



BIEG PO PLAŻY

JAROSŁAWIEC

REGULAMIN

1. Cel imprezy

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej zapobiegającej chorobom układu krążenia;
- propagowanie zdrowego stylu życia;
- promocja idei transplatacji;
- inicjowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych;
- promocja Gminy Postomino, Powiatu Sławieńskiego, Województwa Zachodniopomorskiego;

2. Organizator:

- Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97;

3. Współorganizatorzy, współpracownicy i instytucje wspierające:

- Gmina Postomino;
- Szkoła Podstawowa w Jarosławcu;
- Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o. o. w Postominie;
- Ministerstwo Sportu i Turystyki;
- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego;
- Starostwo Powiatowe w Sławnie;
- Polski Komitet Olimpijski;
- Polski Związek Lekkiej Atletyki;
- Śląski Związek Gmin i Powiatów;
- Fundacja Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrzu;
- Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”;

4. Termin i miejsce:

2 LIPCA 2023 r. (NIEDZIELA)
JAROSŁAWIEC, UL. NADMORSKA (GŁÓWNY DEPTAK, UL. NADMORSKA)

- **XXXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2023**
godz. 9.00 – oficjalne rozpoczęcie zmagania;
godz. 9.05 – bieg na dystansie 500 m dziewcząt – rocznik 2014-2015;
godz. 9.15 – bieg na dystansie 500 m chłopców – rocznik 2014-2015;
godz. 9.25 – bieg na dystansie 500 m dziewcząt – rocznik 2012-2013;
godz. 9.35 – bieg na dystansie 500 m chłopców – rocznik 2012-2013;
godz. 9.45 – bieg na dystansie 1.100 m dziewcząt – rocznik 2010-2011;
godz. 9.55 – bieg na dystansie 1.100 m chłopców – rocznik 2010-2011;
godz. 10.05 – bieg na dystansie 1.100 m dziewcząt – rocznik 2008-2009 (zmiana)
– bieg na dystansie 1.100 m chłopców – rocznik 2008-2009; (zmiana)
- **XXVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”**
godz. 10.30 – prezentacja zawodników Biegu Samorządowego;
godz. 10.40 – bieg wójtów, burmistrzów, starostów i innych samorządowców
na dystansie 2.200 m (2 x 1100 m);
- **IX Bieg Milusińskich „W pogoni za...”**
godz. 11.05 – bieg dzieci w wieku do 7 lat (rocznik 2016 i młodsze, młodszy) na dystansie 230 m;
- **IX Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”**
godz. 11.20 – bieg rekreacyjny z udziałem osób po transplantacji i gości zaproszonych na dystansie
1.100 m;
- **I Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2023”**
godz. 12.00 – (start wspólny z biegiem głównym) dla funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej
oraz druhów OSP na dystansie 15 km;
- **XXXI Bieg po Plaży „Jarosławiec 2023”**
godz. 11:40 – prezentacja zawodników XXXI Biegu po Plaży;
godz. 11:55 – oficjalne otwarcie biegu;
godz. 12.00 – start biegu
ok. godz. 12.45 – pierwszy zawodnik na mecie (przewiduje się, że ostatni zawodnik minie linię
mety ok. godz. 14.45);

5. Trasa:

- **IX Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** - ulice Jarosławca, start ul. Bałtycka (na wysokości Hotelu „Król Plaza”, meta ul. Nadmorska w Jarosławcu);
- **XXXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata”, XXVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”, IX Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – ulice Jarosławca (nawierzchnia asfaltowa, brukowa); start/meta na ul. Nadmorskiej;
- **XXXI Bieg po Plaży „Jarosławiec 2023”, I Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2023”** – z Jarosławca do Wicia i z powrotem do Jarosławca ścieżką przyrodniczą, w tym ulicami Jarosławca (nawierzchnia asfaltowa, brukowa, betonowa), plażą kamienistą i piaszczystą (ok. 6 km), asfaltową ścieżką rowerową; start ul. Bałtycka (na wysokości Hotelu „Król Plaza”), meta na ul. Nadmorskiej w Jarosławcu;

