

Valday Ultra Trail - 2023. 105 километров по трассе - легенде

Август... Валдай... Я на легенде - трассе...

В низинах грязи – на словах не передать.

И под дождем, что с неба льет часами,

На финиш сотни мне здесь надо прибежать.

13 августа я снова побывал на Валдае. Опять пробежал там 105 км на ультра трейле "Valday Ultra Trail-2023". Он проходил по красивейшим местам Валдайского национального парка Новгородской области. Об этом увлекательном мероприятии я неоднократно сообщал на ПроБЕГе. В середине августа по полям, болотам, берегам озер и лесным дебрям Валдайского национального парка проходит крутой трейл. В нынешнем году он проводился шестой раз.

В августе 2019 года организаторы трейла - "Иверская Миля" - впервые включили в программу забега дистанцию чуть длиннее сотни - 102 км. В следующие годы она "подросла" на 3 километра. И ежегодно, как сильный магнит, стала притягивать к себе любителей нелегких трейлов.

Каждый год там все проходит немного иначе. Погодные условия существенно влияют на проведение забега. И ежегодно они отличаются. 14 августа 2022 года этот трейловый праздник бега проходил в жару. Днем термометр показывал +30. Как там все происходило, я [расказал любителям бега](#).

В этом году этот классный трейл состоялся снова. Там были разные дистанции: 1, 15, 30, 57 и 105 км. Каждый мог выбрать себе то, что пожелает. Я выбрал для себя 105 км. Бежал её уже пятый раз. Знал предстоящую трассу и вполне представлял себе, что меня там будет ожидать. Ожидания оправдались. Там снова все было на высоком уровне. Красиво, достойно, круто, в меру экстремально.

Очень сложно делиться впечатлениями о мероприятии, про которое ранее уже неоднократно сообщал. В чем-то неизбежны повторения... Если у любителей бега хватало терпения прочитывать предыдущие описания моего участия в этом интересном мероприятии, то для них многое будет знакомо. Но сейчас там был новый элемент. Впервые мы бежали под многочасовым дождем. И при вытекающих из этого обстоятельствах.

12 августа в 10 часов в компании с редактором газеты и сайта "АиФ в Твери" Татьяной Неделькиной и её мужем Максимом Тимофеевым мы выехали из Твери на их машине на Валдайщину. Таня второй раз планировала пробежать там 30 км. А Максим решил повторно бросить вызов главной дистанции этого трейла. Год назад впервые он успешно преодолел там 105 км. Пока мы 2 с половиной часа ехали до Валдая, обсудили уйму интересных тем.

Как и год назад, на берегу озера Находно сейчас проводились 2 мероприятия. В субботу на озере проходили соревнования по плаванию, а в воскресенье отсюда же давался старт забегу.



Здесь же традиционно размещается палаточный лагерь участников.

Приехав на берег озера Находно, мы подрулили к нашей прошлогодней стоянке. К моменту нашего приезда здесь уже были установлены несколько палаток тверских участников завтрашнего бегового праздника. К этому времени соревнования по плаванию завершились. Было слышно, что невдалеке проходило награждение пловцов.

После установки своих палаток мы сходили к месту старта. Получили стартовые номера. Как и год назад, регистрация и старт забега находились примерно в 700-х метрах от места старта пловцов, в Ретрит центре SABI. Про него я подробно рассказывал в своих прошлых впечатлениях.



В этом центре установлена стартовая арка завтрашнего трейла. Проводится распродажа спортивных товаров, изделий местных мастеров, разных вкусовостей.



Встречаю местных продавцов Валдайских товаров, которых знаю уже много лет. Нынешнее мероприятие – это возможность для них заработать немножко денег.

Удалось кратко пообщаться с руководителем "Иверской мили" Вячеславом Васильевичем Федоренко. На его плечах лежала организация соревнований по плаванию. Встречаю здесь же Евгения Кочнева. Передаю обоим организаторам трейла сувениры тверской земли.

На территории центра поговорил с трудолюбивым начальником дистанции Семеном Ефремовым. Он всегда очень добросовестно делает разметку дистанции. Заблудиться на трассе прак-

тически невозможно. Такого качества работы я больше не встречал нигде. Семен сообщил, что дистанция 105 км осталась прежняя, без изменений.

Отведал вкусных макарон с мясом на Pasta party.

На берегу озера установлена баня, которую ранее я неоднократно видел на февральских трейлах по льду Валдайского озера и его окрестностям.

На предстартовый брифинг, назначенный на 19 часов, решаю не ходить, так как всю необходимую информацию я уже получил от Семёна. Пообщавшись с земляками у палаток, знакомлюсь с Олей Москалевой. Она впервые побежит здесь 105 км. Приехал из древнего Осташкова, преодолев на велосипеде более 120 км, Николай Арсеньев. Завтра он выйдет на старт дистанции 57 км.

Здесь же находится многочисленная команда представителей тверского бегового клуба Tver Run Lab, которым руководит многократный чемпион нашей области по марафону Дмитрий Петровский. Они неоднократно выезжали с Дмитрием на интересные пробеги-походы в разные субъекты России. Побывали в Крыму и на Кавказе... Дима в прошлом году был первым на финише 57 км... Очень хочется продолжить интересное общение, но мне завтра надо рано вставать... Поужинав, ухожу в палатку спать.

Как и год назад, старт на 105 км назначен на 6 часов. Лимит времени - 18 часов. Набор высоты на сотке составит 1020 метров. Установлены контрольные времена прохождения ряда пунктов на этой дистанции. Как и год назад, на 83-м километре мы будем пробегать мимо нашего палаточного лагеря.

Долго не удается уснуть. Рядом разговаривают мои земляки. Временами раздаётся веселый смех. Постепенно все стихает...

Проснулся в 3.40. Выключил будильник, установленный на 4.15. Выхожу из палатки. Слышу возню в соседней. Очевидно, проснулась Оля. Под навесом колдует с газовой плитой, разогревая чай, Максим. Завтракаем вместе с Максимом и Олей в тишине. Съедаю миску только что приготовленной мне Максимом овсянки, выпиваю кружку чая.

Тихо. Тепло. Прогноз погоды обещает сегодня днем +22. А с 15 часов должен начаться дождь. Если днем польет с неба, то в низинах бежать нам будет нелегко.

Упаковываю свою заброску на 49-й километр. Как и год назад, укладываю туда 0,5л кока-колы, 5 гелей, футболку, 2 пары носков. На 83-м километре мы будем пробегать мимо нашего палаточного лагеря, поэтому 0,5л колы и такую же бутылку клюквенного морса с медом и регидроном оставляю у входа в свою палатку. Планирую захватить их потом с собой, благо, что палатка находится в 15 метрах от дороги, по которой мы побежим. Здесь же будет находиться пункт питания. С собой в рюкзак, кроме обязательного снаряжения, беру 3 ломтя хорошо просоленного хлеба, небольшой пакет с солью, две бутылочки по 0,35 л жидкой овсянки, 0,5 л колы, 0,5л воды, запасные носки и 5 гелей.

