



ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Чемпионата и первенств Сибирского федерального округа
в помещении (юниоры, юниорки до 23 лет; юниоры, юниорки
до 20 лет; юноши, девушки до 18 лет; юноши, девушки до 16 лет)
Версия от 25.12.2023 г.

11-14 января 2024 года
Легкоатлетический манеж МАУ СК им. Н.Г. Булакина, г. Абакан, ул. Катанова 10 стр. 1.

День приезда 11 января 2024 года, день отъезда 14 января 2024 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2024 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2024 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2023 г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные с командным зачетом. участвуют спортивные сборные команды Сибирского федерального округа России в пяти возрастных группах:

В чемпионате принимают участие мужчины, женщины.

В первенствах принимают участие:

- юниоры, юниорки до 23 лет (2004 -2002 г.р.);
- юниоры, юниорки до 20 лет (2006-2005 г.р.);
- юноши, девушки до 18 лет (2008-2007 г.р.);
- юноши, девушки до 16 лет (2010-2009 г.р.).

Состав команд:

В каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья. Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.

Спортсмены, не попавшие в состав команды, но входящие в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации, могут быть допущены к участию при условии их наличия в списке кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации и письменного согласования данного спортсмена на участие в личном зачете от Главного тренерского совета сборной команды России по легкой атлетике, предоставленного на комиссию по допуску участников спортивных соревнований.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Воронин Сергей Николаевич, ССВК, Томская область
Главный судья:	Владимиров Игорь Альбертович, ССВК, Республика Хакасия
Главный секретарь:	Скоринова Марина Александровна, СС1К, Республика Хакасия

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены – члены спортивных сборных команд регионов Северо-Западного федерального округа, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования до **09 января 2024 года 18.00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **11 января 2024 г. с 10:00 до 17:00 в МБУ ДО г. Абакана «СШОР по легкой атлетике», методический кабинет (легкоатлетический манеж МАУ «СК им. Н.Г. Булакина»).**

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **11 января с 10:00 до 19:00. В дни соревнований – в разминочной зоне на цокольном этаже легкоатлетического манежа по круговой дорожке.**

Предстартовая разминка в местах проведения соревнований проводится под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room).

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ВРЕМЯ РЕГИСТРАЦИИ (В МИНУТАХ ДО НАЧАЛА ВИДА):

ВИД	регистрация		Выход в сектор
	начало	окончание	
Бег	30	20	20
Барьерный бег	40	25	25
Длина/тройной	45	25	20
Прыжок с шестом	80	55	50
Прыжок в высоту	45	25	20
Толкание ядра	45	25	20

Время выхода к месту проведения уточнено в зависимости от количества заявленных участников.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге на дистанциях 60 м, 200 м, 60 м с/б проводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени.

ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ

Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ:

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

мужчины	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.90; 1.95; 2.00; 2.03; 2.06; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; 2.21; 2.24; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	4.00; 4.20; 4.30; далее по 10 см; 510; 515; далее по 5 см
женщины	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; далее по 3 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.10; 3.20; 3.30; далее по 10 см; 4.50; 4.55; далее по 5 см
юниоры до 23 лет	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.85; 1.90; 1.95; 2.00; 2.03; 2.06; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; 2.21; 2.24; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.50; 3.70; 3.80; далее по 10 см; 5.10; 5.15; далее по 5 см
юниорки до 23 лет	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.83; 1.86; 1.89; 1.91 далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	2.70; 2.80; 2.90; 3.00; далее по 10 см; 4.50; 4.55; далее по 5 см
юниоры до 20 лет	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.75; 1.80; 1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.01; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.50; 3.70; 3.80; далее по 10 см; 5.10; 5.15; далее по 5 см
юниорки до 20 лет	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; далее по 3 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	2.70; 2.80; 2.90; 3.00; далее по 5 см
юноши до 18 лет	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.01; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.10; 3.30; 3.40; далее по 10 см
девушки до 18 лет	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.83; далее по 3 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	2.50; 2.70; 2.80; далее по 10 см
юноши до 16 лет	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.01, далее по 2 см.
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	2.50; 2.70; 2.90; 3.10; 3.30; далее по 10 см
девушки до 16 лет	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.30; 1.35; 1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.74; далее по 3 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	2.30; 2.50; 2.70; 2.80, далее по 10 см

В прыжке в высоту и в прыжке с шестом, в случае равенства результатов, за первое место проводится **перепрыжка**.

ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК

В тройном прыжке место отталкивания устанавливается:

- девушки до 16 лет, девушки до 18 лет, юниорки до 20 лет – 9 м;
- юниорки до 23 лет, женщины – 11 м;
- юноши до 16 лет, юноши до 18 лет, юниоры до 20 лет – 11 м;
- юниоры до 23 лет, мужчины – 13 м.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

При подаче письменного протеста вносится депозит в размере 7000 рублей, который будет возвращен в случае положительного решения по протесту.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри начала первого дня соревнований.

Апелляционное жюри:

Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола отдельно в каждой возрастной группе.

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония открытия соревнований состоится 12 января 2024 года.

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами организаторов (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Команды, занявшие призовые места в командном зачете, в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится в районе демонстрационного табло.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **11 января в 18:00**.

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