|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  | **«Утверждено»** Председатель КЛБ "Авега",\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.А. Салимов «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г. |

 |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении легкоатлетического кросса-пробега “Золотая осень” на Лисьей горе городского округа г. Балашиха.**

1. Цели и задачи:

* Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
* Привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
* Повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
* Организация досуга населения.

2. Организация и руководство проведения соревнования:

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет КЛБ «АВЕГА».

3. Участники пробега:

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

4. Время и место проведения:

- Соревнования проводятся 15 октября 2023 года, МО, г/о Балашиха.

- Старт в 11-00 на Лисьей горе (координаты GPS точки сбора 55.789459, 37.949581).

 5. Регистрация:

Регистрация будет производиться на месте 15 октября 2023 г. с 10:00 до 10:50 ч.

6. Программа соревнований:

- дистанция 4-12-21 км. (1-3-5 круга по 4,25 км):

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

Женщины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

7. Награждение:

Все участники, преодолевшие дистанцию, получат памятные медали.

Участники, за исключением дистанции 4 км\*, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих возрастных категориях, награждаются медалями и дипломами.

\*Первая тройка финишеров среди мужчин и женщин (в абсолюте) на дистанции 4 км. награждается памятными медалями.

Все результаты пробега будут загружены в базу данных и зарегистрированы на сайте [probeg.org](http://probeg.org). Фото- и видеоматериал будет размещен в свободном доступе на нашем официальном сайте [klbavega.ru](http://klbavega.ru/) и странице [ВКонтакте](https://vk.com/avega_zd), новостной ленте сайта [probeg.org](http://probeg.org).

8. Финансирование:

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет КЛБ «АВЕГА».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос:

Дистанция 12-21 км - 600 руб.

Дистанция 4 км – 300 руб.

Участники 70 лет и старше — бесплатно.

Стартовые сборы пойдут исключительно на питание участников, как по дистанции, так и после финиша, а также для приобретения памятных призов и оплату судейской коллегии.

9. Дополнительная информация:

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70.

10. Проезд к месту проведения соревнований:

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до платформы Салтыковка, при выходе из вагона — направо через железнодорожный переезд до стоянки автотранспорта, на любом автобусе до остановки бассейн “Нептун”. Прямо до военкомата, через мостик и прямо по лесу до место старта.

Ориентир — военкомат; ОВД.

Личным автотранспортом — Носовихинское шоссе поворот на Салтыковку прямо через железнодорожный переезд предпоследний поворот направо до военкомата и ОВД. По Нижегородскому шоссе поворот на Салтыковку до бассейна “Нептун” и через метров 150 поворот налево, в сторону военкомата и ОВД.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**