



Положение о проведении мероприятия

«Забег РАНУРАЛАН Калмыкия 2023»

Согласовано:

Министр физической культуры
и спорта Республики
Калмыкия

Батыров К.Г.

«31» сентября 2023 года

Согласовано:

Глава Администрации города
Элисты

Тепшинов Ш.Г./

«31» сентября 2023 года

Утверждаю:

Председатель ОО «СС
«РАНУРАЛАН» Республики
Калмыкия

Настин В.М./

«31» сентября 2023 года

1. Информация о соревновании.

1.1 Общая информация о соревновании.

● Соревнование для любителей бега «Забег РАНУРАЛАН Калмыкия 2023» (далее - Забег, Мероприятие)

- Мероприятие включает в себя забеги на 3 км, 10,6 км, 21,1 км и детский забег на 800 м
- Даты проведения мероприятия: 23 и 24 сентября 2023 г.
- Место проведения: Российская Федерация, г. Элиста, Республика Калмыкия.
- Контактный телефон: +7(961) 549-79-97
- Электронная почта: info@uralan.run

1.2 Руководство по проведению соревнования.

● Общее руководство, организация и проведение Забега возлагается на Общественную организацию Спортивное сообщество «Рануралан Республики Калмыкия»

● Забег проводится при поддержке Правительства Республики Калмыкия и Администрации города Элиста;

● В Организационный комитет (далее – Оргкомитет) Забега входят:

- Администрация города Элиста
- Министерство физической культуры и спорта Республики Калмыкия
- Инициативная группа Общественной организации «Спортивное сообщество «РАНУРАЛАН» Республики Калмыкия.

Республики Калмыкия.

Оргкомитет утверждает Положение о Забеге (далее – Положение), место и дату проведения, а также вносит изменения и дополнения в настоящее Положение.

Оргкомитет несет ответственность за следующие мероприятия в рамках организации Забега:

- Подготовку места проведения Забега;
- Организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Забега;
- Обеспечение судейства;
- Информационное обеспечение участников;
- Предоставление призов для вручения победителям и призерам Забега;
- Взаимодействие с компаниями-партнерами и спонсорами Забега;
- Директор мероприятия: Настин Вячеслав Михайлович.

2. Цели проведения соревнования.

● Пропаганда здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни, за счет популяризации занятий оздоровительным бегом среди жителей;

● Вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;

● Развитие массового спорта в регионе;

● Повышение уровня мастерства спортсменов и стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;

● Развитие спортивного туризма в регионе.

3. Место и время проведения.

- 3.1 Дата и время проведения: 23 сентября 12:00-18:00, 24 сентября с 8:00 до 14:00.
3.2 Место проведения: г. Элиста, Площадь Победы парк «Дружба».

4. Информация об участии.

- 4.1 Лимит участников на все дистанции: 600 человек.
4.2 Не допускается старт одного участника более, чем в одном забеге в рамках Мероприятия.
4.3 Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, в каком забеге он участвует, несёт ответственность за своё физическое здоровье и медицинский контроль своего здоровья.
4.4 Расходы по проезду, размещению и питанию несут участники забега.

5. Стартовый взнос

Дистанция	Слот	Даты повышения цен			
			23.07.2023	23.08.2023	16.09.2023
3 км	Стартовый комплект	800	900	1100	1400
	Стартовый комплект + футболка	1800	1900	2100	2400
10,6 км	Стартовый комплект	1000	1100	1300	1600
	Стартовый комплект + футболка	2000	2100	2300	2600
21,1 км	Стартовый комплект	1200	1300	1500	1800
	Стартовый комплект + футболка	2200	2300	2500	2800

6. Регистрация и допуск к участию в соревновании.

- 6.1. Регистрация.
- 6.1.1. Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании.
Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- 6.1.2. Важно! Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
- 6.1.3. Выполняя регистрацию на соревнование, спортсмен принимает Положение о соревновании и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия.
- 6.1.4. Регистрация участников на дистанции 21,1 км, 10,6 км, 3 км открыта с 10 июня 2023 до 23 сентября 2023 (13:00) на сайте www.russiarunning.com, если не достигнут лимит количества участников.
- 6.1.6. Смена дистанции оплаченной регистрации на Забег возможна при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо направить заявку на адрес электронной почты info@uralan.run. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации.
- 6.1.7. Возврат денежных средств, уплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется.
- 6.2. Допуск к соревнованию.

