

Согласовано:
Главный судья соревнований

_____ /И.Г.Дашкин/

Согласовано:
Председатель МРО «РССС»

_____ /С.А.Пономарёв/



Регламент
Соревнований по легкой атлетике
(Зимний чемпионат)
в программе Московских
Студенческих Спортивных Игр
(номер-код вида спорта:
0020001611Я)

г. Москва 2023

1. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент разработан в соответствии с утвержденным Положением о проведении XXXVI Московских Студенческих Спортивных Игр.

2. Места и сроки проведения соревнований

2.1. **Сроки проведения соревнований:** 2-3 декабря 2023 года.

2.2. **Место проведения соревнований:** По месту назначения.

3. Классификация и правила проведения соревнований

3.1. Состав команды: не более 25 человек.

На каждый вид может быть заявлено не более 5 человек.

Каждый участник может выступать в 2 видах и эстафете.

Образовательная организация высшего образования может заявить не более 2 команд в эстафете.

4. Программа проведения соревнований

Мужчины и женщины

Бег 60 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 60 м с/б, эстафета 4х200м, высота, шест, длина, тройной, толкание ядра.

5. Порядок проведения соревнований

5.1. Соревнования в беге на 60 м и 60 м с/б проводятся в два круга (забеги и финал). В финал выходят спортсмены, показавшие лучшее время в забегах. В случае равенства результатов учитывается показания секундомера с точностью до сотых долей секунды. В случае сохранения равенства результатов, претендующих на выход в финал – проводится жеребьевка. Если количество спортсменов равно или меньше 8-ми, то проводятся сразу финалы.

Жеребьевка дорожек в финалах на 60 м, 60 м с/б – 3, 4, 5, 6 дорожки с 1-го по 4-й результат, 7 и 8 – я дорожки для 5-го и 6-го результата, 1 и 2 дорожки для 7 и 8-го результата.

В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги, а в технических видах – финальные соревнования.

Разминка разрешена под руководством судей на свободных от соревнований зонах стадиона и в манеже.

Регистрация участников:

| Виды | Начало регистрации | Окончание регистрации | Выход к местам соревнований |
|------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------------|
| Беговые виды | За 20 минут | За 10 минут | По расписанию забега |
| Технические виды | За 40 минут | За 20 минут | За 20 минут |
| Шест | За 60 минут | За 50 минут | За 50 минут |

Высота барьеров:

| вид | м/ж | Л до 1-го барьера | Н барьера | Л между барьерами |
|--------|------|----------------------|--------------|----------------------|
| 60 с/б | муж. | 13,72 | 1,067 | 9,14 м |
| 60 с/б | жен. | 13,00 | 0,84 | 8,50 м |

Вес снарядов:

| вид | м/ж | Вес снаряда |
|------|------|-------------|
| ядро | муж. | 7,260 кг |
| | жен. | 4,0 кг |

Начальные высоты и порядок подъема высот:

Высота:

Женщины - 135 см, 140 см, 145 см, 150 см, 155 см, 160 см, 165 см, 170 см, 175 см, 180 см, 184 см далее по 2 см.

Мужчины – 150 см, 155 см, 160 см, 165 см, 170 см, 175 см, 180 см, 185 см, 190 см, 195 см, 199 см, 202 см, 206 см, 210 см, 213 см, 215 см далее по 2 см.

Шест:

Женщины – 260 см, 280 см, 300 см, 320 см, 340 см, 350 см, 360 см, 370 см, 380 см, 390 см, 400 см далее по 5 см.

Мужчины – 320 см, 345 см, 370 см, 395 см, 410 см, 420 см, 430 см, 440 см, 450 см, 460 см, 470 см, 480 см, 490 см, 500 см, 510 см, 520 см, 530 см, 540 см, 550 см, 560 см, 570 см далее по 5 см.

6. Условия подведения итогов

6.1. Соревнования являются лично-командными.

6.2. Личное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами проведения соревнований.

6.3. Зачет идет по 40 лучшим результатам, не считая 2-ух лучших эстафет.

6.4. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками соревнований, занявшими с 1 по 16 места в индивидуальных видах и в эстафете и показавших результаты не ниже 3 разряда.

| | | | | | | | |
|---------|----------|---------|----------|----------|---------|----------|---------|
| 1 место | 20 очков | 5 место | 13 очков | 9 место | 9 очков | 13 место | 5 очков |
| 2 место | 17 очков | 6 место | 12 очков | 10 место | 8 очков | 14 место | 4 очка |
| 3 место | 15 очков | 7 место | 11 очков | 11 место | 7 очков | 15 место | 3 очка |
| 4 место | 14 очков | 8 место | 10 очков | 12 место | 6 очков | 16 место | 2 очка |

6.5. В случае равенства результатов очки присваиваются по высшему месту.

6.6. Участники, не попавшие в число 16-ти, но выполнившие 3 разряд, получают по 1 очку.

Дополнительно присваиваются премиальные очки за выполнение классификационных нормативов:

| МСМК | МС | КМС | 1 разряд | 2 разряд |
|------|----|-----|----------|----------|
| 30 | 20 | 15 | 10 | 5 |

7. Награждение

7.1. Спортсмены команды - победителя и команд призеров соревнований награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

7.2. Команда - победитель награждается Кубком и дипломом.

7.3. Команды призеры награждаются дипломами.

7.4. Тренеры команды-победителя награждаются дипломом.

Медаль (золото) большая 40 шт., медаль (серебро) большая 40шт., медаль (бронза) большая 40шт., кубок 1 шт. диплом личный 120 шт. диплом командный 3 шт., диплом тренера 3 шт.

8. Подача заявок на участие

8.1. Состав команды от вуза указывается в заявке.

8.2. Вузы, в лице своих представителей, желающие принять участие в соревнованиях по легкой атлетике в программе Игр должны заявить о своем намерении, пройдя электронную регистрацию в сети интернет по адресу: <http://mrsss.nagradion.ru/>, не позднее, чем за 1 (одну) неделю до даты начала комиссии по допуску участников соревнований.

8.3. Вуз имеет право выставить неограниченное количество команд при условии подачи отдельной заявки и оплаты взноса за каждую команду

8.4. К фотографиям игроков на сайте предъявляются следующие требования:

- должна быть портретная (лицо, верхняя часть груди)
- выполнена в анфас при искусственном освещении на однотонном фоне, либо на фоне логотипа вуза или логотипа Организатора Игр
- с мимикой (выражением), не искажающим черты лица
- лицо игрока должно быть чётко видно.
- Не допускается фото:
- в очках
- головных уборах, включая платки и банданы
- с печатями и штампами
- вырезанное из общекомандной фотографии
- с посторонними предметами/лицами в кадре.

8.5. На комиссию по допуску каждая команда представляет следующие документы:

- заявку установленной формы в двух (2) экземплярах с указанием полных данных о заявляемых лицах в печатном виде (кнопка «Печать заявочного листа» на странице команды на сайте МРО «РССС»)
- обязательным основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинскому заключению является заявка на участие в соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив фамилии каждого участника, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью (заявка подписывается врачом с расшифровкой его фамилии, имени, отчества (при наличии), заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Допуск спортсмена к соревнованиям по медицинскому заключению может быть осуществлен на основании персональной справки, соответствующей вышеперечисленным требованиям.
- студенческий билет с отметкой о продлении на текущий учебный год либо справку из деканата, подтверждающую, что игрок является студентом очной формы обучения
- оригинал диплома об окончании образовательной организации высшего образования – для выпускников (имеются в виду те выпускники, которые по состоянию на 20 сентября 2023 года являлись студентами вуза)
- оригинал договора страхования жизни, здоровья и от несчастных случаев.

Мандатная комиссия для участников соревнований по легкой атлетике (Зимний чемпионат) в программе XXXVI студенческих спортивных игр состоится 27,28 и 29 ноября 2023 г. с 10.00 до 16.00 в офисе МРО «РССС» (Красноказарменная улица, дом 13, строение 5, корпус М, 2-ой этаж, кабинет М-200В).