

Положение

о проведении бегового трейла "Межгород" (Челябинск - L-Town)

1. Общее положение

Цель Трейла - открытие нового маршрута "Межгород": Челябинск - L-Town; популяризация и пропаганда здорового и активного образа жизни; повышение спортивного мастерства; расширение контактов и дружеских связей между организациями, клубами, семьями.

2. Время и место проведения

15 октября 2023 года. Центральная площадь жилого комплекса L-Town, Челябинская область, город L-Town, ул. Да Винчи, д. 2

3. Организатор

Общее руководство подготовкой и проведением Трейла осуществляет руководство курортного комплекса L-Town (ООО "ГРАНД ИНВЕСТ"). Непосредственное проведение Трейла осуществляет судейская коллегия. Регистрацию, организацию работы секретариата, приём стартового взноса, хронометраж осуществляет ООО «АйтиспортСервис».

4. Дистанции

- **Бег 16 км** для мужчин и женщин старше 2005 г.р.;
- **Бег 8 км** для мужчин и женщин старше 2005 г.р.;
- **Бег 3 км** для мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин (2011 год и старше), **допускается ходьба (в том числе северная)**.
- **Бег 600 м** для мальчиков и девочек до 11 лет (маленьких детей могут сопровождать/переносить родители/законные представители)

Дистанции (кроме 600м) проходят по лесным тропам, дорогам. Покрытие: грунт, песок. Местность преимущественно закрытая, растительность сосна, берёза, пихта, ивы, кустарники. Часть дистанции проходит по ЛЭП (линия электропередач), местность равнинная перепад высоты стремится к нулю.

Разметка лентой и указателями, на больших развилка будут стоять контролёры. Пункт питания для участников дистанции 16 км расположена 8-ом километре трассы.

Обратите внимание, что на дистанции 3 км допускаются пешие участники (в том числе любители северной ходьбы). Отдельного зачета в дисциплине северная ходьба не предусмотрено.

Организаторы Трейла оставляют за собой право вносить изменения в параметры дистанций, о чём участники будут проинформированы в дополнительных информационных бюллетенях.

Центр соревнований и размещение участников: центральная площадь жилого комплекса L-Town, Челябинская область, город L-Town, ул. Да Винчи, д. 2

В центре соревнований для участников будут организованы зона регистрации, туалеты, место для переодевания, камера хранения для вещей, горячее питание.

Для болельщиков и гостей организаторы подготовили развлекательную программу.

3. Участники

Зачёт соревнований проводится по следующим возрастным группам:

Группа	Дистанции	Возраст	Максимальное количество участников
Мужчины и Женщины Элита	16 км	2005 г.р. и старше	40
Мужчины и Женщины 18 - 45 лет	8 км	1979 – 2004 г.р.	55
Мужчины и Женщины от 45 лет и старше	8 км	1978 г.р. и старше	30
Юноши и Девушки 16 - 18 лет	8 км	2007 - 2006 г.р.	20
Мужчины и Женщины Любители, Северная ходьба от 15 лет и старше	3 км	2008 г.р. старше	45
Мальчики и Девочки 12 - 14 лет	3 км	2011-2009 г.р.	20
Мальчики и Девочки 9- 11 лет	600 м	2012-2014 г.р.	20
Мальчики и Девочки младше 9 лет	600 м	2015 г.р. и моложе	20

Каждый спортсмен может заявиться только в **ОДНОЙ** категории.

Группы могут быть перераспределены исходя из стартового протокола по решению главного судьи.