В 5.20 выхожу к месту старта. Максим задерживается, говорит, что догонит меня. Оля уже ушла на старт. В одном из помещений Ретрит центра получаю чип. Сдаю заброску.

Здесь уже активно работает комментатор. Гремит музыка. Евгений Кочнев интересуется, как настроение? Отвечаю Жене, что все отлично. В ответ на мой вопрос о его отдыхе Женя сообщает, что поспал этой ночью пару часов. Обычная ситуация добросовестных организаторов трейлов. Евгений желает мне удачи.

Вчера я узнал, что на сотне должно быть 62 человека. Подходит Максим, мы обмениваемся с ним словами поддержки. Хотя многое при этом выражают наши взгляды: мысленно мы желаем друг другу успешного финиша. Максим настойчиво и планомерно готовился к этому забегу. Выполнил огромный объем тренировочной работы. Полагаю, что он спокойно и уверенно преодолеет эту нелегкую трассу. У нас прекрасное настроение. Оля, как всегда, улыбается.



Вижу несколько человек, с которыми ранее бежал эту же дистанцию по красивой трассе – легенде. Проанализировав все финишные протоколы сотки, знаю, что, к сожалению, я остался в единственном числе, кто бежал все предыдущие четыре сотни этого удивительного трейла... Многие из участников трейловой сотни перед стартом сосредоточены, морально настраиваются... Кто-то радостно улыбается.



За пару минут до старта ди-джей передает микрофон Евгению Кочневу. Женя традиционно желает нам удачи, просит нас поддерживать и помогать друг другу на дистанции. Слева от старта горит табло с текущим временем. Осталось меньше минуты.



Впереди выстроились наши болельщики и фотографы. В этот ранний час пришли даже несколько детей, чтобы проводить в нелегкий путь своих родных. Комментатор еще раз желает нам удачи, "заводит" нас. Под его руководством за 10 секунд до старта начинаем обратный отсчет... И, наконец, Старт!!!

Запустив секундомеры своих часов, мы начинаем бег.



Делаю несколько снимков... Пока фотографировал, увидел, что остался почти в самом хвосте. Потихоньку побежал, понимая, что мое место сейчас не играет никакой роли для моего очень далекого финиша. Да и вообще это не имеет для меня никакого значения.

Как и год назад, пробежав метров 600 по дороге, подбегаем к палаточному лагерю у места проведения соревнований по плаванию. Маршал поворачивает нас направо. Бежим по знакомой мне лесной дороге мимо многочисленных палаток. Сейчас нас активно поддерживают проснувшиеся в этот ранний час болельщики и красивые болельщицы. Они протягивают нам свои ладони, желают удачи, говорят простые, но очень нужные и важные для нас слова поддержки.

Два года подряд перед нынешним стартом мы уже бежали здесь. Это хорошая лесная дорога, переходящая в тропинку. Преодолеваем несколько небольших подъемов и спусков. Трасса то поднимается вверх, то спускается вниз.



Через 17 минут после старта выбегаем на хорошую дорогу. Поворачиваем направо. Это часть Валдайской экологической тропы. Находящиеся на обочине дороги таблички и информационные стенды подтверждают это. Эта трасса мне хорошо знакома. Четыре раза я уже бегал здесь.

Фотографирую группу любителей нелегкого бега по пересеченной местности. Здесь среди мужчин впервые в жизни бежит трейловую сотню хрупкая девушка. Это Мария Баруцкова из города Вышний Волочек Тверской области. Пройдет чуть более 13 часов, и Маша первой из девушек примчится на финиш.



На десятках километров Валдайской Экологической тропы размещено большое количество информационных стендов самого разного содержания. Многие из них содержат очень полезную информацию.



Лесная дорога незаметно поднимается вверх. Меня догоняет молодой парень. Говорит, что узнал меня. Он бежал здесь сотню год назад, но вынужден был тогда сойти из-за травмы. Знакомимся. Сергей Ракитин из Зеленограда. Он рассказал, что три недели назад успешно преодолел сотню. Также сообщает, что сзади впервые в жизни бежит 105 км его отец. Вскоре он быстро убегает вперед.

Подбегаем к развилке. Прошло 27 минут после старта. Находящийся там маршал поворачивает нас налево. Три года назад здесь был первый пункт питания. Сейчас его нет. Бежим по разбитой лесной дороге. В отличие от прошлого года сейчас здесь много грязи. Причина этого понятна – в течение августа здесь шли дожди...



На отдельных участках лесная дорога выложена досками (горбылём). Очень хорошая разметка трассы. Семен и его помощники потрудились на славу. Пару лет назад часть разметки накануне пробега на очередном повороте была снята озорными (мягко говоря!) мотоциклистами. Это привело к тому, что несколько бегунов тогда одновременно не свернули на повороте и пробежали пару сотен метров не в том направлении. В этом году разметка на месте.

Семен вчера сообщил, что подготовка разметки трассы заняла почти 4 дня. Трудились на этой работе 4 человека.

Бежим по высокой траве. На ней много росы. Мы уже мокрые до пояса. Потом начинается редкий кустарник. Разметка и здесь хорошая.

Через 1 час 11 минут после старта появляется первый брод протяженностью метров 20. В прошлом году воды в нем было поменьше. Августовские дожди добавили сюда водички. Москвич Сергей Зухер уверенно отправляется на преодоление брода.



В его наиболее глубокой части воды мне оказывается почти по пояс.



Постепенно глубина брода уменьшается. Выбираемся с Сергеем на сушу. Отряхиваемся. Сзади слышны радостные голоса. Это очередная группа наших спортсменов приблизилась к этому водному препятствию.

Тропа уходит в лес. Здесь она тоже хорошо размечена. Вбегаем в лес и мчимся по хорошо размеченной тропе. Сергей рассказывает про ряд крутых пробегов, в которых он участвовал.

Их немало, в том числе несколько 100-мильных трейлов. Спрашивает, знаю ли я про новую экскурсионно-беговую идею - "Марафон у дома". Это я знаю, у нас в Твери такой проводили. Чувствуется, что беговой опыт у Сергея очень солидный. Вскоре он убегает вперед. Мчится, как молодой олень.

Впереди попадаются первые поваленные деревья. Маркерная лента указывает, что надо перелезть через них. Перелезаем.



Грибов в лесу много. В этом отличие нынешнего года от 2022-го. Попадаются молодые сыроежки, непосредственно на тропе стоят красивые подберезовики, целые россыпи лисичек.



Очень много свиных. Прошедшие здесь ранее дожди и тепло создали благоприятные условия для роста грибов. Впереди на тропе вижу красивый подосиновик. Год назад такого же красавца я встретил примерно в этих же местах.



