

**Памятка участника
о проведении трейла
«Забег36.6», 2023 г**

1. Общие положения

1.1. Памятка участника определяет порядок организации и проведения трейла, состав участников, порядок награждения.

2. Цели и задачи

- 2.1. Пропаганда здорового образа жизни, туризма и спорта.
2.2. Популяризация бега по пересечённой местности среди широких масс населения

3. Руководство

3.1. Функции организатора возлагаются на команду «Tyumen Trail» (руководитель - Парфенова Марина Владимировна (89123850247, tyumentrail@gmail.com)) и Федерацию спортивного туризма Тюменской области (руководитель - Черепанов Александр Юрьевич).

4. Сроки проведения

4.1. Даты проведения: 10.12.2023г.

5. Место проведения

Окрестности села Успенка Тюменской области.

<https://go.2gis.com/7gzb3t>

6. Программа и зачёт

Трейл проводится в беговом формате на маршрутах различной протяжённости.

6.1. Маршруты:

№ п/п	Наименование	Зачёт	Дата	Старт	Финиш	КВ
1	«36.6»	Индивидуальный	10.12.2023	9:00	14:00	300мин
2	«21 км»	Индивидуальный	10.12.2023			180 минут
3	«7 км»	Индивидуальный	10.12.2023			60 минут
4	«Эстафета 3х7км»	Командный (2 мужчины, 1 женщина) МЖМ	10.12.2023			210 минут
5	«Эстафета 3х7км»	Командный (2 женщины, 1 мужчина) ЖМЖ	10.12.2023			
6	«1 км - дети»	Индивидуальный	10.12.2023			15 минут

6.2. Расписание

10.12.2023 (воскресение)

«36,6км» «21 км» «7 км» «1 км - дети»	08:00	Начало работы стартового городка
	8:15 до 10:30	Выдача номеров
«36 км»	8:15-8:30	Проверка обязательного снаряжения
	8:30	Брифинг
	8:40	Запуск в стартовый коридор, проверка снаряжения в коридоре
	8:55	Разминка
	9:00	Старт участников
	14:00	Окончание контрольного времени Награждение
«21 км»	8:15-9:30	Проверка обязательного снаряжения
	9:30	Брифинг
	9:40	Запуск в стартовый коридор, проверка снаряжения в коридоре
	9:55	Разминка
	10:00	Старт участников

	13:00	Окончание контрольного времени
	13:00-14:00	Награждение
Детский забег «1 км»	10:20	Брифинг
	10:25	Разминка
	10:30	Старт участников
	10:45	Окончание контрольного времени
	11:30-14:00	Награждение
«Эстафета МЖМ», «Эстафета ЖМЖ» «7 км»	10:50	Брифинг
	10:55	Разминка
	11:00	Старт участников
	12:30	Заккрытие дистанции «7 км»
	14:00	Заккрытие дистанций «Эстафета МЖМ», «Эстафета ЖМЖ»
«36,6км» «21 км» «7 км» «1 км - дети»	11:15-14:00	Награждение
	15:00	Окончание работы стартового городка

7. Зачёт

7.1. «Детский забег - 1 км»

По возрастным группам: 0-5, 6-7, 8-9, 10-11, 12-14

7.2. «7 км»

Абсолют мужчины / женщины – 1,2,3 места

7.3. «Эстафета МЖМ»,

Абсолют – 1,2,3 места

7.4. «Эстафета ЖМЖ»,

Абсолют – 1,2,3 места

7.5. «21 км»

Абсолют мужчины / женщины – 1,2,3 места

7.6. «36.6 км»

Абсолют мужчины / женщины – 1,2,3 места

8. Описание маршрутов

8.1. «1 км - дети»

Маршрут линейный с разворотом, по грунтовой заснеженной дороге, без бродов.

8.2. «7 км», «Эстафета МЖМ», «Эстафета ЖМЖ»,

Круговой маршрут по грунтовым, полевым и лесным заснеженным дорогам и тропкам, без бродов, набор высоты минимальный.

8.3. «21 км»

Круговой маршрут по грунтовым, полевым и лесным заснеженным дорогам, без бродов, набор высоты минимальный.

8.4. «36,6км»

Круговой маршрут по грунтовым, полевым и лесным заснеженным дорогам и тропкам, без бродов, набор высоты минимальный.