6. Dystans:

- XXXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2023:
 - 500 m – dziewczęta i chłopcy z roczników 2014-2015, 2012-2013;
 - 1.100 m – dziewczęta i chłopcy z rocznika 2010-2011 i dziewczęta i chłopcy z rocznika 2008-2009;
- XXVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – 2.200 m;
- IX Bieg Milusińskich „W pogoni za...” – 230 m;
- IX Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji” – 1.100 m;
- I Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2023” - 15 km
- XXXI Bieg po Plaży „Jarosławiec 2023” - 15 km,

7. Warunki uczestnictwa:

- **XXXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2023** – wg określonych wyżej roczników, po pobraniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach – *Wprowadza się limit 350 uczestników (liczy się kolejność zgłoszeń).*
- **XXVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”** – *limit 150 uczestników (liczy się kolejność zgłoszeń)*
 - bieg ma charakter ogólnopolski;
 - w biegu mogą wziąć udział wyłącznie:
 - wójtowie, burmistrzowie, prezydenci miast, starostowie, marszałkowie i ich zastępcy;
 - przewodniczący rad gmin, miast, powiatów, sejmików wojewódzkich i ich zastępcy;
 - radni gmin i miast, rad powiatowych oraz sejmików wojewódzkich;
 - członkowie zarządów powiatów i województw;
 - pracownicy urzędów gmin, miast, starostw powiatowych oraz urzędów marszałkowskich, wojewódzkich i ministerstw;
 - zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania lub złożyć własne oświadczenie;
 - obowiązuje zgłoszenie internetowe do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych www.biegpoplazy.pl, www.ckis.postomino.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
 - każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia;
 - każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poz.;
 - każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora i odpowiednich służb;
 - pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu;
 - Organizator w ramach możliwości prosi o start zawodników w koszulce XXVI Biegu Samorządowego „Bursztyn Jarosławca”, otrzymanej w pakiecie startowym;
- **IX Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – po wypełnieniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach – *wprowadza się limit 150 uczestników (liczy się kolejność zgłoszeń).*
- **IX Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – na podstawie dobrowolności lub zaproszenia;
- **I Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2023”**
 - bieg ma charakter ogólnopolski;
 - uczestnicy I Mistrzostw Straży Pożarnej będą klasyfikowani również w wynikach biegu głównego (31 Biegu Po Plaży);
 - prawo do udziału mają funkcjonariusze Państwowej Straży Pożarnej oraz druhowie OSP, którzy podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą legitymacje służbowe lub legitymacje emeryta, a druhowie OSP legitymacje członka OSP.
 - uczestników I Mistrzostw Straży Pożarnej „Jarosławiec 2023” obowiązują te same warunki uczestnictwa co zawodników XXXI Biegu Po Plaży na dystansie 15 km (patrz niżej);
- **XXXI Bieg po Plaży „Jarosławiec 2023”**
 - bieg ma charakter otwarty, międzynarodowy;
 - prawo udziału mają kobiety i mężczyźni;
 - zawodnik/zawodniczka musi mieć ukończone 16 lat (urodzeni przed 2 lipca 2007 r.);
 - osoby, które w dniu 2 lipca 2023 r. nie ukończyły 18 roku życia (16-18 lat) zobowiązane są posiadać pisemne pozwolenie rodziców lub opiekunów prawnych;

- zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania lub złożyć własne oświadczenie;
- obowiązuje zgłoszenie internetowe do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: www.ckis.postomino.pl lub www.biegpoplazy.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
- każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia;
- każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poż.;
- każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora i odpowiednich służb;
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu;
- **wprowadza się limit udziału 1000 zawodników (wydania numerów startowych);**
- zgłoszenie zawodnika i wniesienie opłaty powoduje nadanie mu unikalnego numeru startowego i zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej – aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie – samo zgłoszenie nie daje gwarancji zmieszczenia się w limicie i startu w Biegu;
- Organizator w ramach możliwości prosi o start zawodników w koszulce XXXI Biegu po Płazy otrzymanej w pakiecie startowym;