6.2.1. Возраст участников:

- К участию в детских забегах на 800 допускаются лица с 5 до 10 лет. Участие в детском забеге бесплатное, регистрация не требуется;
- К участию в забеге на 3 км допускаются лица 12 лет и старше;
- К участию в забеге на 10 км допускаются лица 14 лет и старше;
- К участию в забеге на 21,1 км допускаются лица 18 лет и старше;

6.2.2. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 23 сентября 2023 года.

6.2.3. Участники в возрасте от 5 до 17 лет включительно допускаются на Мероприятие в сопровождении взрослых – законных представителей или руководителя группы. Для допуска несовершеннолетнего участника к участию в Мероприятии законный представитель несовершеннолетнего участника обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя.

Таким документом может быть:

- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, содержащий запись органа МВД о детях;
- удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна; иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника.
- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребёнка, если в паспорте отсутствует отметка запись органа МВД о детях;

6.2.4. Согласно Приказа Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях" каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник «допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию». Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

6.2.5. При отсутствии справки участник имеет право на получение стартового пакета без стартового номера и электронного хронометража.

6.2.6. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

7. Получение стартового пакета.

7.1. Участник должен лично получить стартовый пакет.

● Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет друг или член семьи может получить его по доверенности. Для получения пакета участника друг или член семьи может получить его по доверенности. Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности в свободной форме на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника.

7.2. Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:

- документ, удостоверяющий личность и возраст;
- оригинал или копию (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к занятиям физической культурой, спортом без ограничений к соревнованиям на выбранной им дистанции; справка должна быть оформлена не ранее 08.04.2023.

Личные данные (ФИО, дата рождения), указанные в документе и справке, должны совпадать;

7.3. По окончании бегового события медицинская справка участнику не возвращается.

7.4. Фамилия, имя, отчество (при наличии) участника и дата рождения, указанные им при регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>, должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске к беговому событию.

7.5. В стартовый пакет входит:

- стартовый номер с чипом хронометража;
- фирменная экипировка (если куплен слот «+ стартовая футболка»);
- Рюкзак-мешок
- медаль на финише (для участников, завершивших дистанцию);
- материалы партнеров соревнований;
- комплект булавок.

8. Информация по трассе.

8.1. В мероприятии предусмотрены дистанции: 3км, 10,6 км, 21,1км и детский забег на 800м

8.2. Покрытие трассы – асфальт 100%.

8.3. На дистанциях 3 км, 10,6 км, 21,1 км и расположены пункты питания, доступные участникам.

8.4. Лимит прохождения трассы с момента старта: 10 км – 2 ч; 21,1 км – 3 ч 30 мин

9. Программа мероприятия.

23 сентября 2023 года

12:00 – 17:00 Выдача стартовых пакетов, регистрация участников (Дом детского творчества, парк «Дружба»);

14:00 – 14:30 Регистрация на детский забег 800 метров (Дом детского творчества, парк «Дружба»);

14:45 – Разминка (площадь Победы, парк «Дружба»);

16:30 - Детский забег на 800 метров; (старт-финиш ворота парка «Дружба»);

17:00 – награждение победителей детских забегов (площадь Победы, парк «Дружба»);

12:00 – 18:00 Работа ЭКСПО (площадь Победы, парк «Дружба»);

18:00 Pasta Party и вечерний концерт (Кафе «Друзья», площадь Победы, парк «Дружба»);

24 сентября 2023 года

07:30-8:30 Выдача стартовых пакетов, регистрация участников (Дом детского творчества, парк «Дружба»);

8:30 Официальное открытие мероприятия «Забег Рануралан 2023»;

8:40 Разминка;

08:55 Построение стартовой колонны;

09:00 Старт участников на дистанции 10,6 км и 21,1 км

09:05 Старт участников на дистанции 3 км

11:00 Награждение победителей в возрастных категориях и абсолютном зачете

12:00 Встреча последнего финишера и закрытие трассы

12:00 Розыгрыш лотереи

08:00 - 14:00 Работа ЭКСПО, культурная программа

14:00 Закрытие мероприятия

10 Регистрация результатов.

а. Результаты участников фиксируются электронной системой хронометража (кроме участников детского старта).

