

II-й этап Кубка «Самопреодоление» 23 декабря 2023 года

Расписание

(за возможными изменениями следите по объявлениям диктора!):

9.30 – выдача номеров. Старайтесь получить номер раньше, чем за 30 минут до старта.

60 м

10.35 – забеги девушек 2016 г. р. и младше;

10.50 – забеги девушек 2012-2013 г. р.;

11.10 – забеги юношей 2016 г. р. и младше;

11.25 – забеги девушек 2014-2015 г. р.;

11.40 – забеги юношей 2014-2015 г. р.;

11.55 – забеги юношей 2012-2013 г. р.;

12.15 – финал девушек 2012-2013 г. р.;

12.20 – финал девушек 2014-2015 г. р.;

12.25 – забеги девушек 2010-2011 г. р.;

12.50 – финал юношей 2014-2015 г. р.;

12.55 – забеги девушек 2008-2009 г. р.;

13.10 – финал юношей 2012-2013 г. р.;

13.15 – забеги юношей 2010-2011 г. р.;

13.30 – финал девушек 2010-2011 г. р.;

13.35 – забеги юношей 2008-2009 г. р.;

13.45 – финал девушек 2006-2007 г. р.*;

13.50 – финал девушек 2008-2009 г. р.;

13.55 – финал юношей 2006-2007 г. р.*;

14.00 – финал юношей 2010-2011 г. р.;

14.15 – финал юношей 2008-2009 г. р.

* - в этих возрастных группах проводится сразу финал

ПРЫЖКИ В ДЛИНУ

яма №1 (у трибун)

10.35 – юноши 2016 г. р. и младше;

10.50 – девушки 2016 г. р. и младше;

11.10 – девушки 2010-2011 г. р.;

11.55 – юноши 2014-2015 г. р.;

12.30 – юноши 2010-2011 г. р.;

13.20 – девушки 2008-2009 г. р.;

яма №2 (внутри круга)

10.35 – девушки 2014-2015 г.р.;

11.15 – девушки 2012-2013 г. р.;

12.20 – юноши 2012-2013 г. р.;

13.00 – юноши 2008-2009 г. р.;

13.20 – девушки 2006-2007 г. р.

13.35 – юноши 2006-2007 г. р.

2 мили

- 10.20 – 1-й забег женщины (по списку)
- 10.45 – 2-й забег женщины (по списку)
- 11.05 – 3-й забег женщины (по списку)
- 11.30 – 4-й забег мужчины (по списку)
- 11.55 – 5-й забег мужчины (по списку)
- 12.15 – 6-й забег мужчины (по списку)
- 12.30 – 7-й забег мужчины (по списку)
- 12.45 – 8-й забег мужчины (по списку)

Эстафета 4x200 м

- 10.00 – эстафета женщины;
- 11.20 – эстафета мужчины.

500 м девушки

- 13.00 – забеги девушек 2012-2013 г. р.;
- 13.15 – забеги девушек 2014-2015 г.р.;
- 13.50 – забеги девушек 2010-2011 г.р.;
- 14.10 – забеги девушек 2008-2009 г.р. и 2006-2007 г.р.;

600 м юноши

- 13.25 – забеги юношей 2014-2015 г.р.;
- 13.35 – забеги юношей 2012-2013 г.р.;
- 14.20 – забеги юношей 2010-2011 г.р.;
- 14.35 – забеги юношей 2008-2009 г. р.;
- 14.45 – забег юношей 2006-2007 г. р. (вместе с 2008-2009 г. р.).

Все участники 2016 г. р. и младше награждаются равноценными сладкими призами без выявления победителей и призеров. Для других участников церемония награждения не проводится, результаты, дипломы победителей и призеров через несколько дней на сайте sportspirit.org

Предварительные результаты онлайн и по мере готовности по QR-коду