

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по физической
культуре и спорту Костромской области

_____ П.Е. Чепогузов
«__» _____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Смарт Экшен»

_____ И. Петров
«__» _____ 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Глава Администрации Галичского
муниципального района

_____ А.Н. Потехин
«__» _____ 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Глава Администрации городского
округа г. Галич

_____ А.В. Карамышев
«__» _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о межрегиональных спортивных соревнованиях
по легкой атлетике на 2023 год
номер-код дисциплины: 002 090 1 8 1 1 Л**

Межрегиональные соревнования по легкой атлетике в дисциплине трейл
«Галичское Заозерье День бега»

8 июля 2023 год
Костромская область
Галичский район
д. Толтуново

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Межрегиональные соревнования по лёгкой атлетике в дисциплине трейл «Галичское Заозерье День бега» (далее - Соревнования) проводятся в соответствии:

1. с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. N 153, опубликованными на сайте <http://rusathletics.info>;
2. календарным планом официальных спортивных мероприятий Костромской области на 2023 год, утвержденным приказом комитета по физической культуре и спорту Костромской области.

1.2. Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бега на длинные дистанции и трейла как дисциплин легкой атлетики.

1.3. Основные задачи Соревнования:

- популяризация трейла (бега по пересеченной местности);
- подготовка качественных трейловых маршрутов, которые, впоследствии, могут быть использованы для тренировок и прогулок;
- повышение технико-тактического мастерства участников соревнований;
- повышение мотивации людей к ведению здорового образа жизни;
- воспитание соревновательного духа в лучших традициях Российского спорта;
- повышение физической, нравственной и духовной культуры молодежи;
- пропаганды здорового образа жизни;
- создание серии массовых трейловых забегов;
- знакомство гостей и жителей города Галича и Галичского района с живописными местами Костромского края;
- привлечение туристов в Костромскую область, в частности в Галичский район;
- обмена опытом среди тренеров и укрепления дружественных связей

1.4. Факт участия в соревнованиях подразумевает, что участники выражают безусловное согласие с тем, что их инициалы (имена, отчества, фамилии), дата рождения, изображения, фото и видеоматериалы, а также интервью и иные материалы о них могут быть использованы в рекламных и иных коммерческих целях, направленных на продвижение спортивных мероприятий, в какой бы то ни было форме, как на территории Российской Федерации, так и за рубежом, в течение неограниченного срока и без выплаты каких-либо вознаграждений.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1. Соревнования проводятся 8 июля 2023 года по адресу: Костромская область Галичский р-н, д.Толтуново.
- 2.2. Церемония открытия Соревнований состоится 8 июля в 9:45 на стартовой поляне в д. Толтуново.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляет комитет по физической культуре и спорту Костромской области, компания ООО «Смарт Экшен», администрация городского округа - город Галич, администрация Галичского района.
- 3.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на ООО «Смарт Экшен», инициативную группу «Галичское Заозерье» и главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Горшкова Э.И. СС1К г. Галич телефон +7-910-923-60-74, e-mail gorshkova.elvira@inbox.ru.
- 3.3. ООО «Смарт Экшен» информирует всех заинтересованных лиц о проведении соревнования путем размещения в информационно-коммуникационной сети «Интернет» объявления о проведении Соревнований, содержащего условия участия и проведения, место, срок и порядок проведения, а также порядок и сроки объявления результатов; размещает информацию о результатах проведения Соревнований, а также используют иные источники и ресурсы информирования. Основной информационный ресурс - <https://galtropa.ru>

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- 4.1. К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины 2003 г.р. и старше; юниоры и юниорки 2004-2005 г.р., юноши и девушки 2006-2007 г.р., 2008-2009 г.р., мальчики и девочки 2010-2011 г.р., 2012-2017 г.р., 2018 г.р. и младше, ветераны спорта соответствующих возрастных категорий (**согласно году рождения**), не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья для участия в данных соревнованиях, а также имеющие страховой полис. Возраст спортсмена определяется по состоянию на 31 декабря. Пример расчета: участник 1982 года рождения: Возраст = 2023-1982 = 41 год.

4.2. Участники должны осознавать сложность выбранной ими дистанции, быть в состоянии преодолеть её самостоятельно, без посторонней помощи, иметь достаточный опыт участия в соревнованиях по трейлу.

4.3. Участники полностью несут ответственность за своё здоровье и риски, связанные с участием в Соревнованиях.

