Положение о проведении соревнования (далее Соревнование) по трейлраннингу в рамках спортивного фестиваля ЗАБАВНЫЙ ДЕБОШ

1. Цели соревнования.

 Соревнование проводится с целью:

* пропаганды здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни за счет популяризация занятий оздоровительным бегом по пересеченной местности;
* вовлечения различных групп населения страны в регулярные занятия физической культурой и спортом;
* развития массового спорта;
* стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинных дистанциях по пересеченной местности;

2. Дата и место проведения

Соревнование проводится 30.09.2023 г. Центр Соревнования - парк «Забава», Ярославская обл., Ярославский р-н, д. Белкино.

3. Руководство проведением

Общее руководство проведением Соревнования осуществляет ИП Папазов Сергей Дмитриевич, которое формирует из числа профессиональных спортсменов и специалистов разного профиля организационный комитет.

Организационным комитетом осуществляется организация подготовки и проведения Соревнования. Организационный комитет отвечает за:

* подготовку документов и материалов необходимых для организации Соревнования; · создание и обеспечение работы мандатной комиссии;
* обеспечение судейства;
* информационное обеспечение участников;
* аренду необходимых для проведения Соревнования спортивных сооружений и оборудования;
* организацию безопасности и медицинского обеспечения;
* предоставление призов для вручения победителям и призерам.

Рассмотрение документов, допуск к участию, контроль за проведением Соревнования, рассмотрение протестов и решение других вопросов судейства возлагается на мандатную комиссию.

В состав мандатной комиссии входят: директор Соревнования, главный судья Соревнования, главный секретарь Соревнования и, при необходимости, другие представители организационного комитета.

4. Расходы по организации и проведению

 Подготовка и проведение Соревнования осуществляется при долевом финансировании ИП Папазов Сергей Дмитриевич за счет собственных и привлеченных средств. Расходы по приезду, размещению и питанию несут командирующие организации или лично спортсмены.

 5. Дистанции

Соревнование пройдет по следующим дистанциям:

* Т5 - протяженность 5,6 км с набором высоты около 100 м, контрольное время 1 час; ·
* Т15 - протяженность 16 км с набором высоты около 200 м, контрольное время 2,5 часа;
* Т25 - протяженность 23 км с набором высоты около 300 м (два круга дистанции Т15 и Т5), контрольное время 5 часов (контрольное время первого круга 2,5 часа – участнику, не уложившемуся в контрольное время первого круга, продолжать движение по дистанции запрещено);
* детский забег – протяженность 600 м без набора высоты.

Дистанции спланированы опытными спортсменами ориентировщиками и трейлраннерами. На всем протяжении дистанции размечены сигнальной лентой и указателями. Трасса дистанций T15 и Т25 технически сложная с постоянно меняющимся рельефом: оврагами со сложными скользкими спусками и подъемами, неглубокими бродами, заросшими дорогами. На 80% дистанции проходят по грунтовым дорогам и лесным тропам; есть отрезки, проходящие по заросшим полям и лесу. Трасса дистанции Т5 проходит по подготовленной лыжной трассе и 10% по лесным тропам. Трасса детского забега полностью проходит по территории парка «Забава».

На кругу дистанций Т15 и Т25 предусмотрены пункты питания:

* примерно на 1/2 круга (7.5 км и 17.5 км) - вода, бананы;
* в начале второго круга (только для Т25) - вода, бананы, апельсины и, возможно, другие продукты питания (на столах также будет предоставлено место для размещения собственного питания).

В случае, если участник не уложился в контрольное время, установленное для его дистанции (либо в контрольное время первого круга дистанции Т25), считается, что участник дистанцию не преодолел.

