|  |  |
| --- | --- |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Директор  АНО «СК «ИТАЛМАС»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Гавшин  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. | **«СОГЛАСОВАНО»**  Директор АУУР  «КССШОР имени В.В. Лукина»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Санникова  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении пробега

**ДЕСЯТКА** в Манеже



2023 год

Пробег ДЕСЯТКА в Манеже (далее – пробег) проводятся в соответствии с Календарным планом АНО «СК «ИТАЛМАС» на 2023 год.

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Пробег проводится в целях развития массовых видов спорта

Основными задачами являются:

– пропаганда здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом граждан;

– повышения интереса граждан к участию в спортивных и общественных мероприятиях;

– укрепление здоровья населения;

– определение сильнейших спортсменов.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения: Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул.Кооперативная, 9, Манеж, 1 этаж.

Сроки проведения - 25 декабря 2023 года

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОБЕГА**

Общее руководство по подготовке и проведению пробега возлагается на АНО «СК «ИТАЛМАС» и главную судейскую коллегию.

Ответственные за проведение:

– от АНО «СК «ИТАЛМАС» – Директор - Гавшин Андрей Сергеевич;

– от АНО «СК «ИТАЛМАС» - Главный судья пробега – Сизов Виктор Иванович.

1. **ПРОГРАММА ПРОБЕГА**

– 18:30 – 18:50 - **Регистрация** и выдача стартовых номеров 1 и 2 забегов;

– 18:50 – 18:55 - Открытие пробега и общая разминка;

– 19:00 – **Старт 1** забега 10 км (мужчины и женщины, темп быстрее 04'00'');

– 19:10 – 19:30 - **Регистрация** и выдача стартовых номеров 2 забега;

– 19:45 – **Награждение** победителей и призеров 1 забега 10 км;

– 20:00 – **Старт 2** забега 10 км (мужчины и женщины, темп тише 04'00'');

– 20:50 – **Награждение** победителей и призеров 2 забега 10 км;

– 21:10 – **Закрытие** пробега.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Право участия в пробеге имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, подавшие заявку и оплатившие стартовый взнос.

К участию в пробеге на 10 км допускаются мужчины и женщины 2007 г.р. и старше.

Возраст участников на дистанцию определяется на дату 31.12.2023.

Всем участникам необходимо иметь оригинал медицинской справки на имя с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную   
им дистанцию, выданную не позднее 12 месяцев до даты пробега.

Лимиты прохождения дистанций:

 на дистанцию 10 км. – 60 минут

Ссылка на предварительную регистрацию на пробег будет размещена в группе АНО «СК «ИТАЛМАС» https://vk.com/klbitalmas

Регистрация завершается 00:00 24 декабря 2023 или при достижении лимита участников. После 24 декабря 2023 зарегистрироваться можно будет только по согласованию с организаторами пробега. В этом случае оплатить и получить стартовый пакет можно будет 25 декабря 2023 с 18:30 до 19:30 в месте проведения пробега (Манеж)

Общий лимит участников **60 чел.**

1. **РАЗМЕРЫ СТАРТОВЫХ ВЗНОСОВ**

дистанция 10 км – 500 руб.

Оплата стартового взноса происходит в день пробега в момент окончательной регистрации, (оплата производиться через Сбербанк-онлайн с указанием в комментариях ФИО и номера телефона участника, после регистрации и оплаты участнику приходить СМС подтверждение о регистрации и оплаты стартового взноса)

Возврат денежных средств, оплаченных в счёт стартового взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты (можно получить стартовый пакет).

Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питания волонтеров, изготовление наградной и сувенирной атрибутики, аренду звукового оборудования и др.

При отсутствии медицинской справки участник к соревнованиям **не допускается**, но может получить стартовый пакет участника за исключением нагрудного номера.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры среди мужчин и женщин на дистанции 10 км определяются по чистому времени прохождения дистанции в абсолютном первенстве.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Все зарегистрированные участники получают памятные медали. Участники, занявшие 1-3 места среди мужчин и женщин в абсолютном зачете награждаются медалями и грамотами.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Пробег проводится в Манеже, отвечающего требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов   
о готовности манежа к проведению мероприятий, утвержденных   
в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии   
с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 134н от 01.03.2016 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

1. **РЕГИСТРАЦИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА К ПРОБЕГУ**

Окончательная регистрация участников пробега и присвоение стартового номера осуществляется в день пробега 25.12.2023 в 18:30.

В день работы комиссии по допуску к пробегу, для получения стартового номера каждый участник должен представить следующие документы:

 паспорт гражданина РФ (документ удостоверяющий личность);

 именную медицинскую справку (оригинал, выданную не ранее чем за двенадцать месяцев до мероприятия) с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им или большую дистанцию.

1. **АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ**

Каждый участник пробега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ - ВЫЗОВОМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОБЕГЕ**

АНО «СК «ИТАЛМАС»