**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Начальник отдела по вопросам Председатель Клуба**

**Физической культуры и спорта любителей бега «Крымский»**

**Администрации города Алушты Председатель ОО «Пересвет»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.М. Марканова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Забродов**

**«12» декабря 2022 г. «12» декабря 2022 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении легкоатлетических пробегов «Субботний марафон на Алуштинской аллее героев»**

1. **Цели и задачи.**
   1. Пропаганда и популяризация бега как одного из самых эффективных и доступных средств укрепления здоровья;
   2. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление дружественных связей между учащимися школ;
   3. Привлечение к беговому движению большего числа школьников и молодёжи; сдача норм ГТО;
   4. Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья.
2. **Руководство и организация.**

Общее руководство подготовкой и проведением пробегов осуществляет Секретариат:

председатель Клуба любителей бега «Крымский» – Забродов М.В.,

капитан команды КЛБ «Крымский» – Аринин И.А.,

Судьи по легкой атлетике: Андропова Е.П., Захарчук С.И., Сеняшина М.А.

Непосредственное проведение пробега возлагается на КЛБ «Крымский».

1. **Заявки и допуск к соревнованиям.**

К участию в пробеге допускаются любители бега, заверившие личной подписью персональную ответственность за своё здоровье. Все участники должны быть допущены врачом по состоянию здоровья. Справка с датой не позднее 6 месяцев (после соревнований возвращается владельцу).

Для организованных групп школьников именная заявка, с медицинским допуском на каждого участника, подписанная руководителем учреждения, заверенная печатями указанных учреждений, подаётся в секретариат за день до пробега.

1. **Регистрация на пробег:**

Предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail [lena100163@yandex.ru](mailto:lena100163@yandex.ru) или

по тел. +79780495696, +79780590611, указать: Фамилию, Имя, Дату рождения, Клуб, Город, Дистанцию.

1. **Участники соревнований.**

Для участия приглашаются все желающие, способные пробежать дистанции:

10 км; 21,1 км; 42,195 км (марафон).

1. **Время и место проведения соревнований:**

6.1. Легкоатлетические пробеги проводятся: 14, 21,28 января; 4,11,18,25 февраля; 4,11,18,25 марта;

1,8,15,22,29 апреля; 6,13,20,27 мая; 3,10,17,24 июня; 1,8,15,22,29 июля; 5,12,19,26 августа; 2,9,16,23,30 сентября; 7,14,21,28 октября; 4,11,18,25 ноября; 2,9,16,23,30 декабря.

6.2. Сбор и старт от памятника на «Аллее Героев» в Приморском Парке г. Алушта.

Сбор участников, регистрация и выдача номеров проводится с 8-15 до 8-45 на месте старта.

В 9-00 старт на дистанции – 10;21,1;42,2 км;

Пробег проводится по действующим правилам Всероссийской федерации лёгкой атлетики.

6.3. Выдача стартовых номеров производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность, полиса обязательного медицинского страхования, медицинского допуска и добровольной оплаты стартового взноса.

**7. Условия проведения соревнований:**

7.1. На пробеге подводятся результаты в рамках личного первенства участников.

7.2. Лимит времени 5 часов.

7.3. Схема дистанции: Круг на все дистанции 1000 метров по парку. Особенности трассы – хорошо уложенная плитка, перепад высоты не существенный. (По согласованию участников забеги на дистанции 10; 21,1; 42,2км могут быть проведены по набережной, круг 10 км.)

1. **Награждение и поощрительные призы.**

Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачёте среди юношей и девушек. Первым трём финишировавшим на каждой дистанции вручаются грамоты и медали.

1. **Дополнительная информация.**

Результаты пробега засчитываются в КЛБ-матче «Пробег в России и мире».

1. **Финансирование.**

Прибытие на место старта, питание и проживание за счёт собственных средств участников соревнований.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правил по виду спорта «Лёгкая атлетика».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 №613 Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Контроль за подготовкой спортивных сооружений и соблюдением правил безопасности при проведении соревнований осуществляет судейская коллегия.

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований возлагается на их тренеров и самих участников.

Приложение 1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

стартовый номер

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

фамилия, имя, отчество, дата рождения, дистанция

нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием в соревнованиях на длинные дистанции.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в указанных мероприятиях, не имею. Взнос сдал.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Подпись

Добровольный стартовый взнос: 10 км – 200 руб.; 21,1 км – 400 руб.; 42,2 – 800 руб.