

**«Утверждаю»**

И.о. директора департамента по физической культуре, спорту и молодежной политике  
Ярославской области

\_\_\_\_\_ А.А. Иванова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

**«Утверждаю»**

Президент ЯООО  
«Федерация лёгкой атлетики»

\_\_\_\_\_ Е.Н. Хрущёв

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

## **Положение**

**о проведении чемпионата и первенств  
Ярославской области по горному бегу (вверх-вниз)  
(мужчины и женщины, юноши и девушки до 18 лет, юноши и  
девушки до 16 лет, юноши и девушки до 14 лет)**

020001611Я

2023 год

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат и первенства Ярославской области по горному бегу (далее - Соревнования) проводится в соответствии:

- с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- с правилами вида спорта дисциплины «Лёгкая атлетика» утверждённые Приказом Минспорттуризма России от 12 апреля 2010 г. N 340, опубликованными на сайте <http://www.rusathletics.com>.

- календарным планом проведения областных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Ярославской области утвержденным приказом департамента по физической культуре, спорту и молодежной политике Ярославской области на 2023 год от 23.12.2022 № 385.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития лёгкой атлетики.

Задачами проведения соревнований являются:

- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших легкоатлетов;
- выполнения и подтверждения разрядных нормативов;
- формирования сборной команды Ярославской области для участия во Всероссийских соревнованиях;
- обмена опытом среди тренеров, укрепления дружественных связей;
- привлечения детей и подростков города Ярославля и Ярославской области к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения;
- пропаганды здорового образа жизни.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение о межрегиональных официальных спортивных соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования не допускается.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнование:

- для спортсменов - на соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для спортивных судей - на соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и

положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для тренеров - на соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для руководителей спортивных команд - на соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- для других участников соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

За нарушение этого запрета спортивными федерациями по соответствующим видам спорта применяются санкции, в том числе дисквалификация спортсменов.

На основании части 6 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ в случае неисполнения обязанности по приведению положений (регламентов) об официальных спортивных мероприятиях в соответствие с частью 8 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ департамент приостанавливает действие государственной аккредитации региональной спортивной федерации по соответствующему виду спорта.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

## **II. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ**

Организатор Мероприятия обязан:

- организовать среди участников и персонала, входящих на объект термометрию с использованием бесконтактных термометров;

- в случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией, проводить тестирование на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) участников и персонала мероприятия со сдачей и получением результатов не ранее 3 календарных дней до начала мероприятия;

- обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения Мероприятия;

- обязать участников, зрителей (при наличии) и обслуживающий персонал Мероприятия использовать средства индивидуальной защиты, за исключением

периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);

- исключить проведение церемонии открытия и закрытия Мероприятия, личное участие спортсменов, тренеров и судей в пресс-конференциях, интервью, встречах со СМИ, иных активностях с массовым пребыванием людей;

- проводить награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;

- организовать размещение, питание и транспорт участников Мероприятия с соблюдением санитарно-гигиенических требований;

- запретить продажу продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях;

- организовать работу Комиссии по допуску участников (далее - Комиссия) с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе Комиссии одного представителя от команды;

- до проведения Комиссии организовать медицинский осмотр врачом соревнований и термометрию участников Мероприятия, прибывших из субъектов Российской Федерации;

- составить график прибытия участников (команд) на объект спорта или в места проведения Мероприятия с временным интервалом между участниками (командами) из разных субъектов Российской Федерации, необходимым для проведения последовательного входа, контроля термометрии и подготовки к Мероприятию;

- на объекте спорта исключить совместное использование раздевалок разными командами (1 команда - 1 раздевалка). В случае невозможности предоставления отдельных раздевалок, составить график тренировок и соревнований с учетом использования отдельных раздевалок и графика тренировок и соревнований, прибытия участников (команд);

- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводить генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов;

- ограничить вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов; - проводить дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и др.).

В случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников Мероприятия необходимо:

- уведомить главного врача Мероприятия и представителя команды субъекта Российской Федерации;

- изолировать лицо с повышенной температурой тела и (или) иными симптомами ОРВИ в отдельном помещении и направить в медицинскую организацию специализированным автотранспортом;

- выявить возможный круг лиц, контактировавших с лицом с повышенной температурой тела.

Организатору Мероприятия провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками Мероприятия требований настоящего Регламента, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

Финансовые расходы, в случае обсервации участника, за нахождение на обсервации (карантине) участников Мероприятия с признаками наличия новой коронавирусной инфекции COVID-19 и лиц, контактировавших с ними в ходе проведения Мероприятия, за возвращение до места постоянного проживания несут командирующие организации соответствующих субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

### **III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет:

- Департамент по физической культуре, спорту и молодежной политике Ярославской области;
- ГАУ ЯО «РЦСП»
- Ярославская областная общественная организация «Федерация лёгкой атлетики»;

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ЯООО «Федерация лёгкой атлетики»;

Главный судья соревнований, спортивный судья всероссийской категории – Круговой Константин Николаевич.

### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с частью 5 статьи

37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта «лёгкая атлетика».

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденные приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года N 464.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных мероприятиях.

В соответствии с пунктом 6 раздела I Комплекса мер, в целях отсутствия нарушений спортсменами антидопинговых правил и повышения компетентности в сфере антидопингового обеспечения, участие спортсменов в соревнованиях только при наличии сертификата РАА «РУСАДА» о прохождении онлайн-обучения в сфере антидопингового обеспечения.

Медицинский допуск участников к спортивным соревнованиям осуществляются не ранее чем за 1 месяц до участия в спортивных соревнованиях.

## **V. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ**

Спортивные соревнования проводятся:

**22 июля 2023 года на СК «Подolino» Ярославского района.**

Начало соревнований в 22 июля в 14:00 часов. Прием заявок и работа мандатной комиссии 22 июля с 12:30 до 13:30 часов.

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лёгкая атлетика», дисциплины «горный бег», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16 октября 2019 г.

**Программа соревнований 23 июля 2023 года:**

горный бег (вверх-вниз) на дистанциях 2 км, 4 км, 8 км (длина круга 2 км):

- мальчики и девочки 2012-2013 г.р. – 2 км;
- юноши и девушки 2010-2011 г.р. – 2 км;
- юноши и девушки 2008-2009 г.р. – 2 км;
- юноши и девушки 2006-2007 г.р. – 2 км;
- мужчины и женщины 2005 г.р. и старше – 4 км;
- женщины-любители – 2 км;
- мужчины-любители – 6 км

## **VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В соревнованиях принимают участие спортсмены Ярославской области, спортивных клубов, СШОР, СШ, ДЮСШ имеющие необходимую подготовку, соответствующую Правилам соревнований по лёгкой атлетике в следующих возрастных группах: мальчики и девочки 2012-2013 г.р., юноши и девушки до 14 лет (10-11 г.р.), юноши и девушки до 16 лет (08-09 г.р.), юноши и девушки до 18 лет (06-07 г.р.) мужчины и женщины 2005 г.р. и старше.

## **VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Заявки установленной формы в отпечатанном виде, заверенные руководителем организации и врачом представляются в комиссию по допуску в одном экземпляре в день приезда 22 июля 2023 года, **предварительные до 20 июля 2023 года 18.00 по Московскому времени** на E-mail: [sduschor19zayavki@mail.ru](mailto:sduschor19zayavki@mail.ru)

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении;
- страховой полис обязательного медицинского страхования и полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки и подлинность документов регистрирующихся участников.

Каждый участник мероприятия должен иметь свой нагрудный номер.

Контактные телефоны: Тараканова Юлия Федоровна – 8 909 2784845; Хрущев Евгений Николаевич – 8 929 0770090.

## **VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты личного первенства определяется по лучшим результатам в соответствии с действующими правилами соревнований по лёгкой атлетике, настоящим Положением и Единой всероссийской спортивной классификацией.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ**

Победители и призёры в каждом виде соревнований, в каждой возрастной группе, отдельно среди юношей и девушек, мужчин и женщин награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

## **X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ЯООО «Федерация лёгкой атлетики».

За участие в соревнованиях ЯООО «Федерация лёгкой атлетики» взимаются стартовые взносы: с каждого участника – 500 рублей за участие в спортивном мероприятии, которые направляются для частичного погашения расходов по подготовке и проведению спортивного мероприятия (услуги по предоставлению спортсооружения, оплата работы судейской бригады, приобретение наградной атрибутики, оплата бригады скорой помощи).

Реквизиты для перечисления стартового взноса для участников соревнований:

Ярославская областная общественная организация «Федерация лёгкой атлетики»

150043, г. Ярославль, ул. Чкалова, д. 20а

ОГРН 1117600000870 ИНН 7606081040/760601001

р/сч 40703810561009314368

в ЯРОСЛАВСКОМ РФ ОАО «РОССЕЛЬХОЗБАНК»

к/с 30101810900000000717 БИК 047888717

тел. 8-929-077-00-90

Президент - Евгений Николаевич Хрущев, действует на основании Устава

Расходы по командированию (проезд в оба конца, питание, размещение) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **XI. КОМПЛЕКС МЕР ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ НАРУШЕНИЙ**

В соответствии с заключением соглашения № 111 о сотрудничестве и взаимодействии, направленных на предотвращение использования допинга в спорте и борьбу с ним, указом Губернатора Ярославской области от 13.09.2022



№ 245 «Об утверждении Комплекса мер, направленных на совершенствование организации антидопинговой деятельности и формирование культуры нулевой терпимости к допингу в Ярославской области», в соответствии с пунктом 6 раздела I Комплекса мер, в целях предотвращения нарушений спортсменами антидопинговых правил и повышения компетентности в сфере антидопингового обеспечения участие спортсменов в соревнованиях только при наличии сертификата РАА «РУСАДА» (далее сертификат) о прохождении онлайн-обучения в сфере антидопингового обеспечения.

Онлайн курс проводится по ссылке: <https://course.rusada.ru/>

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования**