

**“Утверждаю“**  
Президент Совета межрегионального  
общественного движения «Марафонская  
команда Шри Чинмоя»

**“Согласовано“**  
Глава Администрации поселения  
Вороновское

\_\_\_\_\_ В. А. Петухов

\_\_\_\_\_ Е. П. Иванов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**об открытых соревнованиях по бегу 24 часа и 48 часов  
«САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»**

**Москва, 2023**

## **1. Цели и задачи**

Открытые соревнования по бегу 24 часа и 48 часов «Самопреодоление» (**соревнования**) проводятся в соответствии с календарным планом межрегионального общественного движения «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) на 2023 год. Соревнования проводятся в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения;
- 1.2 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными ограничениями, а не борьба с соперником;
- 1.3 Развития и популяризации сверхмарафонского бега;
- 1.4 Выявление сильнейших бегунов России в беге 24 часа.

## **2. Руководство проведением соревнований**

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению **соревнований** осуществляет МОД МКШЧ при участии организаций, поддерживающих проведение **соревнований**: Администрация поселения Вороновское г. Москвы, ООО «Зспорт», других партнеров по проведению **соревнований**;
- 2.2 Непосредственное проведение **соревнований** возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами;
- 2.3 Директор соревнований – Шестов Олег Николаевич. Главный Судья – Ярославцев Михаил Владимирович.

## **3. Место и время проведения соревнований**

### **3.1 Дата проведения соревнований: 18-20 августа 2023 г.;**

- 3.1.1 Место проведения: г. Москва, п. Вороновское, п. ЛМС, мкрн. Центральный, декоративный пруд;
- 3.1.2 Место выдачи стартовых пакетов: шатер возле набережной декоративного пруда напротив здания МБУ «СК» Вороново» по адресу г. Москва, п. Вороновское 40, стр. 1, микрорайон Центральный, посёлок ЛМС – 18 августа с 10.00 до 11.30 – для участников бега 48 часов и 19 августа с 9.30 до 11.30 для участников бега 24 часа;
- 3.1.3 Время проведения: бег 48 часов – старт 18 августа в 12.00, финиш 20 августа в 12.00; бег 24 часа – старт 19 августа в 12.00, финиш 20 августа в 12.00.

## **4. Участники соревнований, дисциплины**

- 4.1 К участию в **соревнованиях** допускаются спортсмены в возрасте не моложе 18 лет по согласованию с организаторами соревнований, прошедшие предварительную регистрацию, выполнившие все условия регистрации, уплатившие стартовый взнос (оплата происходит при регистрации на сайте sportspirit.org), представившие медицинскую справку и имеющие официальный результат в беге на дистанцию не менее марафонской (42 км 195 м) – для бега на 24 часа и не менее 100 км либо 12-часового бега – для бега 48 часов; регистрация участников в день **соревнований** не предусмотрена;
- 4.1.1 При регистрации до 13 августа стартовый взнос составляет для бега 24 часа 6000 руб.; для неработающих пенсионеров (исключая льготных пенсионеров) 4800 руб. В случае регистрации с 14 по 17 августа стартовый взнос составляет 8500 руб. Онлайн регистрация закрывается 17 августа в 23-55. В стартовый взнос не включена комиссия платежной системы.

4.1.2 При регистрации до 13 августа стартовый взнос составляет для бега 48 часов 9000 руб.; для неработающих пенсионеров (исключая льготных пенсионеров) 7200 руб. В случае регистрации с 14 по 17 августа стартовый взнос составляет 12500 руб. Онлайн регистрация закрывается 16 августа в 23-55. В стартовый взнос не включена комиссия платежной системы.

4.1.3 Стартовый взнос за вычетом комиссии платежной системы подлежит возврату по заявке участника, поступившей на электронную почту [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org) не позднее, чем 24.00 13 августа;

4.1.4 В случае отмены или переноса сроков проведения соревнований, связанных с решением региональных органов власти стартовый взнос участникам возвращается за вычетом расходов, понесенных организаторами по заявке участника, отправленной на электронную почту: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org), либо может быть зачтен в случае переноса сроков проведения соревнований.

4.1.5 Лимит количества участников в беге на 48 часов – 25 человек, а в беге на 24 часа – 50 человек. Лимиты участников могут быть пересмотрены по решению организаторов.

4.2 Возрастные группы участников:

Для бега 24 часа: абсолютная среди мужчин; абсолютная среди женщин; мужчины – 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше; и женщины 18-49 лет, 50 лет и старше;

4.2.1 В случае отсутствия участников или присутствия только одного участника в возрастной группе, зачет происходит либо в более младшей возрастной группе у мужчин, либо в абсолютной возрастной категории у женщин.

4.2.2 Возрастная группа определяется по году рождения.

4.3 Для бега 48 часов: абсолютная среди мужчин; абсолютная среди женщин.

4.4 Каждый участник при регистрации обязан предъявить паспорт, медицинскую справку-допуск к соревнованиям, с печатью выдавшего учреждения, треугольной печатью, подписью и печатью врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу 24 часа. Справка должна быть оформлена не ранее 18.02.2023. Ксерокопия справки не принимается. Справка возвращается после завершения соревнований. Также необходимо предоставить согласие на фото-видеосъемку и публикацию материалов в средствах массовой информации, связанных с участием в соревнованиях.

## 5. Условия проведения соревнований

**Соревнования** проводятся в соответствии с Правилами Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) и Международной ассоциации федераций легкой атлетики (World Athletics) с небольшими изменениями, отраженными в данном положении.

5.1 **Соревнования** включают в себя:

- бег 24 часа: бег в течение 24-х часов;
- бег 48 часов: бег в течение 48 часов;

5.2 Трасса **соревнований**: круговая – 1 км, покрытие – асфальт;

5.3 Каждые 4 часа возможно изменение направления движения по кругу;

5.4 Наличие одного номера, закрепленного спереди, обязательно;

5.5 Бежать с голым торсом не разрешается;

5.6 Участники **соревнований** обеспечиваются базовым питанием, которое обязательно включает в себя 4-разовое горячее питание в сутки;

5.6.1 Передача спортсменам индивидуального питания может осуществляться только в специально отведенной зоне;

5.7 Каждому участнику выдается чип, который он обязан закрепить согласно указаниям организаторов на щиколотке или на шнурках кроссовок; при отсутствии чипа результат не может быть зафиксирован;

5.8 Финиш происходит по звуковому сигналу – участники должны немедленно остановиться и поставить на уровне ступней возле бордюра метку, выданную организаторами - либо дожидаться, стоя на месте, прибытия измерителей; чип сдается организаторам;

5.9 В **соревнованиях** победителем считается участник, преодолевший за 24 либо 48 часов наибольшее расстояние;

5.10 Участники имеют право использовать наушники для прослушивания аудиозаписей при условии, что это не создает помех ходу соревнований;

5.11 Сопровождение участника помощником возможно при условии, что последний держится позади, не мешает другим участникам и должно быть немедленно прекращено при первом требовании ответственных представителей судейской коллегии;

5.12 Участники должны соблюдать нормы спортивного этикета, не использовать ненормативную лексику, быть доброжелательными по отношению к другим участникам, помощникам, волонтерам, судьям;

5.13 Участникам рекомендовано иметь личные палатки, столик, стул. Возможно предоставление места в общем шатре, столика и стула. Для этого нужно подать заявку до 16 августа на электронную почту [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org).

5.14 Участник может быть снят с соревнований ответственными представителями судейской коллегии по медицинским показаниям или за нарушение правил соревнований.

## **6. Награждение**

6.1 Награждение участников бега на 24 часа – по три призовых места среди мужчин в абсолютной возрастной группе и женщин в абсолютной возрастной группе; по три места в каждой возрастной группе;

6.1.1 Призы вручаются, если результат победителей и призеров не менее чем: 170 км – для мужчин 18-39 лет и 40-49 лет; 160 км – для мужчин 50-59 лет; 140 км – для мужчин 60 лет и старше; 135 км – для женщин;

6.1.2 Все участники награждаются памятными медалями, свидетельствами и сувенирами; памятные медали вручаются согласно преодоленной дистанции:

- медали за дистанцию менее 100 км;

- медали за 100 км и больше, но менее норматива 3 разряда (100 км – 129.999 км для женщин и 100 км – 159.999 км для мужчин);

- медали за выполнение норматива 3-го разряд и больше, но менее норматива 2 разряда (130 км – 144.999 км для женщин и 160 км – 179.999 км для мужчин);

- медали за выполнение норматива 2-го разряд и больше, но менее норматива кмс (145 км – 164.999 км для женщин и 180 км – 199.999 км для мужчин);
- медали за выполнение норматива 1-го разряд и больше, но менее норматива кмс (165 км – 189.999 км для женщин и 200 км – 219.999 км для мужчин);
- медали за выполнение норматива кмс и больше, но менее норматива мс (190 км – 215.999 км для женщин и 220 км – 239.999 км для мужчин);
- медали за выполнение норматива мс и больше (свыше 216 км для женщин и свыше 240 км для мужчин). Вручение соответствующего вида медалей носит мотивационный характер, но не дает права на официальное присвоение разряда или звания;

6.1.3 Победители и призеры во всех возрастных группах награждаются памятными призами или медалями и грамотами;

6.1.4 Участники, показавшие наилучшие три результата в абсолютных возрастных категориях среди мужчин и женщин, получают особые призы;

6.2 Награждение участников бега на 48 часов – по три призовых места среди мужчин в абсолютной возрастной группе и женщин в абсолютной возрастной группе;

6.2.1 Призы вручаются, если результат победителей и призеров не менее чем: 270 км – для мужчин; 235 км – для женщин;

6.2.2 Победители и призеры во всех возрастных группах награждаются памятными призами или медалями и грамотами;

6.2.3 Все участники награждаются памятными медалями, свидетельствами и сувенирами.

## **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся в соответствии с Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 05.10.2000 г. № 1054-РМ.

Обеспечение охраны общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей соревнований осуществляет УВД по ТиНАО ГУ МВД РФ по г. Москве.

Медицинский контроль участников **соревнований** обеспечивается бригадой скорой помощи.

## **8. Финансирование и прочие условия**

8.1 Расходы на проведение соревнований несет МОД МКШЧ;

8.1.1 Другие организации и частные лица – партнеры по проведению соревнований оказывают необходимое содействие;

8.1.2 Расходы на проезд, питание, проживание, стартовый взнос, а также страхование участников несут командирующие организации или сами участники.

Организаторы имеют право вносить изменения в данное Положение, если это будет ими признано целесообразным. Информация по телефону по будням с 12.00 до 17.00 по телефону WhatsApp, Telegram +7-968-009-1801 (оператор отвечает в будние дни с 12.00 до 17.00), электронная почта:

[srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org)