



ПИТЬЕВАЯ ВОДА ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

**СемерикЪ**



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении соревнований Осенний кросс лыжников 2023

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов.

#### 2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся **29 октября 2023 года** на спортивной трассе около дер. Борисово г.о.Серпухов.

10:00-12:05 - регистрация участников, выдача стартовых номеров и чипов

Старт общий по дистанциям, начиная с **11:00**.

#### 3. Руководство организацией и проведением соревнований.

Подготовка и проведение соревнований осуществляется на принципах самоорганизации граждан, участвующих в соревнованиях и спонсирующих их проведение, подготовку трассы и другие необходимые расходы. Хронометраж соревнований обеспечивает Borisovo.cluB.

В день проведения соревнований, все желающие могут собраться на стартовой поляне к началу времени регистрации для объединения в судейскую бригаду. Задачи судейской бригады: раздача и сбор номеров, отслеживание правильного использования участниками соревнований средств хронометража, предоставленных Borisovo.cluB, организация питания, награждение победителей.

Положение о соревнованиях может быть изменено или дополнено при необходимости.

#### 4. Условия допуска участников к соревнованиям.

В соревнованиях принимают участие все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, ознакомление с трассой соревнований, согласие с данным положением, а также полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований. Судейская бригада не несёт ответственности за сохранность инвентаря участников и не принимает претензий по качеству подготовки трассы. Каждый

участник должен ознакомиться с трассой самостоятельно до соревнований, для оценки своей готовности к её прохождению.

Для участников младше 18 лет необходимо предоставить разрешение от родителя (законного представителя) о том, что несовершеннолетний участник может принимать участие в данных соревнованиях, не имеет медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, имеет достаточную физическую и техническую подготовку, получены необходимые медицинские заключения для допуска к соревнованиям, ознакомлен с трассой соревнований, согласен с данным положением, а также родитель (законный представитель) осознает все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и полностью снимают с судейской бригады ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный несовершеннолетним во время соревнований.

## **5. Регистрация участников.**

Для участия в соревнованиях необходимо зарегистрироваться. Участник считается зарегистрированным после перечисления добровольного пожертвования. Предварительная регистрация и оплата добровольного пожертвования доступна в анонсе гонки на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB) и на [www.reg.place](http://www.reg.place). Окончание предварительной регистрации в 21:00 28 октября 2023г. Общий лимит количества участников - 300 человек. При достижении лимита регистрация прекращается досрочно.

## **6. Дополнительные ограничения в рамках профилактики и нераспространения новой коронавирусной инфекции (COVID 2019) на территории Московской области.**

Соревнования проводятся в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области от 12.03.2020г. №108-ПГ «О введении в Московской области режима повышенной готовности для органов управления и сил Московской областной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и некоторых мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Московской области» (с изменениями) и с иными нормативно-правовыми актами о недопущении распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019). Участники соревнований, сопровождающие лица, тренеры и др. должны соблюдать все ограничения.

## **7. Возрастные группы и определение победителей.**

Результат участника определяется внутри каждой группы согласно таблице ниже. Участник, преодолевший без нарушений всю дистанцию и показавший лучшее время среди спортсменов своей группы, является победителем соревнований в своей группе. Участник вправе заявиться только в одну группу.

<b>Группа</b>	<b>Год рождения</b>	<b>Дистанция</b>	<b>Время старта</b>
Эстафета М+Ж	2009 г.р. и старше	2х5км (2 круга по 5км)	12:20

Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Мужчины	1984-2005 г.р.	10км (2 круга по 5км)	12:20
Мужчины	1983 г.р. и старше		
Женщины	2005 г.р. и старше		
Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Мужчины	1984-2009 г.р.	5км	12:20
Мужчины	1983 г.р. и старше		
Женщины	2009 г.р. и старше		
Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Юноши	2010-2011 г.р.	2км (2 круга по 1км)	11:15
Девушки	2010-2011 г.р.		
Мальчики ст.	2012-2013 г.р.	1км	
Девочки ст.	2012-2013 г.р.		
Мальчики	2014-2015 г.р.	500м	11:00
Девочки	2014-2015 г.р.		
Мальчики мл.	2016 г.р. и моложе		
Девочки мл.	2016 г.р. и моложе		

## 8. Формат соревнований.

Участники соревнований преодолевают соответствующую дистанцию бегом или пешком без использования посторонней помощи. В случае досрочного завершения участия в соревнованиях (схода) участник обязан уведомить об этом главного судью, сдать чип хронометража и нагрудный номер.

Соревнования для дистанций 5км, 10км и эстафета 2х5км проводятся по кругу 5км, промаркированному сигнальной лентой. Забег на дистанцию 500м проводится по кругу 500м. Забеги на дистанции 1км и 2км проводятся по кругу 1км.