8.5. Старт и финиш маршрутов находятся в стартовом городке, в одном месте.

8.6. Следование по маршруту осуществляется по GPS-треку, трассы маркированы, на маршрутах красно белой лентой.

8.7. Пункты питания

На маршруте «36,6 км» - два пункта питания и «21км» будет организован 1 пункт питания (вода, изотоник, фрукты, сухофрукты).

8.8. Обед. Всех участников дистанций «36,6 км», «21 км», «7 км», «1 км - дети» на финише ждет горячий обед.

9. Требования к участникам и условия их допуска

9.1. Для допуска на маршрут «1 км - дети» участнику необходимы:

- сопровождающий - ребёнку, который ещё не достиг 6 лет на дату проведения трейла, в обязательном порядке,
- спортивная форма,
- **кроссовки**

9.2. Для допуска на маршруты «7 км», участнику необходимы:

- медицинский допуск (справка),

- страховой полис,
- 9.3. Для допуска на маршрут **«36,6 км» «21 км»**, участнику необходимы:
 - совершеннолетие,
 - медицинский допуск (справка),
 - страховой полис,
 - обязательное снаряжение.

10. Совершеннолетие

Совершеннолетие - достижение 18 лет (на дату проведения трейла).

11. Медицинская справка

11.1. Обязательные требования:

- должна быть оформлена согласно форме по приложению №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. N 1144н
- должна быть выдана специализированным медицинским учреждением,
- должна быть выдана не ранее 16.03.2023,
- должна содержать отметку о допуске к участию в дисциплинах «лёгкая атлетика», «спортивное ориентирование», «трейл», «бег по пересечённой местности», «скайраннинг» с отметкой о допуске на маршрут не менее протяжённости маршрута (21 км, 15 км, 7 км).

11.2. Рекомендательное требование («36,6», «21», «7км») для возрастных групп:

Медицинская справка дополнительно должна содержать отметку SCORE - оценку сердечно-сосудистого риска с указанием «низкий», либо «умеренный» (уровни «высокий» и «очень высокий» не допускают выхода на маршрут).

12. Страховой полис

12.1. Страховой полис по несчастным случаям должен содержать информацию:

- по риску травма/увечье,
- по риску смерть в результате несчастного случая,
- по риску постоянной утраты трудоспособности по несчастному случаю,
- о видах спорта – лёгкая атлетика, спортивное ориентирование, бег по пересечённой местности, трейл, скайраннинг,
- о страховой сумме не менее 300 000 рублей.

12.2. Рекомендуются наличие страхового полиса на случай укуса клеща, а также прививки клещевого энцефалита.

13. Обязательное снаряжение (только для «36,6км » и «21 км»)

13.1. При отсутствии участник не допускается в стартовый коридор

13.2. Снаряжение может быть проверено на пункте питания у любого из участников.

13.3. Обязательное снаряжение «36,6 км»

- стартовый номер (выдаётся организаторами при регистрации);
- часы с функцией GPS с записанным треком и возможностью следования по маршруту,
- сотовый телефон в гермоупаковке с записанным телефоном организатора и экстренных служб в адресной книге;
- ветрозащитная куртка;
- беговые трейловые кроссовки с агрессивным протектором;
- рюкзак, либо пояс, вмещающий (либо позволяющий закрепить) всё обязательное снаряжение;
- запас питья и еды (расчёт расхода выполняется участником самостоятельно);
- запас воды или напитка, минимум 0,25литра;
- запас промаркированного питания, энергетической ценностью не менее 500 кКал.
- спасательное термоизолирующее одеяло;
- зажигалка/спички в гермоупаковке;
- громкий свисток;
- аптечка*;

13.4. Обязательное снаряжение «21км»

- стартовый номер (выдаётся организаторами при регистрации);
- часы с функцией GPS с записанным треком и возможностью следования по маршруту,

- сотовый телефон в гермоупаковке с записанным телефоном организатора и экстренных служб в адресной книге;
- ветрозащитная куртка;
- беговые трейловые кроссовки с агрессивным протектором;
- рюкзак, либо пояс, вмещающий (либо позволяющий закрепить) всё обязательное снаряжение;
- запас питья и еды (расчёт расхода выполняется участником самостоятельно);
- спасательное термоизолирующее одеяло;
- зажигалка/спички в гермоупаковке;
- громкий свисток;
- аптечка*;

13.5. *Рекомендуемая аптечка:

- эластичный бинт (мин.размеры 3см*1 м)/спортивный тейп;
- пластырь (3см*3м);
- бинт стерильный;
- жгут;
- вата;
- обезболивающие таблетки;
- таблетки от диареи;
- таблетки против аллергии;
- стрептоцид;
- банеоцин;
- противовоспалительное;
- перекись водорода;
- спиртовые салфетки.

14. Дополнительные требования

14.1. Участник бежит под своим номером.

14.2. Стартовый номер должен быть прикреплен поверх всей одежды, должен быть виден.

14.3. При получении стартового пакета участник подписывает заявление, в соответствии с которым он гарантирует отсутствие финансовых и правовых претензий к организатору в случае причинения вреда здоровью участника в обстоятельствах, не зависящих от действий организатора, и полностью снимает с организатора ответственность (материальную, гражданскую или уголовную) за возможный ущерб здоровью, полученный участником или нанесённый другим участникам трейла.

14.4. Участник, вышедший на старт:

- понимает и принимает на себя все риски, связанные с преодолением маршрута;
- понимает, что есть вероятность нанесения вреда жизни и здоровью;
- подтверждает, что не находится в состояниях алкогольного и наркотического опьянения;
- даёт согласие на оказание ему скорой медицинской помощи в ситуациях, когда она потребуется (в т.ч. в бессознательном состоянии);

14.5. Участник, самостоятельно сошедший с маршрута, должен в максимально короткий срок связаться с организатором и самостоятельно явиться на финиш.

14.6. **Занявший призовое место участник маршрута «36,6км», «21км», «7 км»,» сохраняет и предоставляет после финиша организатору на почту tyumentrail@gmail.com подтверждение преодоления маршрута в формате gpx. В случае непредставления результат может быть аннулирован.**

14.7. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие участником правил настоящего положения.

14.8. Участник гарантирует осведомлённость о состоянии своего здоровья, о разумных пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

14.9. Участникам настоятельно рекомендуется иметь хорошую физическую подготовку и опыт участия в трейловых забегах.

15. Условия подведения итогов

15.1. При подсчёте итогового времени учитывается штрафное время.

15.2. Ведётся система видео-фиксации финиша.

15.3. Ведётся ручная запись времени финиша.

16. Штрафное время «36,6 км», «21 км», «7 км»

16.1. Участнику назначается штраф или дисквалификация в следующих случаях:

№ п/п	Факт	Штраф
1	Отклонение с маршрута более, чем на 200 метров с целью обхода природного препятствия, либо облегчения своего следования к финишу	1 час
2	Невыполнение предупредительных и корректировочных требований, касающихся снаряжения или поведения	1 час
3	Неспортивное поведение участника*	1 час
4	Жалоба другого участника на обнаруженный по трассе промаркированный мусор	1 час
5	Сознательное существенное сокращение маршрута посредством «срезки»	2 часа, либо дисквалификация
6	Использование посторонней помощи участниками маршрута, либо использование любых сторонних средств для ускорения или облегчения преодоления маршрута (авто, самокаты, велосипеды, лошади, повозки, попутки, лодки и т.д. и т.п.)	2 часа, либо дисквалификация
7	Отсутствие подтверждения преодоления маршрута (трека)	1 час, либо дисквалификация (п.14.6)
8	Грубое нарушение техники безопасности	Дисквалификация
9	Нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим, либо препятствование другим участникам в достижении финиша)	Дисквалификация
10	Нарушение природоохранной этики	Дисквалификация
11	Неуведомление организатора о сходе с маршрута	Дисквалификация
12	Финиш участника после закрытия маршрута (после окончания контрольного времени)	Время, проведённое в путешествии, бесценно...

*Под несportивным поведением понимается поведение участника до, во время или после старта, и связанное с ним, свидетельствующее о несоблюдении основных норм морали и нравственности и общепринятых норм поведения.

При дисквалификации участника в связи с несportивным поведением денежные средства ему не возвращаются. В случае, если по технической ошибке при пожизненной дисквалификации состоялась регистрация такого участника на следующий старт, денежные средства возвращаются ему в том же порядке, как при отказе в допуске.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника после его дисквалификации.

16.2. Все вопросы, связанные с определением итогов, а также отдельные спорные вопросы решает организатор. Протесты должны подаваться в письменном виде в течении 30 минут после окончания контрольного времени, по истечению указанного времени протесты не принимаются.

