



РЕГЛАМЕНТ проведения соревнований «Зигальга 2023»

Межрегиональные соревнования по альпинизму, скайраннинг-гонка
Кубок Республики Башкортостан по альпинизму, скайраннинг-гонка, 3 этап

1. ЦЕЛИ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнование проводится с целью:

- популяризация альпинизма и скайраннинга в регионах России;
- привлечение населения к активному образу жизни;
- повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации;
- определение сильнейших спортсменов в данной дисциплине;
- развитие массового спорта;
- популяризация идей заповедного дела;
- экологическое просвещение населения.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство спорта Республики Башкортостан, РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Минибаев А.А. (ССК). Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

3. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся за счет организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи.

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

2 декабря 2023 г., в массиве горы Поперечная (Челябинская область). Проезд до п. Кордонный Катав-Ивановского района Челябинской области (визит-центр Нацпарка «Зигальга»).

5. ХАРАКТЕР ДИСТАНЦИЙ

1) на гору Поперечная:

Протяженность – 19 км

Набор высот – 890 м

Контрольное время – 6 ч

Маршрут проходит по зимней пересеченной местности сквозь лесной массив, по курумнику до вершины горы Поперечная (1389 м) и обратно.

2) по предгорьям Зигальги:

Протяженность – 5 км

Набор высот – 100 м

Маршрут проходит по эко-тропе национального парка «Зигальга».

3) скандинавская ходьба:

Протяженность – 5 км

Маршрут проходит по эко-тропе национального парка «Зигальга».

4) детский забег от 100 до 600 м.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

2 декабря 2023

07:00 – регистрация участников, выдача стартовых пакетов

09:30 – открытие фестиваля и брифинг

09:45 – проверка обязательного снаряжения участников «Забег на гору Поперечная»

10:00 – старт дистанции «Забег на гору Поперечная»

10:15 – старт дистанции «По предгорьям Зигальги»

10:20 – старт дистанции «Скандинавская ходьба»

13:20 – награждение победителей и призеров дистанции «Скандинавская ходьба»

13:30 – награждение победителей и призеров дистанции «По предгорьям Зигальги»

13:40 – награждение победителей и призеров дистанции «Забег на гору Поперечная»

13:50 – массовая разминка на детский забег

14:00 – старт детского забега

16:00 – общее контрольное время и закрытие фестиваля.

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ

7.1. К соревнованиям на дистанциях «На гору Поперечная», «По предгорьям Зигальги» и «Скандинавская ходьба» допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

7.2 Участник должен осознавать наличие контрольного времени и регистрацией автоматически подтверждает свою способность преодолеть дистанцию в установленное время.

7.3 Участие в соревнованиях требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта

7.4 Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

7.5 Прохождение дистанции может быть связано с прохождением труднопроходимой местности (скалы, курумник и тд). Преодоление дистанции в труднодоступных, малонаселенных и/или горных местностях, а также при сложных погодных условиях, может быть связано с риском для жизни и здоровья и является потенциально опасным для жизни и здоровья, в связи с чем требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта. Принимая решение о прохождении дистанции, участник подтверждает и гарантирует наличие у него таковых.

7.6 Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

7.7 Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и

принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участники дистанций «На гору Поперечная», «По предгорьям Зигальги» и «Скандинавская ходьба» обязуются подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно- спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Принимается справка, которая:

- Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника;
- Подтверждает наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.;
- Действительна в день забега. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи.

Образец медицинской справки

Медицинская справка, предоставленная в Главную судейскую коллегия, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

Для участия в детском забеге необходим Оригинал согласия от родителей (законных представителей) на участие в забеге.

7.8 Список обязательного снаряжения на дистанции «на гору Поперечная»:

- три слоя одежды
- шапка, перчатки, баф/шарф/балаклава
- куртка ветрозащитная
- беговая обувь с протектором/шипами
- фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- свисток
- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции
- стакан.

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции. Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

Для дистанции «По предгорьям Зигальги» список снаряжения носит рекомендательный характер.

Список обязательного снаряжения для дистанции «Скандинавская ходьба»:

Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к ручкам палок. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,68 от роста участника ± 5

сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Использование Bungy Pump и трекинговых палок запрещено.

7.9 Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

7.10 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

7.11 Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш или на ближайший контрольный пункт.

8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительная электронная регистрация производится на сайте <https://myrace.info/events/561>

Участник, оплативший стартовый взнос, принимает условия данного положения.

Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Участник вправе передать свой стартовый номер другому лицу не позднее 28.11.2023 г. Перерегистрация осуществляется через личный кабинет на сайте myrace.info (взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно). С 10.11.2023 г. стоимость передачи слота составляет 300 руб. в связи с дополнительными затратами на организацию.

Окончательная регистрация осуществляется в базовом лагере 2 декабря 2023 года. С заявкой предоставляются: [медицинский допуск](#), паспорт.

Для участия в детском забеге предоставляется:

- [Оригинал согласия от родителей \(законных представителей\)](#) на участие в забеге.
- Копия свидетельства о рождении ребёнка.
- Оригинал удостоверения личности родителя или законного представителя.

9. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

В случае резкого ухудшения погодных условий в целях безопасности участников соревнований Главный судья имеет право на основании информации от старших судей на контрольных пунктах принять решение о сокращении или изменении дистанции. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения контрольных пунктов в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

10. К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ:

- участники без стартового номера.
- участники с животными.
- участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.
- участники, использующие любые механические средства передвижения.

11. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

В пакет участников дистанций «На гору Поперечная», «По предгорьям Зигальги» и «Скандинавская ходьба» включены:

- Стартовый номер;
- Баф;
- Страховой полис от НС;
- Пункты питания на трассе (для участников дистанции 19 км), горячее питание на финише;
- Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

12. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

13. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

На дистанции «На гору Поперечная» награждаются десять лучших мужчин и женщин в абсолютном зачете; на дистанциях «По предгорьям Зигальги» и «Скандинавская ходьба» награждаются тройки лучших мужчин и женщин в абсолютном зачете. Призовой фонд предоставляют спонсоры соревнований. Все финишировавшие участники Соревнования получают памятную медаль на финише.

На дистанциях детского забега награждение не предусмотрено.

14. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

14.1 Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Главной судейской коллегии.

14.1.1 К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

14.1.2 Остальные претензии могут быть проигнорированы Главной судейской коллегией в силу их незначительности.

14.2 При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;

- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

14.3 Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

14.4 Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Главной судейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Главной судейской коллегией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

15. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;
- сокращение дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики;
- неспортивное поведение.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья Соревнований. Протесты должны подаваться в письменном виде.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

16. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

16.1 Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

16.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

17. ИЗМЕНЕНИЯ В РЕГЛАМЕНТЕ

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящий регламент является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях «Zigalga Trail».

Приложение 1. Образец медицинской справки



ООО «РЦФА»

Общество с ограниченной ответственностью «Региональный Центр функциональной адаптации»

Юридический адрес: 620085, Екатеринбург, Агрономическая, дом № 6А, корпус 1-11,13

Тел.: 8 (343) 305-22-25

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)

Описать _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы



Печать медицинской организации

Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Соревновании и обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

(номер основного документа, удостоверяющего личность, сведения о дате выдачи указанного документа, выдавшем его органе)

Зарегистрированный(ая) по адресу:

родитель/законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)
(далее – «Участник»), _____ года рождения, паспорт или
свидетельство о рождении
серия _____ номер _____, выданный(ое) «_____» _____ г. _____,

(сведения о дате выдачи указанного документа, выдавшем его органе)

(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированного по адресу: _____

добровольно даю согласие на участие моего ребёнка (опекаемого) в детском забеге «Зигальга Трейл» на дистанции до 600 метров, далее по тексту – «Соревновании», проводимом РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан» 2 декабря 2023 г., при этом:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.

2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований (для детских забегов справка о допуске не требуется, подписывая настоящее согласие, родитель (законный представитель) подтверждает, что его ребенок (опекаемый) не имеет медицинских противопоказаний для участия в детском забеге).

3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.

4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____.

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованию.

6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнования.

7. В случае необходимости я согласен с оказанием медицинской помощи, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнования.

8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования, Регламентом о Соревновании и с условиями договора оферты ознакомлены и присоединяемся к нему.

9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого), интервью с ним и/или со мной, а также фотографии моего ребенка (опекаемого) и/или меня могут быть записаны и показаны в средствах массовой информации и иных источниках, а также записаны и показаны в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

¹ Строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в забеге не является отцом или матерью несовершеннолетнего.

10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

11. Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле в интересах своего несовершеннолетнего ребенка.

_____/_____
(подпись) (ФИО родителя / законного
представителя)

«___»_____2023 г.