Длина дистанций может быть изменена по погодным и иным причинам. Схемы дистанций опубликованы на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB)

Ответственность за правильное прохождение дистанции лежит на участниках соревнований.

## 9. Смешанная эстафета.

Эстафетная команда состоит из двух человек – 1 мужчина и 1 женщина. Дистанция эстафеты состоит из 2-х этапов, каждый из которых равен 5км. Каждый член команды пробегает свой этап длиной 5км с эстафетной палочкой, после чего передает палочку своему напарнику в специально отведенной зоне в месте перехода на следующий круг. Участник команды, бегущий 2-й этап, финиширует в месте перехода на следующий круг. Распределение участников команды по этапам определяется самой командой.

**Запрещена смена этапов эстафеты внутри команды после получения стартовых номеров и чипов. Нарушение очередности прохождения этапов участниками одной команды влечет автоматическую дисквалификацию команды.**

## 10. Электронный хронометраж.

Судейство соревнований осуществляется с помощью электронной системы хронометража. Каждому участнику вместе с нагрудным номером выдается индивидуальный электронный датчик (чип), который необходимо закрепить на ноге в районе лодыжки. Участник обязан сдать чип судейской бригаде сразу после пересечения линии финиша. В случае невозврата, утери или поломки чипа участник обязан возместить его стоимость Vorisovo.cluB в размере 3000 рублей.

## 11. Финансирование и стартовый взнос.

Финансирование проведения соревнований и награждения осуществляется за счет добровольных пожертвований участников.

Сумма добровольного пожертвования для **участников 2005г.р. и старше:**

- 600 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 15 октября включительно;
- 900 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 22 октября включительно;
- 1200 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 21:00 28 октября включительно;
- 2000 руб. при регистрации и перечислении пожертвования в день старта.

Сумма добровольного пожертвования для **участников 2006г.р. и моложе:**

- 400 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 15 октября включительно;
- 600 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 22 октября включительно;
- 900 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 21:00 28 октября включительно;
- 1500 руб. при регистрации и перечислении пожертвования в день старта.

Сумма добровольного пожертвования для **команд:**

- 1200 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 15 октября включительно;
- 1800 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 22 октября включительно;
- 2400 руб. при предварительной регистрации и перечислении пожертвования до 21:00 28 октября включительно;
- 4000 руб. при регистрации и перечислении пожертвования в день старта.

Участникам субботников и волонтерам, лицам 1958г.р. и старше, предоставляется 100% скидка на добровольные пожертвования **при условии предварительной регистрации**. Добровольные пожертвования не возвращаются при неявке или отказе участника от участия в соревнованиях.

## 12. Награждение.

Победители и призеры групп награждаются медалями и грамотами. Протесты на результаты соревнований принимаются судейской бригадой до начала награждения.

### **13. Матчевая встреча «бегуны» против «лыжников».**

Каждый участник при регистрации выбирает команду «бегуны» или «лыжники».

Каждому финишировавшему участнику на каждой дистанции, **кроме эстафеты**, в **абсолютном** зачете начисляются очки. Участник, финишировавший на 1-м месте, получает количество очков, равное количеству финишировавших участников на данной дистанции. Участник, финишировавший на 2-м месте, получает на 1 очко меньше, чем победитель и т.д. Участник, финишировавший на последнем месте на данной дистанции, получает 1 очко.

По итогам всех забегов складываются очки всех участников своей команды. Команда, набравшая большее количество очков, объявляется победителем. Итоги матчевой встречи подводятся отдельно среди детей (дистанции 500м, 1км и 2км), а также среди взрослых (дистанции 5км и 10км).

### **14. Проезд к месту старта.**

#### **На автомобиле:**

- из Серпухова по Борисовскому ш., после моста в д. Борисово поворот на д. Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

- из Москвы по автомагистрали М2 до поворота на Серпухов. Далее двигаться по направлению в Серпухов. В д. Борисово, не доезжая моста, повернуть на д. Лужки. Около знака «Конец населенного пункта» повернуть налево.

#### **Общественным транспортом:**

- электричкой Москва-Серпухов или Москва-Тула. Например - от м. «Царицыно», м. «Текстильщики», м. «Курская», до станции «Серпухов». Затем автобусом до остановки «д. Борисово» по маршрутам в населенные пункты Пущино, Данки, Лужки, Турово, Ланьшино, Каргашино, Зиброво, Птицесовхоз, Яковлево (далее через мост и поворот на Лужки).

- междугородними автобусами от м. «Лесопарковая». До Серпухова ходят автобусы маршрутом Москва-Серпухов, Москва-Протвино, Москва-Кременки.

Координаты стартовой поляны:

54°54'26"N (54.907101)

37°29'45"E (37.495813)

Схема проезда опубликована на сайте [www.Borisovo.cluB](http://www.Borisovo.cluB)

Электронная почта для связи: [Borisovo.cluB@mail.ru](mailto:Borisovo.cluB@mail.ru)