***3 сентября 2023г. Волкуша. Горный кросс.***

***Мужчины (16 лет и старше) - дистанция 15км.(5 кругов по 3км).***

***Женщины (16 лет и старше) - дистанция 6км.(2 круга по 3 км).***

***Юноши, девушки (15-13 лет) - дистанция 3км. (1 круг).***

***Мальчики, девочки (12-10 лет) дистанция 3км. (1 круг).***

***Мужчины и женщины - старт раздельный, парный, через 30 секунд по порядку номеров .***

***11.00.00. Юноши, девушки. Мальчики, девочки.***

***Старт общий. Дистанция 3 км.***

***11.00.30. Старт первой пары женщин на 6 км. ( № 1 и №2 )***

***11.08.00. Старт первой пары мужчин на 15 км. ( № 31 и №32).***

***11.30-11.40. Награждение победителей и призёров забега на 3 км.***

***11.50.-12.00. Награждение победителей и призёров среди женщин.***

***12.45. -13.00. Награждение победителей и призёров среди мужчин.***

***Регистрация и выдача номеров на месте старта (поляна в верхней точке лыжного круга) с 9.30.***

***Возраст определяется по состоянию на 31.12.2022г.***