8. Zgłoszenia:

- **XXXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2023** – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu oraz pisemnej zgody rodziców, opiekunów;
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia oraz wydaje karty uczestników:
 - **1 lipca 2023 r. (sobota)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
 - **2 lipca 2023 r. (niedziela)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.00;
 - każdy zawodnik musi być zweryfikowany min. na 15 min. przed startem;
- **XXVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**
 - obowiązuje zgłoszenie do Biegu na karcie uczestnika – za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych; www.ckis.postomino.pl, www.biegpoplazy.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
 - Zapisy drużynowe prowadzone będą wyłącznie w biurze zawodów na odrębnym formularzu. Drużyna składać musi się z minimum 3 zawodników w tym jednej kobiety (*dozwolone jest zgłoszenie dowolnej liczby uczestników w ramach jednej drużyny, sklasyfikowane zostanie 3 najszybszych w tym min. 1 kobieta*).
 - weryfikację zawodników przeprowadza Sekretariat Biegu poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie jednorodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego;
 - podczas weryfikacji Sekretariat Biegu będzie żądał **okazania dokumentu** (stosownej uchwały, powołania, zaświadczenia itp.) poświadczającego fakt powiązania z samorządem i zajmowania stanowiska/pełnienia funkcji wymienionych w pkt. 7;
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia i wydaje numery startowe:
 - **1 lipca 2023 r. (sobota)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
 - **2 lipca 2023r. (niedziela)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.15;

- **IX Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu oraz pisemnej zgody rodziców, opiekunów;
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia oraz wydaje karty uczestnika:
 - **1 lipca 2023 r. (sobota)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
 - **2 lipca 2023 r. (niedziela)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.50;
- **IX Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – na podstawie dobrowolności lub zaproszenia;
- **I Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2023”:**
 - prawo do udziału mają funkcjonariusze Państwowej Straży Pożarnej oraz druhowie OSP, którzy podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą legitymacje służbowe lub legitymacje emeryta, a druhowie OSP legitymacje członka OSP.
 - w formularzu zgłoszeń prosimy o wpisanie nazwy jednostki (niezbędnej do klasyfikacji drużynowej);
 - obowiązują zgłoszenia internetowe na tych samych zasadach co XXXI Bieg Po Plaży na dystansie 15 km (patrz niżej);
 - zgłoszenie drużyn musi zostać potwierdzone na osobnym druku w biurze zawodów (1 lub 2 lipca).
- **XXXI Bieg po Plaży „Jarosławiec 2023”:**
 - zgłoszeń można dokonywać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego, linki na stronach internetowych: www.ckis.postomino.pl, www.biegpoplazy.pl lub odpowiedniej karty uczestnika (zgłoszenia) w Sekretariacie Bieg – **limit uczestników 1000 osób**.
 - **na liście startowej ukażą się tylko zawodnicy, którzy w dokonali pełnego zgłoszenia wraz z opłatą;**
 - **samo zgłoszenie nie gwarantuje startu w biegu;**
 - zawodnikom, którzy dokonają zgłoszenia elektronicznego i opłaty do dnia 31.05.2023 roku, organizator gwarantuje zadeklarowany w formularzu zgłoszeniowym rozmiar koszulki;
 - zawodnikom, którzy dokonają zgłoszenia elektronicznego i opłaty do dnia 20.06.2023 roku, organizator gwarantuje imienny numer startowy;
 - weryfikację zawodników przeprowadza Sekretariat Biegu poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie jednorodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty);
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia i wpłaty oraz wydaje karty uczestnika oraz numery startowe w dniach:
 - **1 lipca 2023 r. (sobota)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
 - **2 lipca 2023 r. (niedziela)** – sala sportowa w Szkole Podstawowej w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 11.15;

9. Opłaty:

- Udział w XXXI Ogólnopolskich Biegach Młodzieżowych „Powitanie Lata” , XXVI Ogólnopolskim Biegu Samorządowym „Bursztyn Jarosławca”, IX Biegu Milusińskich „W pogoni za...”, IX Rekreacyjnym Biegu „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji” jest **BEZPŁATNY**.
- I Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2023” – obowiązują warunki i stawki te same co w XXXI Bieg Po Plaży na dystansie 15 km (patrz niżej).