17. Награждение

Победители награждаются дипломами и памятными призами, все финишировавшие в контрольное время награждаются медалью.

18. Финансирование

Финансирование расходов на организацию и проведение осуществляется за счёт личных средств организатора, стартового взноса участников и партнёрской спонсорской помощи.

19. Обеспечение безопасности участников и зрителей

19.1. Участник самостоятельно ознакомливается с требованиями техники безопасности по трейлу и принимает меры по профилактике травматизма.

20. Регистрация

20.1. Регистрация выполняется через <https://toplist.run/race/7664>, рекомендуется о пройденной регистрации уведомить дополнительно письмом на электронную почту tyumentrail@gmail.com

20.2. Регистрация завершается 3.12.2023 или при достижении лимита участников, позже регистрация возможна только по согласованию с организатором.

20.3. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

20.4. Лимит участников

- маршрут «1 км - дети» – 50 чел.,
- маршрут «7 км» – 100 чел.,
- маршрут «Эстафета 3x7км»
«МЖМ» - 60 чел
«ЖМЖ» - 60 чел
- маршрут «21 км» - 100чел.,
- маршрут «36,6км» – 50 чел.

20.5. Перерегистрацию (передачу стартового слота другому участнику) можно осуществить по согласованию с организатором. Для этого необходимо написать письмо на электронную почту tyumentrail@gmail.com.

20.6. Для регистрации предоставляется также согласие субъекта на обработку персональных данных

20.7. Стартовый взнос

Период регистрации	с 12.11.2023 по 3.12.2023	с 4.12.2023 по 10.12.2023
«1 км - дети»	700	1100*
«7км»	1200	1500*
«Эстафета 3x7км» «МЖМ» «ЖМЖ»	2900	3600*
«21 км»	1700	2400*
«36,6км»	2600	3300*

20.8. Способ оплаты регистрационного взноса – он-лайн перевод по реквизитам организатора, банковские карты платежных систем «Visa», «MasterCard». После регистрации стартовый взнос не возвращается.

20.9. Скидка 50% для участников 65-лет и старше.

20.10.* регистрация с 4.12.2023 по 10.12.2023 возможна, но без стартового пакета и финишной медали, только номер (и то бумажный... и без булавок!), на призы в абсолюте претендовать МОЖНО.

20.11. После регистрации **стартовый взнос НЕ возвращается**. Возможна перерегистрация на другую дистанцию не менее чем за 10 дней до забега.

21. Выдача стартовых номеров

Для получения стартового комплекта участник предоставляет:

- оригинал паспорта РФ для ознакомления и копию на хранение (копия уничтожается после завершения трейла);
- свидетельство о рождении для ознакомления и копию на хранение (копия уничтожается после завершения трейла);
- оригинал для ознакомления и копию медицинской справки на хранение (копия уничтожается после завершения трейла);
- оригинал для ознакомления и копию страхового полиса на хранение (копия уничтожается после завершения трейла);
- комплект обязательной экипировки.

22. Авторские права на фото- и видеоматериалы

Каждый участник отказывается от любых претензий к организатору, к партнёрам организатора или к тем, кто делает информационное освещение, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время трейла, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

23. Изменения или отмена

23.1. Организатор оставляет за собой право изменять маршруты, а также добавлять/убирать пункты питания с последующим уведомлением участников.

23.2. Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

15.2.1. при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед (две недели) или во время трейла, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и участников, решение об отмене трейла, изменении маршрута гонки принимается организатором.

15.2.2. по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или

преодолеть, а также находящихся вне контроля организатора. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 20 или выше плюс 35 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии/пандемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;

15.2.3. при возникновении других, не зависящих от воли организатора обстоятельств.

15.2.4. при наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

24. Контакты

По всем вопросам, связанным с участием или организацией мероприятия, обращаться по e-mail: tyumentrail@gmail.com. или телефону 89123850247 Парфенова Марина Владимировна.

25. Волонтеры

Для помощи в организации трейла приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. обращаться по e-mail: tyumentrail@gmail.com., или телефону 89123850247 Парфенова Марина Владимировна.

26. Изменения в памятки участника

Настоящая памятка участника может быть изменено или отозвано организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Положение является официальным вызовом.

Участие означает согласие с условиями настоящего положения.