б. Предварительные результаты высылаются участникам по SMS в течение 10-ти часов после окончания Забега, если в анкетных данных участника был указан номер мобильного телефона.

с. Итоговые результаты каждого участника Мероприятия, преодолевшего дистанцию, на которую он был зарегистрирован, фиксируется в итоговом протоколе и публикуется на сайте www.russiarunning.com.

- d. Отсутствие результатов возможно при:
- повреждении электронного чипа хронометража;
 - размещении стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
 - потере стартового номера;
 - дисквалификации участника.

e. Определение победителей и призеров Забега происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом № 165.24 правил IAAF (Международной ассоциации легкоатлетических федераций).

11 Ограничения, запреты, дисквалификация.

a. К беговому событию не допускаются участники без стартовых номеров соответствующего бегового события.

b. К беговому событию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

c. Если участник не вышел на старт в установленном положением о конкретном беговом событии время, ему присваивается статус DNS (Did not start) в итоговом протоколе.

d. Если участник не пересёк финишный створ (сошёл с дистанции), ему присваивается статус DNF (Did not finish) в итоговом протоколе.

e. В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DSQ (Disqualified) в итоговом протоколе с указанием пункта Положения, требования которого были нарушены.

f. Причины дисквалификации:

- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник преодолел дистанцию не в соответствии с разметкой трассы;
- участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;
- участник сократил дистанцию;
- участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, или скрыл стартовый номер под одеждой;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник использовал для преодоления дистанции подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника);
- участник передал стартовый номер, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому участнику (включая те случаи, когда данный участник бежит с несколькими стартовыми номерами одновременно);
- отсутствие данных о прохождении контрольных точек участников в предварительном протоколе на официальном сайте;
- участник преодолел дистанцию с сопровождением лиц, которые не являются участниками бегового события либо не зарегистрированы на данную дистанцию;
- отказ участника предоставить документ, подтверждающий личность и возраст;
- неспортивное или неприличное поведение участника.

12 Награждение.

a. Возрастные категории:

i. Дистанция 10,6 км:

- 14-17 лет
- 18-29 лет,
- 30-39 лет,
- 40-49 лет,
- 50-59 лет
- 60 лет и старше;

ii. Дистанция 21,1 км:

- 18-29 лет,
- 30-39 лет,
- 40-49 лет,

- 50-59 лет
- 60 лет и старше;
- b. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:
 - Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
 - Мужчины, занявшие 1-3 места в возрастных категориях
- 14-17 лет
- 18-29 лет
- 60 лет и старше.
- Женщины, занявшие 1-3 места в возрастных категориях.
- 14-17 лет
- 18-29 лет
- 60 лет и старше.
- c. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишеров.
- d. Памятная символика вручается победителям в абсолютных и возрастных категориях в день проведения мероприятия 24 сентября 2023г. Отправка после проведения мероприятия не предусмотрена.

13 Протесты.

- a. В случае несогласия с результатами Соревнования или наложенными штрафами участник имеет право подать протест в Оргкомитет Соревнования.
- b. Участник, желающий подать протест, должен сделать это в письменном виде в течение одного часа после завершения дистанции или схода с неё.
- c. К протесту прилагается сумма 1000 рублей. Все связанные с Соревнованием протесты рассматривает Оргкомитет.
- d. В случае удовлетворения протеста сумма 1000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.
- e. Официальные результаты Соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.
- f. Протесты на допуск участников к Соревнованию подаются в Оргкомитет до общего брифинга участников.

14 Волонтеры.

- a. Волонтеры, задействованные в Соревновании, помогают спортсменам на безвозмездной основе.
- b. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед Соревнованием.
- c. Помните, не все волонтеры знают все тонкости проведения соревнований. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

15 Фото и видеосъемка на соревнованиях.

- a. Организаторы Мероприятия осуществляют фото и видеосъемку без ограничения. И оставляют за собой право на использование полученных ими во время Мероприятия материалов по своему усмотрению в рамках уставной и коммерческой деятельности, а также для рекламы беговых событий.

16 Безопасность и медицинское обеспечение.

- a. Безопасность мероприятия будет обеспечиваться силами организаторов и Администрацией города Элиста.
- b. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.
- c. Участники Забега при необходимости во время проведения Забега обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово - финишной зоне.
- d. Организаторы Забега не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Забега. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат Забега.

