Приложение № 3

к постановлению Администрации

Островского района

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Положение**

**О проведении 41-го традиционного легкоатлетического**

 **пробега «Тишино-Остров»**

 **10 декабря 2023 года**

1. **Цели и задачи:**

Пробег Тишино-Остров проводится с целью почтить память Островских подпольщиков, погибших в годы Великой Отечественной войны. Пропаганды физической культуры и спорта и выявлению сильнейших спортсменов по бегу на шоссе.

1. **Время и место проведения:**

Соревнования проводятся 10 декабря 2023 года.

9.30-11.30 – регистрация участников соревнований (Центр культуры «Юбилейный» ул. 25 Октября, д. 23)

12.00 – построение участников, торжественное открытие (площадка у Центра культуры «Юбилейный»

12.15 – отъезд участников соревнований к месту старта (ж/д вокзал и памятный знак д. Тишино)

12.30 – старт на 3 км. (юноши от ж/д вокзала)

12.40 – старт на 3 км. (девушки от ж/д вокзала)

13.15 – старт на 10 км. (памятный знак д. Тишино)

1. **Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены городов и районов Псковской области, учебных заведений Островского района, а также все желающие легкоатлеты, имеющие допуск врача.

1. **Программа соревнований и определение победителей:**

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

Дистанция 3 км. (юноши и девушки)

2006-2007 г.р., 2008-2009 г.р., 2010-2011 г.р., 2012 г.р. и моложе.

Дистанция 10 км. (мужчины и женщины)

2005-1995 г.р., 1994-1984 г.р., 1983-1973 г.р., 1972 г.р. и старше.

По желанию в беге на дистанцию 10 км. Могут принимать участие юноши и девушки.

Личное первенство определяется в каждой возрастной группе по лучшему техническому результату (*для участников легкоатлетического пробега «Тишино-Остров» старше 18 лет предусмотрена возможность участия при оставлении ответственности за жизнь и здоровье за самими участниками)*

1. **Награждение:**

Участники, занявшие призовые места в каждой возрастной группе награждаются призами, грамотами и медалями. Дополнительно награждаются победители в абсолютном зачете у мужчин и женщин. Лучшие спортсмены Островского района мужчины и женщины на дистанции 10 км. Возрастная группа юношей и девушек в беге на 10 км.

1. **Финансирование:**

Расходы по приезду, питанию, размещению несут командирующие организации или сами участники. Расходы по награждению, оплате судейства – Администрация Островского района.

***Данное положение является официальным вызовом на соревнования***