6. Расписание

с 9:30 до 11:30 Регистрация участников, выдача стартовых пакетов (на арене соревнования, парк «Забава»)

 11:00 Старт детской дистанции

12:00 Старт дистанции Т25

12:20 Старт дистанции Т15

 12:40 Старт дистанции Т5

14:00 Награждение Т5

14:30 Награждение Т15

16:00 Награждение Т25

7. Участники

К участию в забеге на дистанции Т25 и Т15 допускаются все желающие от 18 лет и старше. К участию в забеге на дистанции Т5 допускаются все желающие от 12 лет и старше. К участию в забеге на детскую дистанцию допускаются все желающие от 1 до 12 лет. Дети до 3 лет бегут обязательно в сопровождение взрослого. При большом количестве стартующих детей, возможно деление на группы 1-7 и 8-12 лет.

 Участникам до 18 лет необходимо предоставить письменное согласие на участие в забеге от родителей при получении стартового пакета. Возраст участников определяется на 31.12.2023.

 Принимая участие в забеге, участник подтверждает, что состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, что он регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление соответствующей медицинской деятельности, с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу (отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Соревнования. Участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участнику запрещён выход на дистанцию, если он не предоставил медицинскую справку о допуске.

Требования к оформлению медицинской справки:

* Медицинская справки должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую;
* Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи (справка должна быть выдана не ранее 30 марта 2023 года), если в ней не указано иное.

Каждый спортсмен заполняет и подписывает бланк об ответственности за свою жизнь и здоровье. К Соревнованию не допускаются (в том числе дисквалифицируются) участники, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Все участники должны иметь маски и соблюдать социальную дистанцию.

Участники с симптомами простудных заболеваний к Соревнованию не допускаются. Медицинский работник, сопровождающий Соревнование, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра. Если участник допущен до старта, но не вышел в установленное время на старт или не финишировал, то его результат не учитывается. Такому участнику в итоговом протоколе, присваивается статус, соответственно, DNS (не стартовал) или DNF (не финишировал).

8. Регистрация участников

 Предварительная электронная регистрация производится до 00:00 20 сентября 2022 года на сайте <https://russiarunning.com/event/ZabavnyyDebosh2023>. Отмена регистрации возможна до закрытия электронной регистрации на сайте <https://russiarunning.com/event/ZabavnyyDebosh2023>.

 9. Регистрационный взнос

 Размер регистрационного взноса составляет:

* Дистанция Т5 - 1200 руб.;
* Дистанция Т15 - 1500 руб;
* Дистанция Т25 - 2100 руб;
* Детская дистанция – 400.

Оплата регистрационного взноса осуществляется через сайт <https://russiarunning.com/event/ZabavnyyDebosh2023>. Возврат регистрационного взноса возможен до момента закрытия заявки на сайте <https://russiarunning.com/event/ZabavnyyDebosh2023>. с удержанием 10% от суммы взноса.

10. Стартовый и финишный пакет участника

В стартовый пакет участника на Т15 и Т25 и Т5

* стартовый номер;
* индивидуальный чип хронометража;
* шоппер с символикой мероприятия;
* еда на финише;
* раздаточные материалы

В стартовый пакет участника Детский забег

* стартовый номер
* сладкий приз на финише

На финише участники получают бутылку воды. Участники, успешно преодолевшие свою дистанцию, получают медаль финишера. При предъявлении талона на еду (выдается в стартовом пакете) каждый участник может получить горячее питание (гречневая каша и чай).

Также в парке «Забава» работает кафе, где участники могут приобрести питание самостоятельно.

Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

* оригинал удостоверения личности (данные документа должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);
* для участников в возрасте 1–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
* оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям, указанным в разделе Участники данного Положения.

Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии, организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

* копию паспорта участника забега;
* паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
* оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям, указанным в разделе Участники данного Положения.
* для участников в возрасте 1–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
* оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега

11. Обязательная и рекомендуемая экипировка

Никакого обязательного снаряжения для прохождения дистанций Соревнования не требуется.

Рекомендуется иметь следующее снаряжение:

* часы или иное устройство с загруженным треком выбранной участником дистанции;
* заряженный телефон;
* лосины или тайтсы с гетрами;
* обувь с агрессивным протектором.

Разрешено использование палок для спортивной ходьбы и бега.

