

УТВЕРЖДАЮ:

Глава администрации Волховского  
муниципального района  
\_\_\_\_\_ А.Е. Сафонов  
« \_\_\_\_ » сентября 2023 г.

Директор Волховского филиала  
АО «Апатит»  
\_\_\_\_\_ С.А. Лобановв  
« \_\_\_\_ » сентября 2023 г.

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении легкоатлетического забега,  
посвященного Всемирному Дню сердца.**



**Регистрация на забег**



## **I. Цели и задачи**

Легкоатлетический забег, посвященный празднованию Всемирного Дня сердца, проводится в целях:

- повышения информированности жителей г. Волхова и Волховского района о сердечно-сосудистых заболеваниях, профилактики ишемической болезни сердца, инсультов мозга.
- привлечения к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом жителей различных возрастов и профессий;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди жителей города Волхова и Волховского района.

## **II. Руководство подготовкой и проведением забега**

Общее руководство подготовкой и проведением забега возлагается на Оргкомитет.

Состав Оргкомитета:

Начальник отдела по социальной политике ВФ АО «Апатит»,

Председатель Первичной профсоюзной организация «ФосАгро-Волхов»

Директор АНО «ДРОЗД-Волхов»

Директор МБУС ФСЦ «Волхов»

Начальник отдела спорта и молодежной политики администрации Волховского муниципального района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

## **III. Время и место проведения соревнований**

Забег проводится **23 сентября 2023 года** в г. Волхов Ленинградской области.

Старт - 11.00

Место старта/финиша - площадь им. В.И. Ленина

Выдача номеров участников – с 09.00 до 10.50 час.

Регистрация на дистанции проводится онлайн: <https://av55.ru/REG-ZABEG> и в день проведения забега на стойке регистрации.

## **IV. Участники забега**

Для прохождения официальных дистанций к участию допускаются все желающие в возрасте не моложе 12 лет. Для участия в детском фановом забеге открытия допускаются все желающие в возрасте до 11 лет (включительно).

Организаторы забега не несут ответственности за вред здоровью, личности, жизни и имуществу Участников во время проведения Забега, вне зависимости от причин их возникновения.

Соревнования проводятся в формате личного первенства.

- детский фановый забег - 250 слотов

- общий забег - 500 слотов

- скандинавская ходьба - 100 слотов

Суммарное количество участников – не более 850 человек.

Возрастная группа определяется на момент регистрации участников по предъявлению паспорта/свидетельства о рождении. Во избежание возможной утери документов разрешается предъявление их ксерокопии/фотографии.

Все участники соревнований должны иметь при себе спортивную форму, соответствующую данному виду спорта. На дистанции спортсмены не вправе создавать помех. Созданием помех считается: намеренное препятствие, блокировка, удар или толчок любого участника забега какой либо частью тела, подножка. Спортсмены обязаны выступать с нагрудными номерами.

Нахождение в нетрезвом виде на территории проведения соревнований, а так же оскорбление соперников, нецензурные выражения, СТРОГО запрещены, нарушители снимаются с соревнований.

## **V. Программа забега, трасса и порядок проведения соревнований**

Старт трассы - Площадь им. В.И. Ленина

Финиш – Площадь им. В.И. Ленина

Круг – 2 км.

**В официальной программе соревнований предусмотрено три дистанции:**

2 км (1 круг), 4 км (2 круга), 10 км (5 кругов)

В рамках открытия соревнований проводится детский фановый забег для всех желающих в возрасте до 11 лет (включительно) по предоставленным организаторам спискам от образовательных или спортивных учреждений и организаций г. Волхова и Волховского района до 14.09.2023 12:00 на адрес электронной почты [evg@av55.ru](mailto:evg@av55.ru).

**Коллективная заявка на участие должна быть с подписью медицинского работника, подтверждающего здоровье участников и заверенной подписью и печатью руководителя учебного учреждения.** Форма групповой заявки на участие – Приложение 3 к Положению.

