

# Положение о проведении соревнований по трейлраннингу «MANUL TRAIL»

## 1. Цели и задачи

- развитие трейлраннинга в России и в Республике Алтай;
- популяризация активного и здорового образа жизни;
- привлечение внимания к вопросам бережного отношения к природным богатствам, развитие экотуризма;
- повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- определение сильнейших спортсменов.

## 2. Место и сроки проведения, дистанции, программа соревнований

2.1. Соревнования по трейлраннингу «MANUL TRAIL» (далее – «MANUL TRAIL, соревнования, мероприятие) проводится на территории Кош-Агачского района Республики Алтай, в окрестностях урочища Чаган-Бургазы, озера Каракуль и горы Кулунбажи.

Соревнования являются вторым этапом серии забегов «TREND run series – 2023».

Центр соревнований - визит-центр «Чаган-Бургазы» национального парка «Сайлюгемский». Старт и финиш в центре соревнования. Гонка проходит на прилегающей территории национального парка.

Месторасположение визит-центра: урочище Чаган-Бургазы, 40 км от районного центра с. Кош-Агач, на высоте 2100 метров над уровнем моря.

Дата проведения соревнований – **15 июля 2023 года**:

2.2. Соревнования проводятся по горной местности на следующих дистанциях:

«**Manul sprint**» – протяженность дистанции 12 км. набор высоты 600м., контрольное время преодоления дистанции – 3 часа;

«**Manul trail**» – протяженность дистанции 29 км. набор высоты 1250м., контрольное время преодоления дистанции – 7 часов;

«**Manul Ultra**» – протяженность дистанции 50 км. набор высоты 2200м., контрольное время преодоления дистанции – 13 часов;

«**Manul kids**» (младшая, средняя и старшая группы) – протяжённость дистанций 300, 600 и 900 метров соответственно;

2.3. Программа соревнований:

**14.07.2023** – начало работы центра соревнования, заезд и размещение участников, выдача стартовых пакетов, предстартовый брифинг.

**15.07.2023** – открытие стартового городка, проверка снаряжения для участников соревнований, старты на дистанциях Manul sprint, Manul trail, Manul Ultra и Manul kids, работа культурно-познавательных площадок, в том числе детской площадки в центре фестиваля, награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

**16.07.2023** – отъезд участников.

## 3. Условия участия

3.1. На момент старта на дистанциях Manul sprint, Manul trail и Manul Ultra участник не должен быть моложе 18 лет.

3.2. Участники обязаны представить при получении стартового пакета:

1) паспорт гражданина РФ, иное удостоверение личности (для иностранного гражданина);

2) оригинал медицинской справки (приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35) с формулировкой «Допущен(а) к участию в соревнованиях по горному бегу, трейлраннингу, скайраннингу на дистанции до ... км» (дистанция не меньше той, на которую заявляетесь) с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача.

Справка должна быть выдана не ранее 16 января 2023 года.

3) Страховой полис от несчастного случая, подразумевающий занятия трейлраннингом.

Без медицинской справки и страхового полиса стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются.

Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

3.3. Соревнования проходят в отдаленной горной местности и являются потенциально небезопасными. Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

3.4. Волонтеры на контрольных пунктах имеют полномочия снять участника с дистанции при подозрении на ситуацию, угрожающую его здоровью.

3.5. Список снаряжения, необходимого для участия в соревнованиях («о» - обязательное снаряжение, «р» - рекомендуемое снаряжение):

Снаряжение	Manul trail	Manul Ultra
Беговые кроссовки с рельефным протектором	о	о
Ветро-влагозащитная куртка с капюшоном	о	о
Футболка с длинным рукавом либо футболка с коротким рукавом и рукава (обязательная экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей и лица)	о	о
Длинные тайтсы либо тайтсы $\frac{3}{4}$ и гетры (обязательная экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей и лица)	о	о
Головной убор (шапка или бафф). В данном случае кепка не является головным убором	о	о
Перчатки (с длинными пальцами)	р	р
Свисток	о	о
Компас	р	р
Любое устройство, позволяющее определить свои координаты (GPS-прибор, смартфон с навигационной программой и т.п.) с загруженным треком дистанции. Участник должен уметь определять свои координаты при помощи этого оборудования	р	о
Стартовый номер - выдается организаторами	о	о

