

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор  
АНО ЦПСМ  
«Уфимский марафон»

\_\_\_\_\_ Д.В. Бабин  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Глава Администрации  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_ Р.Р. Мавлиев  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Министр спорта  
Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_ Р.Т. Хабибов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Уфимского международного марафона 2023**

**г. Уфа – 2023 г.**

## **I. Общие положения**

Целями Уфимского международного марафона (далее – марафон) являются:

- популяризация и развитие легкой атлетики в городе Уфе и Республике Башкортостан;
- пропаганда здорового образа жизни;
- содействие развитию массового спорта и легкой атлетики в городе Уфе и Республике Башкортостан;
- воспитание патриотизма и высоких моральных качеств;
- повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов.

## **II. Место и сроки проведения**

Место проведения соревнования: стадион «Динамо» (г. Уфа, ул. Карла Маркса, д. 2) и улицы города согласно схеме (приложение № 1).

Соревнования проводятся с 01 сентября по 03 сентября 2023 года.

## **III. Организаторы соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляют Министерство спорта Республики Башкортостан, Управление по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан и автономная некоммерческая организация Центр проведения спортивных мероприятий «Уфимский марафон» (далее – АНО ЦПСМ «Уфимский марафон»).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на АНО ЦПСМ «Уфимский марафон», а также Главную судейскую коллегия (далее – ГСК), утвержденную АНО ЦПСМ «Уфимский марафон».

## **IV. Требования к участникам соревнований и условия допуска**

При проведении данного спортивного мероприятия необходимо соблюдать строгие меры, направленные на предупреждение распространения COVID-19, в соответствии с Указом Главы Республики Башкортостан от 18 марта 2020 года № УГ-111 «О введении режима «Повышенная готовность» на территории Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения в Республике Башкортостан новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)» (с последующими изменениями), Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

**Возраст участника определяется на 31 декабря 2023 года.**

К участию в марафоне на дистанцию 42 км 195 м допускаются все желающие от 18 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 4 кругов по 10,5 км (приложение № 1). Круг имеет сертификат ИААФ-АИМС.

Возрастные группы для награждения:

юниоры и юниорки 18-21 лет;  
мужчины и женщины 22-34 лет;  
мужчины и женщины 35-44 лет;  
мужчины и женщины 45-54 лет;  
мужчины и женщины 55-59 лет;  
мужчины и женщины 60-64 лет;  
мужчины и женщины 65 лет и старше.

К участию в забеге на дистанцию 21 км 097 м допускаются все желающие от 16 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 2 кругов по 10,5 км (приложение № 1). Круг имеет сертификат ИААФ-АИМС.

Возрастные группы для награждения:

мужчины и женщины 16-17 лет;  
мужчины и женщины 18-34 лет;  
мужчины и женщины 35-44 лет;  
мужчины и женщины 45-54 лет;  
мужчины и женщины 55-59 лет;  
мужчины и женщины 60-64 лет;  
мужчины и женщины 65 лет и старше.

К участию в забеге на 10 км допускаются все желающие от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 1 круга на 10 км (приложение № 1). Круг имеет сертификат ИААФ-АИМС.

Возрастные группы для награждения:

юноши и девушки 14-15 лет;  
юноши и девушки 16-17 лет;  
мужчины и женщины 18-34 лет;  
мужчины и женщины 35-49 лет;  
мужчины и женщины 50-59 лет;  
мужчины и женщины 60-64 года;  
мужчины и женщины 65 лет и старше.

К участию в забеге на 5 км допускаются все желающие от 10 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 1 круга на 5 км (приложение № 1).

Возрастные группы для награждения:

мальчики и девочки 12-13 лет.

К участию в массовом забеге на 2000 м допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дети до 9 лет допускаются к участию только в сопровождении зарегистрированных на любую дистанцию родителей. Дистанция состоит из 1 круга на 2 км (приложение № 1).

Возрастные группы для награждения:

мальчики и девочки 10-11 лет;

К участию в роллер-марафоне (роликовые коньки) на дистанцию 10 км допускаются все желающие от 18 лет и старше имеющие необходимую спортивную подготовку (10 км за 30 минут и быстрее), страховку от несчастных случаев и допуск врача. Наличие защитного шлема обязательно, без него участник не допускается к участию в соревновании. Дистанция состоит из 1 круга на 10 км (приложение № 1).

К участию в детском забеге допускаются участники до 9 лет включительно, имеющие необходимую спортивную подготовку. Дистанция состоит из 1 круга. Дети до 4 лет бегут 50 м, 5-7 лет 100 м, 8-9 лет 200 м. На детские забеги справка не нужна.

К участию в эстафете допускаются команды, состоящие из четырех человек. Зачет идет в трёх категориях: мужские команды, женские команды, смешанные команды. В смешанных командах хотя бы один участник должен быть другого пола.

Эстафета состоит из четырех этапов, длина каждого этапа 10,5 км. Старт осуществляется из кластера А одновременно со стартом забегов на 21,1 и 42,2 км.

Все участники должны бежать с эстафетной палочкой всю дистанцию и иметь номера, соответствующие своим этапам.

Смена этапов эстафеты осуществляется путем передачи эстафетной палочки от предыдущего этапа следующему в зоне передачи эстафеты (Зона старта, до пересечения стартовой арки. Зона передачи эстафеты обозначена специальными конусами).

На последнем этапе перед выходом на стадион команда может воссоединиться, чтобы финишировать вместе.

На все дистанции допускаются любители северной ходьбы. В стартовом коридоре необходимо занимать позицию позади бегунов для предотвращения травм. На дистанции 5 км будет отдельный абсолютный зачет и контроль соблюдения техники судьями. Соревнования в дисциплине «Северная ходьба» носят характер фестиваля, судейство и контроль техники осуществляется только по базовым нормам дисциплины (запрет перехода на бег).

**Стартовый номер необходимо крепить строго спереди на груди/животе, он должен быть открытым и читаемым на протяжении всего забега. В противном случае участник может быть дисквалифицирован или снят с дистанции судьями.**

Всем участникам необходимо пройти медицинское обследование перед забегом и получить справку о состоянии здоровья. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее чем за 6 месяцев до даты проведения соревнований. Справки, выданные ранее 03 марта 2022 года, не будут приниматься на регистрации.

Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

Для участников в возрасте до 17 лет необходимо предъявить оригинал разрешения от родителей на участие в забеге, в свободной форме с указанием паспортных данных одного из родителей и ребенка, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

## **V. Программа мероприятия**

1. День приезда – 01 сентября 2022 года.
2. Выдача номеров – 01 сентября с 12.00 до 20.00 часов и 03 сентября с 10.00 до 19.00 часов по адресу: г. Уфа, ул. Цюрупы, д. 7 (отель Crown Plaza Congress Hotel).
3. Старт детского забега – 02 сентября в 17:00 ч., стадион Динамо (ул. Карла Маркса, 2).
4. Совещание представителей и судей – 02 сентября в 18:00 часов, стадион Динамо (ул. Карла Маркса, 2).
5. Открытие соревнования – 03 сентября в 08.30 часов.
6. Старт роллер-марафона и хендбайкеров на 10 км – 03 сентября в 08:45 часов.
7. Старт дистанции 42 км 195 м, 21 км 097 м, эстафета – 03 сентября в 09:00 часов.
8. Старт дистанции 10 км – 03 сентября в 09:20 часов.
9. Старт дистанции 5 км – 03 сентября в 13:30 часов.
10. Старт дистанции 5 км (северная ходьба) – 03 сентября в 13:35 часов.
11. Старт на дистанции 2 км – 03 сентября в 14:00 часов.
12. Награждение – в 15.00 часов.
13. Закрытие трассы – в 15:00 часов.
14. Закрытие соревнования, отъезд участников – 03 сентября после 17:00 часов.

## **VI. Условия подведения итогов**

Соревнования проводятся по действующим правилам проведения соревнований по легкой атлетике.

Победители и призеры определяются по наилучшему техническому результату в каждой возрастной категории.

Предварительные результаты в режиме онлайн на сайте [live.russiarunning.com](http://live.russiarunning.com).

Контрольное время для дистанции 42,2 км – 6.00 часов, для 3 кругов – 4.15 часов (после 13.15 транзит на 4 круг будет закрыт), для дистанции 21,1 км – 3.00 часа, для дистанции 10 км – 2.00 часа, 5 км – 1 час, для дистанции 2 км – 30 минут; для дистанции роллер-марафона – 30 минут.

Срок подачи протестов в ГСК: не позднее 15 минут после официального времени закрытия дистанции.

## **VII. Награждение**

Победители и призеры в каждой возрастной группе на каждой дистанции награждаются памятными призами, медалями, кубками и почетными грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон».

Награждение по возрастным группам проводится при условии, если стартовало не менее 4 участников. При меньшем количестве участников старшая группа объединяется с младшей для участников старше 18 лет и младшая группа объединяется со старшей для участников младше 18 лет.

Абсолютные победители на дистанции 42,2 км, 21,1 км, 10 км, 5 км, 2 км, 10 км роллер-марафона и 5 км по скандинавской ходьбе с 1 по 3 место, среди мужчин и женщин награждаются грамотами и ценными призами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон».

Среди всех участников и на дистанции 42 км 195 м самый старший мужчина и самая старшая женщина награждаются грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон».

Самый младший участник и самая младшая участница мероприятия награждаются призом, учрежденным АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» (среди участников с электронным чипом).

Победители и призеры абсолютных первенств на каждой дистанции не участвуют в розыгрышах призов по возрастным категориям.

**Спортсмены, не явившиеся на церемонию награждения без уведомления главного судьи или главного секретаря об уважительной причине отсутствия на церемонии, лишаются своих наград.**

## **VIII. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, осуществляются за счет средств бюджета Республики Башкортостан и внебюджетных источников финансирования.

Финансирование за счет средств бюджета Республики Башкортостан осуществляются в соответствии с нормами расходов, утвержденными приказом Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан № ОД-353 от 15.10.2020 «О внесении изменений в порядок финансирования за счет средств бюджета РБ расходов на проведение мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, утвержденный приказом Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан от 31.12.2015 года № ОД-1309», за счет средств, предусмотренных на финансирование государственного задания на 2021 год.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, приобретением наградной атрибутики, несет АНО ЦПСМ «Уфимский марафон», Муниципальное автономное учреждение «Центр развития спорта» городского округа город Уфа Республики Башкортостан» (услуги по медицинскому обеспечению).

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, несет АНО ЦПСМ «Уфимский марафон».

Расходы по проезду, проживанию, обеспечению питанием команд осуществляются за счет командирующих организаций и самих участников.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут руководители спортсооружений, главная судейская коллегия, представители команд-участниц и сами участники.

Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на территории Российской Федерации осуществляется в соответствии с российским законодательством.

Соревнования проводятся на спортивных объектах, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ, отвечающих требованиям безопасности общественного порядка и безопасности участников и зрителей на основании приказа МВД России от 17 ноября 2015 года № 1092.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условии наличия актов технического обследования и готовности сооружения к проведению мероприятий. За обеспечение безопасности участников ответственность несут главная судейская коллегия и представители команд.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных, спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу фестиваля.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения

Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

### **Х. Подача заявок на участие**

Электронную регистрацию на Уфимский международный марафон можно пройти на сайте [ufamarafon.ru](http://ufamarafon.ru) до 01 сентября 2023 года.

Регистрация на ЭКСПО марафона в случае наличия свободных мест 01 сентября с 12.00 до 20.00 ч. и 02 сентября с 10.00 до 19.00 ч. по адресу: г. Уфа, ул. Цюрупы, д. 7 (отель Crown Plaza Congress Hotel).

Стартовые номера выдаются 01 сентября с 12.00 до 20.00 ч. и 02 сентября с 10.00 до 19.00 часов по адресу: г. Уфа, ул. Цюрупы, д. 7 (отель Crown Plaza Congress Hotel).

