

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении ультрамарафона
"TRUVOR ULTRA TRAIL"

ПСКОВ
2023 г

1. Общие положения

1. Ультрамарафон "TRUVOR ULTRA TRAIL" (далее Соревнования) проводится на территории Печорского района Псковской области, в том числе на территории центра активного отдыха "Мальская долина" и федерального государственного бюджетного учреждения культуры "Государственный историко-архитектурный и природный музей-заповедник "Изборск".
2. Соревнования проводятся с целью:
 - а) Пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
 - б) Развития и популяризации трейлраннинга, как вида массового спорта в России;
 - в) Развития событийного туризма в городе Пскове и Псковской области.

2. Организаторы соревнования

1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляется организационным комитетом соревнований в лице РОО ФС ПО при поддержке Администрации Печорского района.
2. Оргкомитет отвечает за:
 - а) надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований;
 - б) информационное обеспечение участников;
 - в) организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Соревнования;
 - г) обеспечение судейства;
 - д) предоставление призов для вручения победителям и призерам Соревнования;
 - е) рассмотрение документов и допуск к участию в Соревновании, рассмотрение официальных протестов.
3. Проведение Соревнования согласовано со всеми административными структурами и органами Псковского района, Псковской области.
4. Проведение Соревнования согласовано со всеми службами специального назначения, включая МЧС и МВД.

3. Общие сведения о Соревновании

1. Место проведения Соревнования: Псковская область, Печорский район, деревня Рогово, центр активного отдыха "Мальская долина", горнолыжный комплекс. Координаты: 57,7539422, 27,8240984
2. Дата проведения Соревнования: 09.09.2023 года.
3. Описание трассы: пересечённая местность, грунтовые дороги, лесной массив, болота, водные преграды.
4. Информация о забеге и подготовке к нему публикуется:
 - а) "ВКонтакте": <https://vk.com/truvorultratrail>
 - б) "Telegram": <https://t.me/truvorultratrail>
 - в) Чат участников в Telegram: <https://t.me/+LN9MJ9Mq0XQ1ZjA6>
 - г) Организационный комитет не несёт ответственности за информацию, опубликованную на сторонних ресурсах.
5. Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных средств организаторов, а также за счет привлеченных средств.
6. Транспортные расходы к месту проведения Соревнования, а также расходы по размещению и питанию несут участники самостоятельно.

4. Программа и порядок проведения Соревнования

1. В программу Соревнования включены следующие дистанции:

- а) 10 км
- б) 25 км
- в) 46 км
- г) 100 км
- д) 1 км (детский забег).

2. Расписание мероприятий Соревнования

8 сентября (пятница)	
18:00 – 22:00	Выдача стартовых пакетов участникам Соревнований
20:00	брифинг для участников во всех дистанциях
9 сентября (суббота)	
05:00	Начало работы стартового городка, выдача стартовых пакетов участникам
05:30	Выдача стартовых пакетов участникам забега 100 км, приём заброски
06:00	Старт на дистанцию 100 км
09:00	Старт на дистанцию 46 км
10:30	Старт детского забега на 1 км
11:00	Старт забега на дистанцию 10 км
11:15	Старт забега на дистанцию 25 км

3. Награждение победителей и призёров соревновательных дистанций происходит по факту финиша всех призёров дистанции.

4. Лимиты дистанций и контрольные отсечки:

- а) 10 км - 2 часа
- б) 25 км - 5 часов
- в) 46 км - 10 часов
- г) 100 км - 18 часов

5. Пункты питания (ПП) спортсменов:

- а) ПП "Изборский страус" – 63 км (контрольное время для дистанции 100 км – 18:00)

5. Требования к участникам и условиях их допуска

- 1. К участию в забеге на дистанции 25 км, 46 км, 100 км допускаются все желающие от 18 лет и старше. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований.
- 2. К участию в забеге на дистанции 10 км допускаются все желающие от 15 лет и старше. Участникам до 18 лет необходимо предоставить письменное согласие на участие в забеге от родителей при получении стартового пакета. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований.
- 3. К участию в детском забеге на дистанцию 1 км допускаются дети от 5 до 14 лет, без разделения на категории. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований. По итогам участия в детском забеге награждаются все участники.
- 4. Принимая участие в забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет

ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и (или) спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу (отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанции не менее той, на которую регистрируется Участник Соревнования или большей. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 5.5. настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

5. Требования к оформлению медицинской справки:
 - а) Медицинская справка должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую;
 - б) Медицинская справка не возвращается;
 - в) Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинал;
 - г) Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.
6. Каждый участник заполняет и подписывает бланк об ответственности за свою жизнь и здоровье.
7. При отмене или переносе Соревнования по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, регистрационный взнос не возвращается. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха или воды ниже или выше допустимых значений, при которых возможно комфортное участие в соревновании; иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.
8. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, в следствие чего спортивное событие подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени Организаторов Соревнования в информационных источниках, указанных в настоящем Положении.

6. Снаряжение и экипировка

1. Обязательное снаряжение для дистанций 46 и 100 км:
 - а) Наполненная питьевая система или другие ёмкости с жидкостью не менее 1 л.;

- б) Запас еды, достаточный для преодоления дистанции;
 - в) Заряженный телефон;
 - г) Свисток;
 - д) Налобный фонарь;
 - е) Загруженный трек в телефоне или часах;
 - ж) Запись номера телефона организаторов на мобильном устройстве.
2. Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега.
 3. Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов. Отсутствие у участника обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу или дисквалификации участника.
 4. Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.
 5. Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:
 - а) спасодеяло;
 - б) часы или иное устройство с загруженным треком выбранной участником дистанции;
 - в) питьевая система или другая ёмкость с жидкостью;
 - г) спортивное питание;
 - д) заряженный телефон;
 - е) свисток.
 6. Рекомендуемая экипировка:
 - а) Трейловые кроссовки;
 - б) Шорты и гетры или тайтсы;
 - в) Головной убор, баф, козырёк;
 - г) Беговой рюкзак
 7. Разрешено использование палок для бега и ходьбы.