Пока фотографирую грибные богатства, меня уверенно обходит группа спортсменов. Среди них вижу моих тверских землячек Олю и Марию. Увидев, что их фотографируют, все принимают бравый вид и весело демонстрируют свои крепкие бицепсы.



Бегу, осматривая окрестности. Понемногу подкрепляюсь предусмотрительно захваченной овсянкой. Впереди на трассе появляется еще один неглубокий брод протяженностью чуть более 10 метров. Преодолеваем его. Постоянно бежим по идеально размеченной тропе.

В пути мы находимся уже более 2 часов. Изредка из-за туч кратковременно выглядывает солнце. Снова встречаются на трассе поваленные деревья. Перелезаем по ним сверху или проползаем под ними. Не всегда получается у нас это легко и просто.



Оценив сложность преодоления лежащих на земле деревьев и свои возможности, через некоторые из них я не перелезаю, а оббегаю их сбоку. Но не всегда это возможно.



Не обходится без падений. Такое бывает у меня здесь регулярно. По предыдущему опыту знаю, что впереди их будет у меня немало. К этому всегда надо быть морально готовым. Очень важно, чтобы руки были свободными. Знаю, что еще не раз мне придется приложиться к теплой валдайской земле всеми частями своего тела. Так оно и окажется в реальности.

Вскоре тропа перешла на старую лесную заросшую травой дорогу. Она вывела нас на широкую асфальтированную дорогу. По ней бежим метров 500. Потом за указателем "Большое Городно" тропа снова сворачивает в лесные дебри.

Бежим по хорошей разметке. Заросшая травой дорога... Затем разметка уводит нас влево на тропу. Здесь встречаю папу с сыном. Мальчишке на вид лет 12. Папа фотографирует нас, а его сынишка, протянув для приветствия свою ладошку, желает мне удачи, просит держаться и сообщает, что осталось пробежать чуть более двух марафонов. Благодарю его за поддержку.

Петляем по полям и низинам. Трасса идеально размечена.



Встречаем еще несколько небольших бродов.

В ряде мест узкая лесная дорога в противопожарных целях вспахана трактором. Это было сделано год назад. При этом на земле образовалась неглубокая борозда с перевернутым грунтом. Бежать по ней очень неудобно, ступни ног подворачиваются... Год назад мы здесь тоже мучились...

Медленно, но упрямо мы бежали, преодолевали броды, шли пешком, взбираясь на пригорки и холмы. Солнце изредка появлялось на небе сквозь свинцовые тучи и кратковременно подбадривало нас...

Наконец я выбираюсь из леса и подбегаю к первому пункту питания (ПП). Он находится на хорошей дороге с песчаным покрытием. Это отметка 20,5 км. С момента старта прошло 2 часа 58 минут. Это на 12 минут больше, чем было год назад.

Хозяева этого ПП под руководством вездесущего Семёна гостеприимно угощают нас арбузом, солеными огурцами, беконом, бананами, водой, изотоником и колой.



Здесь же подкрепляются прибежавшие чуть раньше меня. Быстро и оперативно девушки заполняют водой и колой наши опустевшие емкости.



Благодарю Семена за прекрасно размеченную трассу, а девушек- за радушие и гостеприимство. Получаю подтверждение от начальника дистанции, что мы встретимся с ним еще раз на отметке 61 км у деревни Заборовье.

Время 9.03. Убегаю. Бежим по хорошей широкой дороге с песчаным покрытием. Она поднимается вверх. Вижу впереди несколько других участников. Чувствую, что бегу медленнее, чем год назад. Моя подготовка сейчас хуже, чем была в 2022-м. В этом году, отдыхая 2 недели в июле в Крыму, я пробежал с недельным перерывом 2 жарких марафона в Алуште при +28. Возвратившись в Тверь, еще немного побегал по утрам во время пребывания на даче. Мой беговой объем для нынешней сотни явно недостаточный... Хорошо еще, что нет прошлогодней 30-градусной жары.

Дорога постепенно поднимается выше и выше. Так мы будем понемногу набирать высоту. К концу сотни должны набрать 1020 метров. Вскоре справа через заросли вижу несколько домов маленькой деревни Буяково.

Бегу один. Не удастся приблизиться к впереди бегущим. Меня пока тоже никто не догоняет. Примерно через полчаса после покидания первого ПП подбегаю к деревне Ивантеево. На левой стороне дороги вижу мужчину. Он косит трасу. Я поднимаю в знак приветствия руку. Он улыбается и кивает мне головой. Взаимный обмен приветствиями состоялся. На перекрестке выбегаю на асфальтированную дорогу, проложенную через деревню. Трасса поворачивает направо. На улице никого нет. Год назад во дворе одного из домов на левой стороне этой деревни двое местных мужчин угощали нас вкусной холодной водой из своего колодца и позволяли облиться ею... Когда на улице +30, это очень много значит! Еще раз мысленно благодарю их за это! Тогда их участие и вкусная холодная вода из их колодца очень помогли нам продержаться до следующего ПП.

Через несколько сотен метров деревня Ивантеево заканчивается. Встречаю идущих навстречу двух женщин. Здороваюсь с ними и желаю им здоровья и всего самого хорошего. В ответ они желают мне того же. Живо интересуются, откуда, куда и зачем мы бежим. Притормозив, я кратко отвечаю. Одна из женщин, выслушав мой ответ, укоризненно, как мне показалось, покачала головой и добавила: "И чего только не придумают, нечем вам заняться, что ли?".

Трасса еще немного идет по асфальтированной дороге, а затем поворачивает направо на хорошую грунтовку. Знаю, что по ней мы будем бежать несколько километров. И все время дорога будет медленно подниматься вверх...

После покидания первого ПП бегу один. Поднимаясь вверх, трасса примерно полчаса идет по этой дороге. А затем она поворачивает влево, на лесную дорогу. Бегу по ней. Вскоре приближаюсь к указателю, который информирует, что мы бежим по территории запретной зоны Тверского лесничества Министерства обороны Российской Федерации. Приятно встретить здесь упоминание о Твери!



В прошлом году я догнал здесь своего тверского земляка Мишу Сидорова. Тогда, к сожалению, трасса-легенда ему повторно не покорилась...

Пробежав еще некоторое время, вижу, что лесная дорога закачивается. А перед широкой проселочной дорогой размещен второй ПП - Мысловичи. Подбегаю к нему. Время в пути-5 часов 12 минут. ПП полон изобилия. Перечислять – не буду, интересующийся этим может прочитать описание первого ПП. Гостеприимные волонтеры предлагают мне основательно подкрепиться.



В предыдущие годы этот ПП располагался примерно в 700 метрах дальше. Но в этом году его перенесли сюда, так как впереди проводится ремонт дороги. ПП должен был располагаться на отметке 37,5 км. Но сейчас преодоленный нами километраж здесь будет чуть меньше. Пока я подкреплялся, подбегают еще двое любителей трейловой сотни.



