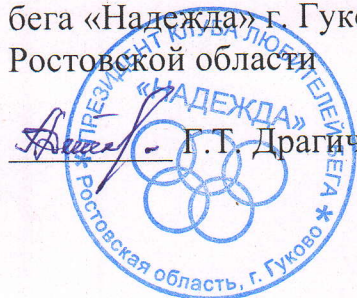


СОГЛАСОВАНО

Президент клуба любителей
бега «Надежда» г. Гуково
Ростовской области



Г.Т. Драгич

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделом по физической
культуре и спорту Администрации
города Гуково



А. Овчаренко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 48-го Всероссийского юбилейного традиционного пробега
в честь Дня шахтера и 145-летия города Гуково Ростовской области

19 августа 2023 г.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проведение 48-го Всероссийского юбилейного традиционного пробега в честь Дня шахтера и 145-летия города Гуково Ростовской области.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Легкоатлетический пробег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни.

Основными задачами пробега являются:

- дань участникам пробега героическому труду шахтеров в день их праздника;
- определение сильнейших спортсменов в различных возрастных группах.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Традиционный юбилейный пробег проводится 19 августа 2023 года на площади им. Ленина в пос. ш. «Гуковская».

Начало в 10 час 00 мин. Регистрация участников пробега 19 августа 2023 г. с 7 час. 30 мин. до 09 час. 45 мин. в фойе ДК «Гуковский» (ул. Карла Маркса, 89).

3. РУКОВОДСТВО ПРОБОГА

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет отдел по физической культуре и спорту Администрации города Гуково.

В обязанности оргкомитета входит:

- подготовка документов и материалов;
- утверждение положения о проведении соревнований и место проведения;
- обеспечение судейства;
- подготовка призов для победителей и призеров;
- организация безопасности дорожного движения, обеспечение экстренной медицинской помощи;
- спортивные вопросы пробега;
- разметка трассы;
- возглавление судейской комиссии.

Соревнования возглавляет судейская комиссия.

В состав комиссии входят:

- главный судья – Драгич Г.Т.;
- старший судья – Давиденко А.П.;
- главный секретарь – Драгич Т.И.

4. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по награждению победителей и призеров соревнования, обеспечение экстренной медицинской помощи, сопровождение ГАИ, машина с водой и т.д. осуществляется за счет средств Отдела по физической культуре и спорту Администрации г. Гуково.

Оплату прочих расходов на проведение соревнований - за счет спонсорских средств предприятий – спонсоров.

Расходы на проезд, питание и проживание иногородних участников - за счет командирующих организаций, за счет личных средств.

5. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ

К пробегу допускаются спортсмены при наличии удостоверения, подтверждающего свой возраст.

Каждый участник во время регистрации обязан указать в расписке-заявлении номер телефона родных для связи. Участник пробега полностью снимает с организаторов пробега ответственность за возможный ущерб, полученный им во время пробега.

6. МАРШРУТ ПРОБЕГА

Маршрут пробега проходит от ДК «Гуковский» (площадь им. Ленина) прямо по ул. Карла Маркса: пробегаем ул. Киевскую, пробегаем шахту «Восточную», выходим прямо до х. Нововоронецкий.

Все дистанции: 3000 м (1 круг), 10000 м (1 круг), 20 км (2 круга), 30 км (3 круга) осуществление пробега происходит до старта - финишной арки – (поворот), где участников ждет фуршетный стол, вода, кока-кола, губка с водой.

Основное покрытие трассы – асфальт, где будет курсировать машина с водой.

Руку подняли – Вас обрызгали.

По маршруту курсируют машины скорой помощи и ГАИ.

7. ПРОГРАММА ПРОБЕГА

В соревнованиях пробега принимают участие команды и отдельные спортсмены.

Победители и призеры определяются по возрастным группам.

Соревнования включают: дистанции 5000 м, 10000 м и 21097 м для женщин, 5000 м, 10000 м и 21097 м для мужчин, 3000 м для детей.

№ п/п	Возрастная группа (лет)	Дистанция (км)					
		Мужчины			Женщины		
1	18-29	30 км	10000м	3000м	20 км	10000м	3000м
2	30-39	30 км	10000м	3000м	20 км	10000м	3000м
3	40-49	30 км	10000м	3000м	20 км	10000м	3000м
4	50-59	30 км	10000м	3000м	20 км	10000м	3000м
5	60-69	30 км	10000м	3000м	20 км	10000м	3000м
6	70-79	30 км	10000м	3000м		10000м	3000м
7	80-89		10000м	3000м			3000м

Лимитное время на 30 км – 4 часа

Лимитное время на 20 км – 2 часа 40 минут

Детский забег: девочки и мальчики: 13-14 лет – дистанция 3000 м
15-16 лет – дистанция 3000 м
17-18 лет – дистанция 3000 м

Стартовый взнос.

В стартовый взнос входит: питание на трассе, водный баланс, фуршетные столы, машина с водой, большая фотография, концерт, городская баня (при стоимости 350 руб. оплачивается 150 руб., обращаться к руководителю (талоны).

Для гуковских спортсменов стартовый взнос составляет 200 рублей. Для иногородних участников – стартовый взнос 500 рублей.

Ветераны 70 лет и старше - стартовый взнос составляет 250 рублей.

Освобождены от стартового взноса дети до 18 лет.

Оплата стартового взноса производится наличными при прохождении комиссии представителю клуба любителей бега «Надежда».

Зарегистрированным считается участник, который подал заявку, позвонил, получил номер участника пробега.

8. ПОРЯДОК ФИНИША УЧАСТНИКОВ

Внимание участников и представителей команд.

1. Участники, незарегистрированные на старте, на финише в протоколе пробега фиксируются как не явившиеся на старт.
2. Участники, неправильно прошедшие или сократившие трассу пробега, преодолевшие не ту дистанцию, на которую получили допуск, зарегистрировались в секретариате и проходившие створ финиша – **ДИСКВАЛИФИЦИРУЮТСЯ!!!**
3. Участники, не имеющие в развернутом виде прикрепленный номер на груди, прикрепившие нагрудный номер ниже пояса или на спину, бежавшие без одежды выше пояса – **ДИСКВАЛИФИЦИРУЮТСЯ!!!**

Этот пункт действует во время проведения соревнования.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Участники пробега обязуются следить за своим здоровьем.

Судейская коллегия и организаторы соревнований за потерю спортсмена или травму участника ответственности не несут.

Этот пункт действует во время проведения пробега.

10. ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победитель определяется исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта: 30 км (мужчины), 20 км (женщины), 10 км (мужчины и женщины), 3000 м (мужчины, женщины, ветераны), 3000 м (дети, ветераны) – медали, грамоты.

Победители на дистанции 3000 м награждаются по возрастным группам за 1, 2, 3 места грамотами, медалями, денежными призами.

Победители на дистанции 10000 м награждаются по возрастным группам за 1, 2, 3 места медалями, грамотами, денежными премиями.

Победители на дистанции 20 км (женщины) награждаются по возрастным группам за 1, 2, 3 места грамотами, медалями, денежными призами.

Победители на дистанции 30 км (мужчины) награждаются по возрастным группам за 1, 2, 3 места грамотами, медалями, денежными призами.

Абсолютный победитель на дистанции 30 км (1 чел. мужчина) награждается 1 раз кубком, грамотой и денежным призом.

Абсолютный победитель на дистанции 20 км (1 чел. женщина) награждается 1 раз кубком, грамотой и денежным призом.

Абсолютные победители на дистанции 10 км (2 чел. мужчина и женщина) награждаются 1 раз кубками, грамотами и денежными призами.

Награждается старейший шахтер грамотой и медалью.

За волю к победе награждается спортсмен на дистанции 30 км грамотой и медалью.

Награждаются 2 участника гуковских спортсменов, показавших лучшее время (1 места) после иногородних, на 30 км и 20 км.

Кубком награждается команда КЛБ, занявшая 1 место по количеству участников.

11. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Судейская бригада вправе дисквалифицировать участника пробега в случае, если он нарушает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению пробега.

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительные заявки на участие в соревновании и бронирование стальных мест в общежитиях, гостиницах направлять до 17 августа 2023 года.

Регистрация участников будет производиться по телефону: 8-951-492-61-43. Президент КЛБ «Надежда» Драгич Георгий Тимофеевич.

До г. Гуково Ростовской области можно добраться железнодорожным транспортом до ст. Зверево, далее междугородняя маршрутка № 106 до автовокзала г. Гуково, далее городскими автобусами (маршрутками) №№ 1, 2, 6, 7, 8, 22 до остановки «Театральная» или междугородний автобус № 126 - до остановки «Театральная». Из г. Ростова-на-Дону можно добраться автобусом со старого автовокзала автобус Ростов-Гуково, далее городским транспортом до остановки «Театральная».

Лимит участников 160 человек (регистрация по телефону).

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.