

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор муниципального  
бюджетного учреждения  
ДО СШ Искра

\_\_\_\_\_ Н.В. Никифоров  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Руководитель спортивного  
сообщества «Двинаспорт»

\_\_\_\_\_ Н.В. Сухов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия  
кросс-трейл по бегу по пересеченной местности  
**«Саломатские холмы 2023»**

### **1. Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства;
- привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом.

**2. Руководство организацией и проведением соревнований.** Общее руководство по проведению соревнований осуществляет, Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Исакогорский детско-юношеский центр», открытое спортивное сообщество «Двинаспорт».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Кокорин Игорь Валентинович.

**3. Сроки и место проведения.** Соревнования проводятся **9 июля 2023** года на лыжной базе «Саломаты». Начало соревнований в **11.00**.

**4. Участники и программа соревнований.** К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовку. Участники сами несут ответственность за состояние здоровья и подписывают соответствующие расписки. Соревнования проводятся в возрастных категориях:

Категория	Дист.	Категория	Дист.
Мужчины 1973 г.р. и старше	10 км	Женщины 1973 г.р. и старше	5 км
1974 -1983 г.р.	10 км	1974 -1983 г.р.	5 км
1984 -1993 г.р.	10 км	1984 -1993 г.р.	5 км
1994 -2004 г.р.	10 км	1994 -2004 г.р.	5 км

**5. Награждение.** Победители и призеры награждаются, медалями и грамотами. Участники памятными сувенирами.

**6. Финансовые расходы.** Расходы по награждению победителей и призёров, медобслуживанию, оплате работы судей несёт спортивное сообщество «Двинаспорт». Специальные призы для участников спортивный экипировочный центр «PomorSki». Расходы по проезду участников к месту соревнований несут командирующие организации. Участники гонки оплачивают стартовый взнос в размере **300 руб.** Стартовый взнос идет на оплату судей, медицинское обслуживание, награждение участников гонки медалями, грамотами, памяtnыми сувенирами.

**7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.** Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно Правилам обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также требованиям правил по видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**8. Страхование участников.** Участие в городских соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию 29 января 2022 г. до 10.00. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

**9. Заявки.** Заявки подаются в оргкомитет [vk.com/salomaty](https://vk.com/salomaty) [dvinasport@yandex.ru](mailto:dvinasport@yandex.ru) до 7.07.2023 г. до 16.00