


УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. начальника управления  
культуры, спорта и молодежной  
политики администрации  
г. Кемерово

  
Р. В. Иванювич  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель оргкомитета  
Соревнований «Сосновый трейл»

  
А. Н. Удодиков  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор  
МАУ «Спортивный клуб №3»

  
В. Адамянц  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 5-го Кубка города Кемерово по трейлраннингу  
«Сосновый трейл»  
(мужчины, женщины)

(номер кода вида спорта: 0020001611 Я)

г. Кемерово, 2023 г.

## 1. Введение

5-ый Кубок города Кемерово по трейлраннингу «Сосновый трейл» (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с утвержденными правилами соревнований ВФЛА, ИААФ, календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий города Кемерово на 2023 год.

Данное положение является официальным вызовом на Соревнования и основанием для командирования участников, представителей, тренеров, судей.

## 2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- формирования навыков здорового и активного образа жизни;
- развития и популяризации трейлраннинга.

Задачами проведения соревнований являются:

- привлечение внимания спортсменов к трейлраннингу;
- повышение спортивного мастерства участников;
- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- обмен опытом между спортсменами, любителями, тренерами, судьями, руководителями спортивных организаций и клубов.

## 3. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 15 июля 2023 года, в Рудничном бору по адресу: г. Кемерово, ул. Волкова, 45, старт и финиш на территории МАУДО «СШОР №3».

Работа комиссии по допуску участников 15.07.2023г. с 9:00 до 10:45 часов.

Начало соревнований в 11:00 часов.

## 4. Программа соревнований

Трейл 14 км

Трасса проложена на особо охраняемой природной территории местного значения «Природный комплекс Рудничный бор», расположенной в черте города Кемерово, и состоит из одного круга длиной **14 километров с набором высоты 380 метров** (по Garmin). Движение по направлению вокруг Рудничного бора по усложненной тропе с резкопересеченным рельефом, с двумя петлями – на лыжных трассах КузГТУ и СШОР №3. Дистанция включает в себя участки лесных троп, буреломов, высокой травы и низкорослого кустарника, уклоны земляных и осыпных спусков и подъемов с углом около 45 градусов.

**Контрольное время прохождения дистанции – 2 час 30 мин.**

## 5. Права на проведение соревнований

Право на проведение соревнований принадлежит управлению культуры, спорта и молодежной политики администрации города Кемерово. Общее руководство организацией соревнований осуществляют Управлением культуры, спорта и молодежной политики администрации города Кемерово.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на оргкомитет Соревнований, МБУДО «СШОР №3» и главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований, судья I категории – Адамянц Антон Васильевич, г. Кемерово, главный секретарь соревнований, судья I категории – Синицин Алексей Владимирович г. Кемерово, руководитель оргкомитета, представитель генерального партнера соревнований – коллегии адвокатов «Регионсервис», Удодиков Александр Николаевич г. Кемерово, заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению Кайбилов Сергей Лемаркович г. Кемерово.

## 6. Требования к участникам соревнований

К участию в Соревнованиях допускаются любители бега, не имеющие медицинских противопоказаний и по своим физическим возможностям, способные преодолеть расстояние выбранной дистанции.

Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, о чём заверяют в личной расписке при подаче заявки на участие в соревнованиях.

К участию в Кубке города Кемерово по трейлраннингу «Сосновый трейл» допускаются участники имеющих регистрацию в городе Кемерово.

Участники, достигшие возраста 18 лет и более допускаются к старту без ограничений.

Участники, моложе 18 лет на момент проведения Соревнований не допускаются к старту.

**Лимит участников – 130 человек.**

## 7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объекте спорта, включённом во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2004г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников массового физкультурно-оздоровительного мероприятия, Соревнования проводятся на спортивных сооружениях Кемеровской области - Кузбасса, принятых в эксплуатацию комиссией, при наличии акта технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с требованиями:

- Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353;

- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях;

- Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993г № 44);

- Постановления Правительства РФ от 16.12.2013 №1156 «Об утверждении правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований»;

- Постановления Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 №202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объекта спорта» и формы паспорта безопасности объекта спорта (требованиями);

- приказа Минспорта России от 26.11.2014 №948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований»;

- ст. 2 Порядка организации и проведения массовых мероприятий, в редакции Закона Кемеровской области – Кузбасса от 14.12.2020 № 151 – ОЗ «О внесении изменений в Закон Кемеровской области «Об обеспечении безопасности при проведении массовых мероприятий» и Закон Кемеровской области «Об административных правонарушениях в Кемеровской

области» (принят постановлением Законодательного Собрания Кемеровской области – Кузбасса от 25.11.2020);

- Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом Российской Федерации Матыциным О.В. и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой Ю.А. 31.07.2020 г. (в ред. дополнений и изменений, утв. Минспортом России 06.08.2020, Главным государственным санитарным врачом РФ 19.08.2020, дополнений и изменений, утв. Минспортом России 05.11.2020, Главным государственным санитарным врачом РФ 13.11.2020);

МАУДО «СШОР №3» несет ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнований, в том числе:

- за соответствие норм техники безопасности оборудования, инвентаря, мест проведения тренировок и соревнований;

- монтаж, использование и демонтаж специального оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;

- ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;

- обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнования в целом (ответственный Адамянц А.В., директор МАУДО СШОР №3);

- за информирование Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кемеровской области территориальный отдел в г. Кемерово о местах проживания и питания иногородних спортсменов по тел./факс (3842) 36-30-32, e-mail: [Kemerovo@42.rosпотребнадзор.ru](mailto:Kemerovo@42.rosпотребнадзор.ru);

- организацию безопасности в соответствии со ст.12, Федерального закона от 07.02.2011г. № 3-ФЗ (ред. от 06.12.2011г.) «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории;

- организацию медицинского обслуживания в период проведения соревнований (медицинское обслуживание обеспечивается врачом МАУДО «СШОР №3 Кайбиловым С.Л., бригадой скорой медицинской помощи);

- за несчастные случаи во время проведения тренировок, при подготовке и проведении соревнований, их своевременное расследование в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации.

