

“Утверждаю”

Президент Совета межрегионального  
общественного движения  
«Марафонская команда Шри Чинмоя»

\_\_\_\_\_ В. А. Петухов

«15» октября 2023 г.

“Согласовано”

\_\_\_\_\_

«15» октября 2023 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Кубка Шри Чинмоя по кроссу «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»

**Зимний сезон 2023-2024 г.г.**

**Летний сезон 2023-2024 г.г.**

### **1. Цели и задачи**

Кубок Шри Чинмоя по кроссу «Самопреодоление» (соревнования) проводится в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения Москвы и Московской области;
- 1.2 Развития и популяризации легкой атлетики;
- 1.3 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

### **2. Руководство проведением соревнований**

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя»;
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

### **3. Место и время проведения соревнований**

3.1 Сроки проведения: с ноября 2022 г. по апрель 2023 г. (летний: с мая 2023г. по октябрь 2023г.), каждая первая суббота месяца, если отдельно не оговорена иная дата; количество этапов соревнований в зимнем или летнем сезоне – шесть.

3.2 Место проведения: г. Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 1. (станция метро Молодёжная). Регистрация проводится в здании лыжной базы стадиона "Медик". Место старта в парке за стадионом.

3.3 Время проведения: начало регистрации – 9:00, окончание регистрации на месте – 9:45, начало соревнований: 10:00.

### **4. Участники соревнований**

4.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие.

4.2 Дисциплины соревнований и возрастные группы участников:

- бег на дистанцию 200 м – мальчики и девочки 2019 г.р. и младше;

2018 – 2016 г.р. – 200 м или 1 км (на выбор)

- бег на дистанцию 1 км – юноши и девушки 2015 – 2010 г. р.;

- бег на дистанцию 2 мили и 5 км чередуются через этап, т.е.: май, июль, сентябрь – 5 км; июнь, август, октябрь – 2 мили. Участники – юноши и девушки, мужчины и женщины 2009 г. р. и старше.

Возрастные группы:

2009 – 2004 г. р.;

2003-1984 г.р.;

1983-1974 г. р.;

1973-1959 г. р.;

1958 г. р. и старше.

4.3 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья спортсменов младше 18 лет - их родители или тренеры. Участники обязаны предоставить медицинскую справку, копия принимается при наличии оригинала, или спортивную страховку.

### **5. Условия проведения соревнований**

5.1 Соревнования проводятся на каждом этапе - на личное первенство, а так же по итогам

сезона – на личное, командное первенство, а также первенство семейных команд;

5.2 Каждый этап соревнований включает:

забег на 200 м;

забег на 1 км;

забег на 2 мили (3,219 км) или 5 км.

## **6. Регистрация на соревнования**

6.1 Возможно два способа регистрации на соревнования:

- предварительная;

- непосредственно на месте перед стартом.

**Предварительная регистрация** ускоряет процесс получения номеров участниками в день соревнования и снижает сумму стартового взноса.

Предварительная регистрация заканчивается за 22 часа до начала соревнования (12 часов дня, предшествующего дню соревнования).

Чтобы предварительно зарегистрироваться, необходимо заполнить заявку, размещенную на сайте: <http://www.sportspirit.org>

В течение суток придет письмо-подтверждение, что Ваша заявка принята на электронный адрес, с которого было отправлено сообщение. Убедитесь, что Ваша заявка принята.

**При регистрации в день соревнований**, каждый участник заполняет карточку, указывая свои данные и ставя подпись. Для участников детского пробега на карточке расписывается тренер, либо один из родителей.

## **7. Система начисления очков**

7.1. Начисление очков в личном первенстве производится по местам:

1 место – 13 очков; 2 место – 12 очков; 3 место – 11 очков; 4 место – 10 очков и т. д.; 13 место и ниже – 1 очко.

Подобным способом очки начисляются лишь в том случае, если в данной возрастной категории на одном этапе соревнований приняло участие не менее 3-х человек. Если в данной дисциплине на одном этапе соревнований приняло участие менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории, то за 1 место начисляется 7 очков, а за 2 место – 6 очков.

Каждому участнику, закончившему дистанцию, независимо от занятого места на каждом

этапе дополнительно начисляется 7 очков.

7.2. В командном первенстве места определяются согласно суммам очков участников, набранных в личном первенстве. Принадлежность к команде определяется из данных личной карточки участника, заполненной на первом для него этапе соревнований, в течение шести месяцев Кубка. Принадлежность к клубу (команде) можно изменить в начале нового сезона Кубка.

7.3. В первенстве семейных команд отдельно учитываются результаты членов семейных команд (близких родственников) в категориях: семья из трех и больше человек и семья из двух человек.

Места семейных команд определяются согласно суммам очков участников, набранных в личном первенстве.

## **8. Награждение**

### **По итогам этапа**

8.1. Все участники соревнований на финише получают сладкий приз, а так же свидетельство об участии в соревнованиях – во время церемонии награждения.

8.2. Первые три места в каждой возрастной категории награждаются дополнительным символическим призом.

### **По итогам окончания сезона (6-и месяцев)**

8.3. Победители соревнований в личном первенстве по итогам сезона (6-ти месяцев) определяются по сумме набранных очков по итогам выступлений на всех этапах.

8.4. Минимальное количество этапов, в которых должен выступить призёр или победитель по итогам 6-ти месяцев – четыре.

8.5. По итогам 6-ти месяцев первые три участника, которые набрали наибольшую сумму очков на всех этапах в каждой возрастной категории, и приняли участие в четырех или более этапах, награждаются памятными кубками или медалями.

8.6. По итогам 6-ти месяцев памятными призами награждаются по три семейные команды из «2 чел.» и «3 и более чел.», и три клубные команды, победивших в командном зачете.

8.6.1. Для семейных команд: каждый участник семейной команды должен принять участие в трех или более этапах.

8.6.2. Для клубных команд: в команде должно быть не менее 3 участников, каждый из которых должен принять участие в 3 или более этапах.

8.7. По итогам 6-ти месяцев дополнительно награждаются:

- самый молодой участник

- самый возрастной участник

- участник, показавший самый быстрый результат на дистанции (женщины и мужчины).

8.8 Организаторы соревнований могут изменять настоящее положение, руководствуясь принципами целесообразности.

## **10. Поощрение участия в соревнованиях**

10.1 Для участников, принявших участие в 10, 20, 30 и 70-ти соревнованиях, выдаются спортивные браслеты с символикой соревнований с указанием соответствующего количества соревнований.

## **11. Финансирование**

11.1 Стартовый взнос взимается со всех участников в размере:

- 400 рублей при регистрации в день соревнований для взрослых участников (2 мили, 5 км);

- 300 рублей при регистрации в день соревнований для детей (200 м, 1 км) и пенсионеров;

- 300 рублей при предварительной регистрации для взрослых участников (2 мили, 5 км);

- 200 рублей при предварительной регистрации для детей (200 м, 1 км) и пенсионеров.

11.3 Расходы по подготовке, организации и проведению соревнований несет Марафонская команда Шри Чинмоя.

11.4 Расходы на проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую страховку несут сами участники.