



Положение о проведении легкоатлетического пробега «Silver Run» и фестиваля северной ходьбы «Silver Step».

Санкт-Петербург, Россия

9 сентября 2023 г.

1. Цели и задачи.

- 1.1. Стимулирование развития легкой атлетики и северной ходьбы в г. Санкт-Петербург, Ленинградской области и на территории РФ;
- 1.2. Укрепление здоровья и повышение работоспособности населения;
- 1.3. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- 1.4. Повышение спортивного мастерства среди бегунов и ходоков;
- 1.5. Выявление сильнейших спортсменов;
- 1.6. Укрепление дружеских отношений среди спортсменов разных городов Российской Федерации и зарубежных стран;

2. Руководство соревнованиями.

- 2.1. Руководство проведения и организацию легкоатлетического пробега «Silver Run» и фестиваля северной ходьбы «Silver Step» осуществляет Егор Серебренников;
- 2.2. Судейство соревнований возложено на судейскую бригаду;
- 2.3. Дисциплина «северная ходьба» будет проведена с видеофиксацией, добавлением штрафного времени за нарушение техники ходьбы, наличием судей на дистанции;
- 2.4. Главный судья соревнований – Серебренников Егор Борисович.

3. Место и время проведения соревнований.

- 3.1. Место проведения: г. Санкт-Петербург, парк «Екатерингоф».
- 3.2. Дата: 9 сентября 2023 года.

4. Программа пробега.

4.1. Забег на дистанцию 6 км и 12 км для мужчин и женщин, заход на дистанцию 6 км и 12 км, детский забег на 100 м и 700 м;

9 сентября 2023

Регистрация участников на 6 км и 12 км	Предварительная регистрация, так же есть в день соревнований, 9:00 – 11:00	Старт и финиш будет находиться в одном месте
Регистрация участников на 100 м	Предварительная и в день соревнований, 9:00 – 11:00	
Регистрация участников на 700 м	Предварительная и в день соревнований, 9:00 – 11:00	
Выдача пакетов участника на 6 и 12 км	9:00 – 11:00	
Открытие пробега «Silver Run» и фестиваля северной ходьбы «Silver Step»	11:00	
Разминка	11:10 – 11:20	
Детский забег на 700 м без фиксации результата	11:30	
Детский забег на 100 м без фиксации результата	11:45	
Построение участников пробега на 6 и 12 км в стартовой зоне	11:50	
Старт для бегунов на 6 и 12 км	12:00 – 12 км 12:05 – 6 км	
Построение участников фестиваля северной ходьбы на 6 и 12 км в стартовой зоне	12:10	
Старт для ходоков на 6 и 12 км	12:15 – 12 км 12:20 – 6 км	
Награждение победителей и призеров	14:30	
Закрытие дистанции и соревнований	15:00	

5. Финансирование соревнований и условия приема спортсменов.

5.1. Расходы по организации проведения соревнований, изготовлению и размещению рекламной продукции, подготовке дистанций, несет Серебренников Егор и спонсоры;

5.2. Расходы по оплате призов производит Серебренников Егор;

5.3. Иногородние участники финансируются за счет командирующих организаций или личных средств;

5.4. Личные вещи можно будет оставить в камере хранения.

Примечание:

Компенсация расходов по проживанию и питанию в том месте, где будет проходить легкоатлетический пробег «Silver Run» и фестиваль северной ходьбы, осуществляется за счет самих спортсменов или за счет командирующих организаций.

Участник, награжденный денежным или ценным призом, принимает на себя ответственность за уплату необходимых налогов в соответствии с Законодательством РФ.

6. Условия и порядок допуска участников к соревнованиям.

6.1. К участию в забеге и фестивале северной ходьбы на 6 км и 12 км допускаются все желающие от 15 лет и старше;

6.2. К участию в детском забеге на 100 метров допускаются дети в возрасте от 4 до 7 лет;

6.3. К участию в детском забеге на 700 метров допускаются дети в возрасте от 8 до 14 лет;

6.4. Возраст участника соревнования определяется на момент фактической даты проведения соревнования — 9 сентября 2023;

6.5. Допуск участника к соревнованию и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении организаторам соревнования следующих документов:

- оригинал удостоверения личности;
- заполняемая справка о том, что спортсмен самостоятельно несет ответственность за свое здоровье. Заполняется в день соревнования;

6.6. Допуск участника к детскому забегу осуществляется при личном предоставлении организаторам соревнования следующих документов:

- оригинал разрешения от родителей, дающий право на участие ребенка в детском забеге, либо личное присутствие на детском забеге одного из родителей;

6.7. Спортсмены, принимающие участие онлайн, должны отправить на почту пробега silver.run@mail.ru свои данные (ФИО, дату рождения, город, домашний адрес, адрес эл. почты);

6.8. При отсутствии удостоверения личности, участник к соревнованию не допускается, стартовый номер и пакет участника соревнования не выдаётся.

7. Регистрация участников.

7.1. Спортсмен, желающий принять участие в пробеге или фестивале северной ходьбы на 6/12 км, должен зарегистрироваться на сайте <https://reg.o-time.ru/calendar> , там же оплатить регистрационный взнос;

7.2 Размер предварительного стартового взноса составляет:

7.2.1. Предварительный стартовый взнос для участия в легкоатлетическом пробеге «Silver Run» и фестивале северной ходьбы на дистанции 6/12 км распределяется поэтапно:

- с 1 июля по 31 июля – 1200 рублей;

- с 1 августа по 31 августа – 1400 рублей;

- с 1 сентября – 1600 рублей.

Спортсмен, желающий принять участие онлайн, пишет на электронный адрес silver.run@mail.ru или звонит по телефону +7 (982) 530 78 88;

7.2.2. Стартовый взнос для участников детских дистанций на 100 м и 700 м отсутствует, если это дети участников соревнований. Если родитель ребенка не принимает участие в соревнованиях, то стартовый взнос составляет 200 рублей.

7.3. Регистрация в день соревнований на взрослую дистанцию будет возможна. На детские дистанции только в том случае, если останутся места;

7.4. Спортсмены, участвующие в легкоатлетическом пробеге и фестивале северной ходьбы на дистанции 6/12 км, получают памятную атрибутику,

стартовый номер, итоговый протокол, а преодолевшие всю дистанцию – памятные медали (на финише) и сертификаты, которые будут отправлены каждому участнику по электронной почте, в течение 5 дней после проведения соревнований. Чемпионы и призеры в абсолютной категории среди мужчин и женщин на взрослой дистанции, получают ценные призы. Каждый из трех сильнейших, в своей возрастной категории, на взрослой дистанции, будет награжден специальным трофи;

7.5. Участники забега на 100 м и 700 м, получают памятную медаль, сертификат участника и сладкий подарок.

Внимание: лимит участников на детские дистанции: 60 бегунов на 100 м и 60 бегунов на 700 м.

7.6. Спортсмену, оплатившему стартовый взнос для участия в легкоатлетическом пробеге «Silver Run» или фестивале северной ходьбы, и по разным причинам не принявшему участие в мероприятии, стартовый взнос обратно не возвращается.

В стартовый пакет входят:

- нагрудный номер и булавки;
- медаль финишера (после финиша);
- питание и напитки на трассе и после финиша;
- счет времени по системе электронного хронометража;
- повязка – трансформер;
- хронометраж и место в протоколе;
- размеченная дистанция;
- камера хранения для личных вещей;
- первая медицинская помощь;
- электронный сертификат участника;
- волонтерская помощь.

Пакет участника онлайн забега:

- медаль финишера;
- сертификат участника;
- итоговый протокол.

Для получения пакета участника необходимо лично прибыть на регистрацию в установленное время, кроме участников онлайн.

8. Награждение победителей и призеров соревнований.

8.1. Абсолютные чемпионы и призеры среди мужчин и женщин награждаются ценными призами, медалями, трофи.

8.2. Каждый из трех сильнейших, в своей возрастной категории на взрослой дистанции, будет награжден специальным трофи. Категории для бегунов: 15-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+, категории для ходоков: 15-39, 40-49, 50-59, 60+.

8.3. Спортсмены, участвующие в забеге на 100 м и 700 м, получают памятную медаль, сертификат участника и сладкий подарок;

8.4. Участник соревнований, ставший призёром и не явившийся на награждение согласно программе мероприятия, лишается приза;

8.5. Спортсмены, занявшие призовые места в онлайн пробеге (в случае, если это группа не менее 10 человек из одного города), награждаются специальным трофи. Помимо этого, все участники онлайн пробега получают памятные медали, итоговые протоколы, сертификат участника, предоставив скрин со своего бегового приложения в телефоне, где будет информация о том, что спортсмен действительно преодолел 6/12 км. Скрин необходимо отправить в день проведения мероприятия, 9 сентября 2023 года на почту silver.run@mail.ru.

9. Форс-мажор.

В случае если пробег и фестиваль северной ходьбы, по каким-либо причинам не будет организован, стартовые взносы будут возвращены всем спортсменам, оплатившим своё участие.

10. Фото и видеосъемка.

Организатор осуществляет фотосъемку и видеосъемку соревнования без ограничений и оставляет за собой право использовать полученные им, во время соревнования, материалы по своему усмотрению.

Настоящее Положение является официальным приглашением – вызовом для участия в легкоатлетическом пробеге «Silver Run» и фестивале северной ходьбы «Silver Step».

Телефон для справок: +7 (982) 530 78 88, e-mail: silver.run@mail.ru

Дополнительная информация о соревновании будет опубликована в социальной сети: https://vk.com/silver_run, [instagram](https://www.instagram.com/silver_run/) https://www.instagram.com/silver_run/