17 Форс-мажорные ситуации.

а. Беговое событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов.

б. В частности, к таким обстоятельствам относятся:

- стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган);
- порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно);
- температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию

(включительно);

- количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее;
- события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ

признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении;

- пожар; массовые заболевания (эпидемии);
- забастовки;
- военные действия;
- террористические акты;
- диверсии;
- ограничения перевозок;
- запретительные меры государств;
- запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия

международных санкций;

- акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного

самоуправления;

- другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

с. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются SMS- сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации. Стартовый взнос не возвращается.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ-
ВЫЗОВОМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ЗАБЕГЕ.**

Справка

Печать медицинского учреждения с указанием адреса и телефона

Дана Иванову Ивану Ивановичу в том, что он(а) «25» августа 2016 г. прошел(ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям бег выявлены, НЕ выявлены.
(указать вид спорта)

Заниматься бег не противопоказано.
(указать вид спорта)

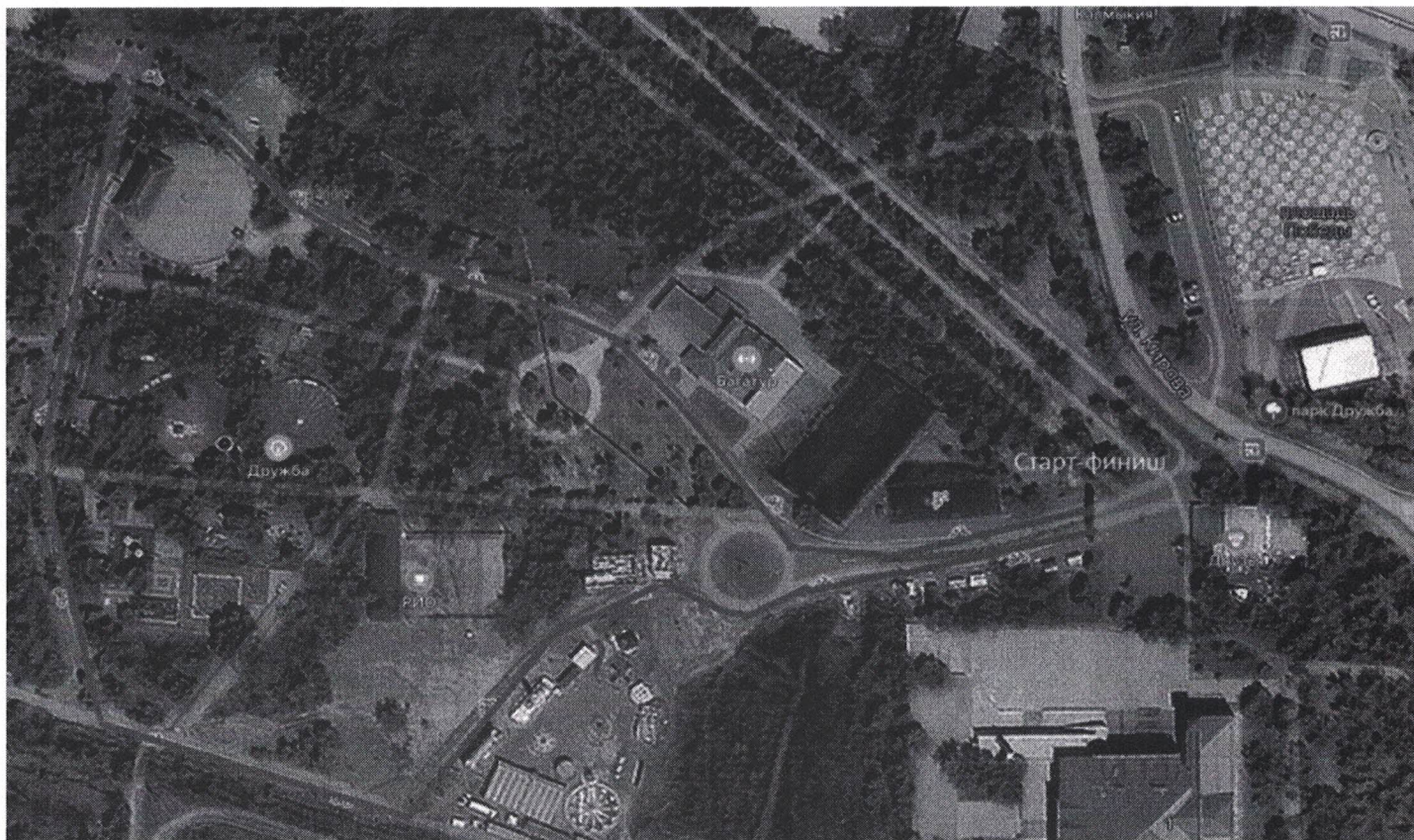
Обследуемый допущен к старту на полумарафон
(21,1 км)

Печать
врача
(Подпись врача)

Справка действительна в течение 6 месяцев

RU RUN
URALAN

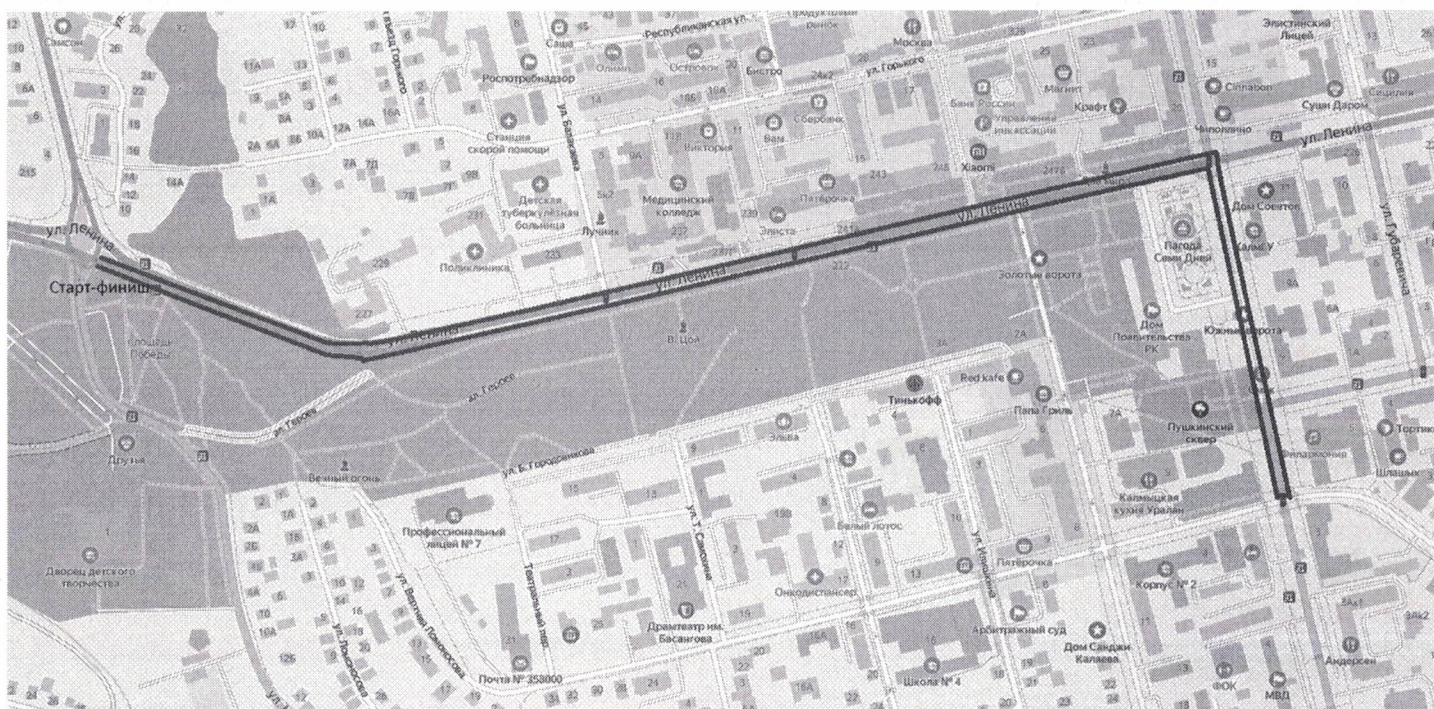
Приложение 2. Маршрут дистанции 800 м



Приложение 3. Маршрут дистанции 3 км



Приложение 4. Маршрут дистанции 10,6 км



Приложение 5. Маршрут дистанции 21,1 км

