


УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника
Северной железной дороги
- филиала ОАО «РЖД»


_____ Н.А. Жованик
«03» июня 2023 г.

Положение

**о проведении культурно-массового мероприятия
в формате любительского забега «Достигая цели»**

г. Ярославль, 2023 г.

1. Общие положения.

Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением Культурно-массового мероприятия в формате любительского забега «Достигая цели» (далее также – «беговое событие», «событие», «массовое физкультурное мероприятие», «Мероприятие», «Забег»).

Забег является культурно-массовым беговым мероприятием в честь празднования Дня железнодорожника и представляет из себя комплекс беговых соревнований на различные дистанции (далее – Соревнование) и культурно-развлекательной программы для участников Соревнования, членов их семей, жителей и гостей г. Ярославля.

Цели забега:

- позиционирование ОАО «РЖД» как социально-ориентированной компании,
- продвижение бренда ОАО «РЖД» среди широких слоев населения,
- пропаганда здорового образа жизни,
- поддержка идей корпоративной культуры Холдинга «РЖД».

2. Место и сроки проведения Мероприятия.

2.1. Место проведения: г. Ярославль, ул. Подзеленье слева от Городского парка культуры и отдыха (о. Даманский) (далее – Парк). Координаты: 57.620431,39.893176.

2.2. Дата проведения: 5 августа 2023 года.

2.3. Время проведения: с 07:00 до 13:10.

2.4. Выдача стартовых пакетов будет организована 4 августа 2023 года в стартовом городке с 16:00 до 20:00. ул. Подзеленье слева от Городского парка культуры и отдыха (о. Даманский) и в день мероприятия.

С целью унификации формы одежды, а также для продвижения бренда компании ОАО «РЖД» участники Соревнования обязаны быть в специально изготовленных и выданных в стартовом пакете брендированных футболках.

3. Организаторы Мероприятия.

3.1. Организаторами Мероприятия являются:

- Филиал ОАО «РЖД» – Северная железная дорога;
- Благотворительный фонд помощи тяжело больным детям «Дети Ярославии»;
- ООО «Мир бега».

4. Описание формата и правила проведения события.

4.1. Мероприятие включает в себя несколько видов забегов на различные дистанции и сопутствующие культурно-массовые мероприятия для участников и гостей.

4.1.1. Культурно-массовые мероприятия проводятся с целью создания условий для неформального отдыха участников и гостей и могут включать в себя мастер-классы, познавательные и интерактивные площадки, концертную программу на сцене, а также музыкальные и театрализованные точки поддержки на дистанции.

4.1.2. Мероприятие включает в себя следующие дисциплины:

№ п/п	Наименование дисциплины	Дистанция	Лимит времени на прохождение дистанции	Требования к участникам
1	«Дети»	500 м	5 минут	От 6 до 12 лет включительно
2	«Семейный забег»	500 м	10 минут	Команда из 3 человек: 2 участника старше 18 лет включительно и 1 участник от 3 до 7 лет включительно
3	«Новички»	1520 м	15 минут	Старше 10 лет включительно
4	«Любители»	5 км	45 минут	Старше 12 лет включительно
5	«Профессионалы»	10 км	1,5 часа	Старше 16 лет включительно

4.1.2.1. Дисциплина «Дети»

- Дисциплина проводится на дистанции 500 м.
- Дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки.
- К участию в дисциплине допускаются дети от 6 до 12 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

4.1.2.2. Дисциплина «Семейный забег»

- Дисциплина проводится на дистанции 500 м.
- Дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки.
- К участию в дисциплине допускается команда из трех человек, состоящая из 2 участников старше 18 лет включительно и 1 участника от 3 до 7 лет включительно, имеющие стартовый номер события.

