|  |  |
| --- | --- |
|  | **«Утверждено»** Председатель КЛБ "Авега",\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.А. Салимов «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении легкоатлетического кросса-пробега,**

**посвященного Дню рождения клуба любителей бега «Авега»**

1. Цели и задачи:

* Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
* Привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
* Повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
* Организация досуга населения.

2. Организация и руководство проведения соревнования:

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет Администрация микрорайона «Заря».

Непосредственное проведение пробега возлагается на КЛБ «АВЕГА».

3. Участники пробега:

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

4. Время и место проведения:

- соревнования проводятся 02 июля 2023 года (воскресенье), МО, г/о Балашиха,

микрорайон «Заря», Заревское озеро, район пляжа.

- Старт в 10-00 на [Заревском озере](https://www.google.ru/maps/place/55%C2%B045%2747.4%22N%2B38%C2%B005%2711.4%22E/%4055.763166%2C38.0843143%2C17z/data%3D%213m1%214b1%214m5%213m4%211s0x0%3A0x0%218m2%213d55.763166%214d38.086503). (координаты GPS 55.763166, 38.086503).

5. Регистрация:

Предварительная регистрация обязательна на сайте [probeg.org](http://probeg.org)

Регистрация на месте и выдача стартовых номеров будет производиться 02.07.2023 с 09:00 до 09:50 ч.

6. Программа соревнований:

- дистанции 6 км и 15 км. (4-10 кругов по 1,5 км):

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше;

Женщины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше;

7. Награждение:

Все участники, преодолевшие дистанцию, получат памятные медали.

Участники, за исключением дистанции 6 км\*, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих возрастных категориях, награждаются медалями и дипломами.

\*Первая тройка финишеров среди мужчин и женщин (в абсолюте) на дистанции 6 км. награждается памятными медалями и дипломами.

Все результаты пробега будут загружены в базу данных и зарегистрированы на сайте [probeg.org](https://probeg.org).Фото- и видеоматериал будет размещен в свободном доступе на нашем официальном сайте [klbavega.ru](http://klbavega.ru) и странице [ВКонтакте](https://vk.com/avega_zd), новостной ленте сайта [probeg.org](https://probeg.org).

8. Финансирование.

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет КЛБ «Авега» и МБУ «Стадион «Строитель».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос:

 Дистанция 15 км - 600 руб.

Дистанция 6 км – 300 руб.

Участники 70 лет и старше — бесплатно.

Стартовые сборы пойдут исключительно на питание участников, как по дистанции, таки после финиша, а также для приобретения памятных призов и оплату судейской коллегии.

9. Дополнительная информация:

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70;

Электронная почта для вопросов и предложений: info@klbavega.ru

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки «Заря», при

выходе из вагона — направо через пешеходный переход и прямо к Заревскому озеру.

Ориентир — ул. Ленина 13, почта, памятник Ленина (слева), напротив - озеро.

Личным автотранспортом — Нижегородское и Носовихинское шоссе.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**