Кружка для использования на пунктах питания. На пунктах питания НЕ БУДЕТ (!) одноразовой посуды!	о	о
Спасательное термоизолирующее одеяло, мин. размер 200*140см	о	о
Эластичный бинт/спортивный тейп (2 м)	о	о
Пластырь в рулоне (3 см × 2 м)	о	о
Бинт (10 см × 3 м)	о	о
Местное гемостатическое средство	о	о
Водонепроницаемый налобный фонарь с комплектом батареек/аккумуляторов, обеспечивающих работу в течение 12 часов. <i>Мобильный телефон с фонариком не является заменой водонепроницаемого налобного фонаря!</i>	р	о
Емкости с водой, суммарный объем 0,5 литров:	о	о
Солнцезащитные очки	р	р
Треккинговые палки	р	р
Вазелин или другой крем от натирания	р	р
Пластырь «вторая кожа» (second skin) или любой другой пластырь от мозолей	р	р
Достаточный запас питания на дистанцию	р	р

Для дистанции **Manul sprint** обязательным снаряжением является:

- стартовый номер (выдается организаторами);
- ветрозащитная куртка, головной убор.
- кружка для использования на пункте питания (одноразовых стаканчиков на пункте не будет).

В детских забегах обязательным снаряжением является стартовый номер (выдается организаторами).

Всем участникам стартовые номера необходимо разместить на поясе спереди, запрещается закрывать номер одеждой.

**Кроме того, на дистанциях Manul trail и Manul Ultra обязательно иметь с собой паспорт (герметично упакованный), т.к. соревнования проходят в приграничном районе.**

Обязательное снаряжение будет проверяться организаторами при выдаче стартового пакета, а также при проходе участников в стартовую зону. **При отсутствии любого элемента обязательного снаряжения участник в стартовую зону запускаться не будет!**

#### 4. Возрастные группы и определение победителей

4.1. Зачет среди мужчин и женщин по итогам прохождения индивидуальных дистанций, в следующих возрастных группах:

4.1.1. дистанции Manul trail и Manul Ultra:

- 18 – 34 года;
- 35 – 54 года;
- 55+ лет;

4.1.3. дистанция Manul sprint:

- 18 – 44 года;
- 45 + лет;

4.2. Зачет среди мальчиков и девочек по итогам прохождения детских дистанций в следующих возрастных группах:

младшая - 3-6 лет, участники младшей группы бегут в сопровождении взрослого (родителя или законного представителя);

средняя - 7-8 лет;

старшая – 9-10 лет.

4.3. Возраст участников определяется по году рождения, по состоянию на 1 января 2022 года, без учета даты рождения, за исключением 3-х и 18-ти летних участников, возраст которых определяется на дату старта.

4.4. Победители среди мужчин и женщин определяются на каждой дистанции, в каждой возрастной группе, по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

В возрастных группах дипломами и памятным сувенирами награждаются участники, занявшие 1-3 места (отдельно мужчины и женщины).

Если в возрастной группе участвует менее трех спортсменов, данная группа может быть объединена с более младшей.

Абсолютными победителями соревнований на дистанциях Manul sprint, Manul trail и Manul Ultra признаются мужчина и женщина (независимо от возрастной группы), показавшие лучшие результаты. Абсолютные победители награждаются дипломами, памятным сувенирами и ценными призами, учрежденными организаторами и спонсорами.

Каждый участник, финишировавший в контрольное время, получает памятную медаль финишера.

4.5. Победители среди мальчиков и девочек определяются по итогам прохождения детских дистанций по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

Дипломами и призами награждаются участники (отдельно мальчики и девочки), занявшие 1-3 места в группах.

Каждый участник детского забега получает памятную медаль финишера.

## **5. Руководство соревнованиями**

5.1. Организатором соревнования является ИП Ачкасов Игорь Владимирович.

5.2. Непосредственная организация подготовки и проведения соревнований осуществляется Оргкомитетом.

5.3. Оргкомитет соревнований формируется совместно с Комитетом по физической культуре и спорту Республики Алтай, ФГБУ «Национальный парк «Сайлюгемский», беговым клубом «TREND».

5.4. Оргкомитет Соревнований имеет высшие полномочия в отношении правил проведения Соревнований, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

5.5. В случае плохих погодных условий организаторы вправе изменить: время старта, дистанцию, контрольное время преодоления дистанции. Обо всем этом будет сообщено на брифингах.

5.6. Контактные данные: 89969625151 (Игорь), 89994750828 (Дмитрий), электронная почта - manul.trail@bk.ru.

