

Положение

о проведении Зимнего трейла "Забег в Город L-Town"

1. Общее положение

Цель Трейла - популяризация и пропаганда здорового и активного образа жизни; повышение спортивного мастерства; расширение контактов и дружеских связей между организациями, клубами, семьями.

2. Время и место проведения

14 января 2024 года. Челябинская область, Город L-Town, ул. Да Винчи 2, тропа "Межгород: Челябинск - Город L-Town"

3. Организатор

Общее руководство подготовкой и проведением Трейла осуществляет руководство ООО "Курорт Эльтаун". Непосредственное проведение Трейла осуществляет судейская коллегия. Регистрацию, организацию работы секретариата, приём стартового взноса, хронометраж осуществляет ООО «АйтиспортСервис».

4. Дистанции

- **Бег 16 км** для мужчин и женщин старше 2006 г.р.;
- **Бег 8 км** для мужчин и женщин старше 2006 г.р.;
- **Бег 3 км** мужчин и женщин старше 13 лет включительно/северная ходьба
- **Бег 800 м** для мальчиков и девочек младше 12 лет включительно (маленьких детей могут сопровождать/переносить родители/законные представители)

Дистанции проходят по лесным тропам, дорогам. Покрытие: снег. Местность преимущественно закрытая, растительность сосна, берёза, пихта, ивы, кустарники. Часть дистанции проходит по ЛЭП (линия электропередач), местность равнинная перепад высоты стремится к нулю.

Разметка лентой и указателями. Пункт питания для участников дистанции 16 км расположена 4-ом и 12- ом километрах трассы.

Вся дистанция утрямбована снегоходами, вдоль всей трассы нарезана классическая лыжня (единственная в этом районе).

Обратите внимание, что на дистанции 3 км допускаются пешие участники (в том числе любители северной ходьбы). Отдельного зачета в дисциплине северная ходьба не предусмотрено.

Организаторы Трейла оставляют за собой право вносить изменения в параметры дистанций, о чём участники будут проинформированы в письме на электронную почту, указанную при регистрации и чате курорта в Городе L-Town

<https://t.me/KurortSportGorodLTown>

Центр соревнований и размещение участников: центральная площадь Города L-Town, ул. Да Винчи 2

В центре соревнований для участников будут организованы: зона регистрации, туалеты, камера хранения для вещей в обогреваемом помещении, кафе. Горячее питание.

До центра соревнований участники добираются самостоятельно на своих автомобилях, либо на общественном транспорте: **автобус №215** от правление от остановки Чичерина.

3. Участники

Зачёт соревнований проводятся по следующим возрастным группам:

Группа	Дистанции	Возраст
Награждаются медалями, грамотами, ценными призами		
Мужчин и женщин Абсолют	16 км	2006 г.р. и старше
Мужчин и женщин Абсолют	8 км	2006 г.р. и старше
Мужчин и женщин Абсолют	3 км	2011 г.р. и старше
Мальчики и Девочки Абсолют	600 м	2012 г.р. и младше

Награждаются грамотами		
Мужчины и Женщины от 45 лет и старше	16 км	1979 г.р. и старше
Мужчины и Женщины от 18 до 45 лет	16 км	2006 - 1979 г.р.
Мужчины и Женщины от 45 лет и старше	8 км	1979 г.р. и старше
Мужчины и Женщины от 18 до 45 лет	8 км	2006 - 1979 г.р.
Юноши и Девушки 16 - 18 лет	8 км	2008 - 2006 г.р.
Мужчины и Женщины от 45 лет и старше	3 км	1979 г.р. и старше
Мужчины и Женщины от 16 до 45 лет	3 км	2008 - 1979 г.р.
Мальчики и Девочки 13 - 15 лет	3 км	2011 - 2009 г.р.
Мальчики и Девочки 9- 12 лет	600 м	2015 - 2012 г.р.
Мальчики и Девочки младше 9 лет	600 м	2016 г.р. и моложе

Каждый спортсмен может заявиться только в **ОДНОЙ** категории. Группы могут быть перераспределены исходя из стартового протокола по решению главного судьи.

4. Требования к участникам соревнований

- Участие в соревнованиях требует определённого уровня психологической и физической подготовки;
- Выход участника на старт означает, что его физические способности достаточны для преодоления предстоящей дистанции;
- Заявляясь на Трейл, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья - пределах собственных физических возможностей;
- Принимая участие в Трейле, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Трейле;
- Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берёт на себя все риски, связанные с участием в Трейле. Организаторы Трейла не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, травму или смерть участника, в результате его участия в Трейле. Данный пункт действует до, во время и после официальной даты проведения Трейла.

Участник, который по какой-либо причине сошел с дистанции, обязан незамедлительно сообщить об этом судье, другому участнику, волонтеру направиться на финиш исключительно по разметке или ждать помощи в пределах размеченной тропы;

- На случай непредвиденной ситуации иметь заряженный мобильный телефон с записанным в нём номером для экстренной связи: +7 9000230631
- Рекомендуемая форма одежды (по погоде): кроссовки с рельефной подошвой, куртка, спортивные кофта, штаны, головной убор, перчатки.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.