4.4. Регистрируясь на Соревнования, участники безоговорочно соглашаются с данным Положением, включая все Приложения к нему, и другими инструкциями предусмотренные организаторами соревнований и правилами вида спорта «Легкая атлетика». Участники обязаны соблюдать спортивную этику.

4.5. При получении стартового номера участники должны предоставить паспорт или свидетельство о рождении, **медицинскую справку и полис страхования жизни.**

4.6. Медицинская справка, должна быть действительна в день забега. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 6 месяцев с даты выдачи. Оригинал справки остается у организаторов до конца мероприятия. Забрать справку можно после окончания мероприятия в палатке «Регистрация».

4.7. Форма справки:

4.7.1. Индивидуальная. Содержит печать учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О. участника.

- Подтверждает наличие у участника 1, 2 или основной группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.
- Также принимаются справки, составленные по образцу: «Ф.И.О, год рождения, прошел углубленное медицинское обследование, дата проведения обследования, группа здоровья *1 (или 2)*, допущен к участию в беговых тренировках и соревнованиях на длительные дистанции, в том числе дистанции до ... км сроком на...». В справке должна быть указана дистанция не короче, чем та, на которую зарегистрирован участник.

4.7.2. Основанием для допуска команд спортивных школ является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена. Оригиналы заявок с медицинским допуском, (Ф.И.О, датой рождения спортсменов, видами программы и Ф.И.О тренера, заверенные врачом (с датой прохождения медосмотра, подписью и печатью врача для каждого спортсмена), подписанные врачом с расшифровкой подписи, заверенные личной печатью врача, с указанием даты, количества допущенных к участию в соревнованиях спортсменов, заверенные подписью руководителя и гербовой печатью организации), медицинских справок подаются в день соревнований в главную судейскую коллегию.

4.8. Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев. Страхование участников Соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.9. Регистрация и подача заявок осуществляется исключительно на сайте <https://myrace.info/events/456> с 22 апреля по 7 июля, либо до момента достижения лимита участников. Важно! Номер, присвоенный на сайте <https://myrace.info/events/456> не обязательно будет вашим стартовым номером.

4.10. Для получения стартовых пакетов/номеров **на команду** в «одном окне», необходимо до 12:00 ч. 05 июля подать техническую заявку:

- заявки принимаются на электронную почту info@galtropa.ru с темой «получение стартовых номеров для спортивной школы ___» (указав номер школы/название).
- Участники должны быть зарегистрированы на соревнования в соответствии с требованиями Положения.
- Участники, указанные в командной заявке через электронную почту, но не зарегистрированные на Соревнования на сайте myrace.info не будут допущены к Соревнованиям.
- Заявка должна содержать: название команды/спортивной организации, направляющей команду на соревнования, список участников с указанием ФИО, даты рождения, дистанции, информация, указанная в заявке, должна полностью совпадать с информацией, указанной при регистрации участника на сайте <https://myrace.info/events/456>, контактные данные ответственного лица, которое будет получать номера номер мобильного телефона, email.

!!!Без электронной заявки на командное получение стартового номера, номера будут выдаваться в индивидуальном порядке на общих условиях.

4.11. Участники дистанции 40 км обязаны иметь во время нахождения на дистанции следующее обязательное снаряжение:

- ветрозащитная куртка;
- емкость для воды суммарным объемом не менее 1 л;
- аптечка (эластичный бинт / спортивный тейп (2 м), пластырь в рулоне (3 см × 2 м), обеззараживающее средство (перекись водорода, стрептоцид и другие аналоги));
- заряженный мобильный телефон. Необходимо ввести контактный номер для экстренной связи с организаторами в записную книжку телефона. Он будет указан на номере участника;
- свисток.

4.12. Размер стартового взноса составляет:

	с 22.04 - 15.05	16.05 - 30.06	1.07 - 5.07	Лимит участников
Дистанция 500м	0 руб	0 руб	0 руб	150
Дистанция 1 км	0 руб	100 руб	200 руб	150
Дистанция 3 км	100 руб	200 руб	250 руб	200
Дистанция 6 км	150 руб	300 руб	400 руб	100
Дистанция 10 км	300 руб	600 руб	800 руб	200
Дистанция 40 км	1000 руб	2000 руб	2500 руб	200

4.13. Дополнительные условия регистрации.

