

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 7-го легкоатлетического марафона посвященного памяти Маршала СССР А.М. Василевского

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1. Военно-патриотическое воспитание населения Калининградской области;
2. Пропаганда здорового образа жизни;
3. Пропаганда легкой атлетики среди жителей области;
4. Повышение спортивного мастерства.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство легкоатлетическим пробегом осуществляет КЛБ «БАРС» совместно с марафонской командой Шри Чинмой. Непосредственное проведение марафона возлагается на судейскую бригаду, назначенную для проведения пробега оргкомитетом соревнований.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся 28 октября 2023 г. Место проведения – новая «автоторовская» дорога, находящаяся вблизи пос. Совхозный, обозначенная на карте как Кленовая аллея. Место считается окраиной Калининграда. Доставка участников и зрителей к месту старта осуществляется самостоятельно личным и общественным транспортом. Участники, не имеющие в наличии личного транспорта, собираются к месту старта рейсовым автобусом № 8 (ехать до остановки магазин «Фрукт», затем идти 1,5 км пешком).

4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:

К участию в соревнованиях по марафону допускаются участники, достигшие 18 лет, спортсмены и любители бега, имеющие специальную подготовку, при наличии документа, удостоверяющего личность, имеющего допуск врача или письменного обязательства о персональной ответственности за свое здоровье. Участники (участницы) на дистанции 10 км допускаются с полных 16 лет. Условия допуска те же, что и у марафонцев. *Стартовый взнос отсутствует.*

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

28 октября 2023 г. суббота.

Дистанции: 42 км 195 м. – марафон-гандикап

10 км – возрастные группы, абсолютные победители М. и Ж.

9:00 - сбор участников забега на 42 км 195 м.

9.15 - 9.45 - регистрация участников (42 км 195 м)

9.45 – торжественное открытие соревнований

10.00 - старт участников забега на 42 км 195 м

13.00 – сбор участников забега на 10 км

13.15 – 13.45 – разминка перед стартом *→ регистрация - 13.45-13.55*

14.00 – старт стайеров на дистанции 10 км.

15.30 – подведение итогов, награждение победителей и призеров соревнований.

6. ТРАССА ПРОБЕГА:

Легкоатлетические соревнования будут проходить по асфальтированной пешеходной дорожке по кругу. Длина круга 7 км. Для преодоления марафонской дистанции необходимо пробежать 6 кругов; 10-ти километровой дистанции – 5 км в одну сторону и обратно. Трасса скоростная, асфальт качественный, рельеф ровный, затяжных подъемов и спусков нет.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ:

Соревнования носят личный характер.

Возрастные группы на дистанции 42 км 195 м отсутствуют, имеется гандикап. На дистанции 10 км определяются победители и призеры в возрастных группах и абсолютные победители среди мужчин и женщин.

Марафон-гандикап.

У мужчин, начиная с 36 лет (1987 г. и старше) и у женщин с 31 года (1992 г. и старше) на финише отнимается 1 мин. за каждый год. Начиная с 70 лет, за каждый год отнимается 2 мин.

Раздельного награждения среди мужчин и женщин нет: у женщин существует фора 19 мин.

10 км.

В беге на 10000 м победители и призеры определяются в абсолютном зачете отдельно у мужчин и женщин, а также по следующим возрастным группам:

Мужчины: 16-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше.

Женщины: 16-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше.

8. НАГРАЖДЕНИЕ.

Марафон-гандикап. Мужчины. Женщины.

Участники, занявшие 1,2,3 места по гандикапу, награждаются кубками, денежными призами, медалями и грамотами, 4 и 5 места получают денежные призы, медали и грамоты. Участники с 6 по 20 место включительно награждаются медалями и грамотами.

10 км. Мужчины. Женщины.

Абсолютные победители в беге на 10000 м (среди мужчин и женщин отдельно) награждаются кубками, ценными призами, медалями и грамотами. Победители и призеры возрастных групп награждаются медалями и грамотами.

Лимит времени на преодоление марафонской дистанции – 6 часов, на 10 км – 1 ч. 30 мин.

Кубки в номинациях:

«За волю к победе» - награждается участник/участница впервые преодолевший (шая) дистанцию 42 км 195 м и вложившиеся в лимит времени (6 часов), при условии не попадания в первую тройку призеров.

«За преданность легкой атлетике» - награждается участник/участница регулярно принимающие участие в легкоатлетических пробегах и финишировавшие на одной из заявленных выше дистанций.

«Самая обаятельная и привлекательная» - данный кубок получит участница пробега вложившаяся в лимит времени на финише одной из дистанций и обладающая обаянием и привлекательностью.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы на финансирование соревнований в основном за счет спонсоров меценатов. Возможна поддержка со стороны Министерства спорта области и областной Федерации легкой атлетики.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ СОРЕВНОВАНИЙ.

~~Расходы~~ Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.14.2014 года № 353, а также требований правил по виду спорта «легкая атлетика».

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК.

Предварительная регистрация участников легкоатлетических соревнований на сайте ДЮШОР – 4. Регистрация участников соревнований и выдача стартовых номеров будет

проводиться на 1 этаже фойе спорткомплекса «Южный», находящейся в парке культуры и отдыха «Южный» 26 октября 2023 г. с 17.00 до 19.00 вечера.

Участнику соревнований необходимо предоставить паспорт, справку от врача о допуске к соревнованиям или письменное обязательство о персональной ответственности за свое здоровье.

Запрещается участнику регистрироваться за другое лицо. Передача полученных номеров другим лицам запрещена. Все участники соревнований стартуют и финишируют с нагрудным номером, полученным на регистрации.

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования.

Оргкомитет 7-го легкоатлетического марафона,
посвященного памяти Маршала СССР
А.М. Василевского.