- opłaty za udział w **XXXI Biegu po Plaży „Jarosławiec 2023”** wnosi się poprzez płatność online – przekierowanie do płatności w formularzu zgłoszeniowym (link na stronach internetowych: www.ckis.postomino.pl, www.biegpoplazy.pl) lub przelewem na konto bankowe Organizatora:

Centrum Kultury i Sportu w Postominie
76-112 Postomino 97
Bank Spółdzielczy w Ustce, Oddział w Postominie
15-9315-0004-0022-3861-2000-0010

Z dopiskiem – *nazwa biegu, nazwisko, imię, data urodzenia, adres zawodnika*

- **Wysokość opłaty uzależniona od terminu wpłaty:**
 - do dnia 30 marca 2023 r. – **70,00 zł**;
 - do dnia 14 maja 2023 r. – **80,00 zł**;
 - do dnia 20 czerwca 2023 r. – **90,00 zł**;

po upływie w/w terminów opłata wynosi **100,00 zł** i będzie można ją uiścić wyłącznie gotówką w Sekretariacie Biegu, przy odbiorze numeru startowego;

 - podczas weryfikacji w Sekretariacie Biegu należy okazać się dokumentem tożsamości ze zdjęciem oraz stosownym dowodem wpłaty, jeżeli nie została ona wcześniej odnotowana przez Organizatora;
 - **zwolnieni z opłat są:**
 - mieszkańcy gminy Postomino (posiadający meldunek stały na terenie gminy Postomino), którzy zgłoszą się do 30 marca 2023 r. Po upływie tego terminu obowiązuje opłata zgodnie z powyższym harmonogramem.
 - członkowie Klubu Biegacza „Bryza” Postomino;
 - zawodniczki, które w dniu 2 lipca 2023 r. mają ukończony 60 rok życia (urodzone przed 2 lipca 1963 r.);
 - zawodnicy, którzy w dniu 2 lipca 2023 r. mają ukończony 65 rok życia (urodzeni przed 2 lipca 1958 r.);
 - **nie ponoszą opłat uczestnicy:**
 - XXXI Ogólnopolskich Biegów Młodzieżowych „Powitanie Lata” Jarosławiec 2023;
 - XXVI Ogólnopolskiego Biegu Samorządowego „Bursztyn Jarosławca”;
 - IX Biegu Milusińskich „W pogoni za...”;
 - IX Rekreacyjnego Biegu „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”;
 - nie ma możliwości zwrotu wniesionej przez zawodnika opłaty. Dopuszczamy jej przepisanie na inną osobę. Warunki przepisania w pkt. 10;
 - wniesienie opłaty nie upoważnia zawodnika do otrzymania medalu lub innych świadczeń, które przysługują albo wydawane są wyłącznie osobom biorącym udział w Biegu;
 - Pakiet sponsorski przygotowany przez organizatora może odebrać wyłącznie zgłoszony uczestnik lub osoba przez niego upoważniona. Wzór upoważnienia stanowi załącznik do regulaminu nr 1.

10. Przepisanie opłaty startowej:

- dopuszczamy możliwość przepisania numeru startowego umożliwiającego start w biegu wraz z pakietem sponsorskim;
- aby dokonać przepisania, opłacony uczestnik wysyła z adresu mailowego podanego w zgłoszeniu wiadomość na adres sport@postomino.pl z podaniem swoich danych wraz z danymi osoby na którą opłata ma zostać przepisana. Obaj zawodnicy muszą być zarejestrowani w elektronicznym systemie zapisów;

- powyższą wiadomość należy wysłać do 20 czerwca 2023r. Po upływie tego terminu zmiany dokonać będzie można jedynie w sekretariacie biegu (1 lipca 2023r. w godz. 18:00-21:00 lub 2 lipca 2023 r. do godz. 11:15) po okazaniu upoważnienia (załącznik nr 2 do regulaminu).