7. Регистрация, подача заявок на участие

1. Электронная регистрация на Соревнование открыта на сайте до 23:00 02 сентября 2023 года.
2. Организатор вправе закрыть регистрацию досрочно или продлить регистрацию вплоть до старта Соревнования.
3. Для участия необходимо заполнить заявку на сайте и оплатить регистрационный взнос:
4. При оплате в период до 01.07.2023 включительно стоимость составляет:
 - а) 10 км - 1700 рублей
 - б) 25 км - 2500 рублей
 - в) 46 км — 3200 рублей
 - г) 100 км — 3500 рублей
 - д) детский забег 1 км - 500 рублей
5. При оплате в период до 02.09.2023 включительно стоимость составляет:
 - а) 10 км - 2200 рублей
 - б) 25 км - 3200 рублей
 - в) 46 км — 4000 рублей
 - г) 100 км — 4500 рублей
 - д) детский забег 1 км - 1000 рублей
6. Лимит слотов:
 - а) Дети - 30 шт.
 - б) 10км - 60 шт.

- в) 25 км - 50 шт.
 - г) 46км - 20 шт.
 - д) 100км - 20 шт.
7. Регистрируясь на соревнования, участник автоматически считается ознакомленным с данным положением и соглашается с договором-оферты, размещенным по адресу: <https://vk.com/truvorultra trail>
 8. Футболка участника Соревнования оплачивается отдельно при регистрации на сайте, цена футболки составляет 1500 рублей.
 9. Оплачивая участие в Соревновании, участник тем самым автоматически берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в Соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.
 10. Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется. Возможен перенос участия на следующий год.

8. Стартовый пакет участников, получение пакета

1. Стартовый пакет для участников всех дистанций включает в себя:
 - а) Стартовый номер;
 - б) Электронный чип;
 - в) Раздевалки и камера хранения;
 - г) Финишное питание;
 - д) Подарки от спонсоров и партнёров;
2. Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:
 - а) оригинал удостоверения личности (данные документа должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);
 - б) для участников в возрасте 15 –17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
 - в) оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям п. 5.5 данного Положения. Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии, организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.
3. Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:
 - а) копию паспорта участника забега;
 - б) паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
 - в) оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям п. 5.5 данного Положения.
 - г) для участников в возрасте 15–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
 - д) оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.
4. Дополнительные услуги:
 - а) Трансфер из Пскова до места старта;
 - б) Фирменная беговая футболка "Трувор Ультра Трейл" (1500 руб.)

9. Условия подведения итога Соревнований

1. Результат участников Соревнования фиксируется:
 - а) Системой электронного хронометража;
 - б) Системой фото/видеофиксации на трассе и финише;
 - в) Ручной записью финиша спортсменов, которую ведут судьи.
2. Онлайн результаты будут доступны на портале системы "О-тайм" (<https://reg.o-time.ru/calendar>).
3. Предварительные результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров в течение 24 часов после окончания Соревнования.
4. Итоговые результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров не позднее 30.09.2023
5. Все финишировавшие участники Соревнования получают сувенирную фирменную медаль финишера.
6. Победители и призеры определяются отдельно среди мужчин и женщин в абсолютном зачете на каждой дистанции;
7. Кроме этого, победители определяются в категории "Мастерс" (участники в возрасте 45 лет и старше) для каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно). Награждаются участники, занявшие с 1 по 3 место у мужчин и женщин. Возраст участника определяется на дату проведения забега.
8. Победители в абсолютном зачете и зачете "Мастерс" на каждой дистанции среди мужчин и женщин награждаются памятными медалями за I, II, III место;
9. Все финишеры детского забега получают памятную сувенирную медаль
 - а) Победители и призеры определяются отдельно среди мальчиков и девочек в абсолютном зачете;
 - б) Победители в абсолютном зачете детского забега среди мальчиков и девочек награждаются призовыми медалями за I, II, III место;
10. Все участники дистанций получают медаль финишера.

10. Протесты и претензии

1. Участник вправе подать протест или претензию, написав на эл. почту TruvorUltraTrail@yandex.ru
2. Все обращения будут рассмотрены судейской бригадой Соревнования.

11. Дисквалификация

1. Дисквалификация может быть применена в случае следующих нарушений со стороны участников Соревнования:
 - а) движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
 - б) нахождение на трассе атлета без номера или с номером другого участника;
 - в) отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
 - г) оставление мусора на трассе;
 - д) срыв и порча разметки;
 - е) любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при спуске с дистанции;
 - ж) отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;
 - з) иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного забега и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.
2. Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение

нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

3. При принятии решения участником о сходе с дистанции он обязан уведомить об этом организаторов, чтобы за ним выслали транспорт. По возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания.
4. К участию в Соревновании не допускаются:
 - а) участники без стартового номера;
 - б) участники с чужими стартовыми номерами.

13. Изменения в Положении

1. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.
2. Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в ультрамарафоне "Truvor Ultra Trail".