|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮИП Шустов Александр Владимирович\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. В. Шустов«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. | СОГЛАСОВАНО Министр физической культуры и спорта Ульяновской областиР.Е. Егоров«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. | СОГЛАСОВАНО Председатель федерации лёгкой атлетикиУльяновской областиЕ.В. Янкаускас«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении легкоатлетического трейла «Майская гора»**

**1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ТРЕЙЛА**

Цель легкоатлетического трейла – пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи тренировочного легкоатлетического трейла:

– пропаганда и популяризация бега как одного из самых эффективных и доступных средств укрепления здоровья;

– популяризация легкой атлетики, выявление сильнейших легкоатлетов;

– пропаганда здорового образа жизни.

**2. ОРГАНИЗАТОРЫ ТРЕЙЛА**

Общее руководство проведением тренировочного легкоатлетического трейла осуществляет оргкомитет при поддержке Министерства физической культуры и спорта Ульяновской области и Федерации лёгкой атлетики Ульяновской области. Непосредственное проведение трейла возлагается на Главную судейскую коллегию.

Главный судья - Горелов Михаил Анисимович.

Начальник дистанции – Евстигнеев Алексей Дмитриевич.

Директор забега – Шустов Александр Владимирович.

**3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕЙЛА**

Трейл проводится **26 августа 2023 года** с 07:00 до 12:00 в лесном массиве возле лыжной базы «Динамо» на Верхней Террасе Заволжского района по адресу: Ульяновская область, г. Ульяновск, Майский проезд, 1. Координаты: 54.325311, 48.524242.

**Место старта и финиша – стартовая поляна лыжной базы «Динамо».**

**4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕЙЛА**

07:30 – 08:00 – заезд участников.

08:00 – 08:30 – получение стартовых пакетов.

08:30 – парад открытия.

09:00 – старт на все дистанции.

10:30 – 11:00 – награждение победителей и призеров в абсолютном первенстве и по возрастным группам.

11:00 – закрытие финишной зоны.

**5. УЧАСТНИКИ ТРЕЙЛА**

К участию в трейле допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск или по личному заявлению с подтверждением персональной ответственности за состояние собственного здоровья. Трейл проводится среди мужского и женского контингента.

Дистанции трейла:

– 4,5К – 4,7 км, один круг;

– 9К – 9,4 км, два круга.

Контрольное время на преодоление всех дистанций составляет 2 часа.

Для участия в трейле необходимо оплатить стартовый взнос на сайте партнера.

Электронная регистрация участников осуществляется на официальном сайте www.russiarunning.com в разделе События. Заявка участника может быть аннулирована модератором при предоставлении ложных или неточных сведений, не оплате или отказе от оплаты стартового взноса.

Оплаченная регистрация на трейл отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

При получении стартового номера в день старта участник должен представить следующие документы:

– удостоверение личности оригинал;

– медицинскую справку, оригинал и копию, установленного образца не старше 6 месяцев на день старта. Копия справки остается у организатора и не возвращается. При отсутствии копии справки оригинал изымается у участника на время проведения трейла, по окончании оригинал справки может быть возвращен участнику;

– расписку, подписанную собственноручно участником.

**6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в абсолютном зачете для первых трех мест у мужчин до 49 лет и от 50 лет и женщин до 44 лет и от 45 лет награждаются медалями и дипломами Министерства физической культуры и спорта Ульяновской области, призами от спонсоров и партнеров.

Победители и призеры среди мужского и женского контингента по следующим возрастным группам награждаются дипломами и ценными призами от спонсоров и организаторов трейла:

– мужчины 18 – 29 лет, 30 – 39 лет, 40 – 54 лет, 55 лет и старше;

– женщины 18 – 34 лет, 35 – 49 лет, 50 лет и старше.

Организаторы вправе изменить возрастные группы, увеличить или уменьшить число возрастных групп.

Все участники, прошедшие онлайн регистрацию, получают медаль финишера после успешного преодоления выбранной дистанции.

**7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Мероприятие обслуживается квалифицированными медицинскими работниками.

Организаторы трейла предупреждают участников, что трейл является травмоопасным видом спорта. Все участники трейла лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье. Организаторы не несут ответственности за жизнь и здоровье участников. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в трейле, и принять эти риски на себя.

Регистрируясь на участие в трейле, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Рекомендуемое снаряжение:

– свисток;

– телефон с записанными номерами организаторов;

– запас воды и питания;

– карта местности и компас;

– устройство навигации с загруженным треком дистанции.

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к месту старта.

Маркировка трассы представляет собой разметку трассы сигнальной лентой и табличками с указателями направления движения на сложных участках. При частичном отсутствии маркировки на трассе (форсмажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой и здравым смыслом.

**8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ ТРЕЙЛА**

Расходы по награждению победителей и призёров в абсолютном первенстве медалями и дипломами несёт Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области.

Расходы по награждению победителей и призёров по возрастным группам несут спонсоры и организаторы трейла.

Расходы, связанные с проездом к месту старта и обратно, питанием, размещением и страхованием участников, тренеров, осуществляются за счет командирующих организаций и собственных средств участников.

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются за счет средств добровольных пожертвований, спонсорских средств и платежей участников за участие в мероприятии в рамках действующего законодательства Российской Федерации.

**Контактные телефоны организаторов**

Главный судья – Горелов Михаил Анисимович +7 908 478 49 37

Начальник дистанции – Евстигнеев Алексей Дмитриевич +7 903 336 20 32

Директор забега – Шустов Александр Владимирович +7 927 980 74 42