В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении спортивных мероприятий федерация легкой атлетики Кемеровской области и МАУДО СШОР №3 руководствуется санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденным действующим законодательством Российской Федерации.

Ответственность за размещение (проживание) и питание иногородних спортсменов в дни проведения соревнований несут командирующие организации и представители команд.

#### **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляет оргкомитет Соревнований.

Финансовые расходы, связанные с проездом, проживанием, питанием участников и страхованию участников, обеспечиваются за счет средств командирующих организаций или за счет собственных средств участников.

#### 9. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

#### 10. Условия подведения итогов

Победители и призёры соревнований определяются в соответствии с Правилами.

Абсолютные победители и призёры (1,2,3 места) определяются по показанному наименьшему времени прохождения дистанции независимо от возрастных групп у мужчин и женщин.

Победители и призёры **Кубка города Кемерово по трейлраннингу** определяются среди участников зарегистрированных на «Сосновый трейл» и имеющих регистрацию в городе Кемерово.

#### 11. Награждение

Участники, занявшие места с 1 по 3 в зачёте у мужчин и у женщин, имеющих регистрацию в городе Кемерово, награждаются грамотами и кубками по итогам **Кубка города Кемерово по трейлраннингу**.

Все участники, преодолевшие дистанцию и уложившиеся в контрольное время – 2 часа 30 минут, получают памятные **медали финишера**.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

#### 12. Подача заявки, регистрация участников

Для подтверждения участия в Соревновании, Участник обязан **подать предварительную заявку** на участие в Соревновании на официальном сайте Соревнований <http://kuzbasstrail.ru/>, предоставив следующую информацию: Фамилия, Имя, Отчество, год рождения, город, который представляет спортсмен, телефон для связи и/или адрес эл.почты. Подача заявок возможна **до 24:00 часов 13 июля 2023 года**. Прием заявок может быть завершён раньше срока при достижении лимита участников – 130 человек.

После подачи предварительной заявки, Участнику необходимо оплатить **стартовый взнос в размере 1500 рублей** по реквизитам указанным на официальном сайте Соревнований <http://kuzbasstrail.ru/>. Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

Заявка на участие на месте старта возможна при условии наличия свободных регистрационных номеров, а также при условии оплаты стартового взноса в размере **2000 рублей**.

Оплаченная регистрация отмене не подлежит, **регистрационный взнос не возвращается**, но может быть передан другому участнику по заявлению Организатору не позже даты окончания регистрации (13/07/2023). **Стоимость операции по перенесению регистрации на другое лицо составляет 200 рублей**.

Для получения стартового номера участник обязан предоставить документ **удостоверяющий личность** (паспорт, водительское удостоверение), **справку** от врача о допуске на соревнования по бегу на дистанцию не менее 14 километров, **страховку от несчастного случая** для вида спорта легкая атлетика или бег со сроком действия, включающим дату проведения настоящего соревнования, **личную расписку** участника об ответственности за свое состояние здоровья и уровне физической подготовки, соответствующем заявленной дистанции (заполняется перед стартом).

### **13. Рекомендации по снаряжению**

Для технической возможности преодоления спусков и подъемов (размокающих при дождях) рекомендуем трейловые кроссовки с глубоким протектором.

Во избежание травм, участникам рекомендовано иметь спортивную форму, адаптированную под условия бега по пересеченной местности, ноги ниже колен должны быть закрыты гетрами или тайтсами, на глаза рекомендуется одеть очки (с прозрачным стеклом) для защиты от свисающих веток. Перед стартом рекомендуем обработать себя репеллентом от клещей.

### **14. Расписание Соревнований**

- 09:00 Официальное начало работы стартового городка
- 09:00 – 10:30 Выдача стартовых номеров участникам соревнования
- 10:45 Открытие Соревнований. Предстартовый брифинг
- 11:00 Старт участников
- 13:30 Закрытие финиша (Контрольное время 02:30:00 часа)
- 13:30 – 13:50 Подведение итогов Соревнований
- 13:50 Награждение участников Соревнований. Закрытие Соревнований.

### **15. Заключительное Положение**

По вопросам организации и участия в Соревнованиях обращаться руководителю оргкомитета Соревнований Удодикову Александру Николаевичу (сот. 8-903-047-5909) или главному судье соревнований Адамянцу Антону Васильевичу, (сот. 8-913-406-5722).

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение.

Мы за сохранение природы, просим ознакомиться с правилами поведения на охраняемых природных территориях:

- Не разводите костры, в том числе казаны и мангалы, не жгите сухие растения.
- Сохраняйте чистоту. Нельзя выбрасывать мусор вне мусорных контейнеров и урн.
- Берегите растения в бору. Нельзя уничтожать или повреждать растения (деревья, кустарники, травянистые и иные растения), рубить лесные насаждения.
- Запрещено движение и стоянка на автомобилях, мотоциклах, мопедах и других самоходных транспортных средствах
- Не употребляйте алкоголь на территории бора.

Рудничный бор – единственный в мире реликтовый лес, расположенный в черте города. Это не городской парк и не продукт ландшафтного дизайна, а 392 гектара леса, окруженные жилой застройкой Кемерова.