12. Результаты

Результаты участников Соревнования фиксируется:

* электронным хронометражем;
* ручной записью, а также фото/видеофиксацией судьями на трассе;
* ручной записью, а также фото/видеофиксацией прихода судьями на финише.

Предварительные результаты будут опубликованы в Телеграмм, ВК и Инстаграм течение 24 часов после окончания Соревнования. Итоговые результаты будут опубликованы на сайте <https://russiarunning.com/event/ZabavnyyDebosh2023>.

13. Определение победителей и призеров, награждение

 Определение победителей и призеров Соревнования происходит по факту прихода на финиш. Награждение производится с 1 по 3 место в абсолютном первенстве в абсолютном первенстве на дистанциях Т5, Т15 и Т25. Победители и призеры дистанций Т5, Т15 и Т25 награждаются медалями, призами.
Дополнительно награждаются призеры по категориям с 1 по 3 место.
Дистанции на Т5
от 12 до 17 лет, от 18 до 39 лет, 40 и старше
Дистанции Т15 и Т25
от 18 до 39 лет, 40 и старше
Призеры в абсолюте в категориях не награждаются.

14. Дисквалификация

Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как во время бегового события, так и после по решению главного судьи по следующим причинам:

* участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, или скрыл стартовый номер под одеждой;
* участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;
* участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника);
* участник передал стартовый номер, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому участнику (включая те случаи, когда данный участник бежит с несколькими стартовыми номерами одновременно);
* участник начал забег до официального старта или после закрытия старта;
* участник сократил дистанцию;
* участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован,
* участник использовал для преодоления дистанции подручное средство передвижения (велосипед, квадроцикл и др.);
* отсутствуют данные о прохождении контрольных точек участником;
* участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам соревнования;
* участник проявил неспортивное поведение на Соревновании (оскорбления, хамство, нецензурная лексика, драка, опасное поведение и др.);
* участник находился в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
* в случае обнаружения на трассе мусора промаркированного номером участника.
* В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (дисквалифицирован) в итоговом протоколе.

15. Протесты

Каждый участник может подать протест относительно распределения призовых мест, некорректного измерения времени преодоления дистанции, необоснованной дисквалификации.

 Протест должен быть предоставлен главному судье Соревнования в устной или письменной форме:

* влияющие на распределение призовых мест - с момента объявления победителей и до начала официальной церемонии награждения;
* по другим причинам - в течение трех календарных дней с момента публикации предварительного протокола (срок рассмотрения такого протеста до 15 рабочих дней).

 В протесте должны быть указаны фамилия и имя участника, суть протеста, обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

16. Безопасность и медицинское обеспечение

Безопасность в Центре Соревнования обеспечивается охраной парка «Забава». В центре соревнований будет присутствовать медицинский работник.

17. Форс-мажор

При отмене или переносе Соревнования по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, регистрационный взнос не возвращается. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха или воды ниже или выше допустимых значений, при которых возможно комфортное участие в соревновании; иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, в следствие чего спортивное событие подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени Организаторов Соревнования в информационных источниках, указанных в настоящем Положении.

18. Фото и видео съемка

 Организаторы осуществляют фото и видеосъемку во время Соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные материалы по своему усмотрению.

19. Информационные источники

 Информация о забеге и подготовке к нему публикуется: · на сайте – https://russiarunning.com/event/ZabavnyyDebosh2022

 Вконтакте – https://vk.com/public206609049

Telegram – <https://t.me/yardebosh>

20. Организаторы и руководители

Соревнования Директор Соревнования – Папазов Сергей Дмитриевич, тел. 8 (910) 973 63 11

Главный судья Соревнования – Соловьев Александр Валерьевич

Главный секретарь Соревнования – Жуков Андрей Александрович

21. Как добраться

 До места проведения Соревнования участники добираются самостоятельно. Координаты места проведения: 57.452317, 39.750554

Ссылка на Яндекс-карты: [https://yandex.ru/maps/-/CCUmYAdBcA 22](https://yandex.ru/maps/-/CCUmYAdBcA%2022%20)

Заключительные положения.

 Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются организаторами в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение