

1. Общие положения

Соревнования по лёгкой атлетике, бег по пересеченной местности (трейл) “Дюны-2023”, (далее – соревнования), проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Курортного района Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГБУ ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга) на 2023 год, в целях организации работы, направленной на совершенствование физического состояния жителей Курортного района Санкт-Петербурга.

Основные цели и задачи соревнований:

- привлечения населения Курортного района к регулярным занятиям спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Курортного района;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявления сильнейших участников Курортного района;
- создание положительного социального резонанса, направленного на популяризацию здорового и спортивного образа жизни среди населения Курортного района Санкт-Петербурга, посредством проведения физкультурного мероприятия.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся 11 ноября 2023 года, старт в 12:00, по адресу: Санкт-Петербург, г. Сестрорецк, байк-парк Дюны, Томинский проезд.

3. Организаторы соревнований

Организацию и проведение соревнований осуществляет СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Малышеву Евгению Михайловну – специалиста отдела организации и проведения спортивно-массовых мероприятий.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Принять участие в соревнованиях могут все желающие, не зависимо от уровня профессиональной подготовки.

К участию в мероприятии допускаются любители бега, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача на участие в стартах по бегу.

Участникам соревнований предоставляется: размеченная трасса, электронный хронометраж (чип на ногу), стартовый номер, вода, палатки для переодевания, медицинская помощь, туалет, закончившим гонку - место и время в протоколе на сайте <https://reg.o-time.ru>

- участник должен вести себя корректно по отношению к организаторам и другим участникам мероприятия;
- корректно надеть стартовый номер-майку и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;
- крепко закрепить чип (электронный хронометраж) на ногу, на финише необходимо его сдать. За потерю чипа штраф 3000 рублей.
- в случае схода с дистанции, сообщить об этом судьям на финише;
- участник должен быть без признаков алкогольного, наркотического опьянения;
- участник должен иметь спортивную одежду и обувь, соответствующую мероприятию.

При несоблюдении данных требований, организатор оставляет за собой право не допустить участника к забегу или снять его с соревнований.

5. Программа соревнований

Возрастные группы и длина дистанции определяются по году рождения. Всего 9 возрастных категорий участников.

Соревнования являются личными и проводятся на дистанциях: 660м, 1130м, 1800м и 3600м.

Категории участников:

- 1 категория 2017гр и 2016гр – 660м
- 2 категория 2015гр и 2014гр – 1130м
- 3 категория 2013гр и 2012гр – 1130м
- 4 категория с 2011гр по 2009гр – 1800м
- 5 категория с 2008гр по 1999гр – 1800м
- 6 категория с 1998гр по 1989гр – 3600м (2 круга по 1800м)
- 7 категория с 1988гр по 1979гр – 3600м (2 круга по 1800м)
- 8 категория с 1978гр по 1969гр – 1800м
- 9 категория с 1968гр и старше – 1800м

С 11.00 – регистрация и выдача номеров

11:50 открытие соревнований

12:00 старт участников на 660 метров (1 категория, мальчики и девочки)

12:15 старт участников на 1130 метров (2 и 3 категория, мальчики и девочки)

12:30 старт участников на 1800 метров (4, 5, 8 и 9 категория, мужчины и женщины)

12:50 старт участников на 3600 метров (2 круга по 1800м), (6 и 7 категория, мужчины и женщины)

13:20 награждение призеров и победителей

На старт необходимо прибыть за 30 минут до начала вашего забега, чтобы успеть зарегистрироваться, получить номер и чип.

Награждение происходит с разделением на мужчин и женщин в каждой возрастной категории.

6. Условия подведения итогов

Соревнования являются личными. Победители и призеры соревнований определяются в соответствии с потраченным временем на прохождение дистанции. Результаты мужчин и женщин считаются отдельно.

7. Награждение

Победители и призеры награждаются кубками, грамотами, медалями и памятными подарками. В соревнованиях призовыми считаются три первых результата в каждой возрастной группе на всех дистанциях.

Мужчины и женщины награждаются отдельно.

8. Условия финансирования

Финансирование расходов по подготовке и проведению турнира осуществляются за счет средств субсидии СПб ГБУ «ЦФКС и 3 Курортного района Санкт-Петербурга» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Все расходы, связанные с участием в соревнованиях несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. Подача заявок на участие

Приём заявок на соревнования осуществляется только путем электронной регистрации на сайте <https://reg.o-time.ru>

Лимит участников на соревнования 150 человек. Возможна заявка на месте старта в день соревнований только при наличии свободных мест.

Для участия в соревнованиях необходимо представить справку врача, не более 6-месячной давности, с указанием дистанции, на которую допущен спортсмен.

Дети младше 14 лет допускаются на соревнования только с сопровождением взрослых.

К заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- справка от врача о допуске на соревнования

11. Проезд

- электричкой с Финляндского вокзала до ж/д ст. Курорт, далее пешком до места старта,
- на автомобиле до адреса Томинский проезд (байк-парк Дюны),
- на общественном транспорте или маршрутном такси до остановки, Санаторий Детские Дюны, далее пешком 100м до Байк-парка Дюны.

Положение является официальным вызовом на соревнования