5.7. Правообладателем названия соревнований «МАНУЛ ТРЕЙЛ» и иных элементов фирменного стиля мероприятия является Ачкасов Игорь Владимирович.

## **6. Финансирование**

6.1. Соревнования проводятся за счет организационных взносов участников, собственных средств организатора и спонсорской помощи.

6.2. Организатор обеспечивает:

- подготовку и необходимую разметку дистанций;
- создание равных условий участникам соревнований;
- информационное обеспечение участников;
- судейство соревнований;
- адекватную организацию мер безопасности и медицинского обеспечения соревнований;
- работу контрольных пунктов на дистанциях;
- воду, напитки и питание участников на дистанциях;
- медали финишерам;
- наградную атрибутику и призы победителям и призерам;
- стартовый номер, сувенирную продукцию;
- питание всех участников соревнований после финиша в центре соревнований;

6.3. Отдельно участники и сопровождающие лица оплачивают (при необходимости):

- трансферы в центр соревнований от села Кош-Агач до визит-центра «Чаган-Бургазы» и обратно;
- перевозку от пограничной заставы до центра соревнований и обратно (через реку Чаган-Бургазы);
- дополнительное питание в центре соревнований по предварительной заявке;
- любые другие дополнительные услуги.

## **7. Регистрация и оплата организационного взноса**

7.1. Регистрация на соревнования проводится на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com) по 30.06.2023 включительно либо по достижению максимального числа заявок, с поэтапным повышением организационного взноса.

Возможна регистрация участников на дистанции и детские забеги непосредственно в центре соревнований, при наличии свободных слотов, без именованного стартового номера и сувенирной продукции.

Лимиты заявок на дистанции: Manul Ultra - 30 мест, Manul trail - 100 мест, Manul sprint – 100 мест.

Участник считается зарегистрированным на гонку только после оплаты организационного взноса.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин.

7.2. Заявляясь на гонку, участник безоговорочно принимает и соглашается с данным положением.

7.3. Подача заявки на участие в соревнованиях подразумевает разрешение участника, родителя или законного представителя, на использование его персональных данных и персональных данных ребенка (фамилия, имя, возраст и дата рождения, регистрация по месту проживания, паспортные данные) для формирования общего списка участников, сведений о результатах соревнований, размещения их на информационных ресурсах соревнования и предоставления персональных данных (с паспортными данными) в Пограничное управление ФСБ России по Республике Алтай для получения разрешения находится в приграничной зоне.

7.4. Подавая заявку на участие в соревнованиях участники соревнований MANUL TRAIL отказываются от любых претензий к организаторам и официальным партнерам мероприятия относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время мероприятия с 14 по 16.07.2023 года.

7.5. Организационный взнос, руб.:

Этапы	Регистрация до 15.03.2023 23:59	Регистрация до 15.05.2023 23:59	Регистрация до 30.06.2023 23:59	Регистрация в центре соревнований
Manul Ultra, с футболкой, руб.	5500,0	6500,0	----	----
Manul Ultra, без футболки, руб.	4500,0	5500,0	6500,0	7500,0
Manul trail, с футболкой, руб.	4300,0	5000,0	----	----
Manul trail, без футболки, руб.	3300,0	4000,0	4700,0	5400,0
Manul sprint, с футболкой, руб.	3300,0	3800,0	----	----
Manul sprint, без футболки, руб.	2300,0	2800,0	3300,0	3800,0
Manul kids, без футболки, руб.	700	700	700	700

7.6. Скидки на регистрацию на дистанции Manul sprint, Manul trail и Manul Ultra:

7.6.1. 10–20% - победителям и призерам фестиваля бега «MANUL TRAIL 2022» в возрастных группах (10% - 3 место, 15% - 2 место и 20% - 1 место), по промо-коду (вводится в соответствующем поле перед оплатой);

7.6.2. абсолютным победителям фестиваля бега «MANUL TRAIL 2022» на дистанциях Manul sprint, Manul trail и Manul Ultra у мужчин и женщин слот на любую

дистанцию (без футболки) предоставляется бесплатно, по промо-коду (вводится в соответствующем поле перед оплатой) либо по заявке на электронную почту;

7.6.3. 20% - участникам от 60 лет. Скидка предоставляется автоматически при регистрации.

7.7. Отмена и передача заявки.