4. Требования к участникам соревнований

- Участие в соревнованиях требует определённого уровня психологической и физической подготовки;
- Выход участника на старт означает, что его физические способности достаточны для преодоления предстоящей дистанции;
- Заявляясь на Трейл, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья - пределах собственных физических возможностей;
- Принимая участие в Трейле, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Трейле;
- Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берёт на себя все риски, связанные с участием в Трейле. Организаторы Трейла не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, травму или смерть участника, в результате его участия в Трейле. Данный пункт действует до, во время и после официальной даты проведения Трейла.
- Участник, который по какой-либо причине сошел с дистанции, обязан незамедлительно сообщить об этом судье, другому участнику, волонтеру,

- направиться на финиш исключительно по разметке или ждать помощи в пределах размеченной тропы;
- На случай непредвиденной ситуации иметь заряженный мобильный телефон с записанным в нём номером для экстренной связи: +7 9000230631
- Рекомендуемая форма одежды: кроссовки с рельефной подошвой (возможен сырой и скользкий грунт), спортивные кофта, штаны, головной убор, перчатки (по погоде).

5. Заявки, финансовое обеспечение

Предварительная электронная регистрация обязательна и производится на сайте: <https://myrace.info>

Участник, оплативший стартовый взнос, принимает условия данного положения. Оплаченная регистрация на Трейл отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Участник вправе передать свой стартовый номер другому лицу не позднее 13.10.2023 г. Перерегистрация осуществляется через личный кабинет на сайте myrace.info (взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно).

Окончательная регистрация осуществляется в Центре соревнований 15 октября 2023 года. Допуск участника к Трейлу и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал и копию медицинской справки (допуск), либо расписка о собственной ответственности за свои жизнь и здоровье (заполняется на месте)
- полис ОМС, оригинал.

Для участия в детском забеге предоставляется:

- Оригинал согласия от родителей (законных представителей) на участие в забеге. Можно заполнить в момент регистрации;
- Оригинал удостоверения личности родителя или законного представителя.

Участникам необходимо зарегистрироваться и оплатить стартовый взнос до 13 октября 2023 года.

Для жителей L-Town Участие в Трейле бесплатное (для получения промо кода просим связаться с администратором по номеру 89000686080).

Дистанция	Оплата до 13 октября
16 км	500
8 км, 3 км	300
600 м	0

Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, дежурную бригаду скорой помощи, организацию пункта питания, обеда, призовой фонд, аренду оборудования.

6. Определение результатов, награждение

Соревнования личные. Все участники получают медаль финишера.

Чемпионы и призёры во всех дисциплинах и возрастных группах награждаются – призами, медалями и грамотами.

Все участники соревнований на дистанции 600м получают подарок от партнёров и организаторов.

7. Программа

9:30 -10:30 – регистрация участников в центре соревнований L-Town

10:55 – построение, брифинг, предстартовая разминка

11:00 - старт детского забега на 600 метров

11:15 – старт на 16 км

11:20 - старт на 8 км

11:25 - старт на 3 км

11:45 – награждение детского забега на 600 м

13:00 – награждение

ВНИМАНИЕ: итоговая регистрация участников на месте соревнований заканчивается ровно в 10:30 (спортсмены, не получившие до этого времени стартовые номера, на трассу не допускаются)

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу и формат проведения Трейла. Любые изменения, если таковые появятся, будут опубликованы не позднее 20:00, 14.10.2023. И объявлены на брифинге за 30 мин до старта.

8. Безопасность и медицинское обеспечение

- Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников Трейла в день старта возлагается на самих участников и сопровождающих их лиц;
- Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

9. Фото и видеосъемка, персональные данные

Передавая свои персональные данные, участник автоматически даёт разрешение на их обработку в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации (в части опубликования в интернете и других СМИ стартовых протоколов, протоколов результатов, фотографий, интервью и видеороликов с данных мероприятий) в соответствии с ФЗ №152-ФЗ от

27.07.2006 г. и ст. 152.1 ГК РФ). Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования

без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Трейла материалы по своему усмотрению.

10. Контактная информация

Вся информация о соревнованиях на <https://myrace.info>

Ответственный за судейство - Анна Устинова,+7 9000230631,au1996@mail.ru

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.

Изменения и дополнения настоящего положения вносятся дополнительными бюллетенями и регламентами.

Данное положение является официальным вызовом на Соревнования.

Участие в Соревнованиях означает согласие с условиями настоящего положения.