

# Положение о проведении открытого Кубка по трейлраннингу «ТАЕЖНЫЕ ДЕБРИ»

## 1. ВВЕДЕНИЕ

Правила, изложенные в положении, должны строго соблюдаться всеми участниками. Настоящие правила могут быть дополнены, изменены или улучшены до момента выдачи стартовых комплектов. Обо всех изменениях Организатор обязуется информировать участников через социальные сети.

Факт регистрации участника подтверждает его согласие с настоящим Положением и Правилами, изложенными в нем.

Кубок является спортивным, с возможностью участия граждан с различными уровнями подготовки.

Общая информация

Трейлраннинг – это бег по пересечённой местности. В трейлраннинге трасса должна быть естественным исследованием региона, что означает лишь минимальную подготовку трассы (за исключением требований безопасности):

трек забега может проходить по грунтовым дорогам, тропам, через броды иболота, через грязь и т.д.

Во время этапов Кубка «Таежные Дебри» участники могут столкнуться с вышеуказанными препятствиями.

## 2. ЗАДАЧИ

Основными задачами Забега являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение населения к занятию спортом и физической культурой;
- развитие массового спорта;
- привлечение общественного внимания к возможностям активного отдыха в г. Якутске.

## 3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторы Кубка – ИП Салтыкова А.Л.

Организация по подготовке и проведению Кубка возлагается на Организационный комитет Кубка (далее - Оргкомитет).

Оргкомитет отвечает за:

- - информационное обеспечение участников;
- - подготовку места проведения;
- - допуск к участию;
- - обеспечение судейства;
- - организацию мер безопасности и медицинского обеспечения;
- - разработку и разметку трассы;
- - взаимодействие с партнерами и спонсорами;
- - рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов;
- - награждение участников;

Контакты:

- e-mail: [mytreil@yandex.ru](mailto:mytreil@yandex.ru)

## 4. ЭТАПЫ\* КУБКА

**I Этап «Стихия ДЕРЕВО»**- 2 июля 2023 – 20/10/5/0,5 км

**II Этап «Стихия ОГОНЬ»** - 22 июля 2023 – 100/55/25/10/4/0,5 км

**III Этап «Стихия ЗЕМЛЯ»** - 26 август 2023 – 22/10/4/0,5 км

**IV «Стихия Металл»** - 9 Сентября 2023 – 18/9/4/0,5км

**V Этап «Стихия ВОДА»** – 30 сентября 2023 – 10/4/0,5 км

\* - длины дистанций указаны приблизительно

## 5. УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ И ДОПУСК

К участию в Кубке на длинные дистанции допускаются участники, достигшие 18-ти летнего возраста на дату проведения какого-либо из Этапов Кубка.

На детский забег 500 м: допускаются дети в возрасте от 0-2 года в сопровождении родителей; в возрасте от 3 до 14 лет в сопровождении родителей.

Участник Кубка обязан при регистрации предъявить следующие документы:

- Оригинал документа, удостоверяющего личность участника;
- Справку допуск на Забег с указанием дистанции (Приложение 2).

-Письменный отказ от претензий к организаторам и подтверждение факта несения самостоятельной ответственности за соблюдения техники безопасности и так же обязательство выполнять требования организаторов, подписанный участником собственноручно (см. Приложение). Выдается и заполняется на месте, при получении стартового пакета.

При отсутствии необходимых для допуска участников необходимых документов, участник к Кубку не допускается.

При регистрации все участники Кубка соглашаются с тем, что организаторы могут использовать, публиковать, транслировать, включать в публикации посредством сети интернет и т.д. все фото и видео материалы с их участие, которые были получены в ходе Кубка, будь то на месте или в движении, без каких-либо территориальных или временных ограничений.

Несовершеннолетние участники Соревнований будут допущены только в присутствии ответственного лица (родитель или тренер), который заполнит расписку (Приложение 1 к текущему положению).

Дистанции размечаются на местности специальными лентами и знаками.

Участники должны следовать разметке. Участники, отклонившиеся от разметки более чем на 50 метров, дисквалифицируются.

