

Положение

ЛК «Вымпел-SKI» Проводит кросс Любителей бега.

Цели и задачи.

Пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом.
Развитие массового спорта.

Время и место проведения.

г.Воскресенск, п.Цюрупы, стоянка ЛК «Наседкина» (ЛЭП). **8 октября 2023г.**

09:00 – 10:30 — Выдача номеров

11:00 — Старт

Участники и Дистанция.

Дистанция 20км (5кругов по 4 км).

Мужчины - 18 лет и старше

Женщины - 18 лет и старше

ВНИМАНИЕ!

Количество Участников ограничено до 250 человек.

Награждение Участников.

Каждый участник получит море позитива, памятные медали и сладкие подарки.

Так же предусмотрен суперприз в размере – **30 000 р.** за новый рекорд на этой дистанции.

Прошлый рекорд - 1:04:52,9

Тотал мужчины: 1 место - 30 000 р. **Тотал женщины:** 1 место – 30 000 р.

2 место – 20 000 р.

2 место – 20 000 р.

3 место – 10 000 р.

3 место – 10 000 р

Регистрация.

Регистрация участников **открыта** до **05.10.2023г.** на сайте ЛК «Наседкина»

Старт бесплатный.

Судейство проводит Лыжный клуб «Наседкина»