Одним из них оказывается отец Сергея Ракитина из Зеленограда. Его зовут Владимир. Сообщаю ему, что бежал несколько минут с его сыном.

Заправившись водой и колой, а также хорошо подкрепившись, я поблагодарил волонтеров и потихоньку побежал вперед. Попросил подкрепляющихся бегунов догонять меня. Предполагаю, что сделать это им будет несложно, так как я побегу медленно.

Около километра бегу по широкой дороге. Вижу, что впереди её ремонтируют. Укладывают новый асфальт, а также благоустраивают и расширяют автобусные остановки. Вскоре трасса поворачивает направо, и я бегу дальше по неширокой лесной дорожке.

Трасса снова выходит на очередной участок Большой Экологической тропы. Вижу слева отлично оборудованную площадку с укрытием от непогоды, а справа озеро. Год назад здесь отдыхали туристы, загорая на солнышке. В этом году площадка пуста.

Потихоньку в одиночестве продолжаю бег... Снова появляются информационные стенды.



Вскоре меня догоняет Владимир, отец Сергея. Бежим рядом. Он сообщает, что много лет серьезно занимается триатлоном, именно он приобщил сына к спорту. Владимиру 60 лет. Сегодня он бежит впервые.

Перебегаем по дороге-дамбе между двух озер. Несколько лет назад, когда на отметке 37,5 км совершенно не оказалось воды, я дотянул в жару до следующего ПП, набрав воды из этих озер.



Трасса снова уходит с Экотропы в лесные заросли и буреломы. Здесь тоже много поваленных деревьев. Перебираемся через них.



Таких участков с поваленными деревьями оказывается несколько. Иногда мы проползаем под ними.

Петляя по чащобам, тропа вывела нас к деревне Никольское. В пути мы уже 6 ч 46 мин. Три года назад на дороге за этой деревней я встретил змею и принял меры к спасению её жизни – уберег её от участи быть раздавленной под колесами крутого джипа.

В деревне на дороге встречаем женщину с ведром красивых аппетитных яблок. Внешне они напоминают белый налив. Приветствуем её. В ответ она предлагает нам угоститься яблоками. Я тактично отказываюсь, а Владимир берет одно яблочко, благодарит женщину, и мы бежим дальше.

Вскоре прибегаем в деревню Пестово. Она расположилась на берегу одноименного красивого озера. Много бань на его берегу. Видим впереди местных юных болельщиков. Они аппетитно уплетают яблоки.



Четырехлапая жительница Пестово доброжелательно повилыла нам своим пушистым хвостом.



Бежим. Деревня Пестово осталась позади. Владимир сообщает, что мы пробежали уже 49 км. И что впереди, по его мнению, вот-вот должен быть очередной ПП. Но я знаю, что до него еще примерно километр.

На все подъемы и горочки здесь я старался медленно забегать. Владимир на некоторые из них заходил шагом, а затем легко догонял меня на трассе. В пути мы уже более 7 часов... Дорога незаметно поднимается вверх. Иногда встречаются небольшие подъемчики.

За каждым очередным поворотом трассы высматриваем очередной ПП, но его пока мы не видим... Наконец замечаем его впереди справа от дороги! Он размещен на большой площадке с навесом. Там есть столы, кострище, умывальники и туалеты. Это не обычный пункт питания. Я называю его настоящим трейловым походным рестораном! Мы добрались до этого ресторана! Это отметка 49,5 км. Чуть менее половины дистанции позади! Впереди трасса будет полегче. Это я знаю. Прошло 7 часов 10 минут со времени старта. Я прибыл сюда на 22 минуты позже, чем это было год назад. Организаторами здесь устроена прекрасная база для отдыха и восстановления наших частично утраченных сил. Много разной еды. Руководство этого трейлового ресторана гостеприимно предлагает нам подкрепиться...



Кто-то отдыхает. Два человека сидят у костра с блаженным выражением невероятного счастья и наслаждения на лице... Многие бегуны просят облить их водой. Это немедленно делается. Здесь же некоторые из нас переобуваются. Оля передевается.



Сразу же после моего прибытия волонтеры заботливо подают мне мешок с моей заброской. Такая забота и внимание трогают! Это я вижу здесь впервые! Раньше мы сами брали свои мешки с заброской.

Иду подкрепиться. Мне подают в стаканчике вкусный куриный бульон. Здесь также есть бутерброды с колбасой, бананы, арбузы и кока-кола. Подкрепляюсь. Прошу добавки и с удовольствием выпиваю еще два стаканчика питательного бульона. Потом начинаю поедать бутерброды с колбасой. В завершение ем арбуз и пью кока-колу.



Вот сейчас я почувствовал, что можно продолжать бег!

Владимир переоделся и решил немного задержаться здесь для отдыха, релаксации и восстановления сил.

Забираю с собой в рюкзак из своей заброски 0,5 л колы. Время 7.24. Я провел здесь 14 минут. Сейчас я покидаю трейловый ресторан на 20 минут позже, чем было год назад... Очередной ПП будет на отметке 61 км у деревни Заборовье. До него около 12 км.

Благодарю работников ресторана за заботу, желаю им счастья и выхожу на дорогу. Здесь уже стоит Оля и трое ребят. Тверичанка поменяла кроссовки, одела чистые гольфы и новую футболку. Я говорю Оле, что чистоты-красоты её ножного снаряжения хватит лишь на ближайшие 500 метров трассы. Делаем фото, подтверждающее, что сил и оптимизма у этой веселой трейловой группы немало...



Начинаем бег. Все улыбаются. Много эйфории и позитива.



Метров через 150 после ухода с ресторанного ПП разметка снова уводит нас с дороги вправо на лесную тропу с небольшими бродами. Грязи здесь побольше, чем было год назад. Некоторые грязевые участки удается оббежать сбоку.



Тропа постепенно спускается вниз в прохладу леса. Ощущаю, что за время отдыха сил реально прибавилось! Оля с ребятами убегают вперед. Я немножко отстаю. Трасса по-прежнему спускается вниз. Начинается очередной заболоченный участок...

Во всех низинах, где были ручейки и броды с текущей водой, я присаживаюсь и принимаю водные процедуры. Обливаю голову прохладной водой. Умываюсь. Небольшие водные препятствия легко преодолеваются.



После преодоления очередной низинки поднимаюсь на холм. Тропа проложена в поле. Много цветов. Очень красива середина августа в средней полосе России!

Подбегаю к хорошему кирпичному дому. Видно, что лет ему немало. За ним трасса поворачивает направо. У дома просушиваются свежие строительные доски. До озера не больше сотни метров. Четыре года назад здесь нас активно поддерживали представительницы Питера - мать с двумя дочерьми. Сейчас никого из них не видно. На берегу красивого тихого озера видно несколько бань. Людей не вижу.

