



# RUN 365

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 14-го легкоатлетического кросс-пробега, посвященного памяти  
Полторака Михаила Леонидовича

### 1. Цели и задачи.

- приобщение населения к занятиям спорта и здоровому образу жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

### 2. Сроки и место проведения.

**Дата проведения:** 14 октября 2023 года (суббота)

**Время проведения:** с 11.00 до 15.00

**Место проведения:** Коломенский проезд, дом 14 к.1 (парк им. Ю. М. Лужкова (бывший парк Садовники))

**Схема проезда:** метро Каширская, выход к Онкологическому центру, далее двигаться в сторону парка им. Ю. М. Лужкова (бывший парк Садовники), как показано на схеме.

**Регистрация и выдача номеров:** получить нагрудный номер участника можно в день соревнований, с 11:00 до 13:00 в палатке секретариата на площадке около одноэтажного модуля МосСпортОбъекта.

Предварительно необходимо зарегистрироваться на кросс не позднее 12 октября 23:59 по ссылке <https://forms.gle/AdWeR5wCYQAxugqX7>

**дозаявка и перезаявка строго с 11:00 до 12:45**

***дозаявить или перезаявить участника возможно не позднее чем за 30 минут до старта его забега!***

### 3. Руководство организацией и проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ «Досугово-спортивный центр «Мир Молодых».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований - Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию.

Многолетним спонсором пробега выступает Магазин спортивной одежды [run365.ru](http://run365.ru)

### 4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие все любители бега и здорового образа жизни без ограничения по возрасту и месту проживания!

### 5. Программа соревнований.

<b>11.00-13.00</b>	регистрация участников кросса и выдача номеров
<b>12:00-12.45</b>	старт забегов на <b>500м</b>
<b>12:45-12.55</b>	сбор участников <b>2500м</b>
<b>12:55-13.00</b>	официальное открытие соревнований
<b>13:00</b>	<b>общий старт забега на 2500м</b>
<b>13:00-13.10</b>	сбор участников <b>5км</b>
<b>13:15</b>	<b>общий старт забега на 5км</b>
<b>13.45-15.00</b>	награждение победителей и призёров

Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.

Трасса проходит по территории парка им. Ю.М. Лужкова (бывший парк Садовники).

#### Дистанции:

500 метров (1 круг)

2500 метров (1круг)

5000 метров (2 круга по 2500 метров)

Схемы маршрутов прилагаются.

## Предварительное расписание забегов

Время старта	Возрастная группа	Дистанция
<b>12:00</b>	ПНИ №16	<b>500м</b>
<b>12:05</b>	женщины 1967 г.р. и старше	
	мужчины 1962 г.р. и старше	
<b>12:10</b>	девочки 2017 г.р. и младше	
<b>12:15</b>	мальчики 2017 г.р. и младше	
<b>12:20</b>	девочки 2015-2016 г.р.	
<b>12:25</b>	мальчики 2015-2016 г.р.	
<b>12:30</b>	девочки 2013-2014 г.р.	
<b>12:35</b>	мальчики 2013-2014 г.р.	
<b>12:40</b>	девочки 2011-2012 г.р.	
<b>12:45</b>	мальчики 2011-2012 г.р.	
<b>13:00</b>	девушки 2009-2010 г.р.	<b>2500м</b>
	юноши 2009-2010 г.р.	
	девушки 2007-2008 г.р.	
	юноши 2007-2008 г.р.	
	девушки 2005-2006 г.р.	
	юноши 2005-2006 г.р.	
<b>13:15</b>	женщины 1988-2004 г.р.	<b>5000м</b>
	мужчины 1988-2004 г.р.	
	женщины 1978-1987 г.р.	
	мужчины 1978-1987 г.р.	
	женщины 1968-1977 г.р.	
	мужчины 1968-1977 г.р.	
	женщины 1958-1967 г.р.	
	мужчины 1958-1967 г.р.	
	женщины 1948-1957 г.р.	
	мужчины 1948-1957 г.р.	
	женщины 1947 и старше	
мужчины 1947 и старше		

### 6. Определение победителей.

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются судейской коллегией по наилучшему результату.

### 7. Награждение.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями.

Награждаются дипломами самый юный и самый возрастной участники пробега.