**В день старта номера выдаваться не будут.**

Контакты организаторов: [info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru)

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**



## Маршрут Уфимского международного марафона

Участники на дистанции 10 километров бегут один круг.

Старт на улице Заки Валиди перед стадионом Динамо > ул. Заки Валиди > Конгресс-холл > ул. Гафури > ул. Пушкина > ул. Карла Маркса > велосипедная дорожка им. Якутова > ул. Ленина > ул. Революционная > ул. Мустая Карима > ул. Коммунистическая > ул. Ленина > ул. Достоевского > ул. Крупской > ул. Кирова > ул. Ленина > ул. Пушкина > ул. Театральная > ул. Заки Валиди > финиш на стадионе Динамо.



Участники на дистанции 21.1 км бегут 2 круга по 10.5 км.  
Участники на дистанции 42.2 км бегут 4 круга по 10.5 км.  
Перепад высоты на 1 круге 80 метров

Старт на улице Заки Валиди перед стадионом Динамо > ул. Заки Валиди > Конгресс-холл > через парковку к памятнику Салавату Юлаеву > разворот > ул. Гафури > ул. Пушкина > ул. Карла Маркса > велосипедная дорожка им. Якутова > ул.Ленина > ул. Революционная > ул. Мустая Карима > ул. Комунистическая > ул. Ленина > ул. Достоевского > ул. Крупской > ул. Кирова > ул. Ленина > ул. Пушкина > ул. Театральная > ул. Заки Валиди > транзит на следующий круг > после 2-4 кругов финиш на стадионе Динамо.





Участники на дистанции 5000 (5 км) бегут 1 круг 5000 м.

Старт на улице Заки Валиди перед стадионом Динамо > ул. Заки Валиди > Конгресс-холл > ул. Гафури > ул. Пушкина > ул. Карла Маркса > ул. Коммунистическая > ул. Ленина > разворот > ул. Ленина > ул. Пушкина > ул. Театральная > ул. Заки Валиди > финиш на стадионе Динамо.



Участники на дистанции 2 км бегут 1 круг 2000 м.

Старт на улице Заки Валиди перед стадионом Динамо > ул. Заки Валиди > Конгресс-холл > ул. Гафури > ул. Пушкина > ул. Театральная > ул. Заки Валиди > финиш на стадионе Динамо.



**Таблица № 1**  
**Размеры призовых выплат на дистанции марафона (42,195 км)**

Мужчины		Женщины	
Место	Приз	Место	Приз
1	35 000 руб.	1	35 000 руб.
2	30 000 руб.	2	30 000 руб.
3	25 000 руб.	3	25 000 руб.
<b>Всего: 180 000 (Сто восемьдесят тысяч) рублей</b>			
Победителям и призерам среди мужчин и среди женщин в возрастных группах 18-21, 22-34, 35-44, 45-54, 55-59, 60-64, 65 и старше – ценные призы.			

**Таблица № 2**  
**Размеры призовых выплат на дистанции полумарафона (21,0975 км)**

Мужчины		Женщины	
Место	Приз	Место	Приз
1	15 000 руб.	1	15 000 руб.
2	12 500 руб.	2	12 500 руб.
3	10 000 руб.	3	10 000 руб.
<b>Всего: 75 000 (семьдесят тысяч) рублей</b>			
Победителям и призерам среди мужчин и среди женщин в возрастных группах 16-17, 18-34, 35-44, 45-54, 55-59, 60-64, 65 и старше – ценные призы.			

**Таблица № 3**  
**Размеры призовых выплат участникам бега по шоссе (10 км)**

Место	Мужчины	Женщины
1	10 000 руб.	10 000 руб.
2	7 500 руб.	7 500 руб.
3	5 000 руб.	5 000 руб.
<b>Всего: Сертификаты на сумму эквивалентную 45 000 (сорок пять тысяч) рублей</b>		
Победителям и призерам среди мужчин и среди женщин в возрастных группах 14-15, 16-17, 18-34, 35-49, 50-59, 60-64, 65 лет и старше – ценные призы.		