Для участия в дистанции 10 км. принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:

- 18-39 лет (м/ж)
- 40-49 лет (м/ж)
- 50 лет и старше (м/ж)

Для участия в дистанции 4 км. принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:

- 16-17 лет (м/ж)
- 18-59 лет (м/ж)
- 60 лет и старше (м/ж)

Для участия в дистанции 2 км. принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:

- 12-16 лет (м/ж)
- 17-35 лет (м/ж)
- 36-55 лет (м/ж)
- 56 и старше (м/ж)

Забег проводится в формате личного первенства. Для участия в забеге участники должны зарегистрироваться, предъявить документы, удостоверяющие возраст участника. Заявки на участие оформляются онлайн на сайте: <https://av55.ru/REG-ZABEG> или непосредственно перед началом забега.

#### **ВАЖНО!**

Совершеннолетние участники соревнований при регистрации должны заполнить Расписку об ответственности за свое здоровье с заверением личной подписью (Приложение 1 к Положению).

Несовершеннолетние участники (до 17 лет включительно) допускаются к забегу **только после заполнения родителем (законным представителем) лично на стойке регистрации** Расписки в согласии на участие несовершеннолетнего ребёнка в спортивном мероприятии (Приложение 2 к Положению).

После прохождения регистрации каждый участник получает персональный нагрудный стартовый номер.

### **VI. Программа «Скандинавская ходьба», трасса и порядок проведения соревнований**

Старт трассы - Площадь им. В.И. Ленина

Финиш – Площадь им. В.И. Ленина

Круг – 2 км.

**В официальной программе соревнований предусмотрено две дистанции:**

2 км (1 круг), 4 км (2 круга).

Для участия в дистанции 4 км. в скандинавской ходьбе принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:

- 18-39 лет (м/ж)
- 40 лет и старше (м/ж)

Для участия в дистанции 2 км. в скандинавской ходьбе принимаются заявки от следующих категорий спортсменов:

- 18-39 лет (м/ж)
- 40 лет и старше (м/ж)

Инвентарь - участники соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и палками для скандинавской ходьбы (допускаются трекинговые палки).

Забег проводится в формате личного первенства. Для участия в забеге участники должны зарегистрироваться, предъявить документы, удостоверяющие возраст участника. Заявки на участие оформляются онлайн на сайте: <https://av55.ru/REG-ZABEG> или непосредственно перед началом забега.

#### **ВАЖНО!**

Совершеннолетние участники соревнований при регистрации должны заполнить Расписку об ответственности за свое здоровье с заверением личной подписью (Приложение 1 к Положению).

После прохождения регистрации каждый участник получает персональный нагрудный стартовый номер.

#### **VII. Определение победителей**

Победители соревнований среди мужчин и женщин определяются по лучшему времени в каждой группе. Время каждого участника определяется с помощью индивидуальных чипов и сертифицированной системы хронометража. Результаты каждого участника в режиме реального времени отображаются на сайте: <https://av55.ru/REG-ZABEG>

Главный судья-хронометрист: Антипов Максим Борисович

#### **VIII. Подведение итогов и награждение**

Участники спортивных соревнований, занявшие 1, 2 и 3 места на дистанциях 10, 4 и 2 километра (для легкоатлетического забега) и 4 и 2 километра (для соревнования «Скандинавская ходьба»), награждаются медалями, денежными сертификатами и ценными подарками от Волховского филиала АО «Апатит».

Организаторы оставляют за собой право на дополнительные подарки отдельным категориям участников на свое усмотрение либо на усмотрение оргкомитета.

Абсолютно все зарегистрированные участники могут самостоятельно распечатать диплом участника с своими результатами со страницы мероприятия на сайте: <https://av55.ru/REG-ZABEG>

#### **IX. Финансирование**

Финансовые расходы, связанные с расходами на организацию и проведение забега, а так же награждение победителей забега возлагаются на Волховский филиал АО «Апатит» в соответствии с Положением и сметой на проведение мероприятия.

#### **X. Прочее**

Организатор и оргкомитет оставляет за собой право отменить проведение легкоатлетического забега,

посвященного Всемирному Дню сердца в связи с Форс-мажорными обстоятельствами, либо внезапно ухудшившейся эпидемиологической ситуацией, а также по другим причинам, не зависящим от организаторов.

