



ЛЕНИНГРАДСКАЯ
АЭС
РОСАТОМ

Акционерное общество «Российский концерн по производству электрической и тепловой энергии на атомных станциях»

(АО «Концерн Росэнергоатом»)

Филиал АО «Концерн Росэнергоатом»

«Ленинградская атомная станция» (Ленинградская АЭС)

СОГЛАСОВАНО

Председатель

Первичной профсоюзной

организации Ленинградской АЭС

Л.Л. Красикова
Зам. Председателя
ПРО АЭС

Л.Л. Красикова

« 13 » 12 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УП

АО «Концерн Росэнергоатом»

«Ленинградская атомная станция»

С.Б. Фунтов
С.Б. Фунтов

« » 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического пробега для работников
Ленинградской атомной станции «Новогодняя пробежка».

2 этап забегов «Времена года».

1. Цели и задачи:

1.1 Легкоатлетический пробег (далее – Соревнования) проводятся с целью поддержания и развития бегового движения среди работников предприятий атомной промышленности;

1.2 Привлечение работников Ленинградской АЭС к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Пропаганда здорового образа жизни и позитивных жизненных установок у работников «Концерн Росэнергоатом»;

1.3 Популяризация активного отдыха среди работников Ленинградской АЭС и членов их семей;

1.4 Укрепление дружеских, спортивных и производственных отношений между работниками и трудовыми коллективами.

2. Время и место проведения мероприятия:

2.1 Мероприятие проводится 28.12.2023 года в Приморском парке и на городском пляже.

2.2 Программа соревнований.

18:00 – открытие помещения для переодевания (лекторий у кафе «Сосновый Бор»)

18:15 – выдача номеров. Лекторий у кафе «Сосновый Бор»

18:30 – общая разминка

18:45 – массовый старт на скандинавскую ходьбу 3 км

18:55 – старт на дистанцию 9,5 км

19:00 – старт на дистанцию 6,5 км

20:00 – награждение. Сцена у кафе «Сосновый Бор».

2.3 Организовано 3 дистанции.

Дистанция 6,5 км – от кафе «Сосновый Бор», через мост по велодорожке вдоль финского залива, до шлагбаума в промзону ЛАЭС и обратно до кафе «Сосновый Бор».

Дистанция 9,5 км – представляет восьмёрку. От кафе «Сосновый Бор» через мост, по велодорожке до шлагбаума в промзону ЛАЭС, разворот, обратно до кафе «Сосновый Бор» и далее по велодорожке до памятника морякам Балтийского флота, разворот и обратно до кафе «Сосновый Бор».

Дистанция 3 км (скандинавская ходьба) – от кафе Сосновый Бор по велодорожке, до памятника морякам Балтийского флота и обратно до кафе «Сосновый Бор».

В месте разворотов всех дистанций будут дежурить волонтеры.

2.4 Старт и финиш всех дистанций у кафе «Мой Сосновый Бор». Регистрация участников на <http://www.o-time.ru/>. Старт общий по дистанциям.

3. Организация мероприятия:

3.1 Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет ППО ЛАЭС.

3.2 На старте – финише будет организовано тёплое питье, место для хранения вещей, музыкальное сопровождение, общая разминка.

4. Участники мероприятия:

4.1 К участию в соревнованиях допускаются работники Ленинградской АЭС, АО «КОНСИСТ –ОС», Ленатомэнергоремонт, ООО «Ленинградская АЭС-Авто», АО «Атомтехэнерго», АО «Гринатом», АО «КОНЦЕРН ТИТАН-2», ФГУП НИТИ,

ОДИЦ РБМК, ООО «АТЭС», АО «ЦКБМ», АО «ВНИИАЭС», ФГУП «РосРАО» (Радон)), не имеющие противопоказания для занятий спортом и достигшие возраста 18 лет (на 2023 год).

4.2 Возрастные группы для участников соревнований: 9,5 км - мужчины и женщины 18-39 лет (2005 – 1984 г.р.); мужчины и женщины 40 лет и старше. 6,5 км, 3 км (скандинавская ходьба) – массовые соревнования, нет деления на возрастные группы.

4.3 Для участия в соревнованиях во время регистрации участникам необходимо предоставить: документ, удостоверяющий личность (паспорт); страховой полис от несчастного случая; медицинскую справку-допуск врача для участия в соревнованиях.

4.4 Подача заявок через <http://www.o-time.ru/>.

5. Подведение итогов и награждение:

5.1. На дистанции 9,5 км награждаются призёры и победители, занявшие первые 3 места по возрастным группам. На дистанции 6,5 км награждается 1 место в абсолютном первенстве среди женщин и 1 место в абсолютном первенстве среди мужчин. На дистанции 3 км (скандинавская ходьба) награждаются первые три места в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин.

5.2. Всем участникам мероприятия вручаются памятные сувениры.

Старший инструктор



Ермилова И.А.