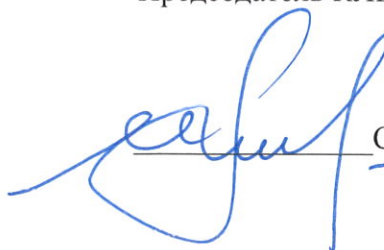


## УТВЕРЖДАЮ

Председатель КЛБ «Скобарь»



С.Ю. Иванов

### Положение о проведении пробега «Дуброво» Псковская область, Псковский район, д. Дуброво

#### 1. Цели и задачи пробега

- популяризация бега, привлечение к участию в соревнованиях новых участников;
- выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление дружеских связей спортсменов;
- приобщение людей к здоровому образу жизни

#### 2. Руководство Пробегом

- Клуб любителей бега «Скобарь»;
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду, под руководством Иванова Ю.Н.

#### 3. Время, место, программа и порядок проведения

21 октября 2023 г., суббота, Псковская область, Псковский р-н, д. Дуброво.

Прием заявок и регистрация на месте старта 21.10.2023 с 10:30 до 12:00 (в Доме культуры д. Дуброво).

Дистанции:

10 км – женщины

10 км – мужчины

1 км – дети

Старт в 12:30

Детский старт в 12:15

#### 4. Участники и возрастные категории

На дистанции 10 км могут принять участие все желающие старше 18 лет, имеющие необходимую подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний.

На дистанции 1 км – дети (М/Д) по группам:

- 6-8 лет;
- 9-11 лет;
- 12-14 лет;
- 15-17 лет

Возрастные группы на дистанции 10 км:

- М18, Ж18 – мужчины и женщины 18-39 лет;
- М40, Ж40 – мужчины и женщины 40-49 лет;
- М50, Ж50 – мужчины и женщины 50-59 лет;
- М60, Ж60 – мужчины и женщины 60-69 лет;
- М70, Ж70 – мужчины и женщины 70 лет и старше.

Возраст участников определяется по году рождения.

## **5. Стартовый взнос**

Дистанция 10 км – 400 р

Дистанция 1 км - бесплатно

## **6. Награждение**

Каждый финиширующий участник награждается памятной медалью.

Мужчины и женщины, абсолютные победители на дистанции 10 км. с 1 по 3 место награждаются кубком и дипломом.

Мужчины и женщины, занявшие с 1 по 3 места в возрастных группах 10 км. награждаются медалью и дипломом.

Дети, занявшие с 1 по 3 места в возрастных группах награждаются медалью и дипломом.

## **7. Маршрут пробега**

Пробег проходит по улицам д. Дуброво (Псковский район) и ее окрестностям. Покрытие трассы – асфальт, грунтовая дорога.

## **8. Проезд к месту старта**

- Автобус (маршрут №115) сайт: [https://www.pskovbus.ru/index.php?pag=r\\_prigorod](https://www.pskovbus.ru/index.php?pag=r_prigorod)

- Для иногородних участников: выезд из г. Пскова по Рижскому шоссе, далее до д. Неелово, в д. Неелово поворот направо, далее до д. Логозовичи, в д. Логозовичи поворот налево.

- Координаты: Долгота 57.80272427246227, Широта 28.13455031661042

## **9. Контактная информация**

- тел: +7-953-244-04-22 Иванов Юрий Николаевич
- группа ВК <https://vk.com/club11005602>

**Данное положение является приглашением на соревнование**