4.1.2.3. Дисциплина «Новички»

- Дисциплина проводится на дистанции 1520 м.
- Дистанция проходит в 1 круг.
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 10 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

4.1.2.4. Дисциплина «Любители»

- Дисциплина проводится на дистанции 5 км.
- Дистанция проходит в 1 круг.
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 12 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

4.1.2.5. Дисциплина «Профессионалы»

- Дисциплина проводится на дистанции 10 км.
- Дистанция проходит в 2 круга.
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 16 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и медицинский допуск (справку установленного образца).

4.1.3. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, в каком забеге он участвует, несёт ответственность за своё физическое здоровье и медицинский контроль своего здоровья; несёт ответственность за достоверность информации и документов, представляемых для целей принятия участия в беговом событии.

4.1.4. Для контроля за соблюдением участниками установленных настоящим Положением правил, обеспечения корректности результатов бегового события, а также обеспечения определенных норм безопасности при проведении физкультурных массовых мероприятий Организаторы привлекают к работе спортивных судей.

4.1.5. Лимит количества участников Мероприятия: 800 человек.

4.1.6. Описание трассы:

- длина круга: 5 км;
- форма трассы: трасса закольцована;
- основное покрытие трассы: асфальт.

4.1.7. Место расположения старта и финиша: Ярославская область, г. Ярославль, парк «Подзеленье».

4.1.9. На дистанциях 5 км и 10 км расположены пункты питания, доступные участникам. В пунктах питания предлагается вода.

4.1.10. Расписание стартов дистанций и сопутствующих культурно-развлекательных мероприятий публикуется на сайте RussiaRunning не позднее чем за две недели до даты проведения бегового события.

5. Требования к участникам и условия допуска.

5.1. Соревнование проводится среди всех предварительно зарегистрированных по установленной форме желающих не моложе 6 полных лет по состоянию на дату проведения Забега.

5.2. Допуск к Соревнованиям.

5.2.1. Для допуска к Соревнованиям и получения стартового пакета необходимо иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт или водительское удостоверение),
- для несовершеннолетних: паспорт гражданина Российской Федерации, удостоверяющий личность родителя и содержащий отметку о ребенке, или паспорт гражданина Российской Федерации, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребенка (в случае, если в паспорте отсутствует отметка о ребенке), или удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна, иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника;

• оригинал или копия (при предъявлении оригинала) медицинской справки с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию и занятиям физической культурой без ограничений.

5.2.2. Дисквалификация участников.

— участник не будет допущен к дистанции, если он не предоставил медицинскую справку, указанную в п.5.2.1;

— к Соревнованиям не допускаются участники, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

— организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если он начал забег до официального старта, либо начал забег после закрытия зоны старта.

5.2.3. Из итогового протокола будут исключены участники в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого участника,
- участник сократил дистанцию,
- участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован,
- участник использовал подручное средство (велосипед, самокат и т.д.),
- участник начал забег не из зоны старта,
- участник бежал без официального номера, или номер участника был скрыт под одеждой.

5.3. В целях подведения итогов, определения и награждения победителей применяются следующие возрастные категории:

500 м		1520 м		5 км		10 км	
Девочки (лет)	Мальчики (лет)	Женщины (лет)	Мужчины (лет)	Женщины (лет)	Мужчины (лет)	Женщины (лет)	Мужчины (лет)
6-8	6-8	10-13	10-13	12-17	12-17	16-19	16-19
9-12	9-12	14-18	14-18	18-29	18-29	20-29	20-29
		19-29	19-29	30-39	30-39	30-39	30-39
		30-39	30-39	40-49	40-49	40-49	40-49
		40-49	40-49	50-59	50-59	50-59	50-59
		50-59	50-59	60+	60+	60+	60+
		60+	60+	абсолют	абсолют	абсолют	абсолют
		абсолют	абсолют				

6. Регистрация участников.

6.1. Электронная регистрация.

6.1.1. Электронная регистрация участников осуществляется на сайте https://russiarunning.com/event/rzd_run23.

6.1.2. Электронная регистрация участников на беговое событие завершается 03.08.2023 (23:59), или ранее, если достигнут лимит участников.

