

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор ФГБОУ ВО «Тамбовский  
государственный университет  
имени Г.Р. Державина»



П.С. Моисеев

2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении легкоатлетического кросса**  
**«Державинская миля 2023».**

город Тамбов  
2023 г.

## 1. Цели и задачи

- формирование культуры здорового образа жизни;
- организация досуга и укрепление здоровья;
- популяризация и развитие легкой атлетики в регионе.

## 2. Место и сроки проведения

2.1 Легкоатлетический кросс «Державинская миля» проводится 23 сентября 2023 года на стадионе в парке «Дружба».

## 3. Руководство проведением соревнований

3.1 Общее руководство легкоатлетическим кроссом осуществляет Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина». Непосредственное проведение возлагается на спортивный клуб ТГУ имени Г.Р. Державина.

3.2 Главный судья соревнований – Кейно Александр Юрьевич. Контактный телефон - 8 (910) 754 99 72; e-mail: [keinotmb@yandex.ru](mailto:keinotmb@yandex.ru)

## 4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1 К участию в легкоатлетическом кроссе 1918 метров допускаются школьники (профильные классы ТГУ имени Г.Р. Державина), студенты, преподаватели, сотрудники и выпускники ТГУ имени Г.Р. Державина, а так же мужчины и женщины, на дистанции 9 км и 21,1 км, имеющие допуск врача к данным соревнованиям и отнесенные к следующим возрастным группам:

1 группа – 18 – 29 лет

2 группа – 30 – 39 лет

3 группа – 40 – 49 лет

4 группа – 50 лет и старше

4.2 Общий лимит участников – 1150 человек.

Дистанция 21,1 км – 100 человек,

Дистанция 9 км – 200 человек,

Дистанция 1918 м (школьники профильных классов ТГУ) - 250 человек,

Дистанция 1918 м (студенты ТГУ) - 300 человек,

Дистанция 1918 м (сотрудники, преподаватели и выпускники ТГУ) - 300 человек.

4.3 Описание трассы:

- длина круга на дистанции 9 км и 21,1 км: 3 км;

- форма трассы: трасса закольцована;

- основное покрытие трассы: асфальт.



4.4 Место расположения старта: Тамбовская область, г. Тамбов, парк «Дружба».

4.5 На дистанциях 9 км и 21,1 км расположены пункты питания, доступные участникам. В пунктах питания предлагается вода.

## **5. Программа соревнований**

5.1 Легкоатлетический кросс «Державинская миля» проводится на дистанции 1918 метров (соответствует году основания Тамбовского государственного университета имени Г.Р. Державина), 9 км и 21,1 км.

09:00 – 09:45 сбор и регистрация участников

09:45 – построение на парад-открытие

10:00 – торжественное открытие соревнований

10:15 – старт школьников на дистанцию 1918 метров

10:25 – старт студентов на дистанцию 1918 метров

10:35 – старт преподавателей, сотрудников и выпускников ТГУ имени Г.Р. Державина на дистанцию 1918 метров

10:50 – старт мужчин и женщин на дистанции 9 км и 21,1 км

14:00 – награждение победителей и призеров соревнований

## **6. Определение победителей и награждение**

6.1 Всем участникам соревнований вручается памятная медаль.

6.2 Победители и призеры на дистанции 1918 метров в каждом забеге (школьники, студенты, преподаватели, сотрудники и выпускники ТГУ имени Г.Р. Державина) награждаются медалями и дипломами.

6.3 Мужчины и женщины, ставшие победителями и призерами на дистанции 9 км и 21,1 км, в абсолютном первенстве, с 1 по 3 место, награждаются кубками, медалями, дипломами и денежными призами.

6.4 Победители и призеры в каждой возрастной группе на дистанции 9 км и 21,1 км, награждаются кубками и дипломами.

## **7. Финансовые условия**

7.1 Расходы по награждению победителей и призеров соревнований, изготовлению сувенирной продукции, медицинского сопровождения осуществляется за счет средств Тамбовского государственного университета имени Г. Р. Державина.



## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

8.1 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

8.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

## **9. Порядок и сроки подачи заявок**

9.1 Заявки на участие в легкоатлетическом кроссе «Державинская миля» на дистанции 9 км и 21.1 км принимаются на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com).

9.2 Регистрационный взнос с участника на дистанцию 9 км – 600 руб., на дистанцию 21,1 км – 800 руб.

9.3 Всем участникам присваиваются стартовые номера. Участник должен участвовать в беговом событии под своим номером.

9.4 Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие, произвел оплату участия и получил подтверждение регистрации.

9.5 Признаком допуска участника к беговому событию является выдача ему стартового пакета.

9.6 Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:

- документ, удостоверяющий личность и возраст;
- оригинал или копию (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участнику разрешаются занятия физической культурой, участие в массовых спортивных соревнованиях на выбранной дистанции.

9.7 Фамилия, имя и отчество (при наличии) участника, указанные им при регистрации на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com), должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске к беговому событию.

9.8 Услуги, предоставляемые участникам в рамках бегового события.

Участник обеспечивается следующими услугами:

- стартовый пакет участника;



- индивидуальный хронометраж;
- раздаточный материал;
- результат в итоговом протоколе;
- обслуживание в пунктах питания;
- первая медицинская помощь на всем протяжении трассы (при необходимости).

9.9 Стартовый пакет участника включает в себя:

- стартовый номер;
- индивидуальный чип для хронометража;
- майка с символикой мероприятия;
- раздаточный материал

9.10 Выдача стартовых пакетов осуществляется только зарегистрированным участникам, предоставившим медицинские справки, при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

Дата и время выдачи стартовых пакетов:

20, 21, 22 сентября 2023 года с 09:00 до 17:00

Адрес выдачи стартового пакета: г. Тамбов, ул. Советская, д. 185. Дворец спорта «Антей» (Спортивный клуб).

9.11 Плата за участие вносится после заполнения регистрационной формы на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com)

9.12 Способы оплаты:

- в режиме on-line банковскими картами.

9.13 При отмене Мероприятия, в случаях указанных в п.10.1, плата за участие не возвращается.

9.14 В случае отказа участника от участия в Мероприятии, плата за участие не возвращается.

9.15 В случае недопуска участника к Мероприятию по каким-либо объективным причинам, плата за участие не возвращается.

9.16 Безопасность и ответственность участников беговых событий:

- Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам;
- Участники Мероприятия при необходимости во время проведения бегового события на всем протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами волонтеров-медиков ТГУ имени Г.Р. Державина на всем протяжении трассы;
- Организаторы Мероприятия не несут ответственность за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Мероприятия. Указанное положение действует до, во время и после официальной даты проведения бегового события.

9.17 Страхование участников:

- Организаторы Мероприятия рекомендуют участникам бегового события иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев;
- Добровольное страхование осуществляется на основании договора, заключаемого между страховщиком (выбранной участником страховой организацией) и страхователем (участником).



9.18 Заявка на участие в легкоатлетическом кроссе школьников профильных классов ТГУ имени Г.Р. Державина, студентов, преподавателей, сотрудников и выпускников ТГУ имени Г.Р. Державина принимаются в спортивный клуб университета, в соответствии с установленными квотами. Срок предоставления заявок на участие в соревнованиях до 15 сентября 2023 года.

## **10. Условия изменения и отмены бегового события.**

10.1. Беговое событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

10.2. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

## **11. Заключительные положения.**

11.1. Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Мероприятии.

11.2. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

11.3. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.