

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель СК «Электросила»
_____ И.К. Постников
«__» _____ 2023 г.

Положение
о проведении III «Осеннего легкоатлетического кросса
памяти заслуженного тренера РСФСР Н.Г. Пирогова»

1. Цели и задачи:

«III Осенний легкоатлетический кросс памяти ЗТР РСФСР Н.Г. Пирогова» проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни;
- ознакомления со спортивной деятельностью Н.Г. Пирогова;
- выявления сильнейших спортсменов соревнований;
- приобщения к занятиям лёгкой атлетикой.

2. Время и место проведения:

Соревнования проводятся **07 октября 2023 года** (расписание в приложении №1).
Место проведения – Ленинградская обл., пос. Кавголово, Тупиковый переулок, д.1, спортивная база «Строитель».

3. Руководство Соревнований:

Соревнования организует и проводит спортивный клуб «Электросила» совместно с главной судейской коллегией.

Главный судья соревнований - Постников И.К.
Главный секретарь соревнований – Семёнова Д.А.
Начальник дистанции – Леванов А.В.

4. Участники соревнований:

К участию в Соревнованиях допускаются российские и иностранные граждане, как индивидуально, так и в составе команд клубов или иных физкультурно-спортивных организаций, соответствующие установленным настоящим Положением возрастным группам, имеющие медицинский допуск, оформленный в установленном порядке не позднее **30 дней** до даты проведения Соревнований, а также имеющие договор (полис) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Возрастные группы:

Абсолютная группа:

Мужчины – (2003-1984) – 7км
Женщины – (2003-1984) - 3,5км

Ветеранские группы:

М – 40 (1983-1974) - 2,5км	Ж – 40 (1983-1974) - 2,5км
М – 50 (1973-1964) - 2,5км	Ж – 50 (1973-1964) - 2,5км
М – 60 (1963-1954) - 2,5км	

М – 70 (1953-1949) - 1300м
М – 75 (1948-1944) - 1300м
М – 80 (1943-1934) - 500м

Ж – 60 (1963-1954) – 1300м
Ж – 70 (1953-1949) – 500м
Ж – 75 (1948-1944) – 500м

* М – мужчины, Ж – женщины

5. Награждение:

Участники, занявшие с 1 по 3 места в каждой возрастной группе, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Занявшие с 1 по 5 место в абсолютном первенстве награждаются кубками, медалями, грамотами и денежными призами.

6. Заявки и регистрация участников:

Регистрация участников на месте старта с 10:30.

7. Контакты и справочная информация:

Телефон для справок: 8-921-330-18-89 (Постников Иван Константинович)

РАСПИСАНИЕ

забегов III осеннего легкоатлетического кросса

памяти ЗТР РСФСР Н.Г.Пирогова

12:00 – 500м (М-80, Ж-70, Ж – 75)

12:10 – 1300м (М-70, М-75, Ж-60, Ж-70)

12:30- 2,5 км (М-60, Ж- 40, Ж- 50)

13:00 – 2,5 км (М-40, М-50)

13:30 – 3,5 км (женщины)

14:00 – 7 км (Мужчины)

14:50 - Награждение