



ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

«Матч команд СШОР регионов Российской Федерации»

Версия от 06.12.2023 г.

15-17 декабря 2023 года

г. Москва, легкоатлетическо-футбольный комплекс ЦСКА, Ленинградский пр-т, д. 39, стр. 1.

День приезда 15 декабря 2023 года, день отъезда 17 декабря 2023 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2023 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2023 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования лично-командные, участвуют спортсмены 2008-2009 гг.р. и 2010-2011 гг.р команд субъектов РФ.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат:	Головко Денис Андреевич, г. Москва
Главный судья:	Шпак Виктор Алексеевич, ССВК, г. Москва
Главный секретарь:	Буфетова Тамара Ивановна, ССВК, г. Москва

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами спортивных организаций регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/> Срок подачи заявок на соревнования до **13 декабря 2023 года 18.00 по Московскому времени**. Предварительную заявку необходимо продублировать на почту la-cska@yandex.ru до 12 декабря 2023 года 18.00 по Московскому времени.

Комиссия по допуску участников, для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке, работает 16 декабря с 10:00 до 12:30 часов по адресу: г. Москва, ЛФК ЦСКА, Ленинградский пр-т, д. 39, стр. 1.

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на арене легкоатлетическо-футбольного комплекс ЦСКА **15 декабря с 16:30 до 19:00.**

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в зоне сектора толкания ядра.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований осуществляется под руководством рефери / помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге 60м, 60 м с/б проводятся в 2 круга. В финал в беге 60м и 60м с/б выходят 8 спортсменов (в беге на 60м с/б в возрастной группе 2010-2011 гг.р. – 6 человек), показавших лучшее время в предварительных забегах. В остальных беговых дисциплинах проводятся финальные забеги. При беге по кругу проводится три жеребьевки дорожек: 4 и 5, 3 и 6, 1 и 2. В беге по прямой – в соответствии с Правилами соревнований.

ЭСТАФЕТА

Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

В эстафетном беге участники команд пробегают три виража по своим дорожкам.

БЕГ С БАРЬЕРАМИ 60 М

Категория участников	Высота барьеров, м	Расстояние до 1-го барьера, м	Расстояние между барьерами, м
Девушки 2008-2009	0,762	13,00	8,00
Юноши 2008-2009	0,838	13,72	8,50
Девушки 2010-2011	0,650	13,00	7,00
Юноши 2010-2011	0,650	13,00	7,00

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Девушки 2008-2009:	прыжок в высоту	1.30, далее по 5 см до 1.60, далее по 3 см
	прыжок с шестом	2.30, 2.50, 2.70, 2.85, 3.00, 3.15, 3.30, далее по 10 см
Юноши 2008-2009:	прыжок в высоту	1.40, далее по 5 см до 1.75, далее по 3 см
	прыжок с шестом	2.50, 2.70, 2.90, 3.10, 3.30, 3.50, 3.70, 3.90, 4.05, 4.20, далее по 10 см
Девушки 2010-2011:	прыжок в высоту	1.10, далее по 5 см до 1.60, далее по 3 см
	прыжок с шестом	2.10, далее по 10 см
Юноши 2010-2011:	прыжок в высоту	1.30, далее по 5 см до 1.60, далее по 3 см
	прыжок с шестом	2.20, 2.35, 2.50, 2.65, 2.80, далее по 10 см

В прыжке в высоту и в прыжке с шестом, в случае равенства результатов, за первое место проводится перепрыжка.

ПРЫЖОК В ДЛИНУ

Все участники совершают по 3 финальные попытки, 8 лучших - еще по одной попытке.

ТОЛКАНИЕ ЯДРА

В толкании ядра у девушек и юношей 2008-2009 гг.р. все спортсмены выполняют по 3 попытки, восьми лучшим дается право еще на три попытки. Вес снаряда девушки 2008-2009 гг.р. – 3,0 кг, для юношей 2008-2009 гг.р. – 4,0 кг.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

Девушки и юноши 2010-2011 гг.р.: бег 60 м, 400 м, 800 м, 60 м с/б, прыжок в высоту, прыжок в длину, прыжок с шестом, эстафетный бег 4x200 м.

Девушки и юноши 2008-2009 гг.р.: бег 60 м, 400 м, 1500 м, 60 м с/б, прыжок в высоту, прыжок в длину, прыжок с шестом, толкание ядра, эстафетный бег 4x200 м.

Каждая команда в каждом виде программы в каждой возрастной группе может заявить не более трех участников в беговых видах программы, не более двух участников в технических видах и по одной эстафете – 4x200 м у девушек и 4x200 м у юношей. Каждый участник может выступать в двух видах программы и эстафете. Спортсмены специализации «легкоатлетические многоборья», имеющие подтверждение выступления в официальных спортивных соревнованиях в 2023 году, допускаются к выступлению в трех видах программы и эстафете.

В общекомандный зачет команд в каждой возрастной группе соревнований принимаются 15 лучших результатов, показанных участниками команды, и результаты эстафетных команд у юношей и девушек.

Подсчет командных очков и определение победителей и призеров командного зачета в матче команд СШОР определяется по следующей таблице:

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16-22
очки	20	17	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Результаты эстафетных команд идут в командный зачет с коэффициентом 2,0

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами соревнований – Правило 8 (146).

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 7000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Региональной Общественной организации «Федерация легкой атлетики Москвы». Возврат депозита производится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Крупорушников Андрей Юрьевич, г. Москва
Член жюри:	Курбатов Олег Владимирович, г. Москва
Член жюри:	Иванова Наталья Геннадьевна, г. Москва

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, должны явиться в наградной отдел с документами (паспорт, свидетельство о рождении).

Участники, не явившиеся на награждение, лишаются завоеванных наград, показанные результаты аннулируются.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач и медицинская бригада скорой помощи во время соревнований располагаются на спортивной арене в районе финиша.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 16 декабря 2023 в 12:00 часов в ЛФК ЦСКА, Ленинградский пр-т, д. 39, стр. 1 в районе финиша.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