Спускаюсь от домов по дороге вниз. Потом подъем вверх. Вижу впереди метрах в 300-х убежавшую вперед четверку. Оля с товарищами по забегу шагом поднимаются на очередную горку.

Выбегаю на хорошую проселочную дорогу с песчаным покрытием. Вдоль неё стоят столбы линии электропередач. Знаю, что бежать по ней мне предстоит более 40 минут. Это хорошая дорога. Потихоньку бегу. На небольшие горки забегаю медленно. Шагом пока не иду... Много тягунов. Дорога постепенно поднимается вверх. Иногда попадаются и ровные участки. Медленно приближаюсь к Олиной компании. Она разделилась. Двое ребят убежали вперед, а Оля с товарищем чуть отстали... Начинается дождик. Время 14 часов. А по прогнозу он должен был начаться в 15...

Вижу впереди, что на все горочки Оля с товарищем заходят шагом. Я же пытаюсь медленно забегать на них. Вскоре догоняю эту мужественную двойку. Поравнявшись с ними, желаю удачи и потихоньку убегаю вперед. Оля говорит мне вслед, что она так сегодня не может. Прибедняется и скромничает... Легко и уверенно она выполнила в Москве недавно на суточном забеге норматив КМС. А это о многом говорит.

Дождик незаметно усиливается... Потихоньку бегу. Постепенно приближаюсь к двум убежавшим вперед ребятам из Олиной компании. Догоняю их на предпоследнем подъеме этой нелегкой дороги примерно за 600-700 метров до ПП на отметке 61 км у деревни Заборовье. Поддерживаю их и говорю, что до ПП осталось всего 600 метров. Один из них идет с камерой и снимает на неё ход гонки.

Наконец, после очередного тягуна вдали показываются дома... Это деревня Заборовье...Еще один подъем. Преодолеваю его и медленно подбегаю к ПП. Он размещен у автобусной остановки. Это отметка 61 км. Время в пути 9 ч. 7 мин. До этого ПП от прекрасного походного ресторана я добирался 1 час 43 минуты. Этот ПП я называю нравственно-мобилизующим. В 5 метрах от него находятся памятники расстрелянным в 1941 году боевым генералам...



Здесь же размещён информационный стенд, посвященный "Белым пятнам" Валдайских высот в годы Великой Отечественной войны...



В этом абзаце я полностью повторяю ранее неоднократно изложенную мной в своих впечатлениях информацию. Считаю необходимым сделать это, преклоняясь перед подвигом и судьбой всех наших боевых генералов, павших на полях сражений Великой Отечественной войны... В сентябре 1941 года здесь шли тяжелые оборонительные бои... Было потеряно управление 34-й армией Северо-Западного фронта. Приговором Военного трибунала в этих местах были расстреляны командующий 34 армии генерал-майор Кузьма Максимович Качанов и начальник артиллерии армии генерал-майор артиллерии Василий Сафронович Гончаров... Впоследствии оба боевых генерала были реабилитированы. Подробности тех трагических страниц нашей многострадальной истории я кратко описал в своих впечатлениях об этом же пробеге 4 года назад, в 2019 году.

Работу этого нравственно- мобилизующего ПП возглавляет начальник дистанции Семен. Он переместился сюда с 1-го ПП.



Рядом стоит с грустным видом Сергей Ракитин из Зеленограда. Из-за травмы ноги он снова вынужден сойти... Здесь он ждет своего отца. Сообщаю ему, что его папа отдыхал и блаженствовал в походном ресторане на отметке 49,5 км на момент моего покидания того ПП.

Подбежала к ПП передовая двойка ребят из Олиной бравой четверки. Один из них снимает на камеру ход забега. Они быстро перекусывают и стремительно убегают вперед.

А я усаживаюсь под навес и основательно подкрепляюсь. Под навесом на меня не льет дождь. Комфортно. Закусываю солеными огурцами. Заполняю свои емкости водой и изотоником. Ем арбуз. Сверху добавляю пару стаканов воды и изотоника. Благодарю за гостеприимство. Время 9.13. Провел здесь 6 минут. Выхожу.

Задерживаюсь на несколько секунд у памятников расстрелянным в 1941-м году боевым генералам... Склоняю перед ними голову... Затем начинаю бег.

Трасса идет по ровной проселочной дороге. Льет дождь. Небольшой подъем. На него потихоньку забегаю. Встречаю идущих навстречу туристов.



Обмениваемся взаимными приветствиями, и я убегаю.

Дождь еще больше усиливается. Прячу фотоаппарат в чехол и укутываю его в полиэтиленовый пакет. Опасаюсь замочить его под дождем. Такое у меня уже случилось во время путешествия по Камчатке.

До меня наконец-то доходит, что надо укрыться от дождя. Иначе я вскоре совершенно промокну и через несколько часов превращусь в мокрую полузамерзшую курицу. Достаю из рюкзака спасательное одеяло. Оно на пленочной основе, не шуршит, как такие же, но изготовленные полностью из фольги. Набрасываю его на плечи и завязываю узлом на груди. Сразу же становится комфортнее и чуть теплее. В таком виде я бежал потом почти 5 часов.

Дождь еще больше усилился. Временами он напоминает ливень. Гремит гром и сверкают молнии... Что-то сродни небольшому апокалипсису. К счастью, дождь не холодный. Конечно, он не июльский, но достаточно терпимый по температуре льющейся с неба воды. Такое явление здесь впервые за все 5 лет проведения этого ультра трейла.

На дороге образовалось много луж от сильного дождя. Оббежать их не представляется возможным. Знаю, что бежать по этой дороге мне еще примерно полчаса. А дальше до очередного ПП будет хороший участок Валдайской экологической тропы. Этот отрезок трассы - самый ровный и легкий. Вот только в низинах бежать будет нелегко...

Через несколько километров трасса сворачивает с дороги влево на Валдайскую экологическую тропу. Она проходит по хорошей лесной дороге. На ней много информационных стен-

дов. Опасаясь замочить фотоаппарат, не рискую их фотографировать. Вскоре дорогу перегородивает упавшее дерево.



Преодолеваю это препятствие.

Через несколько километров трасса свернула с Экотропы вправо и ненадолго ушла в чащобу. Бегу по широкой тропинке. Рядом с ней много сыроежек. Стоят молодые подберезовики. Неожиданно впереди на тропе вижу красивый крепкий белый гриб. Вот это да! И как его не раздавили ногами пробежавшие здесь до меня десятки бегунов? В предыдущие годы в этих же местах я тоже находил белые грибы... Забираю этот гриб с собой. Примерно через 7 минут снова выбегаю на Экотропу, по которой раньше бежал.

Через некоторое время вижу, что впереди Экотропа перегороджена маркерной лентой. Указатель показывает, что надо бежать влево. Сворачиваю. Трасса уходит в низину. Там оказывается очень много грязи. Многочасовой дождь сделал своё дело. Здесь просто грязевой Клондайк! Бежать невозможно. Ноги очень скользят. Как на льду! Кроссовки совершенно не держат меня на этой скользкой грязи. Того и гляди, что грохнешься... Здесь я иду шагом...

Попетляв еще немного по лесу, выбегаю в поле и поднимаюсь на холм. Впереди справа показались дома. Здесь размещен ПП Миробудицы. Подбегаю к нему. Несмотря на дождь, фотограф добросовестно делает свою работу. Местное время 16.45. Время в пути 10.45.

Сюда я прибыл на 35 минут позже, чем было год назад. Это отметка 71 км. Здесь работают 2 девушки и моя хорошая многолетняя знакомая Валентина Михайловна Тихонова. Все годы проведения зимних и летних Валдайских трейлов она исключительно добросовестно помогает в их организации по медицинским и иным вопросам. В феврале на зимнем трейл марафоне она поддерживала и очень помогала нам, находясь вместе с фотографом у широкой водосточной трубы, по которой мы пробегали под трассой М10. Тогда мы с ней там пообнимались и сфотографировались, даже свались в снежный сугроб. Вспоминаем сейчас эти наши зимние приключения. Вручаю Валентине Михайловне свою находку - белый гриб.



На этом ПП есть чем подкрепиться.



Для прохождения этого пункта установлен лимит - 18.00 местного времени. Я прибываю на него с запасом в 1 час 15 минут. Подкрепляюсь.

Подбегает к ПП спортсмен под номером 58. Это Михаил Вишняков из Москвы. Я видел его на отметке 37,5 км – он тогда догнал меня на ПП Мысловичи. Сейчас он спрашивает у работников ПП, не привозили ли сюда его заброску. Поясняет, что её не смогли найти на отметке 49,5 км. Когда он покинул тот ПП, его заброску нашли и пообещали подвезти её на этот ПП на отметке 71 км... Но, к сожалению, его заброску сюда пока не привезли... Чертыхнувшись, Михаил убегает вперед...

Благодарю гостеприимных хозяек этого ПП и убегая дальше. Провел здесь 6 минут. Общее время 10 ч. 51мин. Впереди меня ждет ПП у нашего палаточного лагеря на отметке 83 км. До него 12 км. Дождь по –прежнему льет и льет... По-народному, - как из ведра.

После покидания ПП трасса поворачивает влево. Справа появляется красивая панорама большого озера... Льет дождь...

Несколько минут бегу от ПП. Подбегая к очередному броду. Он шириной метров 15. Это перемычка между двумя озерами. Начинаю её преодолевать. Сейчас вода в ней мутная от стекающих в неё грязных дождевых потоков, глубина - по колено. Из-за сильного дождя не решаюсь достать фотоаппарат.

Поднимаюсь вверх после преодоления брода и встречаю шестерых туристов. Один из них имеет 4 конечности. Этот турист чувствует себя очень комфортно, так как находится на руках у девушки. Ему не приходится перебирать своими лапами, шлепая по грязи.



На этом участке трассы трейла, проходящей по Валдайской Экотропе, много красивых видов. Подъемы, спуски, деревянные мостики. Сейчас из-за дождя все это имеет серый унылый вид.

Незаметно прибежал к красивому лесному участку. Трасса поднимается вверх по склону. Взбираюсь на него шагом. Местами здесь очень скользко. Ноги разъезжаются... Тропа промаркирована квадратными табличками оранжевого цвета, закрепленными на деревьях. А Семен и его помощники дополнительно поместили её маркерной лентой. В низинах здесь тоже очень много грязи, так как по этому участку, кроме нас, бежали те, кто преодолевал сегодня 57 км.

Слева внизу находится ручей (или канава) шириной метров 8. Четыре года назад здесь я увидел косулю. Перехожу этот ручей по красивому мостику. Льет дождь...

Дальше бегу по удобной тропе. Много выступающих из земли корней. Пару раз зацепившись за них, я едва удержался на ногах. Тропа постепенно поднимается вверх.

Через некоторое время трасса уходит с тропы влево в лесные заросли. Здесь низина. И снова очень много грязи... Ноги скользят, когда преодолеваешь такие низины обычным шагом. Бежать невозможно. Описывать это не буду. Фотография передает это наглядно.



Бреду по низине... Кроссовки от налипшей на них грязи весят килограммы... Впереди вижу большое количество лисичек. Можно набрать их целый пакет... В прошлом году в этом же месте они тоже росли.

Дождь постепенно стихает... Местное время 18.40. Получается, что с разной интенсивностью он шел 4 часа 40 минут.

Попетляв по лесу минут 15, выхожу на его окраину. Впереди вижу очередной брод глубиной сантиметров 80 и шириной метра 2. Преодолеваю его.

Меня догоняет Андрей Трунов.



Дальше мы бежим несколько минут вместе. Через поле разметка выводит нас к проселочной дороге. Бежим по ней. Андрей немного отстает. Сообщаю ему, что осталось менее километра до очередного ПП. Справа видно заросшее травой озеро или пруд. Знаю, что скоро слева появится озеро Находно и пункт питания на отметке 83 км.

Трасса делает изгиб, и я выбегаю на развилку. От нее до места старта метров 200. Но мне надо бежать в противоположную сторону, туда, куда мы бежали в 6 часов утра. Неожиданно слышу из стоящей рядом машины голос Вячеслава Васильевича Федоренко. Он спрашивает, как мои дела. Отвечаю, что все нормально, бежать легко и приятно, так как погода-класс!

Бегу по грунтовой дороге. Знаю, что до ПП осталось метров 500. Здесь мы бежали утром. Слева видно озеро Находно. Подбегаю к ПП. Это отметка 83 км. ПП находится на дороге в 10 метрах от нашей стоянки. Местное время 19.08. В пути нахожусь 13 часов 8 минут. Это на 48 минут больше, чем было год назад. Для этого ПП установлен лимит его прохождения- 20.00. Я прихожу на него с запасом 52 минуты. Волонтеры здесь очень позитивны!



Увидев меня, подходят члены нашей тверской команды. Желают мне успеха. Таня Неделькина радостно сообщает, что она успешно справилась с тридцаткой. Поздравляю её! Она говорит, что около часа здесь в своей палатке сидел Максим, переживая сильный дождь и грозу... Сейчас он на дистанции, скоро должен финишировать. Подкрепляюсь... Подбегает Андрей. Он быстро хватает что-то со стола и сразу же убегает на дистанцию. Фотографируюсь. После многочасового пребывания под дождем представляю собой совершенно мокрую, но еще живую курицу.



Подкрепившись, благодарю всех и продолжаю бег. Мне осталось 22 км, а точнее - 23, так как реально трасса на 1 км длиннее. Она равна 106 км. Впереди меня ждут нелегкие тягуны и горки на участке под ЛЭП на 95–96 километрах. А остальные километры будут относительно ровные. Правда, в низинах будет много грязи. Выбегаю на лесную дорогу. Вижу впереди двух любителей трейловой сотни. Они весело улыбаются. Расспрашивают меня, что нас ожидает впереди. Кратко отвечаю им, что впереди будет, в основном, только приятное и почти простое, за исключением нескольких километров под ЛЭП.



Попетляв у озера и в лесу, выбегаю на лесную дорогу. Догоняю Андрея. Он сообщает, что очень болит ноготь на ноге. Бежим по раскисшей дороге еще минут 20. На ней много луж и грязи... Вскоре трасса выходит на хорошую широкую песчаную дорогу. Это настоящий широкий тракт.

Сообщаю Андрею, что мы с хорошим запасом укладываемся в лимит времени 18 часов. Еще немного, и мы подбегаем к деревне Гагрино. За ней трасса уходит с дороги влево на деревенский проселок. Метров через 700 сворачиваем по разметке вправо в заросли. Под ногами вырубленные побеги лозы или ивы. Много неровностей и переплетенных веток. Тропинка нашей трассы идет вдоль канавы шириной метров 6. Она слева от трассы. Встречаю большую кучку переросших осенних опят. Нет уже сил и желания фотографировать их... Год назад в этом же месте они тоже росли... Более 10 минут мы медленно бежим рядом с канавой по траве и зарослям. Встречаются небольшие препятствия.



Еще несколько минут – и мы выбегаем на хорошую дорогу. Бег вдоль канавы занял около 20 минут.

Желаю Андрею удачи и потихоньку убегаю вперед. По этой дороге пробегаю несколько километров. Встречающиеся там лужи легко оббегаются сбоку.

А затем по разметке сворачиваю вправо на болотистый участок длиной около километра. Бегу в направлении к ЛЭП. Под ногами небольшой участок качающегося зыбучего болота. Вскоре трасса подходит к зарослям срубленного борщевика. В этом месте надо проявлять особую осторожность при его преодолении. Его нельзя касаться! Иду шагом. Борщевик вскоре заканчивается. Затем начинается грязевой участок. Бежать по нему практически невозможно. Ноги очень скользят... Неожиданно налетаю левым бедром на острый обломанный сук, торчащий слева... Вот это да! Повреждений, кровотечений и травм, слава Богу, здесь я не получил, но... Сразу же подумал о том, что ни перекисы водорода, ни йода, ни бинта или широкого медицинского пластыря у меня с собой нет. А как быть и что следовало бы делать, если бы все это мне потребовалось? Да... Неприятная ситуация... Надо все детально продумать на будущее... Слышу далеко впереди мужские голоса. Кто-то там впереди бежит или идет по трассе.

Вскоре впереди показывается высоковольтная линия электропередач. Трасса идет чуть в стороне от ЛЭП. Тропинка то поднимается вверх, то круто падает вниз. Спуски – подъемы. Их несколько... Уже стемнело. Вижу сзади перемещающийся свет от фонарика. Предполагаю, что это Андрей включил его. Тропа в очередной раз круто спускается с очередного холма. Впереди брод. Он последний на нашей трассе.

Преодолеваю последнее водное препятствие. Темно, поэтому даже не пытаюсь его фотографировать. Сзади примерно в 150 метрах хорошо виден перемещающийся свет от фонаря. Очевидно, меня догоняет Андрей. Свой фонарь я пока не достаю, вроде бы и так пока видно...

После преодоления брода поднимаюсь вверх. Трасса уходит вправо от ЛЭП. Водных преград

больше не будет. По хорошей песчаной дороге бегу менее километра. Уже очень темно.

Наконец вижу впереди подсвеченный огнями последний ПП. Это отметка 97 км. Подбегаю. Местное время 21.40. В пути я уже 15 часов 40 минут. Год назад я был здесь на 1 час 10 минут раньше, в 20.30. Подкрепляюсь. Волонтеры наполняют колой две мои маленькие бутылочки по 0,35л. Подбегают и сразу же, не подкрепившись, убегают вперед Андрей. Неужели у него так много сил? Вот это Супермен!

Приглядевшись, узнаю парня и девушку, работающих на этом ПП. Несколько лет подряд они работают на этом пункте. Парня зовут Егор. Молодые люди меня тоже узнали. Девушка с улыбкой спросила: "Наверное, сейчас будете нас фотографировать?". Я подтвердил её предположение.



Мир тесен! Очень приятно встречать здесь старых знакомых! Трапезничаю.

Время 21.46. Благодарю очень доброжелательных волонтеров за гостеприимство. Желая им здоровья, счастья и любви! Ухожу на трассу. Мне надо подняться метров на 10 вверх. Этот подъем я преодолеваю шагом. Это последняя горка трейла. Впереди – только 8 равнинных километров. Фактически их будет 9, так как наша трасса-легенда длиной 106 км. Взобравшись наверх, потихоньку пытаюсь бежать. Сразу же понимаю, что в полной темноте делать это невозможно. Достаяю и включаю фонарь.

Здесь все мне уже многократно хорошо знакомо. Но сейчас все в крошечной темноте. На этом завершающем участке трейла мой медленный бег сначала проходил по хорошей широкой дороге. Потом я выбежал на дорогу с крупным гравием и щебнем. Уже совершенно темно. На деревьях в свете фонаря хорошо была видна закрепленная там маркерная лента. Она висела над трассой достаточно часто, не далее 10 метров одна от другой. Потом был поворот налево. Очень медленно бегу по дороге. Ноги совершенно не хотят бежать. Доставать из рюкзака энергетические гели сейчас мне лень... В лимит я укладываюсь. В свете фонаря замечаю на обочине указатель направо. Сворачиваю. Бегу по лесной дороге. Еще один поворот налево, и через лесной участок выбегаю на небольшое поле. Преодолев его, подбегаю по разметке к заасфальтированной во время проведения прошлого года трейла дороге. Бегу по хорошему асфальту. Вскоре асфальт под ногами заканчивается. Дальше бегу по обычной дороге. На обочине впереди стоит машина с включенной аварийной сигнализацией. Очевидно, заметив свет моего фонаря из нее выходит парень и контролирует мой поворот по разметке влево. Он

сообщает, что мне осталось всего 2 с половиной километра и что скоро впереди будет поворот направо. Через некоторое время в свете фонаря вижу стрелку указателя направо. Сворачиваю по нему с дороги и попадаю на узкую лесную тропу. На ней много корней. Трасса то поднимается вверх, то опускается вниз. Неожиданно вижу впереди свет от перемещающегося мне навстречу фонаря. Медленно подбегаю. Это оказывается фонарь Андрея. Он сообщает, что засомневался в том, правильно ли он свернул по указателю. Поэтому повернул назад. Я уверен, что мы бежим правильно. Скоро должен быть палаточный лагерь, мимо которого мы бежали утром. Этот заключительный участок трассы оказался изменен по сравнению с прошлогодним. Идем по лесной тропинке практически шагом. Вскоре впереди появляются палатки. Сидящие у костров поддерживают нас словами и аплодисментами. Подходим к большой стоянке с кострищем в центре, мимо которой мы бежали утром. После нее нам надо повернуть налево и преодолеть последние 600–700 метров. Сообщаю об этом Андрею, желаю ему удачи и потихоньку убегаю вперед. Вскоре вижу впереди освещенный вход в ворота Ретрит центра. Подбегаю к нему. Слышу голос Максима, поддерживающего меня. Приветственно машу руками. Вбегаю на территорию центра. Еще несколько метров, и впереди появляется долгожданная финишная арка. Последние метры... Находящиеся здесь волонтеры, болельщики и судьи финишной группы приветственно закричали. Вскидываю руки вверх и финиширую, ощущая себя сегодня победителем... Над собой... Я добежал... Время 17.19.25. Это более чем на 1 час 38 минут хуже, чем было год назад. Девушки вешают мне на шею медаль финишера, снимают с меня чип и вручают звонкий Валдайский колокольчик с надписью "Валдайский национальный парк. Финишер 105". Подходит и поздравляет меня комментатор трейла.



К финишному створу подходит и Женя Кочнев. Он обнимает меня и тоже поздравляет с очередным преодолением удивительной трассы–легенды! Искренне благодарю его за прекрасно организованный праздник для сотен любителей трейлового бега.

Через 35 секунд после меня финиширует Андрей Трунов. Мы обнимаемся и фотографируемся. А еще через 7 с половиной минут на финиш прибежал Владимир Ракитин. Его радостно встретил здесь сын Сергей.

Максим сообщает, что вот-вот должна прибежать Оля. Ждем. Она появляется через 5 минут после финиша Владимира. Радостная, веселая, улыбающаяся, словно и не было позади нелегких 105 км! В сопровождении питерцев Тимофея Илюшина и Евгения Полежаева она с улыбкой пересекает финишный створ!



Мы от души поздравляем друг друга.

Женя направляет меня на финишный пункт питания. Максим сообщает, что успешно покорил сегодня 105 км. Он также говорит, что еще можно сходить в баню. Максим заранее предупредил работавших там волонтеров, что прибегут на финиш около 12 часов ночи после проливного дождя участники трейла. Им будет очень нужна баня. И волонтеры-банщики подкинули в печку бани несколько топливных брикетов... Спасибо тебе, Максим!

Подкрепляюсь вкусной гречневой кашей с мясом.

Потом я мысленно поблагодарил Всевышнего и Заповедный Валдай за то, что помогли мне в очередной раз преодолеть этот красивейший трейл по трассе-легенде.

Забираю свои вещи, доставленные мне с пункта заброски. Медленно иду в палаточный лагерь. Не доходя до него, захожу в баню и провожу там самые блаженные минуты этого незабываемого трейлового праздника. Спасибо Вам, добросовестные банщики трейла!

Нынешний трейл по трассе-легенде стал хорошей проверкой не только физической готовности спортсменов к преодолению его самой длинной дистанции. На мой взгляд, более важным является то, что он стал испытанием их волевых качеств, мужества, стойкости, умения терпеть и не сдаваться, настойчиво идти к финишу. 10 спортсменам главная дистанция этого мужественного трейла сейчас не покорилась... Пока она им не покорилась... В этом нет ничего необычного. Значит, им есть над чем работать. Есть к чему стремиться. У них по-прежнему есть цель - 105 км. Это как пока непокоренная вершина... На нее еще можно взойти...

Чуть позже я узнаю, что успешно выступили на этом пробеге представители Тверской области. Такого количества наград, как тверичане, не завоевали здесь представители других субъектов России, принявших участие в забеге! Победителями и призерами на дистанциях трейла стали 7 спортсменов Верхневолжья. На дистанции 7 км 1 место завоевала Татьяна Байрамова из Бежецка. На 15 км 1 место у тверичанки Натальи Измоденовой и 3 место - у Алексея

Кузьменко из Удомли. На тридцатке 1 место занял Егор Соловьев из Удомли и 3 место - Дарья Серегина из Твери. На дистанции 57 км победил Станислав Байрамов из Бежецка.

А на трассе-легенде длиной 105 км первой стала наша Мария Баруцкова из ЗАТО Озерный. Она победила с результатом 13:41:34. Мария впервые в жизни бежала такую длинную дистанцию. Она является чемпионкой Тверской области по полумарафону, имеет в своем активе 1 покоренный марафон (юбилейный 70-й Некрасовский) с прекрасным результатом 3:18:58. Активно занимается триатлоном и имеет в нем высокие результаты. Очень целеустремленная и настойчивая... Мария окончила Тверской медицинский университет, получив там очень нужную и жизненно важную для тысяч людей профессию - она врач-кардиолог. В рамках КЛБМАТЧа выступает за команду клуба Парсек. Неугомонный Владимир Шашков сумел уговорить Машу выступить за этот клуб. Володя умеет уговаривать и очаровывать красивых тверских девушек! Искренне желаю Маше счастья, здоровья, любви, новых спортивных побед и всего самого прекрасного в жизни!

Я неизбежно повторяюсь, но, как и во все предыдущие годы, этот забег нынче оказался очень душевным, домашним, уютным и праздничным... Приехав сюда, реально ощущаешь, что тебе здесь действительно рады. Сюда хочется возвратиться и снова испытать все, что здесь было... Несомненно, дождливая погода добавила в этом году экстремальности трейлу. Но тут уж никуда не денешься. Небесной канцелярией управлять мы не вправе. Однако все связанные с этим трудности оказалось вполне преодолимыми.

Уверен, что сотни любителей бега с нетерпением будут надеяться, верить и ждать новых незабываемых встреч на трудных трейловых трассах по дебрям Валдайского национального парка!

От имени всех участников ультра трейла "Valday Ultra Trail-2023" сердечно благодарю Организаторов, представителей органов власти Валдая, волонтеров, маршалов и всех тех, кто помогал, спонсировал, организовывал, обеспечивал и проводил эти прекрасные соревнования! Отдельное СПАСИБО мне хочется сказать Главе Валдайского муниципального района Юрию Владимировичу Стадэ, заместителю директора Валдайского молодежного центра "Юность" Ирине Алексеевне Суздальцевой, Главе администрации Короцкого сельского поселения Валдайского муниципального района Новгородской области Анне Валерьевне Мауткиной, Валентине Михайловне Тихоновой, управляющему базой отдыха "Тартария" деревни Бор Валдайского района Анатолию Анатольевичу Васильеву, главному специалисту отдела по физической культуре и спорту администрации Валдайского муниципального района Татьяне Викторовне Ганьковой. Еще раз Большое Вам всем СПАСИБО!

Большое спасибо тебе, Заповедный Валдай!

Геннадий Васюкевич

Моб. телефон 8-9030331088

Электронная почта: vga.69t@gmail.com