11. Pomiar czasu i klasyfikacja:

- **XXXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2023** – odrębnie dziewcząt i chłopców dla każdego z biegów;
- **XXVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**
 - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych w numerze startowym;
 - numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
 - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją;
 - wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety;
 - prowadzone będą klasyfikacje:
 - **drużynowa** (suma wyników 3 najlepszych zawodników, w tym obowiązkowo 1 kobieta, reprezentujących jedną jednostkę samorządu terytorialnego, zgodnie ze zgłoszeniem: miasto/gmina, powiat, województwo);
 - generalna kobiet;
 - generalna mężczyzn;
 - lider samorządowy (Wójt, Burmistrz, Starosta, Prezydent, Marszałek);
 - indywidualna kobiet powyżej 40 roku życia (urodzonych przed dniem 2 lipca 1983 r.);
 - indywidualna mężczyzn powyżej 50 roku życia (urodzonych przed dniem 2 lipca 1973 r.);
- **IX Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – odrębnie dziewcząt i chłopców;
- **IX Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”**
 - klasyfikacji nie prowadzi się;
- **I Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2023” :**
 - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych w numerze startowym;
 - numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
 - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją;
 - prowadzone będą klasyfikacje:
 - INDYWIDUALNA kobiet i mężczyzn PSP (I-III)
 - INDYWIDUALNA kobiet i mężczyzn OSP (I-III)
 - DRUŻYNOWA PSP (*drużyna musi się składać z min 3 strażaków, każda jednostka może zgłosić dowolną ilość reprezentantów, w rywalizacji drużynowej liczone będą 3 najlepsze wyniki*);
 - DRUŻYNOWA OSP (*drużyna musi się składać z min 3 strażaków, każda jednostka może zgłosić dowolną ilość reprezentantów, w rywalizacji drużynowej liczone będą 3 najlepsze wyniki*).
- **XXXI Bieg po Plaży „Jarosławiec 2023”:**
 - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych w numerze startowym;
 - numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
 - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją;

- wszelkie klasyfikacje prowadzone będą według indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani według czasu brutto, liczonego od momentu strzału startera;
- dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji uczestnicy na starcie ustawiają się w kolejności od najszybszych do najwolniejszych;
- prowadzone są klasyfikacje:
 - generalna kobiet i generalna mężczyzn;
 - policjantów, reprezentujących służby RP;
 - pracowników samorządowych, reprezentujących JST RP;
 - funkcjonariuszy Straży Granicznej, reprezentujących służby RP;
 - zawodnik/zawodniczka z terenu Powiatu Sławieńskiego;
 - zawodnik/zawodniczka z terenu Gminy Postomino;
 - wg kategorii wiekowych, odrębnie kobiet i mężczyzn:
 - 16-19 lat (rocznik 2004-2007) – K16, M16;
 - 20-29 lat (rocznik 1994-2003) – K20, M20;
 - 30-39 lat (rocznik 1984-1993) – K30, M30;
 - 40-49 lat (rocznik 1974-1983) – K40, M40;
 - 50-59 lat (rocznik 1964-1973) – K50, M50;
 - 60-69 lat (rocznik 1954-1963) – K60, M60;
 - 70-79 lat (rocznik 1944-1953) – K70, M70;
 - 80 lat i więcej (rocznik 1943 i starsi) – K80, M80.

12. Nagrody:

- **XXXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2023:**
 - miejsce I każdego z biegów – puchary;
 - miejsca I-VI każdego z biegów – nagrody rzeczowe;
- **XXVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**
 - **miejsce I w klasyfikacji drużynowej – Statuetka z brązu z autentycznym polskim bursztynem ufundowana przez Muzeum Bursztynu w Jarosławcu, puchar Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego;**
 - miejsce II w klasyfikacji drużynowej – puchar Przewodniczącego Rady Gminy Postomino;
 - miejsce III w klasyfikacji drużynowej – puchar Wójta Gminy Postomino;
 - miejsce I w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego;
 - miejsce II w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Pisma Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”;
 - miejsce III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Starosty Sławieńskiego;
 - miejsca I-VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe;
 - miejsca I-III w klasyfikacji „Lider Samorządowy” – puchary Wójta Gminy Postomino;
 - miejsce I w klasyfikacji indywidualnej kobiet powyżej 40 roku życia – puchar Śląskiego Związku Gmin i Powiatów;
 - miejsce I w klasyfikacji indywidualnej mężczyzn powyżej 50 roku życia – puchar Śląskiego Związku Gmin i Powiatów;
- **IX Bieg Milusińskich „W pogoni za...”:**
 - miejsce I wśród dziewcząt i chłopców – puchary;
 - miejsca I-III dziewcząt i chłopców – nagrody rzeczowe;
- **IX Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”:**
 - nagród nie przewiduje się;
- **I Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP „Jarosławiec 2023”:**
W klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn PSP i OSP:

- miejsca I-III – puchary Wójta Gminy Postomino oraz nagrody rzeczowe;
W klasyfikacji drużynowej PSP i OSP:
 - miejsca I-III – statuetki.

