

«СОГЛАСОВАНО»
Глава местной администрации
Внутригородского
муниципального
образования
г. Санкт-Петербурга
п. Усть-Ижора
_____ Е. А. Кострова
«__» _____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО «Спортивный
клуб Темп»
Санкт-Петербург
_____ С. Ф. Иванов
«__» _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении I Легкоатлетического пробега памяти святого и благоверного князя Александра Невского

1. Цели и задачи пробега:

- пропаганда здорового образа жизни;
- приобщения к занятиям лёгкой атлетикой;
- привлечение населения к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).;
- патриотическое воспитание молодёжи ;
- знание истории Российского государства на примере исторических личностей ;

2. Время и место проведения Соревнований.

Забег состоятся **30 сентября 2023г.**

Место проведения соревнований – Санкт-Петербург, Колпинский район
п. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе 219.
Дистанция – 5км.

Начало соревнований – 12:00

Выдача стартовых номеров с 10:00 до 11:45 30.09.2023

3. Руководство пробега.

Соревнования проводит АНО “ Спортивный клуб Темп”

Непосредственная организация и проведение соревнования возлагается на оргкомитет СК “Темп”. Обеспечение судейства соревнований осуществляет Главная судейская коллегия:

Главный судья соревнований – **Алексеев Г.И. – судья всероссийской категории**
Директор Пробега – **Иванов С.Ф.**

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовку и медицинский допуск, оформленный в установленном порядке не позднее **30 дней** до даты проведения соревнований, а также имеющие договор (полис) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

5. Возрастные группы и виды программы

Мужчины и Женщины 16-18 лет. 2007-2005 г.р.
Мужчины и Женщины 19-39 лет. 2004-1984 г.р.
Мужчины и Женщины 40-44 лет. 1983-1979 г.р.
Мужчины и Женщины 45-49 лет. 1978-1974 г.р.
Мужчины и Женщины 50-54 лет. 1973-1969 г.р.
Мужчины и Женщины 55-59 лет. 1968-1964 г.р.
Мужчины и Женщины 60-64 лет. 1963-1959 г.р.
Мужчины и Женщины 65-69 лет. 1958-1954 г.р.
Мужчины и Женщины 70-74 лет. 1953-1949 г.р.
Мужчины и Женщины 75-79 лет. 1948-1944 г.р.
Мужчины и Женщины 80 и старше. 1943 и старше г.р.

6. Награждение

Участники, занявшие с 1 по 3 места в каждой возрастной группе, награждаются кубками, грамотами, медалями.

В абсолютном первенстве у мужчин и у женщин на дистанциях 5 километров награждаются победители и призёры грамотами, медалями и ценным призом.

Каждый участник на финише получает памятную медаль.

7. Заявки на участие

Предварительные заявки принимаются в срок **до 29.09.2023 (включительно)** на сайте o-time.ru, внося свои персональные данные в карточку регистрации.

Стартовый взнос – 1000 руб. Женщины 60 - 64 года, мужчины 65 - 69 лет, а так-же юноши и девушки 16 - 18 лет – 50%.

От взноса освобождаются женщины 65 лет и старше и мужчины 70 лет и старше. Количество участников ограничено.

8. Контакты и справочная информация

Телефон для справок: +7(911)700-57-62 (Нифатов Николай Петрович)

Место проведения :

п. Усть-Ижора

Шлиссельбургское шоссе 219

Дата проведения:

30.09.2023 год

