

СОГЛАСОВАНО
Заместитель
главы администрации
Выборгского района
Санкт-Петербурга



Н.Е. Никишина
_____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности директора
Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения
«Центр физической культуры, спорта
и здоровья Выборгского района»



Ю.Ю. Макарова
_____ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник
отдела образования
администрации
Выборгского района
Санкт-Петербурга



Ю.И. Панюкова
_____ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Исполняющий обязанности
начальника отдела
физической культуры, спорта
и молодежной политики администрации
Выборгского района
Санкт-Петербурга

Н.Л. Урбас
_____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Традиционного легкоатлетического пробега
«Испытай себя»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Традиционный легкоатлетический пробег «Испытай себя» (далее – мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год, утвержденным распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 06.12.2022 № 989-р, и Календарём физкультурных и спортивных мероприятий СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» на 2023 год.

Мероприятие проводится с целью популяризации спортивного и оздоровительного бега среди всех групп населения.

Основные задачи:

- привлечение к занятиям спортивным и оздоровительным бегом жителей Выборгского района и города Санкт-Петербурга;
- оздоровление и приобщение к активному отдыху и систематическим занятиям физической культурой различных возрастных и социальных категорий населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
- предоставление возможности всем желающим, независимо от уровня физической подготовки, в реализации своих желаний (прав) по оздоровлению или физическому совершенствованию;
- выявление сильнейших спортсменов в различных возрастных группах.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Мероприятие проводится **15 сентября 2023 года** по адресу: парк «Сосновка» (мемориал лётчикам военного аэродрома Сосновка).

Торжественное открытие мероприятия состоится в 11:00 часов.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Выборгского района Санкт-Петербурга.

Непосредственная организация мероприятия возлагается на Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района».

4. УЧАСТНИКИ

К участию допускаются все желающие – как отдельные спортсмены, так и коллективы: учреждений физкультурно-спортивной направленности, дошкольных и общеобразовательных учреждений, школ-интернатов и коррекционных школ, профессиональных училищ, ВУЗов, ССУЗов, военных учебных заведений, производственных коллективов, предприятий и организаций, жители Санкт-Петербурга.

Необходимые документы для участия в мероприятии:

- Заявка;
- УИН (присваивается при регистрации на сайте GTO.RU);
- Действующий медицинский допуск (**обязательное требование**);
- Все участники должны иметь спортивную форму одежды.

Коллективы, принимающие участие в мероприятии, должны иметь своего официального представителя. Все участники лично несут ответственность за соблюдение техники безопасности и правил соревнований и за уровень подготовки.

По требованию главной судейской комиссии (далее - ГСК) участник обязан предоставить документы, подтверждающие сведения, указанные при регистрации (свидетельство о рождении/паспорт).

Команды и участники должны пройти регистрацию в установленные настоящим Положением сроки.

Возрастная группа участников определяется количеством полных лет на момент проведения соревнований.

5. ПРОГРАММА

Торжественное открытие мероприятия в 11:00.

Забег на дистанции ВФСК ГТО:

- **смешанное передвижение по пересеченной местности** (воспитанники ГБДОУ 6-7 лет):
10:00 – 10:50 – регистрация; 11:10 – старт;
- **кросс по пересеченной местности 3000 м** (V возрастная ступень, девушки 14-15 лет, VI- XI возрастные ступени девушки от 16 лет до 39 лет):
10:50 – 11:50 – регистрация; 12:00 – старт;
- **кросс по пересеченной местности 3000 м** (V возрастная ступень, юноши 14-15 лет, XII- XV возрастные ступени мужчины от 40 лет до 59 лет):
12:00 – 12:50 – регистрация; 13:00 – старт;
- **кросс по пересеченной местности на 5000 м** (VI-XI возрастная ступень, юноши и мужчины от 16 лет до 39 лет):
13:00 – 13:50 - регистрация; 14:00 – старт;
- **кросс по пересеченной местности 2000 м** (XII-XV возрастные ступени, женщины от 40 лет до 59 лет):
14:00 – 14:50 – регистрация; 15:00 – старт;

Забег «Испытай себя»:

Кросс по пересеченной местности на 10000 м и 21 000 м (для участников прошедших специальную подготовку):

- 15:00 – 15:50 – регистрация, 16:00 – старт.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Дорожное покрытие – грунтовые дорожки. Дистанция проходит от линии старта у Мемориала лётчикам военного аэродрома Сосновка, по грунтовым дорожкам парка «Сосновка».

Дистанции для различных возрастных и гендерных групп установлены в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Дистанция «Испытай себя» установлена для участников прошедших специальную подготовку.

Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в условия проведения мероприятия.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Результаты участников, выполнивших нормативы ВФСК ГТО в кроссе и смешанном передвижении по пересеченной местности на 1000 м, 2000 м, 3000 м, 5000 м, вносятся в официальный протокол выполнения государственных требований к физической подготовке граждан РФ и личные кабинеты АИС ГТО.

Победители и призеры в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин на дистанциях 10 000 и 21 000 м награждаются грамотами, медалями и подарочными сертификатами.

Все участники дистанций 1000 м., 2000 м., 3000 м., 5000 м., 10 000 м и 21 000 м на финише награждаются памятными медалями финишера.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с участием в мероприятии, обеспечением спортивной формой, проездом до места проведения мероприятия и обратно несут организации или сами участники.

Расходы по организации и проведению мероприятия финансируются за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, выделенных Санкт-Петербургскому государственному бюджетному учреждению «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района» на проведение мероприятий по физическому воспитанию населения на 2023 год.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Медицинское сопровождение мероприятия осуществляется двумя автомобилями «Скорая помощь» с бригадой врачей, а также медицинским работником на основании гражданско-правового договора № 22 А-2023 от «13» марта 2023 года на оказание услуг по физическому воспитанию населения Выборгского района в 2023 году.

10. ЗАЯВКИ

Коллективные технические заявки подаются руководителями коллективов в электронном виде по установленной форме в формате Excel на электронную почту отдела «Центр тестирования нормативов ГТО»: gto_cfksz.vyb@mail.ru с пометкой «Испытай себя».

Личные технические заявки подаются самими участниками либо в электронном виде по установленной форме в формате Excel на электронную почту отдела «Центр тестирования нормативов ГТО»: gto_cfksz.vyb@mail.ru, либо по телефону 515-76-79, либо отметкой в официальной группе ВК (Центр тестирования Выборгский район) под анонсом мероприятия.

Технические заявки на участие в мероприятии принимаются до **13 сентября 2023 года до 14:00 часов**.

Заявки на дистанции **10 000 м и 21 000 м** подаются путем регистрации на сайте sotka.one. Медицинский допуск предъявляется на регистрации в день мероприятия.

Официальные заявки от коллективов (с подписью и печатями: врача, руководителя учреждения, руководителя команды), а также от личных участников (документ удостоверяющий личность, медицинский допуск, УИН) принимаются на регистрации в день мероприятия.

Дополнительная информация о мероприятии по телефонам:

8 (812) 591-66-36 – Центр спорта Выборгского района, отдел по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий.

8 (812) 515-76-79 – Центр спорта Выборгского района, отдел «Центр тестирования нормативов ГТО».

Начальник отдела
«Центр тестирования нормативов ГТО»

В.В. Варушкин

Начальник отдела СММ

Э.Р. Джафаров