5. Заявки, финансовое обеспечение

Предварительная электронная регистрация обязательна и производится на сайте: <https://myrace.info>

Участник, оплативший стартовый взнос, принимает условия данного положения. Оплаченная регистрация на Трейл отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Участник вправе передать свой стартовый номер другому лицу не позднее окончания регистрации 14.01.2024 г. Перерегистрация осуществляется через личный кабинет на сайте myrace.info (взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно).

Выдача номеров и стартовых пакетов: осуществляется **11 января** с 13.00 до 21.30
12 января с 10.00 до 21.30 на территории магазина Quiksilver в т/к "Фиеста", 1 этаж (вход с улицы Молодогвардейцев)

14 января 2024 года. в Центре соревнований с 11.30 до 12.30

Допуск участника к Трейлу и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал и копию действующей медицинской справки (допуск), медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен на дистанцию не меньше выбранной (срок действия такой справки 6 месяцев);
- расписка о собственной ответственности за свои жизнь и здоровье, лучше заполнить заранее перейдя по ссылке https://drive.google.com/file/d/1eCgal8xdmMg7rMqgHRNpEqLIA_mwuHFG/view?usp=drive_link

Для участия в детском забеге предоставляется:

- Оригинал согласия от родителей (законных представителей) на участие в забеге. лучше заполнить заранее, перейдя по ссылке https://drive.google.com/file/d/1pPG01LuVQhxoqS_oyIS5kPnxxTsmE5qR/view?usp=sharing ;
- Оригинал удостоверения личности родителя или законного представителя.

Участникам необходимо зарегистрироваться и оплатить стартовый взнос до 14 января 2024 года.

Для жителей L-Town участие в Трейле бесплатное. Для получения промо кода просим связаться с администратором по номеру 89000686080. **Обратите внимание:** администратор выдает только промо коды. Более подробную информацию вы можете найти в данном положении или задать вопрос в чате -

<https://t.me/KurortSportGorodLTown>

Дистанция	Оплата до 14 января
16 км	600
8 км	500
3 км	300
800 м	200

Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, дежурную бригаду скорой помощи, организацию пункта питания, обеда, призовой фонд, аренду оборудования.

6. Определение результатов, награждение

Соревнования личные. Все участники получают медаль финишера, номер, приветственный пакет.

Чемпионы и призёры в категории **АБСОЛЮТ** награждаются – призами, медалями и грамотами. В других категориях чемпионы и призёры награждаются грамотами.

Все участники соревнований на дистанции 600 м получают подарок от партнёров и организаторов.

7. Программа

Возможны изменения.

11:30 -12:30 – регистрация участников в центре соревнований

12:55 – построение, брифинг, предстартовая разминка

13:00 - старт детского забега на 600 метров

13:15 – старт на 16 км

13:20 - старт на 8 км

13:25 - старт на 3 км

13:45 – награждение детского забега на 600 м

15:00 – награждение

ВНИМАНИЕ: итоговая регистрация участников на месте соревнований заканчивается ровно в 12:30 (спортсмены, не получившие до этого времени стартовые номера, на трассу не допускаются)

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу и формат проведения Трейла. Любые изменения, если таковые появятся, будут опубликованы в чате <https://t.me/KurortSportGorodLTown> не позднее 24:00, 14.01.2024. И объявлены на брифинге за 10 мин до старта.

8. Безопасность и медицинское обеспечение

- Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников Трейла в день старта возлагается на самих участников и сопровождающих их лиц;
- На финише можно получить первую медицинскую помощь. Заметив на трассе человека, нуждающегося в помощи, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.
- Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

9. Фото и видеосъемка, персональные данные

Передавая свои персональные данные, участник автоматически даёт разрешение на их обработку в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации (в части опубликования в интернете и других СМИ стартовых протоколов, протоколов результатов, фотографий, интервью и видеороликов с данных мероприятий) в соответствии с ФЗ №152-ФЗ от 27.07.2006 г. и ст. 152.1 ГК РФ). Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Трейла материалы по своему усмотрению.

10. Изменение или отмена Трейла

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

- при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед Трейлом или во время его, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и безопасность участников, решение об отмене Трейла, изменении маршрута или дистанции забегов принимается организаторами.
- по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра выше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов до мероприятия (и менее 12 часов); события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
- при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельств. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению, стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в Трейле, уведомляются письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, или другим удобным способом, а также информация публикуется в социальных сетях: <https://t.me/KurortSportGorodLTown>

11. Контактная информация

Вся информация о соревнованиях на <https://myrace.info>

В чате Курорта Города L-Town <https://t.me/KurortSportGorodLTown>

Ответственный за судейство - Анна Устинова, +7 9000230631, au1996@mail.ru

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.

Изменения и дополнения настоящего положения публикуются в чате

<https://t.me/KurortSportGorodLTown>

**Данное положение является официальным вызовом на Соревнования.
Участие в Соревнованиях означает согласие с условиями настоящего положения.**

