

СОГЛАСОВАНО

Главный редактор
газеты «Кызыл Тан»



Ф.К.Фатхтдинов

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Глава администрации
муниципального района
Дюртюлинский район РБ



Р.С.Юсупов

2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении традиционного Дюртюлинского XXXIII
легкоатлетического полумарафона на приз газеты «Кызыл Тан»**

I. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- выявления сильнейших спортсменов;
- повышения спортивного мастерства;
- приобщения населения к здоровому образу жизни;
- профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения;
- популяризации легкой атлетики.

II. Время и место проведения

1. Соревнования проводятся **30 сентября 2023 года** в г. Дюртюли Республики Башкортостан.
2. Старт и финиш на площади имени Ленина г.Дюртюли. Начало соревнований в **11⁰⁰ часов**.

III. Руководство пробегом

1. Общее руководство подготовкой и проведением пробега возлагается на оргкомитет.
2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную отделом по работе с молодежью и развитию физической культуры, спорта и туризма администрации муниципального района Дюртюлинский район Республики Башкортостан.

IV. Участники соревнований

1. Все желающие люди независимо от возраста и пола, имеющие допуск врача или под личную ответственность о состоянии собственного здоровья.

V. Программа соревнований

1. Детская дистанция: 300 метров (возраст до 13 лет включительно). Состав участников: не более 5 учащихся с каждого образовательного учреждения Дюртюлинского района.
2. Дистанция 5 км. (девушки от 14 до 18 лет). Состав участников: не более 5 учащихся с каждого образовательного учреждения Дюртюлинского района.
3. Дистанция 10 км. (юноши от 14 до 18 лет). Состав участников: не более 5 учащихся с каждого образовательного учреждения Дюртюлинского района.

4. Дистанция 21,1 км. (полумарафон) допускаются все желающие по следующим возрастным группам:

| | | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|
| Мужчины: | 18-34 | 35-44 | 45-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70 и старше |
| Женщины: | 18-34 | 35-44 | 45-54 | 55-59 | 60-64 | 65-69 | 70 и старше |

Все участники должны иметь, необходимую спортивную подготовку. Возраст участника для определения возрастных групп определяется по состоянию на 30 сентября 2023 года.

VI. Маршрут и обслуживание на трассе

1. Маршрут проложен по ул. Ленина города Дюртюли, 1 круг – 5 275 м (приложение № 1).
2. Пункты питания установлены через каждые 3 км.

VII. Определение победителей награждения

- На дистанции 300 м. участники занявшие 1,2,3 места в абсолютном первенстве награждаются грамотами, медалями и ценными призами (отдельно среди девушек и юношей).
- На дистанции 5 и 10 км. участники занявшие 1,2,3 места в абсолютном первенстве награждаются грамотами, медалями и ценными призами.
- На дистанции 21,1 км. участники занявшие 1,2,3 места в абсолютном первенстве награждаются грамотами, медалями и ценными призами.
- На дистанции 21,1 км. выявляются победители в каждой возрастной группе и награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

Памятными призами награждаются:

- Самый молодой участник;
- Самый старший участник;
- За волю к победе;

Примечание:

1. В возрастных группах, состав которых менее 3-х участников, награждение не проводится, но участники могут быть объединены: старшая в младшая возрастные группы.
2. Победители и призеры в абсолютном первенстве (21,1 км.) не награждаются в своих возрастных группах а места переходят другим участникам.
3. Максимальное время прохождения дистанции 21,1 км. - 2,30 часа.

VIII. Условия приема и регистрации

1. Предварительные заявки направлять по адресу: г. Дюртюли, ул. Чеверева, 41, отдел по работе с молодежью и развитию физической культуры, спорта и туризма, тел. **8(34787)2-19-79**, **E-mail: sport.050@yandex.ru**
2. Стартовый взнос на дистанцию 21,1 км. - 250 руб.,
3. Регистрация участников - **30.09.2023 г. с 9⁰⁰ до 10³⁰** в здании администрации МР Дюртюлинский район РБ, расположенный по адресу: г. Дюртюли, ул. Чеверева 41.

4. Для участия в старте требуется медицинская справка, подтверждающая здоровье участника, либо заполнить расписку о принятии ответственности за свое здоровье и жизнь во время соревнований, которая снимает всю ответственность за здоровье участника с организатора.
5. Участники в возрастной категории до 18 лет: заявление (заявка) подписывается законным представителем ребенка, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
6. Расходы по проезду, питанию, размещению, за счет командирующих организаций. Расходы по награждению призеров за счет отдела по работе с молодежью и развитию физической культуры, спорта и туризма администрации муниципального района Дюртюлинский район РБ, редакции газеты «Кызыл тан» и спонсоров.

IX. Безопасность участников и зрителей

За обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований несет ОГИБДД г. Дюртюли, главная судейская коллегия. Проведение соревнований разрешается на местах принятых в эксплуатацию комиссиями и при условии актов технического обследования их готовности.

При проведении спортивного состязания организаторам и всем участникам соревнования соблюдать требования и рекомендации, предусмотренные Указом Главы Республики Башкортостан от 18 марта 2020 года № УГ-111 "О введении режима "Повышенная готовность" на территории Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения в Республике Башкортостан новой коронавирусной инфекции (2019-nCov)" (с последующими изменениями).

Данное положение является вызовом на соревнование.