4.13.1. Скидки/бесплатная регистрация предоставляются:

- участие в соревнованиях является бесплатным для жителей следующих муниципальных образований Костромской области: город Галича и Галичского района, Чухломского района, Антроповского района, г. Буй и Буйского района, Солигаличского района, Парфеньевского района и Судиславского района при условии регистрации до 15 мая 2023 года 23:59;
- участие в соревнованиях является бесплатным для команд спортсменов спортивных школ Костромской области при регистрации до 15 мая 2023 года 23:59;
- участие в соревнованиях является бесплатным инвалидам I и II группы (при предъявлении оригинала справки ВТЭК и медицинской справки с допуском к участию на дистанции 10 км /40 км);
- участие в соревнованиях является бесплатным для мужчин и женщин 75 лет и старше (1948-1944, 1943 и старше);
- скидка в размере 50% предоставляется мужчинам и женщинам 65 – 74 года (1958-1954, 1953-1949);
- скидка в размере 50% предоставляется участникам боевых действий (при наличии подтверждающих документов).

4.13.2. Скидки не суммируются.

4.13.3. Для получения промокода для льготной регистрации описанных выше, необходимо подать заявку на почту организаторов: info@galtropa.ru.

4.14. Денежные средства, уплаченные в счет регистрационного взноса, не возвращаются согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником

при регистрации. Все средства, собранные организаторами от стартовых взносов участников, расходуются на покрытие расходов по проведению соревнований.

4.15. В день соревнований выдача стартовых номеров по предварительной заявке начинается в 7:00, заканчивается за 1 час до старта соответствующих дистанций, при этом каждый участник предоставляет документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении) и медицинский допуск к участию в соревнованиях (**оригинал медицинской справки**) и полис страхования жизни.

4.16. Случаи выбрасывания мусора на дистанции, зафиксированные на видео и фото, ведут к дисквалификации участника. Специальные места для мусора размещены в начале и конце пунктов питания и на финише.

У.ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Регистрация участников, выдача стартовых номеров:

6 июля

17:00 - 19:00 - Регистрация участников, выдача стартовых номеров в городе Галич по адресу: г. Галич ул. Свободы 14Б

7 июля

17:00 - 23:00 - Регистрация участников, выдача стартовых номеров в городе Кострома по адресу: г. Кострома, ул. Красные Ряды, 1. Туристско-информационный центр Костромской области.

8 июля

Время	Номер забега	Возрастная группа	Дистанция
7:00		Открытие стартового городка, регистрация участников, выдача стартовых номеров	
8:30		Открытие стартового накопителя, проверка экипировки для дистанции 40 км	40 000 м
9:00	1 забег Массовый старт (КВ - 6 часов)	Старт дистанции 40 км Мужчины и женщины 2005 г.р. и старше абсолют. Мужчины 2005- 1984 г.р. (до 39) Женщины 2005 - 1989 г.р. (до 34) Мужчины – ветераны 1983- 1974 г.р. (40-49) Женщины – ветераны 1988-1979 (35-44) Женщины – ветераны 1978-1969 г.р. (45-54) Мужчины – ветераны 1973- 1964 г.р. (50-59) Мужчины – ветераны 1963- 1954 г.р. (60-69) Мужчины – ветераны 1953 г.р. (70 и старше) Женщины – ветераны 1968-1959 г.р. (55-64) Женщины – ветераны 1958 и старше (65 и старше)	40 000 м
9:45		Торжественное открытие мероприятия	
10:00		Открытие стартового накопителя для дистанции 10 км	10000 м

10:10	2 забег Массовый старт (КВ - 2 часа)	Старт дистанции 10 км Мужчины и женщины 2005 г.р. и старше абсолют. Мужчины 2005- 1984 г.р. (до 39) Женщины 2005 - 1989 г.р. (до 34) Мужчины – ветераны 1983- 1974 г.р. (40-49) Женщины – ветераны 1988-1979 (35-44) Женщины – ветераны 1978-1969 г.р. (45-54) Мужчины – ветераны 1973- 1964 г.р. (50-59) Мужчины – ветераны 1963- 1954 г.р. (60-69) Мужчины – ветераны 1953 г.р. (70 и старше) Женщины – ветераны 1968-1959 г.р. (55-64) Женщины – ветераны 1958 и старше (65 и старше)	10000 м
10:20	3 забег (КВ - 10 минут)	Старт дистанции 1 км Девочки и мальчики 2012-2017 г.р. Девочки и мальчики 2010-2011 г.р.	1000 м
10:30	4 забег (КВ - 30 минут)	Старт дистанции 3 км Девочки и мальчики 2008-2009 г.р. Девушки и юноши 2006-2007 г.р. Девушки и юноши 2004-2005 г.р.	3000 м
10:40	5 забег (КВ - 30 минут)	Старт дистанции 3 км Мужчины и женщины 2003 г.р. и старше Мужчины – ветераны 1963- 1954 г.р. (60-69) Мужчины – ветераны 1953 г.р. (70 и старше) Женщины – ветераны 1968-1959 г.р. (55-64) Женщины – ветераны 1958 и старше (65 и старше)	3000 м
10:50	6 забег (КВ - 60 минут)	Старт дистанции 6 км Девочки и мальчики 2008-2009 г.р. Девушки и юноши 2006-2007 г.р. Девушки и юноши 2004-2005 г.р. Женщины – ветераны 1978-1969 г.р. (45-54) Мужчины – ветераны 1973- 1964 г.р. (50-59)	6000 м (2 круга)
11:10	7 забег (КВ - 15 минут)	Старт дистанции 500 м Девочки и мальчики 2018 г.р. и младше	500 м
12:10		Закрытие финиша для дистанции 10 км	
12:00 - 14:00		Награждение победителей и призеров по мере финиша лидеров дистанций	

15:00		Закрытие финиша для дистанции 40 км	
17:15		Закрытие соревнований	

5.2. В день соревнований выдача стартовых номеров начинается с 07:00. При этом каждый участник предоставляет документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении), медицинский допуск к участию в соревнованиях и страховой полис. Выдача стартовых номеров для дистанций заканчивается за 1 час до старта соответствующей дистанции.

VI.МАРКИРОВКА ТРАССЫ. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

6.1. Вся дистанция в достаточной степени маркируется организаторами соревнований.

6.2. Движение по заданному разметкой маршруту является обязательным для всех участников. В случае экстренного изменения маршрута организаторами, не отраженного в треке дистанции, размещенном на сайте гонки, участник должен следовать разметке.

6.3. На дистанции 40 км каждые 15 км (+/-3 км) организаторами будут оборудованы пункты питания.

6.4. На дистанции 10 км на 5-6 км организаторами будет оборудован пункт питания.

VII.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Каждый участник, завершивший гонку в выбранном формате участия, получает медаль финишера.

7.2. Победители и призеры в личном зачете определяются отдельно среди мужчин и женщин на всех дистанциях и во всех указанных возрастных группах по наименьшему времени прохождения дистанции.

7.3. Если в какой-либо категории количество стартовавших участников 5 человек или меньше, то награждается только один участник — занявший 1-е место в этой возрастной группе.

7.4. Все участники детского забега на 500 м получают медаль финишера.

7.5 Награждение детских забегов на 500 м и 1 км 2012-2017 г.р. не проводится, отсечки хронометража нет.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ

8.1. Победители и призеры соревнований награждаются медалями, дипломами и призами.

8.2. Награждение детских забегов на 500 м и 1 км 2012-2017 г.р. не проводится.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

9.1. Основные расходы, связанные с организацией и проведением, в том числе подготовка места проведения Соревнований, возлагаются на ООО «Смарт Экшен» и администрацию городского округа - город Галич, администрацию Галичского района.

9.2. Дополнительные расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований, размещение, проезд, питание, оплата работы судей, согласно утвержденной сметы осуществляет ГАУ Костромской области «Дирекция спортивных сооружений» за счет переданных ассигнований комитета по физической культуре и спорту Костромской области на 2023 год.

9.3. Расходы по размещению (проезд, питание, проживание) спортсменов за счет командирующих организаций.

X. ПРОТЕСТЫ

10.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Организаторов. Протесты, которые могут иметь влияние на распределение призовых мест, подаются в письменном виде на имя главного судьи Соревнований после объявления официальных результатов на сайте <https://myrace.info/events/456> и не позднее 30 минут после окончания контрольного времени дистанции.

10.2. При любой спорной ситуации организаторы руководствуются настоящим Положением, правилами вида спорта «легкая атлетика». Если ситуация не описана, то организаторы руководствуются здравым смыслом Оргкомитета. Решение всегда остается за главным судьей.

10.3. При подаче протеста на участника, участник должен предоставить организаторам запись с треком прохождения дистанции в любом спортивном приложении (например, Strava), в противном случае судейская коллегия при принятии решения будет основываться на аргументах участников, подавших протест.

XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

11.1. Соревнования проводятся на объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Костромской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

11.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

11.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Первая медицинская помощь оказывается врачом соревнований.

11.4. Антидопинговое обеспечение спортивного мероприятия в субъекте Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждёнными приказом Минспорта России от 24.06.2021 г. № 464.

XII. ИЗМЕНЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЯ

12.1. Данное Положение может корректироваться вплоть до 8 июля 2023 года.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования!