**СКОРОСТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА ПИК ЧЕРСКОГО 2023**

**РЕГЛАМЕНТ**

**Кубка России по альпинизму (СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН),**

 **Чемпионата Иркутской области по альпинизму (СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН, СКАЙРАННИНГ-ГОНКА),**

**Фестиваля скайраннинга.**

**1. Проводящие организации**

* 1. Кубок России по альпинизму (СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН), чемпионат Иркутской области по альпинизму (СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН, СКАЙРАННИНГ-ГОНКА), дистанция-спутник - Забег до Кафе «СПРИНТ», дистанция-спутник «СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА», далее – Соревнования, проводятся Министерством Спорта Российской Федерации, Министерством спорта Иркутской области, Федерацией альпинизма России, Федерацией альпинизма и скалолазания Иркутской области, ИРФСОО «Байкал трейлраннинг».
	2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную ОО ФАСИО.
	3. Директор соревнований – Юшин Д. В. (г. Иркутск), тел. +79500506406.

**2. Место, время проведения Соревнований**

2.1. Соревнования проводятся в Слюдянском районе в г. Слюдянка по тропе на пик Черского.

2.2. Дата проведения - 19 августа 2023 года.

**3. Требования к участникам соревнований, условия их допуска**

3.1. К соревнованиям допускаются:

- Кубок России «СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН» – спортсмены не моложе 18 лет не ниже 2 спортивного разряда по альпинизму;

- Чемпионат Иркутской области (в дисциплинах «СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН» и «СКАЙРАННИНГ-ГОНКА») - спортсмены Иркутской области не моложе 18 лет (с разрядом или без разряда);

- дистанция-спутник «СПРИНТ» – спортсмены не моложе 15 лет;

- дистанция-спутник «СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА» - без ограничений в возрасте при условии самостоятельного передвижения с палками. Зачет проводится среди мужчин и женщин, юношей и девушек.

***Зачет в рамках Фестиваля скайраннинга на дистанции* «СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН» *проводится по следующим возрастным группам:***

-18-39 лет,

-40-49 лет,

-50-59 лет,

-60+ лет включительно.

***Зачет в рамках Фестиваля скайраннинга*** ***на*** ***дистанции - Забег до кафе* «СПРИНТ» *проводится в абсолютной возрастной категории.***

***Зачёт на дистанции* «СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА*» проводится по следующим возрастным группам:***

- до 49 лет;

- 50 лет и старше.

*Возраст участника определяется по состоянию на конец текущего года (31.12.2023 г.).*

3.2. В мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

 – официальная заявка от субъекта РФ (приложение №2) для участников Кубка России;

 – паспорт (копия, фото с телефона) гражданина РФ;

 – медицинская справка с допуском врача или с проставлением допуска в официальной заявке (обязательно указание вида спорта или дисциплины (альпинизм, скайраннинг) для всех участвующих;

 – классификационная книжка с оформленным спортивным разрядом (при наличии)/приказ о присвоении разряда (оригинал, копия, фото с телефона), для участников Кубка России.

| **Требования** | СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН | СКАЙРАННИНГ-ГОНКА | Забег до кафе- СПРИНТ | СКАНДИНАВС-КАЯ ХОДЬБА |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст | От 18 лет | От 18 лет | От 15 лет | Не ограничен |
| Разряд по альпинизму | Для КР – 2 разряд и выше, для ЧИО - 3 разряд или б/р | 3 разряд или б/р | - |  - |
| Документы: |  |
|  - официальная заявка  | + | + | - | - |
|  - паспорт гражданина РФ | + | + | + | + |
|  - мед. справка (альпинизм, скайраннинг) | + | + | + | - |
|  - полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая (риск «альпинизм, скайраннинг» на сумму, не менее 100 000 рублей)\* | + | + | + | - |
|  - классификационная книжка / приказ о присвоении разряда | + | - | - | - |

\*для дистанция-спутник «СПРИНТ» допускается сумма страховки на сумму, не менее 50000 рублей.

 3.3. Все указанные документы подаются в мандатную комиссию на месте проведения соревнований.

При предъявлении на мандатной комиссии неполного комплекта документов участник не допускается к соответствующим соревнованиям.

**4. Регистрация и содержание стартового пакета участника.**

4.1. Регистрация на соревнования проводится до 14 августа включительно на сайте https://toplist.run/race/5242.

**ПОСЛЕ 14 АВГУСТА, ВКЛЮЧАЯ ДЕНЬ СТАРТА, РЕГИСТРАЦИЯ НЕ ПРОВОДИТСЯ!!!**

Зарегистрированным считается участник, заполнивший анкету и оплативший стартовый взнос.

4.2. Стартовый взнос за участие в соревнованиях:

| Дистанция | до 31 июля , руб. | до 14 августа, руб. |
| --- | --- | --- |
| СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН | 3000 | 3500 |
| СКАЙРАННИНГ-ГОНКА | 2500 | 3000 |
| Забег до кафе -СПРИНТ | 1500 | 2000 |
| СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА | 100 | 100 |

Скидки:

 Для членов ФАР (при обязательном предъявлении на мандатной комиссии действующей карты члена ФАР/сертификата членства ФАР) – скидка 10%, для членов ФАСИО – скидка 20%, для членов сборной команды РФ по альпинизму (любая дисциплина) – скидка 99%, для участников старше 60 лет (возраст участника определяется по состоянию на конец текущего года (31.12.2023 г.). на любой дистанции, кроме «СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА» - скидка 20%.

**Промокод для членов «ФАР»** (только при предъявлении номера карты ФАР и действующего членства) – ALPFAR (скидка 10%);

**Промокод для членов ОО «ФАСИО»** (только при подтверждении членства) **и участников, старше 60 лет** - FACIO38 (скидка 20%)

**Промокод для членов сборной России по скайраннингу** (только для действующих членов) – CHERSKIY (скидка 99%)

Для жителей Слюдянского р-на регистрация на дистанцию «Скандинавская ходьба» (при подтверждении прописки в Слюдянском р-не) бесплатно – промокод HIKING.

4.3. Условия возврата стартового взноса: стартовый взнос возвращается в размере 90% при отказе от участия до 31 июля 2023 г. включительно. После 1 августа 2023 г. взнос возвращается в размере 50%. После 14 августа 2023 г. стартовый взнос не возвращается.

**4.5.** Каждый участник соревнований – СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН, СКАЙРАННИНГ-ГОНКА, СПРИНТ получает:

- номер участника с закреплённым на нём чипом электронного хронометража;

- питание на контрольных пунктах и на финише;

- фотографии с различных точек трассы;

- металлическую медаль финишера,

- баня на финише;

- сувенирная продукция с символикой забега.

**4.6.** Каждый участник дистанции «СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА» получает медаль финишера с символикой забега.

**5. Программа соревнований**

**18 августа**

15:00 - 22:00 - заезд участников;

18:00 - 22:00 – работа мандатной комиссии, выдача стартовых пакетов (турбаза «Эдельвейс»);

21:00 – брифинг (турбаза «Эдельвейс»).

**19 августа**

7:00-08:00 - работа мандатной комиссии, выдача стартовых пакетов (центральная площадь г. Слюдянки);

8:45 - открытие соревнований (Центральная площадь г. Слюдянки);

9:00 - старт всех дистанций (Центральная площадь г. Слюдянки), переезд на место старта дистанции «Скандинавская ходьба»;

10:30 - финиш первых участников (турбаза «Эдельвейс»);

11:00-11:30 - цветочная церемония награждения призёров дистанции «СПРИНТ»;

12:00-12:30 - награждения призёров дистанции «СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА»;

13:00-13:30 - цветочная церемония награждения призёров дистанции «СКАЙРАННИНГ-ГОНКА»;

14:00-14:30 - цветочная церемония награждения призёров дистанции «СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН»;

14:00-17:00 - баня для участников соревнований;

17:00 - награждение победителей и призёров всех дистанций, закрытие соревнований (турбаза «Эдельвейс»);

**20 августа** – отъезд участников.

\*Программа соревнований и время может измениться.

**6. Правила прохождения трасс**

6.1. Дисциплина «СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН».

6.1.1. Параметры трассы:

Место старта: Центральная площадь г. Слюдянки (высота 479 м н.у.м.).

Место финиша: турбаза «Эдельвейс» (высота 542 м н.у.м.).

Высшая точка – точка разворота: пик Черского (2090 м н.у.м.).

Суммарный набор высоты: 1650 м.

**Протяженность: ~45 км**.

Схема трассы – см. в приложении 1.

6.1.2. Правила прохождения трассы:

Общий старт. Спуск по пути подъёма.

На дистанции установлены промежуточные контрольные пункты (КП) и пункты питания (ПП):

ПП1(11км) – Кафе (разворот дистанции «СПРИНТ»)

ПП2(20км) – Метеостанция (разворот дистанции «СКАЙРАННИНГ-ГОНКА»)

ПП3(23км) – Памятник

КП1(24км) – Вершина (разворот дистанции «СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН»)

ПП4(25км) – Памятник

ПП5(29км) – Метеостанция

ПП6(29км, 37км) - Кафе

На ПП 1,2,5,6 предлагается: вода, изотоник, апельсины, печенье, мармелад, соль, хлеб, сало.

На ПП 3,4 – вода, изотоник.

На КП питания нет.

На финише для участников предусматривается питье и углеводное питание.

6.2. Дисциплина «СКАЙРАННИНГ-ГОНКА».

6.2.1. Параметры трассы:

Место старта: Центральная площадь г. Слюдянки (высота 479 м н.у.м.).

Место финиша: турбаза «Эдельвейс» (высота 542 м н.у.м.).

Высшая точка: метеостанция «Хамар-Дабан» (1450 м н.у.м.).

Суммарный набор высоты: 1100 м.

**Протяженность: ~36 км.**

Схема трассы – см. в приложении 1.

6.2.2. Правила прохождения трассы:

Общий старт. Спуск по пути подъёма.

Участник обязан пройти все, установленные на дистанции промежуточные пункты питания (ПП):

ПП1(11км) – Кафе (разворот дистанции Забег до кафе - «СПРИНТ»)

ПП2(20км) – Метеостанция (разворот дистанции «СКАЙРАННИНГ-ГОНКА»)

ПП6(29км) - Кафе

На ПП 1,2,6 предлагается: вода, изотоник, печенье, апельсины, мармелад, соль, хлеб, сало.

На финише для участников предусматривается питье и углеводное питание.

6.3. Дистанция - Забег до кафе - «СПРИНТ»

6.3.1. Параметры трассы:

Место старта: Центральная площадь г. Слюдянки (высота 479 м н.у.м.).

Место финиша: турбаза «Эдельвейс» (высота 542 м н.у.м.).

Высшая точка: Кафе (824 м н.у.м.).

Суммарный набор высоты: 270 м.

**Протяженность: ~18 км.**

6.3.2. Правила прохождения трассы:

Участник обязан пройти все, установленные на дистанции промежуточные пункты питания (ПП):

ПП1(11км) – Кафе (разворот дистанции - Забег до кафе – «СПРИНТ»)

Спуск по пути подъёма.

6.4 СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА.

6.4.1. Параметры трассы:

Предварительный старт на Центральной площади г. Слюдянки (высота 479 м н.у.м.).

Далее – перемещение на транспорте организаторов к месту Старта - турбаза «Эдельвейс» (высота 542 м н.у.м.).

Место финиша: турбаза «Эдельвейс» (высота 542 м н.у.м.).

**Протяженность – 5км.**

6.4.2. Правила прохождения трассы:

Участник обязан пройти, соблюдая правила вида «Скандинавская ходьба», до точки разворота – первый мост через р.Слюдянка и вернуться к месту финиша.

6.5. ***Контрольное время*** на дистанции «СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН» при прохождении ПП2 «Метеостанция» – 13:00 (4 часа с момента старта). После 13:00 допуск участников соревнований выше Метеостанции будет прекращён.

Допуск участников на вершину «пик Черского» закрывается в 14:30 (5ч 30мин с момента старта). Участники, не достигшие вершины к указанному сроку дисквалифицируются и разворачиваются обратно спускающейся судейской бригадой.

6.5. ***Запрещено*** применение любого транспорта, использование посторонней помощи вне контрольного пункта (далее КП) во время прохождения дистанции.

6.6. ***Запрещено*** применение медицинских препаратов, входящих в «Запрещенный список «РУСАДА» от 01.01.2021 г. Спортсмен, участвующий в Кубке России, Чемпионате Иркутской области подтверждает, что не использует препараты из этого списка. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, дает согласие на забор проб специалистами РУСАДА в любой момент времени до, во время и после соревнований.

6.7. ***Запрещено*** употребление алкогольных напитков. К соревнованиям не будут допущены спортсмены в состоянии алкогольного опьянения.

6.8. ***Запрещено*** курение во время проведения соревнований, в том числе на КП.

6.9. ***Запрещено*** оставлять мусор на дистанции кроме КП. Участник соревнований, уличенный в разбрасывании мусора (упаковка от гелей, бутылки, фантики…) будет дисквалифицирован, стартовый взнос не возвращается.

6.10. ***Запрещено*** использование наушников во время забега (пункт Правил проведения соревнований по скайраннингу).

**7. Подведение итогов и награждение участников Соревнований**

7.1 Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения дистанций, и награждаются медалями, дипломами, ценными и денежными призами от проводящих организаций и спонсоров.

 Награждение производится:

- «СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН» - Фестиваль скайраннинга, абсолютная возрастная категория - с 1 по 5 место;

- «СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН» - Фестиваль скайраннинга, по возрастным категориям - с 1 по 3 место;

- «СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН» - Кубок России - с 1 по 3 место;

- «СКАЙРАННИНГ-МАРАФОН» - Чемпионат Иркутской области - с 1 по 3 место;

- «СКАЙРАННИНГ-ГОНКА» - Чемпионат Иркутской области - с 1 по 3 место;

- «СПРИНТ» - Фестиваль скайраннинга, абсолютная возрастная категория - с 1 по 3 место;

- «СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА» - Фестиваль скайраннинга, по возрастным категориям - с 1 по 3 место или на усмотрение организаторов.

7.2. ***Победители и призеры*** обязаны **ЛИЧНО ПРИСУТСТВОВАТЬ** на награждении и оказывать всяческое содействие фото и видеосъемке, а также быть готовым дать интервью о своем участии в данных соревнованиях. При отсутствии призёров на награждении без предварительного согласования, призы остаются в распоряжении организаторов.

**8. Финансирование и условия приёма участников**

8.1. Расходы на проезд, питание, проживание, страховку, стартовый взнос несут участники.

8.2. Подготовка и проведение Соревнований финансируется организаторами, спонсорами, благотворительными организациями и частными пожертвованиями.

**9. Дополнительные сведения**

9.1. Проживание участников

Варианты размещения в г. Слюдянка, пос. Култук и др. близлежащих районах:

- Гостиница "Байкальский рай" - пос. Култук, ул. Горная д.28, тел. +7(964) 230-01-00.

- The Tourist Hotel - г. Слюдянка, ул. Кругобайкальская, 1Б, тел. 8 (950) 132-12-10

 - Гостиница "Тихая Гавань" - г. Слюдянка, ул. 40 лет Октября, 56, тел. 8 (950) 075-07-12

- Дом Отдыха "Аршан" - г. Слюдянка, ул. 40 лет Октября, 11, тел. 8 (904) 140-91-80

- Peak Chersky Hotel, - г. Слюдянка, пер. Сухой Ручей, тел. 8 (924) 632-75-80

- Гостиница "Delight" - г. Слюдянка, ул. ул. Капотина, 14, тел. 8 (902) 178-17-88

- Hostel sludinaya 6a - г. Слюдянка, ул. Слюдяная ул., 6a, тел. 8 (902) 171-73-48

- Гостевой дом "Байкальский очаг" - пос. Култук, ул. Солнечная, д.10, тел. 8 (908) 651-99-57

- Гостевой двор "Прибрежный" - Сухой Ручей, ул. Профсоюзная, 15, тел. 8 (914) 958-63-76

- Хостел "Вертикаль" - пос. Култук, Рабочий переулок д 4, тел. 8 (902) 549-06-06

- Гостевой Дом "Анди" - г. Слюдянка, ул. Куприна, 9, тел. 8 (950) 068-72-73

- Хостел "Слюдянка" - г. Слюдянка, ул. Школьная, 10. тел. 8 (395) 445-31-98

- Минералогический Музей С.В.Жигалова - г.Слюдянка, ул. Слюдяная, 36, тел. 8 (395) 445-34-40

Возможно размещение в своих палатках на территории турбазы «Эдельвейс» - в центре соревнований. Количество мест под палатки ограничено. Стоимость – 300р/палатка + 100р/автомобиль. По бронированию мест обращайтесь по тел.89149141019.

9.2. Добраться до места старта можно на личном автотранспорте (около 1,5-2 часов из г.Иркутска), на электричке «Иркутск-Пассажирский-Слюдянка-1», время отправления-прибытия: 09:18-12:33, 18:38-21:44, 19:30-22:37 (стоимость 222 руб.), а также на маршрутке «Автовокзал «Иркутск» - Слюдянка» - отправление каждый час (наличие мест и расписание уточняйте по телефону +79500534084)

Возвращение в Иркутск также возможно на личном автотранспорте (около 1,5-2 часов), на электричке «Слюдянка-1 - Иркутск-Пассажирский», время отправления-прибытия: 18:17-21:28, а также на маршрутке «Слюдянка» - «Автовокзал «Иркутск» - отправление каждый час (наличие мест и расписание уточняйте по телефону +79500534084)

**Время отправления и прибытия указаны условно и ко времени проведения соревнований могут измениться. Будьте внимательны!**

**10. Связь с организаторами**

По всем вопросам можно обращаться к организаторам по телефонам:

**+7-950-050-64-06 (директор соревнований – Юшин Дмитрий Владиславович),**

**+7-914-914-10-19 (секретарь соревнований - Манзий Дарья Дмитриевна)**

или по почте **nerpochka7@gmail.com**

Приложение 1

СХЕМА ТРАССЫ

**СКОРОСТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА ПИК ЧЕРСКОГО 2023**



ПРОФИЛЬ ТРАССЫ

**СКОРОСТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА ПИК ЧЕРСКОГО 2023**



Приложение 2

Главной судейской коллегии

**ЗАЯВКА**

От команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

на участие в спортивных соревнованиях \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

проводимых в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в период \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

| № пп | Фамилия Имя Отчество | Дата рождения | Спортивный разряд, спортивное звание | Виза врача |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 м.п., дата

Руководитель органа исполнительной власти

субъекта Российской Федерации

в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 подпись, м.п.

Руководитель региональной

спортивной федерации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 подпись, м.п.

Приложение 3

Главной судейской коллегии

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**

От команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

на участие в спортивных соревнованиях \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

проводимых в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в период\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

| **№ пп** | **Фамилия Имя Отчество** | **Дата рождения** | **Спортивный разряд,** **спортивное звание** |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Руководитель региональной

спортивной федерации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 подпись, м.п.

Руководитель органа исполнительной власти

субъекта Российской Федерации

в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 подпись, м.п.