На пунктах питания участники могут оставить мусор, упаковки от гелей или других продуктов питания должны быть пронумерованы согласно номеру участника. Выбрасывать мусор вне пунктов питания запрещается. Замеченные в нарушении данного пункта участники подвергаются штрафу в 15 минут в итоговом протоколе этапа, вплоть до дисквалификации.

## 6. РЕГИСТРАЦИЯ И ОПЛАТА

Регистрация для участия в Кубке осуществляется на официальном сайте <http://Мойтрейл.рф/> Регистрируясь для участия в Кубке, участник соглашается со всеми пунктами настоящего Положения и обязуется их выполнять.

- Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку и оплатил стартовый взнос.

- Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении лимита количества участников на Этап в 220 чел.

- Дополнительная регистрация возможна на месте проведения Этапов Кубка, если к тому моменту на момент закрытия регистрации не будет достигнут максимальный лимит участников на дистанции.

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с

удостоверением личности, ознакомиться и принять размер стартового взноса перед его оплатой.

При регистрации участник Кубка дает согласие на обработку своих персональных данных Организаторам и web-сервису Yandex.MoneyPaymentCenterвыступающему Агентом по отношению к Организатору и осуществляющим по его поручению сбор денежных средств от участников Кубка в качестве оплаты стартового взноса.

- Добровольная регистрация и последующее участие в Кубке свидетельствует о согласии с настоящими Правилами и любыми последующими изменениями в них.

Пере заявка на другую дистанцию в день старта возможна. При этом при понижении длины дистанции разница в стартовом взносе не возвращается.

При повышении длины дистанции участник обязан доплатить недостающую сумму до текущей стоимости заявки на данную дистанцию.

**Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на другие Этапы Кубка.**

Предварительная регистрация без оплаты стартового взноса не считается принятой.

**Внимание стоимость оплаты в день соревнований НЕ ПРИНИМАЕТСЯ.**

**ОПЛАТА на предстартовом брифинге составляет +300 рублей на короткую дистанцию; +500 рублей на длинную дистанцию, к указанной стоимости на Этап на эти дистанции, при условии, что не достигнут максимальный лимит участников на дистанцию.**

## 7. СТАРТОВЫЙ КОМПЛЕКТ

**До старта:**

- Стартовый номер;
- Чип;
- Булавки – 4шт;
- Возможно рекламный материал от партнеров и спонсоров;
- Возможно что-то иное.

**После финиша:**

- Уникальная медаль финишера;
- Вода;
- Перекус.

## 8. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результат участников Кубка на каждом Этапе фиксируется:

- Автоматической системой хронометража.
- Оргкомитет Кубка не гарантирует получение результата в случаях:
  - участник неправильно прикрепил номер;
  - участник бежал с чужим номером;
  - участник повредил Чип;
  - утрата номера;
  - не спортивное поведение, алкогольное и иное опьянение;
  - неправомерные действия в отношении организаторов и волонтеров;
  - неявка на старт.

- На всех этапах Кубка строго запрещено принимать участие без официального номера.

Итоговый протокол результатов будет опубликован на сайте <http://Мойтрейл.рф/>

## 9. РАЗМЕТКА ТРАССЫ

При разметке трасы используются разноцветные ленты. Полная информация о разметке трассы озвучивается на предстартовом брифинге.

## 10. ДИСЦИПЛИНА КАНИКРОСС

**КАНИКРОСС** – бесснежная дисциплина, в которой спортсмен бежит с одной собакой.  
**ЭКИПИРОВКА**- Шлейка, пояс, потяг (длиной 2-3 метра в растянутом состоянии)

**Требования по допуску собак:**

- Собака должна быть старше 12 месяцев;
- Собака должна быть привита;
- Не допускаются беременные и кормящие самки.

