**Положение о проведении «Бегового корпоратива Железного Варяга»**

**1. Цели и задачи**

– пропаганда здорового образа жизни

- способствование повышению числа людей, занимающихся спортом

- выявление сильнейших спортсменов.

**2. Организация**

Компания "ВАРЯГ СПОРТ" совместно с КОМИТЕТОМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД НЕФТЕКАМСК РЕСПУБЛИКИ

 **3. Дата и место проведения**
Дата старта: 16 декабря, 2023 года.
Место старта: Республика Башкортостан, город Нефтекамск, ул. Юбилейная проспект , 17, ГЦК, «Тропа здоровья».

**Дистанции:
 5 км;10 км .**

Трасса официальных соревнований проходит по кругу, длиной 5 км. На дистанции будет расположен пункт питания, доступный участникам соревнований, где можно получить: горячий чай.

Все участники, старше 18 лет, при получении стартового номера, должны ОБЯЗАТЕЛЬНО справку о здоровье с допуском к соревнованию. Медицинский осмотр и справку вы можете сделать в поликлинике или в медицинском центре «СОЗВЕЗДИЕ» на Строителей 27. Справка о здоровье действительна в течении 6 месяцев и обязательна для всех спортсменов, старше 18 лет.

**4. Участники:**

К участию в забеге на 5 км, 10 км, допускаются все желающие от 16 лет и старше.

Все участники должны иметь, необходимую спортивную подготовку.

**5. Расписание соревнований и выдача номеров.**

 8:30 до 9:00 в день соревнований , 16 декабря, получение стартовых номеров возле сцены у ГЦК , пр. Юбилейный Тропа здоровья ;

9:00 Старт участников

На соревнованиях будет использоваться электронный хронометраж .

**Награждение участников будет проводиться сразу после финиша каждой дистанции.**

**6. Регистрация**

**Предварительная регистрация обязательна для каждого участника.**

Регистрация проходит на сайте [ironvaryag.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fironvaryag.ru&cc_key=). Заявку на участие в соревнованиях также можно подать лично в магазине "ВАРЯГ СПОРТ" по адресу пр. Комсомольский 28, в ТЦ Маяк , в будние дни с 10.00 до 18.00. Для участия в старте требуется заполнить [расписку о принятии ответственности и застраховать здоровье на дату участия в соревнованиях .](https://titan-race.ru/raspiska)
Для участников в возрастной категории до 18 лет: заявление, подписывает законный представитель ребенка, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Регистрируясь, каждый участник тем самым берет на себя всю ответственность за свою жизнь и здоровье. Он признает, что на массовых спортивных мероприятиях организаторы не могут гарантировать полную безопасность жизни и здоровья участника. Сама дистанция на Зимнем марафоне требует соответствующей подготовки и является травмоопасной.

**7. Плата за участие и награждение в абсолютном зачете и возрастных группах**.

Участие в забеге бесплатное для всех желающих . Все расходы на проведение соревнований берет на себя магазин «ВАРЯГ СПОРТ» . По окончании соревнований будет награждение по возрастным группа , которые судейская коллегия определит за день до соревнований , исходя из основного списка участников. Предварительная регистрация на забег обязательна и будет открыта до 15 декабря 2023 года. Регистрируйтесь пожалуйста заранее ! В день соревнований регистрация будет платной , стоимость 500 рублей.

**Первая медицинская помощь**
Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

**11. Дисквалификация**
Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования. Срез трассы.

**12. Фотографирование**
Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.

**14. Протесты**
Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме Главному судье в течение 15 минут после объявления предварительных результатов.

Главный судья: Алексей Барыкин

 Секретарь: Артем Изосимов +79178055557
Председатель оргкомитета: Назар Шаяхметов
Директор трассы: Ильдар Лотфуллин
Руководитель соревнований: Олег Гарифулин +79174372787