

«Утверждаю»  
Председатель Регионального  
общественного движения  
Республики Марий Эл  
«Марийский национальный  
конгресс»



*А.И. Шаманов*  
05 октября 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении II легкоатлетического кросса-гандикапа "Пелед, тўзлане,  
Марий Эл", посвященного Дню образования  
Марийской автономии

**1. Общие положения, цели и задачи**

II легкоатлетический кросс-гандикап проводится согласно действующим правилам по виду спорта «Легкая атлетика», признанным Министерством спорта Российской Федерации и Общероссийской общественной организацией «Всероссийская федерация легкой атлетики» (ВФЛА).

Соревнования проводятся в целях:

- патриотического воспитания подрастающего поколения;
- привлечения населения к занятиям физической культурой и спорту;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов;

**2. Руководство проведения соревнования**

Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляет исполком общественного движения «Марийский национальный конгресс», непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнования – Моторин Л.Н. - спортивный судья III кат., главный секретарь – Мартьянов В.Н. – спортивный судья II кат.

**3. Сроки, время и место проведения соревнования**

Соревнования проводятся 29 октября 2023 года на лыжной базе МУ ДО «ЦРФКС» (г. Волжск, ул. Куйбышева). Начало соревнования 10.00 ч. Прием заявок и выдача стартовых номеров с 9.00 до 9.40 ч. на месте проведения соревнования.

#### 4. Участники и программа соревнования

Соревнования личные. Кросс-гандикап проводится на дистанции 10 км (трасса - 4 круга по 2,5 км по пересеченной местности, состоящий из 800 м асфальта и 1700 м грунта). Бегуны отправляются на дистанцию с интервалом, величина которых зависит от их возраста.

Забег - 1 км. Открытый старт для всех желающих: девочки и мальчики до 16 лет. На старт допускаются участники при наличии обязательного письменного разрешения родителей или законных представителей.

Забег - 2,16 км. Открытый старт для VIP-гостей.

К соревнованиям на кросс-гандикап допускаются спортсмены с 16 лет, имеющие медицинский допуск врача участию на данном мероприятии и документ удостоверяющий личность.

Возраст определяется по дате и году рождения на момент проведения соревнования.

#### 5. Награждение

Победители и призеры определяются по показанным результатам в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин. Награждаются мужчины занявшие с 1 по 10 места и женщины занявшие с 1 по 5 места грамотами, медалями и призами.

Победители и призеры на 1 км награждаются медалями и грамотами, сладкими подарками; на 2,16 км - памятными подарками.

По окончании соревнования - концерт.

#### 6. Финансирование соревнования

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнования, осуществляются за счет средств общественного движения «Марийский национальный конгресс», с привлечением спонсоров. Расходы по обеспечению участия спортсменов в соревнованиях (проезд, питание) несут командирующие организации или участники соревнований лично.

#### 7. Заявки

Предварительные заявки принимаются по тел. 89613356510 -  
руководитель соревнований Мартьянов Вячеслав Николаевич.

Настоящее Положение является вызовом на соревнование