

**Результаты соревнований «Самопревосхождение (Self-Transcendence)»**

**19 ноября 2023 года, г. Пермь  
дистанция 2 мили (3218 м), для детей - 700 м**

**Количество участников 77 человек**

Возрастная категория	Фамилия Имя	Спортивный клуб,	Результат мин.с.	Место
		рабочее/учебное заведение		

**3 218 м**

**Мужчины**

12-17 лет	Мыльников Михаил	КЛБ Вита	14.03.	1
12-17 лет	Дегтев Глеб	ДК Бумажник	19.08.	2
18-39 лет	Шишкин Дмитрий	Любитель бега	11.40.	1
18-39 лет	Иваненко Николай	Любитель бега	11.43.	2
18-39 лет	Вяткин Денис	КЛБ Techno Run	11.48.	3
18-39 лет	Апкин Альберт	КЛБ Вита	12.10.	4
18-39 лет	Трушников Андрей	Любитель бега	14.26.	5
18-39 лет	Толпышев Александр	ПТОТ	17.31.	6
40-49 лет	Седоплатов Александр	КЛБ Вита	11.59.	1
40-49 лет	Мыльников Вадим	КЛБ Вита	12.26.	2
40-49 лет	Рожков Евгений	Любитель бега	12.50.	3
40-49 лет	Чистяков Максим	КЛБ Techno Run	16.01.	4
40-49 лет	Силин Андрей	КЛБ Вита	17.16.	5
40-49 лет	Лузин Сергей	Любитель бега	18.56.	6
40-49 лет	Похлебухин Роман	КЛБ Самовар	20.45.	7
50-59 лет	Сибиряков Игорь	НИИ ПМ	14.13.	1
50-59 лет	Шудегов Андрей	ДК Бумажник	14.17.	2
50-59 лет	Дудин Сергей	КЛБ Вита	15.57.	3
50-59 лет	Салахутдинов Ильдус	Любитель бега	17.30.	4
60-69 лет	Юков Петр	Любитель бега	15.16.	1
60-69 лет	Сиземов Владимир	КЛБ Вита	16.28.	2
60-69 лет	Балдин Виктор	п. Полазна	16.48.	3
60-69 лет	Кузьминых Сергей	КЛБ Вита	17.45.	4
60-69 лет	Федосеев Николай	КЛБ Вита	22.47.	5
70 лет и старше	Долгих Алексей	КЛБ Вита	17.09.	1
70 лет и старше	Щуков Всеволод	КЛБ Вита	17.32.	2
70 лет и старше	Силин Александр	КЛБ Вита	18.41.	3
70 лет и старше	Мыльников Дмитрий	КЛБ Вита	20.01.	4
70 лет и старше	Никулин Павел	КЛБ Вита	20.45.	5
70 лет и старше	Коньшин Василий	КЛБ Вита	27.40.	6

**Женщины**

12-17 лет	Сысоева Инесса	ДК Бумажник	15.36.	1
12-17 лет	Медко Виктория	Шк. ЭнергоПолис	16.59.	2
12-17 лет	Силина Вероника	КЛБ Вита	18.10.	3
18-39 лет	Цветкова Светлана	Любитель бега	13.45.	1
18-39 лет	Степахина Нина	RanTrain	14.52.	2

18-39 лет	Красноборова Анна	Любитель бега	17.27.	3
18-39 лет	Завьялова Мария	КЛБ Techno Run	18.20.	4
18-39 лет	Штейникова Дарья	КЛБ Вита	18.30.	5
40-49 лет	Меньшенина Юлия	Любитель бега	16.12.	1
40-49 лет	Силина Светлана	КЛБ Вита	17.16.	2
40-49 лет	Верескова Людмила	КЛБ Вита	18.45.	3
40-49 лет	Деменева Наталья	КЛБ Вита	21.28.	4
50-59 лет	Шудегова Светлана	Фаворит	17.52.	1
50-59 лет	Чистякова Лилия	КЛБ Techno Run	18.20.	2
50-59 лет	Кувальцева Ирина	п. Полазна	19.54.	3
50-59 лет	Маковеева Ирина	КЛБ Вита	22.44.	4
50-59 лет	Зорихина Татьяна	КЛБ Вита	38.38.	5
60-69 лет	Вяткина Елена	КЛБ Techno Run	15.04.	1
60-69 лет	Немтина Татьяна	КЛБ Вита	18.47.	2
60-69 лет	Орлова Людмила	КЛБ Вита	18.53.	3
60-69 лет	Шардина Татьяна	Любитель бега	21.43.	4
60-69 лет	Норицына Валентина	КЛБ Вита	22.20.	5
60-69 лет	Коноплева Марина	КЛБ Вита	26.57.	6
60-69 лет	Митюкова Галина	Любитель бега	26.57.	6
60-69 лет	Трутнева Марина	КЛБ Вита	28.20.	7
60-69 лет	Федосеева Людмила	КЛБ Вита	36.30.	8
70 лет и старше	Фокина Наталья	КЛБ Вита	22.52.	1
70 лет и старше	Мошонкина Людмила	КЛБ Вита	27.50.	2
70 лет и старше	Рыбакова Татьяна	КЛБ Вита-Амкар	36.35.	3

**700 м**

**Мальчики**

5 лет и младше	Шишкин Иван	Д/с Егоза	5.11.	1
5 лет и младше	Шишкин Степан	Д/с Егоза	6.23.	2
6-8 лет	Кудымов Илья	ДК Бумажник	3.44.	1
9-11 лет	Осетров Даниил	Шк. 122	2.41.	1
9-11 лет	Стуков Данил	Любитель бега	2.47.	2
9-11 лет	Школьник Илья	ТвинПикс	3.01.	3
9-11 лет	Ермишкин Федор	ДК Бумажник	3.26.	4
9-11 лет	Степанов Дмитрий	ДК Бумажник	3.31.	5
9-11 лет	Власов Михаил	ДК Бумажник	4.08.	6
9-11 лет	Красноперов Дмитрий	ДК Бумажник	4.11.	7
12 лет	Стародумов Владимир	Шк. 47	3.18.	1
17 лет	Зорихин Сергей	КЛБ Вита	4.22.	1

**Девочки**

5 лет и младше	Шистерова София	Д/с Уральские самоцветы	5.10.	1
6-8 лет	Богучарская Софья	ДК Бумажник	3.14.	1
6-8 лет	Кириллова Александра	ДК Бумажник	3.45.	2
9-11 лет	Гатауллина Доминика	ДК Бумажник	2.54.	1
9-11 лет	Некрасова Елизавета	ДК Бумажник	3.53.	2
9-11 лет	Мазур Виктория	ДК Бумажник	4.09.	3