Награждение проводится по окончании соревнований.

## 8. Финансирование.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт ГБУ «Досугово-спортивный центр «Мир Молодых».

Расходы, связанные с проездом и питанием, несут участники соревнования самостоятельно.

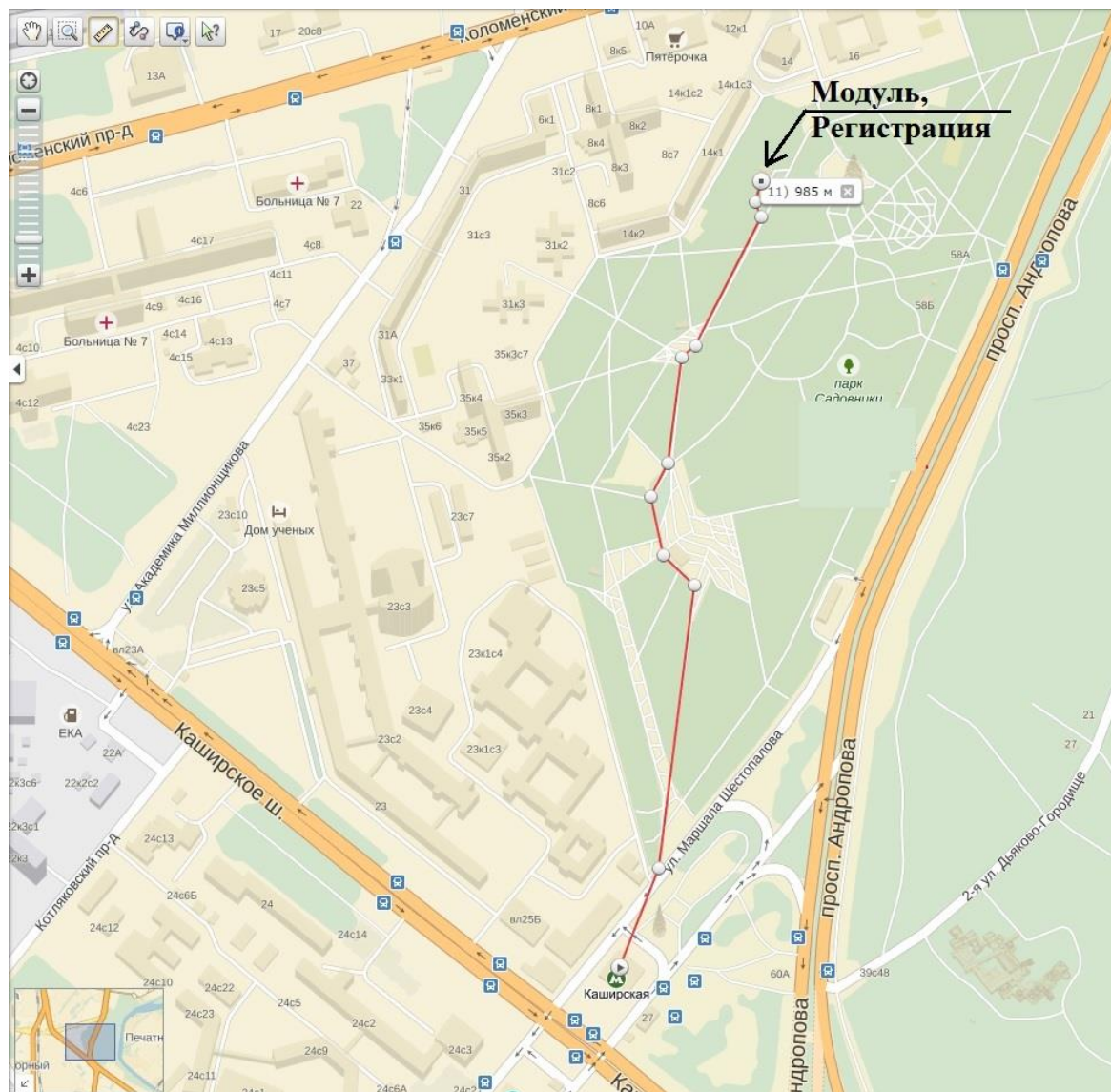
## 9. ПРИЁМ ЗАЯВОК.

