ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи.

* привлечение к участию в соревнованиях и развитие связей между любителями бега республики Татарстан, регионов ПФО и других регионов России;
* повышения спортивного мастерства;
* пропаганда здорового образа жизни;
* популяризация бега.

2. Общее руководство соревнованием.

Главный судья: Фесик Алексей Александрович, телефон 8-937-521-2671, <https://vk.com/id198067265>

1. Сроки и место проведения.

Ультрамарафон проводится 21 октября 2023 года на набережной вдоль реки Кама парка Прибрежный города Набережные Челны. Старт в 8:00. Место старта: проехать по проспекту Хасана Туфана до конца, поставить машину возле Челны Водоканал и через лес 200 м пройти на набережную. На набережной каждые 100 м есть отсечки, со стороны леса отсечка 1750 м, со стороны реки эта отсечка 1400м, там будет старт финиш и ПП. Либо на автобусе или маршрутке №43 до остановки Проспект Чулман и далее идти вниз до конца проспекта и далее в лес.

1. Программа пробега.

**Дистанция ультрамарафон**: сначала круг 3,55 км, затем 15 основных кругов по 6,43 км.

**Внимание: все участники изначально стартуют на 100 км, но в процессе гонки при отсутствии сил, желания и невозможности продолжить гонку, участники могут закончить гонку после 7 больших кругов (48,6 км) и закончить гонку можно каждый последующий круг, при этом они не будут считаться сошедшими (то есть получат места в итоговом протоколе, диплом и медаль финишера) но в итоговом протоколе эти участники будут располагаться после финишеров на 100 км. Итоговый протокол будет один!!!**

**Дистанция марафон**: сначала круг 3,56 км, затем 6 основных кругов по 6,44 км.

**Дистанция 10 км:** сначала круг 3,57 км, затем круг 6,43 км.

5. Участники.

К участию на ультрамарафон и 10 км допускаются подготовленные любители бега, имеющие необходимую подготовку и оплатившие стартовый взнос. Количество участников не более - 20 человек.

1. Стартовый взнос.

Оплата стартового взноса осуществляется в день старта. Размер стартового взноса при регистрации на ультрамарафон 1500 р, стартовый взнос на марафон 1000 р, стартовый взнос на 10 км 700 р

1. Стартовый пакет.

- стартовый номер;

- медаль финишера;

- диплом участника с указанием времени и места.

1. Награждение.

**Награждение на ультрамарафон:**

1-3 места в Абсолюте награждаются Кубками и дипломами.

1-3 места в возрастных группах награждаются дипломами.

Возрастные группы: 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70-79 лет, 80 лет и старше.

Все участники после финиша получают медаль финишера и диплом с указанием занятого места и времени прохождения дистанции.

**Награждение на 10 км:** все участники награждаются дипломами с указанием времени и занятого места, все участники получают такие же медали финишера что и ультрамарафонцы.

**Награждение на марафон:** все участники награждаются дипломами с указанием времени и занятого места, все участники получают такие же медали финишера что и ультрамарафонцы.

1. Дисквалификация.

- за срез дистанции;

- не верно прикрепленный номер;

- оскорбление судей и участников соревнований;

- по желанию самого участника.

10. Регистрация участников.

Для участия в соревновании необходимо, обязательно отправить заявку на электронный адрес главного судьи соревнований: [alpetren82@mail.ru](mailto:alpetren82@mail.ru) либо в смс сообщении или ватсап на номер 8-937-521-2671 в которой указать: Полную дату рождения (дд.мм.гггг), полные инициалы, город, беговой клуб. Выдача стартовых номеров будет производиться на месте соревнований с 7:20 до 7:50 в день соревнований. Вся дополнительная информация и вопросы участников будут обсуждаться в группе в контакте <https://vk.com/club97244256> (Камская Серия марафонов)

11. Расходы.

Все расходы, связанные с проведением марафона, производятся за счет внебюджетных средств и стартовых взносов участников.

Расходы по командированию участников соревнований обеспечивают командирующие их организации.

**Примечание: Нагрудный номер ОБЯЗАТЕЛЬНО крепить спереди на грудь, живот и тд, при креплении номера на спине или сбоку, так что не виден судьям, участник дисквалифицируется!!!!**

11.10.2023