- **XXXI Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2023”:**
w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn:
 - miejsca I-III – puchary Wójta Gminy Postomino;
 - miejsca I-VI – nagrody finansowe, odpowiednio:
 - **miejsce I – 1.000,00 zł**
 - **miejsce II – 800,00 zł**
 - **miejsce III – 600,00 zł**
 - **miejsce IV – 500,00 zł**
 - **miejsce V – 400,00 zł**
 - **miejsce VI – 300,00 zł**
 - w klasyfikacji „Najlepszy zawodnik/zawodniczka z terytorium Rzeczypospolitej - nagrody finansowe odpowiednio:
 - **miejsce I - 800,00 zł**
 - **miejsce II - 600,00 zł**
 - **miejsce III - 400,00 zł**
 - Puchar dla najlepszej zawodniczki z terytorium Rzeczypospolitej;
 - Puchar dla najlepszego zawodnika z terytorium Rzeczypospolitej;
 - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Powiatu Sławieńskiego – nagrody rzeczowe;
 - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Gminy Postomino – nagrody rzeczowe;
 - miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej, odrębnie kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe **I – 150 zł, II – 100 zł, III miejsce – 50 zł;**
 - zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych;
 - miejsce I w klasyfikacji pracowników samorządowych – policjantów, strażaków i funkcjonariuszy Straży Granicznej – puchar Wójta Gminy Postomino;
 - dla zawodników, którzy ukończyli 31 edycji Biegu po Plaży w Jarosławcu – nagrody niespodzianki;
 - zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal i tzw. „pakiet sponsorski”;
 - **Po ukończonym biegu planowane jest również losowanie atrakcyjnych nagród dla wszystkich, którzy ukończyli bieg. Nagrodę odebrać może wyłącznie osoba identyfikująca się przypisanym do biegu numerem startowym, który musi posiadać w momencie jej odbioru.**

13. Dodatkowe świadczenia organizatora:

- **XXXI Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2023 -** każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma:
 - medal;
 - artykuły spożywcze, regeneracyjne na mecie;

- **XXVI Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” -** każdy uczestnik biegu otrzyma:
 - medal
 - unikatową koszulkę;
 - pakiet sponsorski;
 - możliwość wstępu do „miasteczka biegowego”, gdzie każdy będzie mógł skorzystać z posiłku regeneracyjnego (wejście do miasteczka biegowego tylko

z zaklejoną na rękę opaską, która znajdować się będzie w każdym pakiecie sponsorskim);

- **IX Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** - każde dziecko biorące udział w biegu otrzyma specjalny upominek od organizatora;
- **XXXI Bieg po Plaży „Jarosławiec 2023”, I Mistrzostwa Strażaków PSP i OSP** - każdy uczestnik biegu głównego na dystansie 15 km otrzyma:
 - minimum 3 punkty żywieniowe na trasie biegu;
 - medal;
 - unikatową koszulkę;
 - pakiet sponsorski;
 - możliwość wstępu do „miasteczka biegowego”, gdzie każdy będzie mógł skorzystać z posiłku regeneracyjnego (wejście do miasteczka biegowego tylko z zaklejoną na rękę opaską, która znajdować się będzie w każdym pakiecie sponsorskim);

Wszyscy zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator zapewnia opiekę medyczną od startu pierwszego z biegów do zakończenia dekoracji. Szatnie, natryski, toalety i depozyt zapewniony będzie na terenie Szkoły Podstawowej w Jarosławcu.

14. Sprawy finansowe:

- koszty organizacyjne ponosi Organizator;
- koszty osobowe pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące we własnym zakresie;
- zakwaterowanie zawodników we własnym zakresie (hotele, pensjonaty, ośrodki wczasowe, kwatery prywatne na terenie Jarosławca).
- wypłaty nagród finansowych pomniejszone zostaną o obowiązujący podatek dochodowy;
- nagrody finansowe będą wypłacane gotówką do rąk własnych nagradzanego, po okazaniu dokumentu tożsamości i weryfikacji wyników w Sekretariacie Biegu w dniu zawodów po zakończeniu ceremonii nagradzania.

15. Ochrona danych osobowych:

- administratorem danych osobowych Uczestników Biegu Po Plaży jest Centrum Kultury i Sportu w Postominie;
- powołano inspektora ochrony danych osobowych. Kontakt z nim jest możliwy pod adresem iod@postomino.pl lub listownie na adres administratora danych;
- dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz wszystkich czynności związanych z promocją biegu – w tym publikacja wizerunku w mediach prowadzonych przez: Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów;
- dane osobowe Uczestników będą przetwarzane przez podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa;
- dane osobowe Uczestników będą przetwarzane do czasu realizacji obowiązku wynikającego z przepisów prawa ustawowego oraz w razie złożenia ewentualnych roszczeń do chwili przedawnienia roszczeń;
- uczestnik posiada:
 - prawo dostępu do danych osobowych;
 - prawo sprostowania danych osobowych;
 - prawo do usunięcia danych osobowych;
 - prawo ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych;

- prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
- uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, iż dane osobowe przetwarzane są przez administratora niezgodnie z przepisami ochrony danych osobowych;
- dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu;
- administrator może przekazywać dane w zakresie: imion, nazwisk, daty urodzenia i wieku, miejscowości zamieszkania, przynależności do klubu sportowego, wyniku i wizerunku do patronów, sponsorów oraz w informacjach o biegu;
- podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie w zakresie: imion i nazwiska, adresu zamieszkania, danych kontaktowych, daty urodzenia, płci i nazwy klubu sportowego lub drużyny jest niezbędne do rejestracji i udziału w biegu. Podanie pozostałych danych osobowych, tj. numerów telefonu w razie wypadku i rozmiaru koszulki jest dobrowolne;
- przetwarzanie danych Uczestnika w związku z jego udziałem w biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, a także klubu sportowego i wizerunku – w mediach patronackich, w tym prasie, radiu i telewizji, na stronach internetowych Organizatora, patronów i sponsorów oraz w ich mediach społecznościowych;
- udział w biegu jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku Uczestnika w mediach społecznościowych, prasie, radiu i telewizji, a także na portalach internetowych;
- dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia Biegu Po Plaży, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu;
- uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania;
- podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w biegu;
- odwołanie zgody na przetwarzanie danych jest możliwe wyłącznie przed startem w biegu i wiąże się z wykreśleniem Uczestnika z listy startowej;
- wszystkie informacje dotyczące Uczestnika uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z przepisami prawa ochrony danych;
- Uczestnik wyraża zgodę na udostępnienie danych osobowych partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za prowadzenie serwisu fotograficznego;

16. Postanowienia końcowe:

- biegi odbędą się bez względu na pogodę;
- podpisanie i złożenie karty uczestnika (zgłoszenia) jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu;
- w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator;
- organizator w uzasadnionych przypadkach ma prawo zwolnić zawodnika z opłaty startowej;
- organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu;
- więcej informacji o wydarzeniu na stronie www.biegpoplazy.pl, www.ckis.postomino.pl;
- dodatkowych informacji udziela: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Postomino 97, 76-113 Postomino;

- **Marek Leśniewski** – dyrektor Biegu

tel./fax: (59) 810-93-73
e-mail: dyrektor.ckis@postomino.pl
- **Adrian Pawłowski**
tel. (59) 810-89-24, 514009680
e-mail: sport@postomino.pl



ZAŁĄCZNIK NR 1 DO REGULAMINU

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

na 31. Bieg Po Plaży W Jarosławcu (02.07.2023 r.)

.....
(miejscowość, data)

Ja, (imię i nazwisko) upoważniam Pana/Panią
..... (imię i nazwisko) do odbioru mojego pakietu startowego
o numerze(nr startowy).

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z Regulaminem 31. Biegu Po Plaży w Jarosławcu
i akceptuję jego treść.

.....
(czytelny podpis upoważniającego)



ZAŁĄCZNIK NR 2 DO REGULAMINU

UPOWAŻNIENIE DO PRZEPISANIA PAKIETU STARTOWEGO

na 31. Bieg Po Plaży W Jarosławcu (02.07.2023 r.)

.....
(miejsowość, data)

Ja, (imiona i nazwisko), zarejestrowany w 31. Biegu Po Plaży w Jarosławcu, przepisuję pakiet startowy na Pana/Panią
(Imię i nazwisko)

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z Regulaminem 31. Biegu Po Plaży w Jarosławcu i akceptuję jego treść.

.....
(czytelny podpis upoważniającego)