**Зарегистрироваться на кросс необходимо не позднее 12 октября 23:59 на сайте <https://forms.gle/AdWeR5wCYQAxugqX7>**

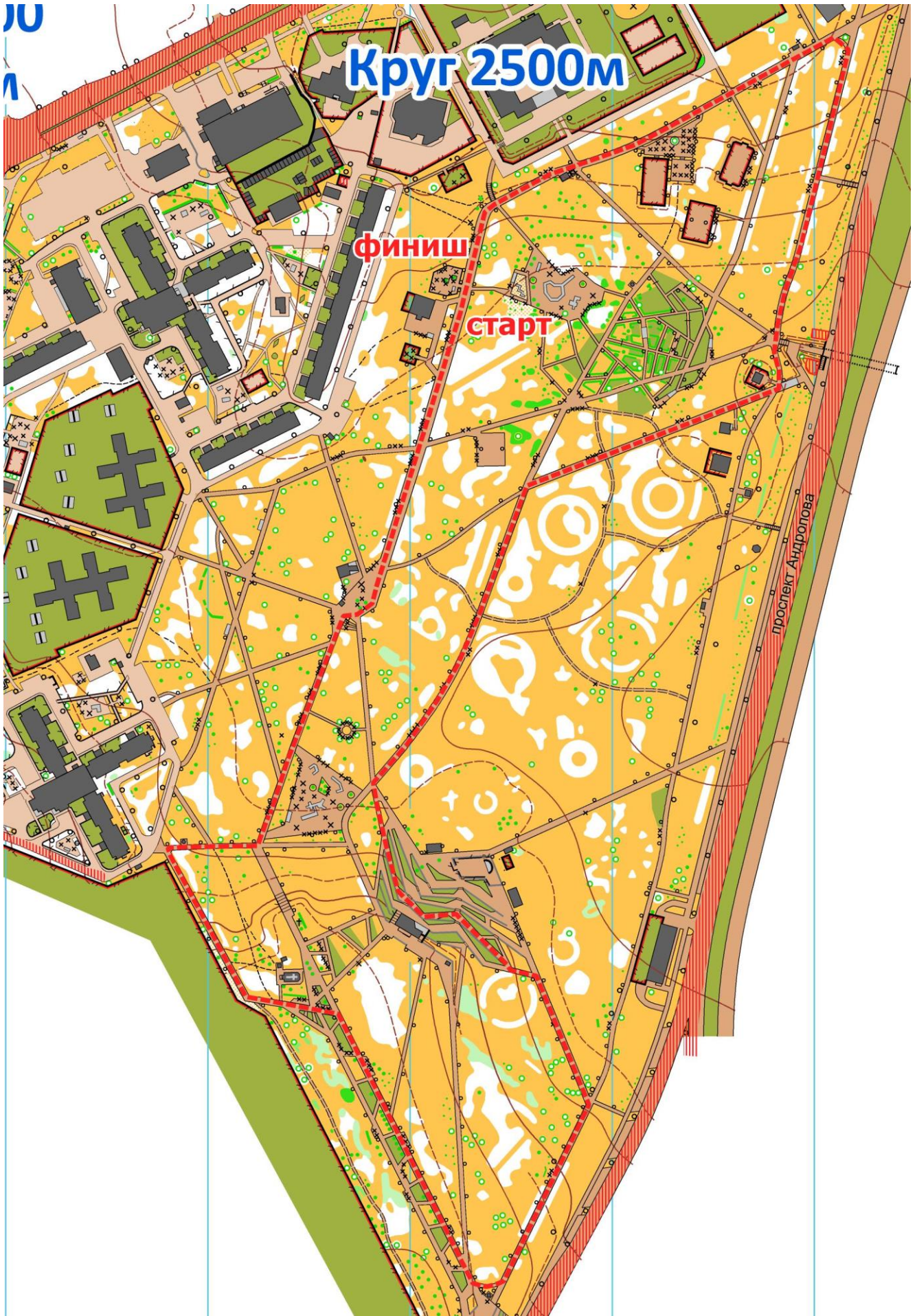
Контактное лицо:

Масный Дмитрий Алексеевич 8-916-054-17-43, [ispaneu@gmail.com](mailto:ispaneu@gmail.com)

## Схема проезда



# Схемы трасс



# Круг 500м