**Настоящее Положение является официальным приглашением для участия в забеге.**

**Приложение 1**  
к Положению об легкоатлетическом  
забеге, посвященном Всемирному  
Дню сердца.

**РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф..И.О.полностью)

дата рождения «\_\_» \_\_\_\_\_, как совершеннолетний гражданин РФ, находясь в здравом уме, осознаю все возможные опасности, связанные с моим личным участием в атлетическом забеге «День сердца» и несу полную личную ответственность за свои действия, а также свою жизнь и здоровье. В случае получения травмы я не буду иметь претензий к организаторам атлетического забега. С регламентом и техникой безопасности ознакомлен и обязуюсь выполнять.

\_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись расшифровка подписи

**Согласие на обработку персональных данных**

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, дата рождения)

в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» предоставляю свое согласие организаторам легкоатлетического забега в целях ведения статистики спортивного мероприятия.

Мои персональные данные, в отношении которых дается данное согласие, включают: фамилию, имя, отчество, дату рождения.

Действия с моими персональными данными, выполняемые организаторами забега включают: запись, систематизацию. Предусматривается смешанная обработка моих персональных данных – как без использования средств автоматизации, так и автоматизированная обработка.

Мне известно, что данное согласие может быть отозвано по моему письменному заявлению. Я подтверждаю, что, давая такое согласи, я действую по собственной воле и в собственных интересах.

\_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись расшифровка подписи

## Приложение 2

к Положению об легкоатлетическом забеге, посвященном Всемирному Дню сердца.

### Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных несовершеннолетнего ребёнка

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя полностью)

даю свое согласие на обработку персональных данных своего несовершеннолетнего ребёнка \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. ребенка полностью, дата рождения)

к которым относятся:

- ФИО (ребёнка);
- дата рождения ребёнка.

Я даю согласие на использование персональных данных своего ребенка в целях:

- ведения статистики спортивного соревнования.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении персональных данных моего ребенка, которые необходимы или желаемы для достижения указанной выше цели.

Организаторы гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован (а), что организаторы будет обрабатывать персональные данные как неавтоматизированным, так и автоматизированным способом обработки.

Данное Согласие действует до достижения целей обработки персональных данных несовершеннолетнего ребёнка.

Мне известно, что данное Согласие может быть отозвано по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по собственной воле и в интересах несовершеннолетнего ребёнка.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(дата) (подпись, расшифровка)

### Расписка родителя (законного представителя) в согласии на участие несовершеннолетнего ребёнка в легкоатлетическом забеге «День Сердца»

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя полностью)

Настоящим подтверждаю, что мой несовершеннолетний ребёнок (Ф.И.О. ребенка полностью, дата рождения) \_\_\_\_\_

способен принять участие в легкоатлетическом забеге и не имеет медицинских противопоказаний.

Настоящим принимаю на себя всю ответственность за причинение вреда, жизни и/или здоровью моего несовершеннолетнего ребенка, во время проводимого легкоатлетического забеге и даю обязательство не предъявлять претензии организаторам, в случае причинения вреда жизни и/или здоровью моего несовершеннолетнего ребенка.

С правилами проведения спринта и безопасности ознакомлен.

Данное обязательство дано мною без принуждения в состоянии полной дееспособности. Я подтверждаю, что, давая такую Расписку, я действую по собственной воле и в интересах несовершеннолетнего ребёнка.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(дата) (подпись, расшифровка)



**Приложение 3**

к Положению об легкоатлетическом  
забеге, посвященном Всемирному  
Дню сердца.

От \_\_\_\_\_  
Наименование учебного учреждения

**ЗАЯВКА**

на участие в легкоатлетическом забеге, посвященном Всемирному Дню сердца, проводимому  
23.09.2023 г.

№ п/п	ФИО участников	Дата рождения	Отметка о состоянии здоровья	Подпись врача

Подпись руководителя учебного заведения

МП