6.1.3. Регистрируясь на беговое событие, Участник соглашается соблюдать правила, указанные в п. 5 настоящего Положения.

6.1.4. По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник должен участвовать в Соревновании под своим номером.

6.1.5. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие и получил подтверждение регистрации.

6.1.6. Об успешной регистрации участник оповещается СМС-сообщением на телефонный номер и/или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

6.2. Регистрация участников-железнодорожников и членов их семей производится:

- путем самостоятельного прохождения электронной регистрации на сайте бегового оператора в срок до 23 ч. 59 мин. 1 августа 2023 года.

7. Определение и награждение победителей.

7.1. Победители каждой дистанции определяются, исходя из чистого времени прохождения дистанции (разница времени выхода из стартовых ворот и времени пересечения финишной линии).

7.2. По итогам семейного забега награждение проводится, когда команда стартует и финиширует одновременно. Время старта и финиша считается по последнему участнику, пересекшему стартовую арку.

Подведение итогов забега «Дети» на 500 м проводится:

по возрастным категориям: 1-3 место (юноши и девушки: 6-8 лет, 9-12 лет).

Подведение итогов забега «Семейный забег» на 500 м не проводится:

Подведение итогов забега «Новички» на 1520 м проводится:

абсолютный зачет: 1-3 места (мужчины и женщины);

по возрастным категориям: 1-3 места (мужчины и женщины).

Подведение итогов забега «Любители» на 5 км проводится:

абсолютный зачет: 1-3 место (мужчины и женщины);

по возрастным категориям: 1-3 места (мужчины и женщины).

Подведение итогов забега «Профессионалы» на 10 км проводится:

абсолютный зачет: 1-3 места (мужчины и женщины);

по возрастным категориям: 1-3 место (мужчины и женщины).

7.3. Победители в каждой категории будут награждены во время проведения Забега.

8. Награждение финишеров.

8.1. Все финишировавшие участники на всех дистанциях награждаются памятными медалями.

8.2. Награждение каждого финишировавшего участника будет осуществлено непосредственно после финиша.

9. Услуги, предоставляемые участникам.

9.1. Не персональные услуги:

- услуги временной сервисной инфраструктуры Соревнования (раздевалки, гардероб, трасса, туалеты);
- культурно-развлекательная программа;
- первая и экстренная медицинская помощь (при необходимости).

9.2. Персональные услуги:

- стартовый пакет участника (футболка с символикой Соревнования, стартовый номер, индивидуальный чип для хронометража (кроме дисциплины «Семейный забег»));
- результат в заключительном протоколе.

10. Безопасность и ответственность участников беговых событий.

10.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Мероприятие проводится в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

10.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

10.3. Лицам в возрасте старше 65 лет, лиц с хроническими заболеваниями, в первую очередь – лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями органов дыхания, диабетом рекомендовано соблюдать Методические рекомендации МР 3.1.0178-20 «Определение комплекса мероприятий, а также показателей, являющихся основанием для поэтапного снятия ограничительных мероприятий в условиях эпидемического распространения COVID-19», утвержденные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека 08.05.2020 года, а также указ Губернатора Ярославской области от 18.03.2020 года N 47 «О мерах по предупреждению завоза на территорию Ярославской области новой коронавирусной инфекции и ее распространения», соблюдать режим самоизоляции и воздержаться от участия в беговых событиях.

10.4. Участники Мероприятия при необходимости во время проведения бегового события на всем протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне.

Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержден приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н.

10.5. Организаторы Мероприятия не несут ответственность за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедший во время Мероприятия. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения беговых событий.

10.6. Соревнования проводятся с учётом рекомендаций регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 г.).

11. Страхование участников.

11.1. Организаторы Мероприятия рекомендуют участникам бегового события иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев.

12. Заключительные положения.

12.1. Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Мероприятии.

12.2. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учётом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

12.3. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

12.4. Вопросы, связанные с результатами участия в Соревновании, можно задать по адресу support@russiarunning.com или cos-likhachevao@nrr.ru.