**Запрещено:**

- Замена собак во время гонки.
- Движение гонщика впереди и параллельно собаке (разрешается только в том случае, если необходимо вывести собаку на верный маршрут или распутать ее).
- Собака не может находиться без привязи.
- Нельзя кормить собаку во время бега

**Финиш засчитывается по собаке, которая первой пересекла линию, а не по человеку.**

## 11. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

- Победители и призеры Этапа в беговой дисциплине на каждую дистанцию (**первые 3 места**) определяются по лучшему времени среди «мужчин» и «женщин» согласно правилам Кубка **в возрастных категориях: 18-39; 40-59; 60+.**

- Победители и призеры в дисциплинах спутниках «Каникросс» или иные определяются по лучшему времени **в абсолютном зачете (первые 3 места)** среди «мужчин и женщин» в каждой дисциплине отдельно.

- Финишеры в **Детском забеге Этапа** в категории **«Малыши» в возрасте 0- 2 года**, награждаются медалями.

- Победители в **Детском забеге Этапа (первые 3 места)** определяются по лучшему времени среди **«Мальчиков» и «Девочек» в возрастных категориях: 3-6; 7-10; 11-14 лет.**

**Победители Кубка (первые 3 места) в категориях «мужчины» и «женщины» определяются только в беговой дисциплине!** Победители определяются по количеству набранных очков за 3 лучших Этапа Кубка из 5 Этапов Кубка и награждаются призами и подарками от спонсоров.

Сошедшим и дисквалифицированным участникам очки не присваиваются. При одинаковом количестве итоговых очков преимущество достается участнику, занявшему более высокое место на последнем этапе Кубка, в случае одинакового занятого места - участнику более длинной дистанции.

После финиша всех участников (дисциплина Бег) происходит подсчёт IP очков каждого из них по формуле:

$$N^{\circ}(уч) = 1000 / T(уч) * T(р.т.)$$

Где N(уч) – IPочки участника; T(уч)-время участника; T(р.т.) – время рекорда трассы на такой же плоской дистанции + время за сложность и за перепад высот.

Все участники Этапа, закончившие дистанцию, награждаются памятной медалью.

**Участники, не присутствовавшие на официальной церемонии награждения, теряют право на призы.**

За финиш в Этапах Кубка начисляются баллы - квалификационные баллы по следующему правилу:

**1 балл – от 6 до 10**

**2 балла – от 11 до 20**

**3 балла – от 21 до 30**

**4 балла – от 31 до 60**

**5 баллов – от 61 до 90**

**6 баллов – от 91 и выше**

Квалификационные баллы – это километраж трейла + набор высоты/100.

**Участники, которые претендуют на места в категории должны предъявить GPS –трек после финиша главному судье.**

В случае возникновения конфликтной ситуации, участники, которые претендуют на места в категории, должны заявить протест главному судье в письменном виде в течение 30 минут с момента опубликования предварительных результатов, но не позднее начала церемонии награждения.

**Официальными доказательствами для разрешения споров признаются: фото и видео фиксация финиша, показания GPS.**

## **12. КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ**

Регистрация команд (дисциплина Бег) осуществляется на сайте <http://Мойтрейл.рф/>

Команда может состоять не более, чем из 6 участников, минимум 3 человека, обязательно наличие в команде минимум 1-го участника - женщины.

Члены команды для получения зачета могут участвовать на любой дистанции, приносящей очки.

Каждый участник командного зачета обязан заявляться на этапы в соответствии с точным названием команды, за которую выступает.

В командном зачёте суммируются очки трех финишировавших (двое мужчин и одна женщина) по лучшим набранным очкам, на основании чего определяется место команды на этапе, и распределяются очки командам за места.

Если команды получили на этапе равную сумму индивидуальных очков, то большее число очков получит команда, лучший спортсмен которой занял место выше на более длинной дистанции.

В случае равной итоговой суммы командных очков, определяющим будет место команды на последнем этапе.

Внимание, если беговой клуб выставляет несколько команд по 3 человека, эти команды являются самостоятельными. Например: «клуб»заявляет 3 команды под именами «клуб1», «клуб2», «клуб3». Участники команды «клуб1» несут очки только в свою команду и их результат не может быть учтён/заменён на результат участника команды «клуб2».

Три лучшие команды награждаются по итогам всех этапов Кубка.

## **13. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ**

- Все участники Кубка лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

- Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Кубка.

- Во время забега на дистанциях участники могут подвергаться воздействию высоких и низких температур.

- Заполняя заявку на участие в Кубке, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

- Заполняя заявку на участие, участники подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в Кубке.

Участник должен отказаться от прохождения дистанции, если она превышает уровень его физических возможностей.

Участники должны помогать друг другу при несчастном случае, травме или

состоянии, опасном для жизни и здоровья.

В случае схода с дистанции участник должен сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

Стартовый номер участника должен быть корректно закреплен спереди и должен быть виден на протяжении всей дистанции

Судьи оставляют за собой право снять участника с соревнований в любое время, если его действия вызывают риск для его собственного здоровья или безопасности, или здоровья и безопасности других участников. Также дисквалификация участника возможна в случае нарушения правил соревнований.

На дистанцию более 22,5 км обязательное требование иметь рюкзак с гидратором объёмом не меньше 1,5 литров, стаканчик, свисток, заряженный телефон, powerbank, питание не менее 2000 ккал, куртку дождевик. Более подробный перечень опубликован на странице регистрации на этап.

Приложение1

### ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ

Участник:
ФИО полностью
Пол:
Паспортные данные:
Дата Рождения:
Гражданство:
Адрес проживания:
Спортивные разряды в видах спорта:
Телефон:
E-mail:

Я, \_\_\_\_\_  
нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю все риски, сопряженные с участием в Кубке «Таежные Дебри»

Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в мероприятиях, не имею.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья, физический и/или психический вред здоровью, смерть, произошедшие во время Кубка, возлагаю на себя.

Я прочитал Положение и полностью согласен с Правилами Кубка, и всеми изменениями и дополнениями на дату получения стартового комплекта.

Я выражаю согласие на обработку ИП Салтыкова А.Л. своих персональных данных: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), переданных мной при регистрации на мероприятие, при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в ФЗ N 152 от 27.07.2006 г. «О защите персональных данных», а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных действующим законодательством.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023

Подпись \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ /

## Приложение 2

**ВНИМАНИЕ!** Участник забега должен предоставить Организатору медицинское заключение о допуске к участию в Забеге на дистанцию, не менее той, которая выбрана Участником Забега при регистрации. Указанное медицинское заключение должно быть выдано медицинским учреждением не позднее, чем за 1 год до даты Забега, а для дистанции 20 км 6 месяцев до даты Забега.

**ВНИМАНИЕ!** Медицинское заключение должно быть оформлено по действующей форме Приложения № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. N 1144н

Подтверждение о выполнении условий забега

Приложение № 2  
к приказу Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от 23 октября 2020 г. № 1144н

Наименование медицинской организации, выдатель  
Телефон, адресация сайта

Медицинское заключение  
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях  
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятия  
по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Регистровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_  
Имя \_\_\_\_\_  
Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_  
Дата рождения \_\_\_\_\_  
Регистровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_  
Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_  
Название мероприятия \_\_\_\_\_  
Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_  
Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_  
Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)  
Описать: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_  
Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_  
Полное Фамилия, имя, отчество  
Печать медицинской организации

Либо подтверждать принадлежность Участника Забега к первой или второй группе здоровья согласно приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н (п. 36). В этом случае предьявляется стандартная справка, с указанием 1 или 2-й группы здоровья!!!

Учетная форма № 73  
Утв. МЗ РФ 02.07.99г. № 118

**СПРАВКА**

Дана \_\_\_\_\_  
в том, что он (а) "\_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. прошел (а) медицинское  
обследование, необходимое для занятий спортом.

Соматическая патология **выявлена /НЕ выявлена**  
(нужное подчеркнуть)

ЭКГ \_\_\_\_\_

Заключение: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(справка действительна для предоставления в течение 6 месяцев)

Справка дана для предьявления в администрацию спортивного учреждения.

М.П. \_\_\_\_\_ Врач \_\_\_\_\_

Медицинские заключения, оформленные не в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н - НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.