В случае отмены заявки до 30.06.2023 включительно участнику возвращается 80% организационного взноса. После 30.06.2023 оргвзнос не возвращается. До 08.07.2023 участник может передать оплаченную заявку другому участнику по согласованию с организаторами.

В случае перехода с меньшей на БОльшую дистанцию участник обязан доплатить разницу до стоимости участия на момент смены дистанции. В случае перехода с БОльшей на меньшую дистанцию организационный взнос не возвращается. Пишите на электронную почту организаторов.

В случае замены участников в период с 30.06.2023 по 08.07.2023 спортсменам не гарантируется именной стартовый номер.

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований возлагается на Организатора.

Организатор обеспечивает общественный порядок и общественную безопасность в соответствии с инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности, действующей на объекте спорта и разработанным и утвержденным планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта.

Ответственность за медицинское обслуживание участников и зрителей Соревнований возлагается на Организатора.

## **9. Форс-мажор и обстоятельства непреодолимой силы.**

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции Соревнований при неблагоприятных погодных условиях или иных обстоятельствах, ставящих под угрозу безопасность участников.

Организатор не несет ответственность за невыполнение либо частичное невыполнение ими своих обязательств по настоящему Положению, если такое невыполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы или форс-мажором, которые непосредственно препятствуют исполнению условий Положения, и наступление которых они не могли ни предвидеть, ни предотвратить доступными им способами.

Организатор относит к таким обстоятельствам такие природные явления, как пожары, наводнения, землетрясения, ураган, температура воздуха от +50 градусов Цельсия и выше и другие события, которые признаются Главным управлением МЧС России экстренными, а также общественные беспорядки, войны, запретительные акты органов государственной власти и местного самоуправления, эпидемии и иные подобные обстоятельства. При этом, обстоятельства непреодолимой силы признаются таковыми, если они возникли вне зависимости от действий и/или бездействия Организатора.

При наступлении (или угрозе наступления) подобных обстоятельств, вследствие чего Соревнования подлежат отмене или изменению, стартовые взносы участникам не возвращаются. Организатор при первой возможности уведомляет участников письмом на электронный адрес, указанный участниками во время регистрации на Соревнования, о начале и прекращении обстоятельств непреодолимой силы и форс-мажоре.

## **10. Иные условия**

Участникам, судьям, тренерскому составу, представителям команд, иным специалистам запрещается осуществлять противоправное влияние на результаты настоящих спортивных соревнований.

Организаторы спортивных соревнований в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения таких соревнований в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения таких соревнований уведомляют соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения таких соревнований и незамедлительно сообщают об изменении указанной информации.

Из-за сложной эпидемиологической ситуации и возможных ограничений, связанных с новой коронавирусной инфекцией, организатор может потребовать от участника дополнительные документы для получения номера и допуска на дистанцию. Это могут быть документы, предусмотренные требованиями Роспотребнадзора, Правительства РФ, местных органов власти и других государственных учреждений, действующими на даты проведения MANUL TRAIL.

## **11. Размещение**

Варианты размещения участников соревнований и сопровождающих лиц:

1. На территории визит-центра «Чаган-Бургазы»:
  - в собственных палатках;
  - в местах размещения, предоставляемых организаторами (за дополнительную оплату).
2. В местах размещения в селе Кош-Агач, с доставкой (при необходимости) в центр соревнований за отдельную плату.

## **12. Дополнительная информация**

12.1. Подробная программа соревнования будет размещена на информационных ресурсах соревнования за 30 дней до начала соревнования.

12.2. Возможны незначительные изменения в параметрах дистанций (расстояние и набор высоты). Окончательные параметры, графики и треки дистанций будут опубликованы на информационных ресурсах соревнования за 30 дней до старта.

12.3. Мобильная связь на большей части всех дистанций отсутствует.

12.4. Соревнования по трейлраннингу «MANUL TRAIL» проводятся на территории, прилегающей к территории ФГБУ «Национальный парк «Сайлюгемский». В связи с этим категорически запрещено:

- засорять места стоянок и тропы на маршрутах дистанции;
- разводить костры в центре соревнования;
- причинять иной ущерб окружающей среде.

12.5. Участникам соревнований на дистанции мусор можно оставлять на пунктах питания.

12.6. К участникам, замеченным в некорректном отношении к окружающей среде, будут применяться штрафные санкции (вплоть до дисквалификации).

12.7. Самостоятельное приготовление пищи в центре соревнования разрешено на газовых горелках.